

NordbyPosten

Sommeren 2009



JenumPosten bliver til NordbyPosten

**I forbindelse med etablering af Helhedsplanen vil du fremover
modtage det nye beboerblad**

NordbyPosten 4 gange årligt.

**Her kan du læse aktuelle nyheder og følge med i aktiviteter for
hele Nordbyen**

Rigtig god fornøjelse....

Indhold:

Side 2	Ungdomsfest
Side 3-4	Helhedsplanen
Side 5-6	Aktivitetsforeningen JennumParken
Side 7	Ny diætist i Samlingshuset
Side 7	Tegnekonkurrence
Side 8	Ny Boligsocial medarbejder
Side 9-10	Fontænen
Side 11-12	Bryde-dag
Side 13	AmtsAvisen flytter ind i Jennumparken
Side 14	Park Cafèen



Aktivitetsforeningen præsenterer
Dennis H og Rizser (Undergrundsrap)
DISKOTEK VED POWERMUSIC
Ungdomsfest i Beboerhuset, Flyvervej 1
Fredag d. 31. juli kl. 19.00 - 23.00

Da der er begrænsning på antal af personer, der kan komme ind i Beboerhuset (70) er der afsat 40 stk. billetter til medlemmer af aktivitetsforeningen og 30 stk. til ikke-medlemmer.

Billetpriser:

Medlemmer: Gratis

Ikke-medlemmer: kr. 30,-

Billetter sælges i tidsrummet 22. juni til 1. juli og igen d. 12. juli til 20. juli.
Billetterne sælges og afhentes mandage, onsdage og fredage kl. 19.00 - 21.00 på
Kompagnivej 6, st.th.

Alle bliver alkoholtestet, da det er et non alkohol arrangement.

Alder: 13-18 år.

Med venlig hilsen

Aktivitetsforeningen Jennumparken



En plan for Nordbyen

I perioden 2009 til 2012 er der fra Landsbyggefonden bevilget ca. 16 mill. kr. til at skabe positive og kompetenceudviklende tilbud til Nordbyens beboere. Hertil kommer medfinansiering fra boligorganisationerne i Randers og Randers kommune på ca. 5 mill. kr. Det er et projekt der går under navnet Helhedsplanen, og som har til formål at støtte flest muligt i beskæftigelse samt forebygge sociale problemer og problemer af sundhedsmæssig karakter. Ønsket med helhedsplanen er derfor at igangsætte initiativer, der skal gøre Nordbyen til et endnu bedre sted at bo.

De områder der er omfattet af helhedsplanen er Jennumparken, afdelingerne på Falkevej, Glarbjergvej, Infanterivej og Nørrebrogade der hører under boligforeningerne Møllevænget og Storgaarden, A/B Gudenå, Lejerbo og Randers boligforening af 1940.

Til at koordinere de forskellige indsatser i helhedsplanen, er der blevet etableret et sekretariat - Bysekretariatet. Sekretariatet åbner for henvendelser 1. juli 2009. Bysekretariatet skal sikre styringen af de mange projekter, som er i gang, eller skal sættes i gang i forbindelse med Helhedsplanen. Herudover bliver Bysekretariatets opgave også i samarbejde med beboerdemokratiet (afdelingsbestyrelserne/aktivitetsforeningen) at understøtte de aktiviteter som der er mulighed for at sætte i gang via helhedsplanen. Bysekretariatet har desuden til formål at opsamle viden og sikre kvaliteten i de projekter der sættes i gang. Derfor vil man som beboer i afdelingerne som er involveret i helhedsplanen også bemærke, at der undertiden kommer spørgeskemaer rundt – dette er for at sikre at flest muligt får glæde af de aktiviteter som iværksættes under helhedsplanen.



I Bysekretariatet er ansat fra venstre: akademisk medarbejder Anne-Lene S. Wähling, sekretariatsleder Louise Hou Nielsen og administrativ medarbejder Conny Olesen

Som beboer er man velkommen til at kigge forbi Bysekretariatet og få information om nogle af de mange projekter der er igangsat i området, og som man som beboer har mulighed for at deltage i. Herudover kan Bysekretariatet kontaktes pr. telefon 5454 6400 eller e-mail bysekretariatet@msbolig.dk

Nogle af de spørgsmål som Bysekretariatet har fået i forbindelse med igangsættelsen af Helhedsplanens initiativer og etableringen af Bysekretariatet, er følgende:

Alle aktiviteter og projekter er jo lagt fast på forhånd. Hvorfor skal vi så involvere os?

