

NordbyPosten

- for dig og din nabo



Godt nyt!
15 mio. til fire år



Cykelhold
på Facebook



Fem år med latter
og lidenskab





Medarbejdere

INDHOLDSFORTEGNELSE

| | |
|----------------------------|------------|
| Medarbejdere | side 2 |
| Bysekretariatet informerer | side 3 |
| VækstBasen | side 4 |
| Samlingshuset | side 5 |
| Beboerinddragelse | side 6-7 |
| Aktivitetsforeningen | side 8-9 |
| Nordbyens Højskole | side 10-11 |
| Nordbyens Motionsforening | side 12 |
| IT- og medier | side 12 |
| Borgerjournalister | side 13-19 |
| Ugekalender | side 21 |
| Parkcafeen aktiviteter | side 22 |
| Parkcafeen menuplan | side 23 |

Forsidefoto:
Blade, efterår 2012



NORDBYPOSTEN

NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbreve, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk

Vi modtager også gerne ris og ros.

Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.: **6464 5400** eller besøge os på adressen: Flyvervej 5, st. th.

Bysekretariatet holder åbent: Mandag-fredag fra kl. 10-12, men du kan også komme og hilse på udenfor åbningstiden.

Redaktion: Louise Hou Kragh, Anne-Mie Green og Sonja Björg Gudnadottir.

Grafisk design/layout: Confidenz

Tryk: CS Grafisk, Hadsten. Oplag: 2000 stk.

Næste udgave af NordbyPosten udkommer februar 2013.

Bysekretariatet

Louise Hou Kragh
Sekretariatetsleder
Telefon 4214 8600
mail louise@msbolig.dk



Louise Hou Kragh.

Anne-Lene Wähling
Akademisk medarbejder
Telefon 4214 8601
mail anne-lene@msbolig.dk



Anne-Lene Wähling.

Conny Kragh Østby
Administrativ medarbejder
Telefon 6464 5400
mail conny@msbolig.dk



Conny Kragh Østby.

Claire Nielsen
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8608
mail cnn@msbolig.dk



Claire Nielsen.

Haran Balarajah Nadarajah

Foreningsmentor
Telefon 4214 8609



Haran Balarajah Nadarajah.

Anne-Mie Green
Projektmedarbejder
Barsel fra den 20. november



Anne-Mie Green.

VækstBasen

Sonja Björg Gudnadottir
Projektmedarbejder
Telefon 4214 8604
mail sonja@msbolig.dk



Sonja B. Gudnadottir.

Vangdalen

Stefan H. Grupe
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8603
mail shg@msbolig.dk



Stefan H. Grupe.

Samlingshuset

Zeliha Tolan
Projektmedarbejder
Telefon 4214 8602
mail zet@msbolig.dk



Zeliha Tolan.

Mia B. Nielsen
Projektmedarbejder
Telefon 4214 8607
mail mbn@msbolig.dk



Mia B. Nielsen.

Nurcan Bozkurt

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8602
mail nurcanbozkurt77@gmail.com



Nurcan Bozkurt.

Mogens Skagensten

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 8171 7315
mail skagensten@laureal.dk



Mogens Skagensten.



Status på ny Helhedsplan

Bysekretariatet arbejder i øjeblikket med at udarbejde den nye Helhedsplan for 2013 - 2017 blandt andet på baggrund af beboernes input fra en spændende inddragelsesproces med beboermøder under temaet "Jeg elsker Randers Nordby" i efteråret. Inden den nye Helhedsplan kan træde i kraft fra foråret 2013 skal den godkendes af både Randers Byråd, Boligforeningerne og Landsbyggefonden.

Tilmeld dig

Bysekretariatets nyhedsbrev

Hvis du endnu ikke har tilmeldt dig Bysekretariatets nyhedsbrev, vil vi gerne opfordre dig til at gå ind på vores hjemmeside www.bysekretariatet.dk og tilmelde dig. Vi udsender et månedligt nyhedsbrev med informationer om aktuelle møder, aktiviteter og arrangementer.

Vindere af præmier udtrækkes

Ved etnisk madaften torsdag den 15. november trækkes der lod blandt de afleverede spørgeskemaer til beboerun-

dersøgelsen. Førstepræmien er en iPad4. Desuden udloddes fem stk. præmier med gavekort til en biograftur for to inkl. popkorn og sodavand. Vinderne får direkte besked.

Julegaveværksted i Parkcafeen

I år kan Nordbyens skolebørn lave julegaver på julegaveværksted i Parkcafeen, Flyvervej 5. Der vil være forskellige aktiviteter at vælge imellem fra smykker til fantasidyr. Julegaveværkstedet i Parkcafeen har åbent kl. 14.00-17.00 tre tirsdage op til jul:

- den 4. december
- den 11. december
- den 18. december

Det koster kun 10,- kr. pr. barn at deltage. Tilmelding hos Mia i Samlingshuset på telefon 4214 8607. Betaling skal ske ved tilmelding.

