

hvad kan man på Nordre Fælled?

TIPS OG TRIKS

Vær aktiv i naturen. Om du cykler, løber, går eller lufte hund er det godt at være i bevægelse omkring Nordre Fælled. Der er afmærkede ruter på både 5 og 2,8 km.



Bålhygge. Der er flere bålpladser ved Bistaden, Myretuen, og shelterpladsen. Et æble drysset med kanel og sukker på en pind ristet ved bålet kan være en sund del af hyggen. Du kan samle nedfaldet træ i skoven til bål eller medbringe brænde. Tag hensyn til sikkerhed og evt. bålforbud.



Nyd naturens høst. Man må gerne tage en pose med til at samle spiselige ting på Nordre Fælled. Der er hyl-detræer med blomster og bær, vilde æbler, slåen, Mirabel-leblommer og meget mere.



Skovundforskning. Gå tur gennem de små områder og kig på skovbunden. Det kribler og krabler med myrer og andre insekter og overrasker med flotte svampe, blomster og træets man-ge nedfaldne kendtegen på forår og sommer. Prøv f.eks. den gemte stibag konditaven (4).



Gå på foto jagt efter pattedyr. Du kan være heldig og møde rådyr, hare, ræv, pindsvin eller mus på Nordre Fælled. Kan du fange dem på skærmen? Så sæt dem på sociale medier med #nordrefælled.



AKTIVITETER I NATUREN

Natur og Ungdom Randers holder familieaktiviteter ca. én gang om måneden og starter en naturklub i Myretuen i september. Følg med dem på [facebook.com/noguranders](https://www.facebook.com/noguranders) for at se deres aktiviteter.



Den Glemte Legion har rollespilsaktiviteter Nordre Fælled to gange om måneden. [denglemtelegion.dk](https://www.denglemtelegion.dk) for mere information.



Ældre Sagens traveturgruppe mødes hver mandag til travetur som ofte går på Nordre Fælled. Se mere på [aeldresagen.dk/aktiviteter-og-kurser](https://www.aeldresagen.dk/aktiviteter-og-kurser)



Nordre Fælled Parkrun er et gratis, ugentligt 5 km løb eller gåtur med tidtagning. Du kan tilmelde dig eller læse mere på www.parkrun.dk/nordrefaelled



Der er flere uformelle grupper, der mødes for at lufte hunde sammen. Prøv at følge med [hundelufteirandersogomegn](https://www.facebook.com/hundelufteirandersogomegn) på facebook og høre om der er nogle du kan gå sammen med.



Myretuens Køkkenhave. Vil du være en af Myretuens havefolk? Om du vil hjælpe med at vedligeholde krydderurtekasser eller adoptere en plantekasse til eget brug, kan du finde gruppen på [facebook.com/myretuenskokkenhave](https://www.facebook.com/myretuenskokkenhave)



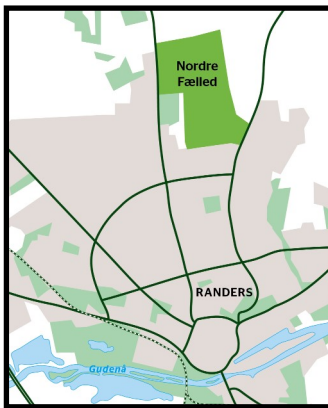
Bor du i Nordbyen har **Bysekretariatet**—det boligsociale team også flere aktiviteter i naturen. Se [bysekretariatet.dk](https://www.bysekretariatet.dk) for information om naturlegepatruljen eller familienetværks-klub i natur.



Mange andre foreninger bruger området til deres aktiviteter – vi håber også der kommer flere. Er du i en klub eller forening, og har en idé til en aktivitet, I kunne tænke jer at lave i naturen, vil projektleder Tine Jung fra Bysekretariatet gerne høre fra dig. Send hende en mail: tbj@msbolig.dk

Praktiske oplysninger

Nordre Fælled er ca. 140 ha i den nordlige kant af Randers. Der er en blanding af store åbne græsarealer og mindre partier med skov. Nordre Fælled benyttes først og fremmest til friluftsliv.



Bynaturrummet Myretuen findes for enden af Gl. Jennumvej, 8930 Randers NØ



Der er et handicapvenligt toilet ved Myretuen og et multitoilet ved shelterpladsen.