Man kan sige, at ansøgningen er blevet skrevet af boligorganisationerne og Randers kommune. I ansøgningen er de overordnede rammer sat. Det der skal ske nu er, at beboerne og de enkelte projekter sammen med Bysekretariatet skal sætte indholdet.

Er det her det samme som Nordbyprojektet?

Nej, nogle af de initiativer som Nordbyprojektet igangsatte i sin tid fortsætter under helhedsplanen, men helhedsplanen er et selvstændigt initiativ med egne definerede mål. I helhedsplanen vil der også være et større fokus på sociale og sundhedsmæssige initiativer.

Kommer der tilbud omkring motion?

Ja, motion og sundhed er højt prioriteret. Vi har allerede nu talt med mange beboer, som har et stort ønske om brede motions tilbud, så det arbejder vi med lige i øjeblikket. Det skal være tilbud for både børn og voksne, unge som ældre.

Hvordan finder jeg ud af, hvornår de forskellige aktiviteter finder sted?

For at skabe et overblik har vi valgt sammen med beboerne at udgive et nyt beboerblad ”NordbyPosten”. Bladet forventes at udkomme fire gange om året. Udover en kalender med kommende aktiviteter/arrangementer håber vi også på at kunne bringe spændende artikler fra Nordbyen og gode historier fra beboerne.

Skal alle aktiviteter foregå i Jennumparken (som sædvanlig)?

Nej, Helhedsplanen er for hele Nordbyen, og det er vigtigt, at vi får projekterne spredt ud over hele byen. Årsagen til at fokus tidligere har været i Jennumparken er, at der her har været tradition for at lave boligsocialt arbejde. Helhedsplanen er derfor en unik mulighed for at igangsætte tiltag der samler hele Nordbyen.

Nogle af de projekter, der allerede er i gang:

Projekt Bydelsmødre i Nordbyen

Projekt Kvinder i forening

Samlingshuset

Parkcafeen

Fontænen

Dertil er der ansat en boligsocial medarbejder.

Projekter der forventes igangsat over de næste år:

Højskoletilbud

Social og sundhedsfremmende aktiviteter

Beskæftigelsesindsats for sygemeldte

Opbygning af virksomhedsnetværk med praktikpladser

Uddannelses tilbud vedrørende IT og medier

Tilbud til førtidspensionister

Social og netværks skabende aktiviteter/arrangementer

Aktivitetsforeningen Jennumparken

Sommeren byder på sjove oplevelser med aktivitetsforeningen:

Tivoli Friheden - onsdag d.15.07.09

Afgang kl. 11.00 fra hjørnet af Gl. Jennumvej og Husarvej. Hjemkomst ca. kl. 18.00

Billetsalget starter fredag d. 26. juni, sidste frist for tilmelding er tirsdag d. 7. juli kl. 12.00.

Priser:

Bustur og entre:

Medlemmer:

Voksne 65 kr. Børn 4-11 år 35 kr. Børn 0-3 gratis (uden egen plads i bussen)

Ikke medlemmer:

Voksne 95 kr. Børn 4-11 år 70 kr. Børn 0-3 år gratis (uden egen plads i bussen)

Bus, entre og turbånd:

Medlemmer:

Voksne 195 kr. Børn 4-11 år 175 kr. Børn 0-3 år 65 kr. (uden egen plads i bussen)

Ikke medlemmer:

Voksne 225 kr. Børn 4-11 år 205 kr. Børn 0-3 år 95 kr. (uden egen plads i bussen)

Billetterne kan købes hos Peter Møller (boligsocial medarbejder) Husarvej 32, kld.

Peter træffes på kontoret

mandag kl. 19.00 – 21.30, tirsdag 9.00 – 17.00 og fredag 9.00 – 12.00

Husk medlemskort.

