



NordbyPosten

- for dig og din nabo



Læs om bl.a.

Jubilæum
hos Parkrun

Get2
Sport



GET2SPORT AFHOLDT BASKETBALLCAMP



I efterårsferien var 25 børn og unge fra Nordbyen til to-dages basketballcamp hos Randers Cimbria i Randers Arena.

Der blev gået til den og både drenge og piger fik lært nye tricks på banen - og fik sved på panden.

Efterfølgende er nogle af børnene begyndt at gå til basket hos Randers Cimbria. Nogle af dem har fået hjælp til at søge støtte til kontingentet. Hvis dit barn også vil gå til sport, men pengene ikke rækker til kontingentet, kan du henvende dig hos Mia eller Diana og få hjælp til at søge kontingentstøtte - også til andet end basketball.

Hold øje med opslag fra Get2Sport i opgange og på Bysekretariatets facebookside. Der er nemlig ved at blive planlagt sportscamp i vinterferien og påskeferien, som du kan glæde dig til.



NORDBYENS NYE MADSTED: MAD&MAD

Den 1. februar slår Nordbyens nye madsted Mad&Mad dørene op på Flyervej 5. Der er allerede fuld gang i forberedelserne op til åbningen: Rasmus Melsen, som er kok og leder af Mad&Mad, er ved at forberede menuer og forberede de elever, der skal bistå ham i køkkenet.

Lokalerne bliver indrettet med møbler og nips fra FINDERIET på Grenåvej, som ligesom Mad&Mad, samarbejder med Strømmen, tidligere Randers Bo- og Erhvervstræning, om STU-uddannelse (Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse) til elever med særlige behov. Åbningen af Mad&Mad bliver fejret den 3. februar med en åbningsreception kl. 15-17. Her serveres der hjemmebag og kaffe og fra kl. 17-19 vil det være muligt at købe aftensmad.

Du kan stadigvæk deltage i **Nørkleklub og åben café** mandag og torsdag kl. 9.30-14 i lokalerne, hvor du ligeledes kan træffe **den gratis retshjælp** hver mandag kl. 10-12.



RÅD TIL HUSLEJEN

Vi har i efteråret sagt velkommen til en ny medarbejder i Råd i huslejen, nemlig Mads Bjerre, som er uddannet socialrådgiver og står klar til at hjælpe dig med spørgsmål inden for økonomi.

I Råd til huslejen kan du få råd og vejledning om økonomi. Du kan få hjælp til kontakt til kommunen eller til kreditorer, hvis du har gæld, du har svært ved at betale. Du kan få hjælp til at søge økonomisk støtte, som f.eks. boligstøtte, enkeltydelser ved kommunen, børnetilskud, friplads og andre, men du kan også få udarbejdet et budget og få gode råd til besparelser i hverdagen.

Alle beboere i RandersBolit kan henvende sig hos de to medarbejdere i Råd til huslejen, Mads og Bjarke, og få hjælp til overblik og vejledning i forhold til økonomi.



JUBILÆUM HOS PARKRUN



Den 2. november kunne Nordre Fælled Parkrun fejre sin et års fødselsdag. Hver eneste lørdag hele året igennem – i solskin, regnvejr, slud og sne – har løbere og gående mødtes ved Myretuen kl. 9 til en tur på den fastlagte 5 km rute. I alt 235 har løbet eller gået ruten i løbet af det første år, og dermed tilbagelagt i alt 1175 km. 47 frivillige har hjulpet med de praktiske opgaver omkring tidstagning og som gående bagtrop. En af de frivillige, der har været med fra starten, er Brian Christiansen og den 2. november kunne han også fejre jubilæum, da han 25 gange har været frivillig til Nordre Fælled Parkrun.

Alle er velkomne til Parkrun og det foregår fortsat hver eneste lørdag kl. 9 fra Myretuen - ligeegyldigt hvordan vejret er.

NEW ENERGY

Bysekretariatet har i samarbejde med Made in Randers og Randers HK i efteråret afholdt et forløb for 16 piger i alderen 12-15 år.

Pigerne har mødtes hver mandag i perioden september til december. Forløbet har været planlagt således, at der hver anden gang, har været madlavning, og hver anden gang motion. Der har været fokus på, at inspirere pigerne til sunde, lette retter og give inspiration til sjov motion ved at introducere forskellige motionsformer. I slutningen af forløbet har pigerne og deres forældre været inviteret til VIP- arrangementet i Randers HK.