Hunde skal holdes i snor. Der er to hundeskovarealer på Nordre Fælled, en indhegnet mindre hundeskov og et større areal, der ikke er indhegnet. I en hundeskov kan man slippe hunden fri, men man skal stadig have fuld kontrol over sin hund.



Der findes nogle få skraldespande omkring i området men vi bede alle om at lade være med at efterlade spor i naturen og tag dit skrald med hjem.

Se aktuelle arrangementer på www.udinaturen.dk eller på www.facebook.com/myretuenranders

Vil du gerne holde et større arrangement i området bedes du melde det til Naturstyrelsen på www.udinaturen.dk

Partnerskabet for Nordre Fælled inkluderer:



MYRETUEN er et samlings- og formidlingshus for alle—et bynaturrum, der inviterer til udforskning af naturområdet Nordre Fælled. Du kan følge med på [facebook.com/myretuenranders](https://www.facebook.com/myretuenranders)



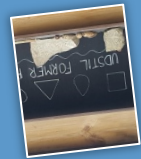
Hvad er Myretuen til?



Myretuen inviterer dig som besøgende, til at opbygge en naturudstilling i Myretuens hyl-der. Ligesom myrer samler fra naturen til opbygning af Myretuen, vil vi gerne se husets mange hylider fyldt med flotte udstillinger af det du finder i naturen—det kunne være en flot sten, fjer eller en gren, eller måske nogle helt almindelige ting som du kan have om til et slot eller et fantasidyr.



Kridtavlene i og omkring Myretuen giver idéer for ture i området og måske nogle udfordringer til naturoplevelser.



Kan jeg booke myretuen? Man kan ikke booke eller reservere Myretuen. Den er som udgangspunkt åben 24/7 og alle er velkomne til at bruge den. Hvis du planlægger en begivenhed for en gruppe i Myretuen, er det en god idé at kontakte os, så vi kan offentliggøre dine planer for andre. Du kan også få forslag til aktiviteter eller booke grej til bål og grill eller til naturaktiviteter.





Værd at opleve

1. Myretuen er et Bynaturrum, der er inspireret af naturens mange myresamfund. Myretuen er både et rum til formidling, forplejning og et sted hvor man kan hente forslag til besøg i naturen. Uden for Myretuen er en række myrestier, der binder området sammen.

2. Skuret er udgangspunktet for det 2,8 km lange sundhedsspor. Her kan man beregne sit kondital efter en løbetur.

3. Bistaden er det store samlingspunkt for rigtig mange aktiviteter. Her er en overdækket bålhytte, bord- og bænesæt, Tarzanbane, små høje til leg, hængeskøjler og meget andet.

4. Infoskur med oplysninger om de forskellige aktiviteter og arrangementer på Nordre Fælled. Infoskuret fungerer også som venteskur for de der skal med bussen. Her er også stop for bybusserne.

5. Tudsøsøen er et formidlingsvandhul, hvor man kan se og undersøge livet i en lille sø. Her er der også mulighed for at sejle med små modelbåde, der kan løbes på skøjter i de kolde vintre og mange andre ting.

6. Den indhegnede hundeskov er legeplads for hunde i alle aldre og størrelser. Her kan man tage snoren af hunden og lade den lege med de andre hunde uden, at bekymre sig om de forsvinder ud i området.

7. Shelterpladsen er for de der vil overnatte i naturen under tag. Her er også en bålplads og et lille multitoilet.

8. Landskabshøjen Billen giver ikke blot en fantastisk udsyn over det meste af Nordre Fælled, men er også et fint sted at lege, motionere eller måske blot ligge på ryggen og se på himlen.

9. Tjørnesletten er smukkeste i juni. Her blomstrer de mange tjørnebuske og er et paradys for insekter. Kreaturerne passer Tjørnesletten, så her er ikke adgang for mennesker.

10. Baileysøen hedder sådan – ikke fordi farven på vandet ligner en bestemt ilkør – men fordi her øvede ingeniørtropperne sig på at lægge broer over vandet. Disse broer af let konstruktion med stor bæreevne kaldes for Bailey broer.

11. Hundeskoven er en meget benyttet del af Nordre Fælled, ikke mindst af hunde - og deres ejere. Her kan hundene løbe uden snor, men de skal altid være under opsyn og under fuld kontrol.

12. Stier til Langvangs Idrætscenter