Ålborg Zoo - onsdag d. 22.07.09

Afgang kl. 10.00 fra hjørnet af Gl. Jennumvej og Husarvej. Hjemkomst ca. kl. 16.00

Billetter kan købes fra onsdag d. 1 juli til fredag d. 17. juli.

i Park Cafeen, Husarvej 26. Åben dagligt kl. 9.00 – 13.00 og 18.00 – 20.00

Priser:

Bustur og entre:

Medlemmer:

11 år og opefter 100 kr. Børn 3-11 år 50 kr. Børn 0-2 år gratis (uden egen plads i bussen)

Ikke medlemmer:

11 år og opefter 140 kr. Børn 3-11 år 85 kr. Børn 0-2 år gratis (uden egen plads i bussen)

Djurs Sommerland - lørdag d. 08.08.09

Afgang kl.9.00 fra hjørnet af Gl. Jennumvej og Husarvej. Hjemkomst ca. kl. 18.00

Billetter kan købes fra d. 20. juli til d. 31. juli i

Park Cafeen, Husarvej 26. åben dagligt kl. 9.00 – 13.00 og 18.00 – 20.00

Priser:

Medlemmer: 150 kr. Ikke medlemmer 200 kr. Børn under 3 år er gratis.

Som beboer i Jennumparken betaler man automatisk til aktivitetsforeningen over sin husleje.

Kontingentet er 35 kr. pr. måned og gælder for en husstand.

Alle kan blive medlem af Aktivitetsforeningen Jennumparken dvs. også beboere udenfor Jennumparken.

Ønsker du at blive medlem af aktivitetsforeningen Jennumparken, bedes du kontakte den bolig-sociale medarbejder i nordby-området:

Peter Møller, Husarvej 32, kld. 8930 Randers NØ.

tlf. 27886840

Du kan også sende en mail til peter@nordby-posten.dk



Ny diætist i SAMLINGSHUSET.



Charlotte Odde

**Jeg er startet i SAMLINGSHUSET
15. maj 15 timer ugentlig som
klinisk diætist.**

Jeg glæder mig til at møde jer, der har brug for at møde en klinisk diætist. Jeg er uddannet klinisk diætist og har praktisk erfaring fra Amager Hospital og Skejby Sygehus, hvor jeg hovedsagelig beskæftigede mig med diabetes, overvægt og ernæringsterapi. Derudover har jeg været ansat på Ebeltoft Kurcenter, hvor jeg beskæftigede mig med undervisning, lavede diætplaner og havde kostsamtaler med kurcentrets overvægtige. Som noget helt nyt tilbyder diætisterne fra SAMLINGSHUSET nu kostvejledning på hjemmebesøg.

En af mine opgaver er at inspirere Park Caféen til en sundere menu. Der vil blive serveret friske, sunde sandwiches og middagsmaden vil også få et sundt pift.

SAMLINGSHUSET Husarvej 26, st.th. Tlf. 89151736

Tegnekonkurrence for børn i Nordbyen.

Du behøver ikke være supertegner, bare du har en god historie.

Indsend en tegning som fortæller lidt om din hverdag, din legeplads, dine sjove naboer eller andet skørt, sjovt eller spændende i Nordbyen.

Vindertegningen bliver forside på det kommende nummer af NordbyPosten.

Alle tegninger vises på www.nordby-posten.dk

Husk at skrive navn og adresse bag på tegningen.

Tegningen skal afleveres senest d. 31. juli.

Send din tegning til:

Boligsocial medarbejder Peter Møller, Husarvej 32, kld. 8930 Randers NØ.

Eller aflever den til personalet i Park Cafeen, Husarvej 26, kld.

Ny boligsocial medarbejder i Nordbyen.

Jeg hedder Peter Møller og er boligsocial medarbejder for beboere i Nordbyen. Mine opgaver vil blandt andet være at støtte op omkring de sociale aktiviteter i jeres område.