Man kan i første omgang tilmelde sig én af dagene, så alle har mulighed for at få en plads. Vi glæder os til at se mange børn til kreative timer i Parkcafeen.

Mød den nye foreningsmentor

Bysekretariatet har ansat Haran Balaram Nadarajah som foreningsmentor til at hjælpe og fastholde børn og unge i områdets foreninger. Desuden skal han hjælpe foreningerne med at få flere frivillige kræfter. Haran kan træffes nogle aftener om ugen i Samlingshuset samt på udearealerne i Nordbyen, hvor han vil prøve at få kontakt til områdets børn og unge. Derudover vil han i den nærmeste fremtid besøge flere af områdets foreninger. Kunne du godt tænke dig at snakke med Haran i forhold til dit barn, eller fordi I gerne vil have besøg af ham i jeres forening, så kontakt Mia i Samlingshuset på telefon 4214 8607 eller mail til mbn@msbolig.dk

Generalforsamling i Bydelsmødreforeningen

Bydelsmødreforeningen afholder generalforsamling fredag den 23. november kl. 12.00-14.00, Husarvej 20, kld.



Åben café

To gange om ugen er der Åben café i en kælder på Husarvej. Karen, Sanna og Kaja er frivillige i caféen og skiftes til at sørge for, at der er kaffe og te på kanden, og så er der ellers gang i både snakketøj og strikktøj. Der bliver strikket til to forskellige projekter: I det ene strikkes der tøj til for tidligt fødte i Rumænien og i Varme hjerter bliver der strikket børnetøj, som bliver sendt til Bulgarien. Nogle strikker også til børn og børnebørn og endnu andre sidder og fletter tasker. Og så har vi alle dem, der ikke har brug for at beskæftige hænderne, men kommer for det hyggelige samvær.



Alle voksne er velkomne til at være med – der er altid plads til en mere. Åben café foregår mandag og torsdag kl. 13.00-15.00 på Husarvej 20, kld.

Cykelklub

Hver torsdag kl. 10.00 er der en flok, der mødes ved Parkcafeen på Flyvervej 5 for at cykle en tur. Cykelholdet har fået sin egen gruppe på facebook, hvor vi i løbet af ugen op til cykelturen får fundet ud af, hvilken rute vi skal cykle, og det er afhængigt af vind og vejr, hvor lange turene bliver.

Sanne, som er en af de faste deltagere på cykelturene, skriver på facebook: "Vi er en flok glade cyklister, som mødes og cykler nogle skønne ture - man får nye venner og mange hyggesnakke før/under/efter turene".

Hvis du har lyst til at cykle med, er du velkommen til at møde op ved Parkcafeen torsdage kl. 10.00 (dog ikke hvis der er glat) eller kontakte Sonja på telefon 4214 8604.



Anonym økonomisk rådgivning



Anonym økonomisk rådgivning

- Er du kommet ud i en situation, hvor du ikke kan overskue tingene længere?
- Har du problemer med at kunne betale dine regninger?
- Kan du nikke genkendende til situationerne, du ser i Luksusfælden på Tv3?
- Ligger du til tider vågen om natten på grund af økonomien?
- Skal du flytte i egen bolig og har brug for at lære at lave et budget?
- Eller har du brug for hjælp til opsparing.
- Rådgiverne er PROFFESIONELLE, og henvendelse er 100 % ANONYM

Anonym økonomisk rådgivning tilbydes i Samlingshuset, Flyvervej 5, st. tv. på følgende datoer:

- Torsdag den 22. november 2012
- Torsdag den 6. december 2012

Hver gang kl. 15.00 – 18.00. Datoer i det nye år vil blive oplyst på vores hjemmeside.
Kontaktperson:

Claire Nielsen, telefon 4214 8608, mail cnn@msbolig.dk
I samarbejde med **BRF kredit a/s**

Fritidstjansen

Stefan H. Grupe er blevet kontaktperson for Fritidstjansen. Hvis du er i alderen 13-17 år og har lyst til at få hjælp til at finde et fritidsjob, kan du kontakte Stefan.

Hver tirsdag kl. 17.15-20 kan du finde ham enten i Samlingshuset eller i Parkcafeen, men du kan også ringe til ham på 4214 8603 eller lave en aftale med ham over Fritidstjansens facebookprofil.



Kontingentsupporte

Er du mellem 6-16 år, bor i Nordbyen, og vil du gerne begynde til en fritidsaktivitet? Så har du mulighed for at få kontingentsupporte i en periode igennem projekt "Børn i idræt".

Vi har aftaler med 11 forskellige foreninger/klubber, hvor du fx kan gå til basketball, spejder, dans, fodbold, håndbold, svømning, atletik, amerikansk fodbold, boksning eller gymnastik.