BAG PIZZA VED MYRETUEN

Nu kan du bage din helt egen pizza i den nye pizzaovn ved Myretuen. Pizzaovnen er til fri afbenyttelse og den er ikke så svær at bruge. Man sætter mindre stykker brænde i det nederste rum og tænder op. Når termostaten på ovnen siger mindst 150 grader, så er ovnen klar til brug - og fem minutter senere kan du have den lækreste pizza klar. Hvis du mangler lidt ekstra smag, så er der oregano, timian og rosmarin, du kan plukke og sætte på din pizza. Hvis man har brug for at låne en pizzaspade, kan man henvende sig i Bysekretariatet.

Vi skylder en stor tak til de frivillige Jens Kristian Nielsen og Mohammad Jafar Popal, der henholdsvis har bygget og malet området omkring pizzaovnen.

PIZZADEJ TIL 6-8 MINDRE PIZZAER

- 800 g pizzamel
- 1 spsk salt
- 4,5 dl vand
- 8 g gær - eller lidt mindre tørgær
- Olivenolie

VARM SUPPE OG FÆLLESSKAB

Bysekretariatet og Borupvænget Plejecenter fortsætter samarbejdet omkring afholdelse af suppeaftener.

Ca. en gang om måneden vinteren over serveres der suppe og brød for kun 35 kr. pr. voksen og 20 kr. pr. barn. Det er en dejlig måde at klare aftensmaden og samtidig være del af et skønt fællesskab. Alle sidder ved langborde og vi indleder og slutter med fællessang – ved hjælp fra Svenning, som er frivillig musikanter.

Vi kunne godt bruge frivillige, der vil hjælpe med at dække bord, servere suppe og tage af bordet igen. Hvis du har lyst til at give en hånd med, så kontakt Sonja på 4214 8604.

Der er suppeaftener på Borupvænget den 30. januar, den 25. februar og den 18. marts. Alle gangene kl. 17.30-19. Der er tilmelding hos Inge på Borupvænget på tlf. 2047 6473 eller hos Sonja på sonja@msbolig.dk.





Louise Hou Kragh.



Claire Nielsen.



Sonja B. Gudnadottir.



Charlotte Kærmosé Sloth.

Louise Hou Kragh
Sekretariatsleder
Telefon 4214 8600
louise@msbolig.dk

Claire Nielsen
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8608
cnn@msbolig.dk

Sonja Björg Gudnadottir
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8604
sonja@msbolig.dk

Charlotte Kærmosé Sloth
Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8606
slothcharlotte@gmail.com

Mia B. Nielsen
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8607
mbn@msbolig.dk

Diana Christensen
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8613
dch@msbolig.dk

Mette Højer
Aktivitetsmedarbejder
mettehoejer69@gmail.com

Tine Kolind Bille
Projekt- og gruppe-
koordinatør i MyWay
Telefon 4214 8605
tik@msbolig.dk

Bjarke H. Nordentoft
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8602
bjn@randersbolig.dk

Birgitte Hegaard Helweg
Psykolog og mentor i MyWay
Telefon 4214 8609
bih@msbolig.dk

Marlene Schaap-Kristensen
Projektleder
Telefon 4214 8601
msk@msbolig.dk

Mads Bjerre
Økonomisk boligsocial
medarbejder
Telefon 2290 9388
mab@randersbolig.dk



Mia B. Nielsen.



Diana Christensen.



Mette Højer.



Tine Kolind Bille.



Bjarke H. Nordentoft



Birgitte Hegaard Helweg.



Marlene Schaap-Kristensen.



Mads Bjerre.

Glædelig jul

Vi i Bysekretariatet ønsker alle beboerne i Nordbyen en glædelig jul og godt nytår. Der er lukket i Bysekretariatet mellem jul og nytår.



NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbrev, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk

Vi modtager også gerne ris og ros. Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.: **6464 5400** eller besøge os på adressen: Flyvervej 5, st.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Sonja Björg Gudnadottir.

Grafisk design/layout: Confidenz / Næste udgave af NordbyPosten udkommer i februar 2020.



Bysekretariatet
Det Boligsociale Team

Flyvervej 5, st. · 8930 Randers NØ
www.bysekretariatet.dk