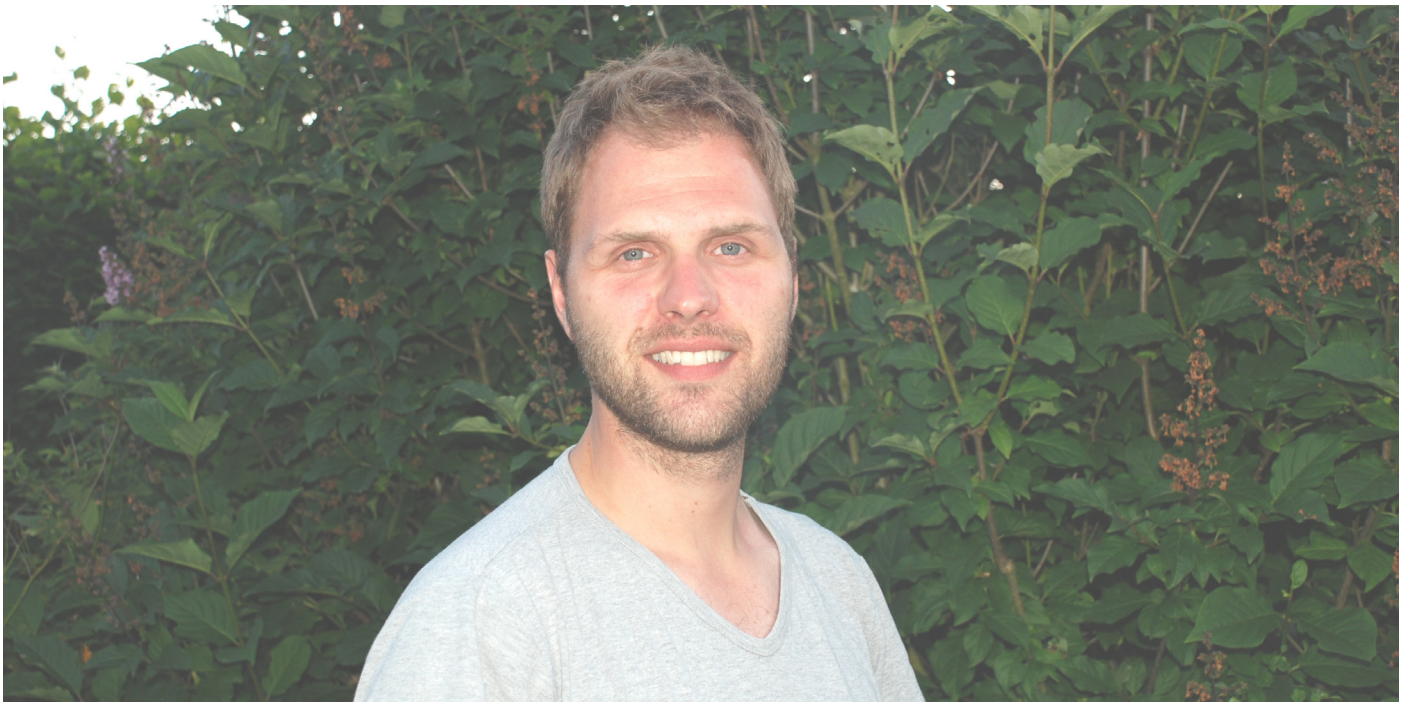
Efter sommerferien inviteres alle beboere og afdelingsbestyrelser til inspirationsmøde omkring kommende aktiviteter i jeres område. Aktiviteter i Nordbyen kræver beboernes engagement. Derfor håber jeg at mange møder op og byder ind med ideer og hænder.

Jeg træffes på mit kontor: Husarvej 32, kld. følgende tider:
Mandag 19.00-21.30, tirsdag 9.00-17.00 og fredag 9.00 – 12.00
og kan i øvrigt altid kontaktes på tlf. 2788 6840

Efter sommerferien træffes jeg også på Bysekretariatet Glarbjergvej 114 st.tv.
hver onsdag kl.12.00 til 16.00

Jeg glæder mig til at møde jer og håber på et sjovt og inspirerende samarbejde.

Jeg står for udgivelsen af NordbyPosten og håber med tiden at kunne sammensætte en frivillig redaktion blandt beboerne i Nordbyen.



Ved siden af mit arbejde som Boligsocial medarbejder er jeg leder af Ungdomsklubben på Nørrevangsskolen - KlubNør. Unge mellem 13-18 år kan møde mig i klubben hver torsdag aften.

FONTÆNEN – et fristed i Nordbyen

Hvad koster det at komme i Fontænen og hvad laver vi:

Det er gratis at bruge Fontænen's café og deltage i det kreative værksted, dog betaler man lidt for materialerne.

Vores tilbud er for alle i Randers.

Fontænen der åbnede i september 2003 ombygger og udvider nu lokalerne på Gl. Jennumvej 8 kld.

Kom og vær med.

Vi får mere plads i cafeen, der drives af frivillige og hvor der altid er:

- gratis kaffe og te på kanden
- mulighed for at læse dagens avis
- en snak om netop det, du er optaget af.
- få hjælp til at skrive dine indbydelser, sange eller andet, du har brug for.
- hygge med lidt småkager/frugt.

Desuden får vi flere nye lokaler, hvilket betyder at vi nu kan tilbyde:

- billedskole, hver tirsdag og onsdag 10. 00 -14.30.
- decoupages på bakker, æsker, kort, skrin mv.
- varmestuestrikker - arbejder med optrævling, strikke, hækle.
- strikke cafe
- ikon værksted
- perlesyning
- kort
- sy værksted - vi hjælper gerne med små reparationer, eller med at sy nyt.
- motion - gåtur i området

Vi har desuden mindst 4 fællesspisnings arrangementer om året, flere udflugter, en sommerferie, sejltur på fjorden og meget mere, alt efter hvad der er interesse og behov for.

FONTÆNEN, Gl. Jennumvej 8 kld. 8930 Randers

FONTÆNEN

Onsdag den 1. juli kl. 10 -15 café og kreativ dag -
evt. udflugt ring 6091 4900 og hør nærmere

Åbningstider og aktivitetsplan sommeren 2009:

Tirsdag den 7. juli kl. 10 -15 café og kreativ dag
Onsdag den 8. juli kl. 10 -15 café og kreativ dag
Tirsdag den 14. juli kl. 10 -15 café og kreativ dag
Onsdag den 15. juli kl. 10 -15 café og kreativ dag

FONTÆNEN holder FERIE LUKKET fra
18. juli til og med 9. august 2008

Onsdag den 12. august morgenkaffe kl. 10 og
åbent hus fra 13 - 17

Mandag den 17. august - I Randers Ugen tager
Fontænen til Pensionist kaffebord

Tirsdag den 18. august kl. 10 -15 café og kreativ dag
Onsdag den 19. august kl. 10 -15 café og kreativ dag
Fredag den 21. kl. 18 Sejl tur med middag på Svanen.
(tilmelding 6091 4900 senest 15. juli kl. 15.00)

Mandag den 24. august kl. 10 -15 café og kreativ dag
Tirsdag den 25. august kl. 10 -15 café og kreativ dag
Onsdag den 26. august kl. 10 -15 café og kreativ dag



BRYDE-DAG



Mandag d. 29. juni
Kl. 16.30

Beboerhuset Jennumparken

- Dagens sejeste bryder får en flot pokal
- Køb mad fra Samlingshuset til 20 kroner

OLYMPIA
WRESTLING
- Slækkamp for sjov!

Brydeopvisning i Jennumparken

Gratis brydetræning de næste 6 måneder og en tur til VM i brydning i Herning.

Alle børn i alderen 9-12 år har nu mulighed for at prøve verdens ældste sportsgren.

Brydning er en kampsport, og en af verdens ældste sportsgrene.

For at sige det på den nemmeste måde, så er brydning ligesom en "slåskamp" på en sjov og god måde.

I en brydekamp møder man en modstander der har den samme vægt som én selv, og det gælder om at lægge modstanderen ned på ryggen med begge skuldre i madrassen. Det gør man ved at slå de greb man lærer til træningen. Man må nemlig ikke lave alle "de beskidte tricks" i brydning, så som at slå, sparke og rive.

Bryde Klubben AK Frem afholder i samarbejde med Samlingshuset og Danmarks Brydeforbund "brydedag" i beboerhuset i Jennumparken, mandag d. 29 juni kl. 16.30. Her vil AK Frem's dygtige brydere vise nogle brydeteknikker og du vil selv få lov at prøve dem af. Efter brydetræningen er der mulighed for at købe et måltid mad, udvalgt af Samlingshusets diætister, for kun 20 kroner.

Brydning er for alle

Uanset om du er høj eller lav, tyk eller tynd, så er brydning en sport for dig.

Alle kan lære at bryde!

Lige nu har du mulighed for at prøve brydning sammen med dine venner. AK Frem er i samarbejde med Danmarks Brydeforbund med i et projekt, der giver dig og dine venner mulighed for prøve sporten på en helt særlig måde.

Kom med til VM i brydning

Vi giver dig nemlig mulighed for at komme med på "Team Olympia Wrestling". Det betyder for dig at du kan komme med til VM i brydning, der afholdes i Herning til september. Sammen med brydere fra 5 andre byer i Danmark og dine forældre, får du mulighed for at se og opleve VM og møde brydere fra næsten 100 lande. Desuden afholder vi "VM i skolebrydning 2009" for dem der bliver dygtige nok.

Mød op på dagen og hør mere!

Beboerhuset, Flyvervej 1



Randers Amtsavis flytter ind i Jennumparken

Fra fredag 26. juni til søndag 28. juni flytter en journalist og en fotograf fra Randers Amtsavis ind i et værelse i Jennumparken for at portrættere livet derfra.

Af Michala Rask Mikkelsen

mrmi@amtsavisen.dk

Randers: Er Jennumparken virkelig sådan et skummelt sted, som mange randrusianere, på trods af at de aldrig selv har været der, tror, det er?

Vi kender ikke svaret, men vi, journalist Michala Rask Mikkelsen og pressefotograf Annelene Petersen, har sat os for at finde det.

Vi vil finde ud af, hvordan det er at bo i Jennumparken, hvem der bor der og hvad de laver, og derfor flytter vi simpelthen ind og stiller vores egen, lille redaktion op i en weekend.

Fortæl jeres historier

Der er mange fordomme om Jennumparken på trods af, at folk ikke rigtig kender hverken området eller dets beboere. Så derfor, kære Jennumpark-beboere, vil vi gerne opfordre jer til at komme forbi redaktionen og dele jeres historier med os.

Det kan være alt fra små hverdagsoplevelser til store begivenheder, som har haft altafgørende betydning for den drejning, livet har taget.

Og har I lyst til at invitere os til en omgang fodbold i gården, et slag kort i stuen eller en fødselsdag i hjemmet, vil vi tage imod invitationen med kyshånd.

Lad os sammen portrættere livet i Jennumparken.



**Mød os i Samlingshuset
Husarvej 26, st.th.**

Jennumpark-redaktionen består af pressefotograf Annelene Petersen (tv) og journalist Michala Rask Mikkelsen. Foto: Axel Schütt

Park Cafèen

et "værested" for alle.

Åbningstider i cafeen:

9.00 til 13.00 og 18.00 til 20.00

Morgenmad kl. 9.00 - 10.30 - 3 til 6 kr.

Middagsmad kl. 11.30 - 12.30 -25 kr.

Kig ned -

der er altid GRATIS kaffe på kanden.

Børneaktiviteter med Maja:

Hveranden torsdag (ulige uger)

kl. 18.00 - 19.30

Kom og prøv kræfter med alt indenfor håndarbejde.

Ingen krav til alder eller færdigheder - alle er velkommen.

Torsdag i lige uger med start d. 20.08.09 er der aftenshygge med håndarbejde for voksne.

Park Cafèen holder sommerferie i uge 32.



**Børnedisco i Park Cafèen næste gang:
Fredag 3. juli kl. 18.00 til 20.30.**

Menu - middagsmad:

Man	29/6	Forloren hare
Tirs	30/6	Hjerter i flødesovs
Ons	1/7	Fiskefrikadeller m. persillesovs
Tors	2/7	Koteletter i fad m. ris
Fre	3/7	Ugens overraskelse
Man	6/7	Pølser m. løgsovs
Tirs	7/7	Gullashgryde
Ons	8/7	Farsbrød m. råkost
Tors	9/7	Lever i krydret flødesovs
Fre	10/7	Ugens overraskelse
Man	13/7	Hamburgerryg m. grøntsager
Tirs	14/7	Sommerfad m. brød
Ons	15/7	Stegt flæsk
Tors	16/7	Karrykål
Fre	17/7	Ugens overraskelse
Man	20/7	Shepherd`s pie m. salat
Tirs	21/7	Papikagryde m. kartofler
Ons	22/7	Medister m. kartofler
Tors	23/7	Fiskefilet m. persillesovs
Fre	24/7	Ugens overraskelse
Man	27/7	Tarteletter m. høns og asparges
Tirs	28/7	Brændende kærlighed
Ons	29/7	Røget medister m. kartofler
Tors	30/7	Rejecocktail m. flutes
Fre	31/7	Ugens overraskelse
Man	10/8	Flæskeæggekage
Tirs	11/8	Bøf m. bløde løg
Ons	12/8	Gullash m. kartoffelmos
Tors	13/8	Flæskesteg
Fre	14/8	Ugens overraskelse
Man	17/8	Karbonader m. grøntsager
Tirs	18/8	Porretærte
Ons	19/8	Kødboller i karry m. ris
Tors	20/8	Skinke med flødestuede kartofler
Fre	21/8	Ugens overraskelse
Man	24/8	Andersens tarteletter
Tirs	25/8	Stegt lever
Ons	26/8	Frikadeller m. grønt
Tors	27/8	Pølser m. løgsovs
Fre	28/8	Ugens overraskelse
Man	31/8	Fiskefilet m. persillesovs

Husk at bestille mad dagen før...tlf. 86418536

**Næste nummer af
NordbyPosten udkommer
efter sommerferien.**

**Pressemateriale sendes til:
redaktion@nordby-posten.dk**

**God
sommer
til
alle.**