Kontakt Mia B. Nielsen i Samlingshuset på telefon 4214 8607 eller mail mbn@msbolig.dk



Beboerne skal være mere involveret i beslutningerne med et beboerråd

Hjælp med budget og økonomi er vigtigt

Der skal være lektiehjælp for voksne, der forsøger at få en uddannelse

Vi ønsker, at vores unge har rigtig gode muligheder for at få arbejde

Der er mange, der gerne vil være frivillige

GODT NYT! 15 millioner til fire år

"Vi søgte om 22 millioner, men vi skal nok få det bedste ud af, at Landsbyggefonden har sagt, at vi kan gå videre med en ansøgning for projekter, der vil koste omkring 15 millioner", siger Louise Hou Kragh, Bysekretariatets daglige leder.

"Det betyder, at vi skal prioritere vores indsats, men vi føler, der stadig er meget, vi kan tilbyde for dette beløb". Derfor inviterede Bysekretariatet beboere og samarbejdspartnere til at drøfte indholdet af den nye Helhedsplan.

I foråret var beboerne med til at sætte retningen for de næste fire år. Der var ikke nogle projekter, de ikke ville se fortsætte, men derudover havde deltagerne mange ideer til, hvordan aktiviteterne kunne forbedres. Her i efteråret har vi holdt tre møder, hvor beboere og samarbejdspartnere (fx Sundhedscenteret, Biblioteket og Nørrevangsskolen) sad sammen med projektmedarbejdere fra den nuværende Helhedsplan og drøftede, hvad der skulle prioriteres.

Tak til de næsten 100 mennesker, der gav mindst tre timer til at dele ud af deres ekspertviden og erfaring. Hold øje med vores hjemmeside og få flere oplysninger om den nye Helhedsplan.

Nu er vi i gang med at skrive alle de gode ideer og prioriteringer til den nye Helhedsplan til Landsbyggefonden - en Helhedsplan, som i detaljer beskriver, hvad indsatsen og omkostningerne er.

Samtidig arbejder vi videre på at tale med de forskellige samarbejdspartnere. Der er fx planlagt møder med forvaltningsledere fra kommunen, og vi vil gerne snakke med skoleelever og præsentere Helhedsplanen for afdelingsbestyrelser og andre interesserede.

Socialudvalget fra Randers Byråd vil besøge projekterne, og Helhedsplanen skal godkendes af byrådet, inden den afsendes til Landsbyggefonden. Landsbyggefonden har stadig mulighed for at ændre det beløb, der bliver bevilget, og de kan også bestemme, hvilke afdelinger der skal være med.





En vision for Nordbyen

Randers Nordby er et TRYGT sted at bo. Nordbyen rummer mange MULIGHEDER for beboerne, gode lejligheder, dejlige fællesarealer og er derfor et godt sted at bo. Der er et godt NABOSKAB, hvor der er plads til FORSKELLIGE mennesker, og hvor man tager ansvar og bidrager til FÆLLESSKABET.

Har du selv noget at tilføje til vision eller projektplaner, kontakt boligsocial medarbejder Claire Nielsen på 4214 8608.



“Randers Nordby er IKKE på ghettolisten, men får penge til forebyggende arbejde.”

“Vi har søgt penge for følgende områder: Jennumparken, området omkring Glarbjergvej og Vangdalen – omkring 1700 lejemål.”

“Landsbyggefonden er en selvejende institution, der er stiftet af almene boligorganisationer og oprettet ved lov. Fonden varetager blandt andet forvaltning af grundkapital til offentligt støttet boligbyggeri.”

“Når Landsbyggefonden bevilger penge skal der være mindst 25% lokal medfinansiering fordelt mellem kommune og boligorganisationer.”



Tak til alle, der mødte op til ekstraordinær generalforsamling i oktober måned. En særlig stor tak til de otte medlemmer, som har stillet op til bestyrelsen. Det endte med, at to nye bestyrelsesmedlemmer blev valgt - Kim og Morten. Derudover er Stella, Sonja og Jørgen blevet valgt som nye suppleanter i foreningen. Vi glæder os til et godt samarbejde fremover.

Aktivitetsforeningen informerer

Datoen for næste bestyrelsesmøde er onsdag den 5. december kl. 13.00 i Parkcafeen. Aktivitetsforeningen arbejder fortsat på en ny hjemmeside, og du kan altid skrive til os på facebook Aktivitetsforening for Jennumparken
Aktivitetsforeningen indkalder til møde om Sommerfest 2013 torsdag den 22. november kl. 19.00 i Parkcafeen. Vil du gerne hjælpe med, så kom og deltag i mødet.

Budgetweekend



Hvordan kan vi bedst bruge medlemmernes kontingenter? Det var spørgsmålet, som bestyrelsen drøftede til bunds, da de var samlet til budgetweekend i august.

Foreningens formål er:

'at samle beboerne i og omkring Jennumparken til fællesaktiviteter for at styrke det sociale fællesskab og tilgodese børn, unge og voksnes fritidsinteresser og positive udfoldelses muligheder ... og ... at medvirke til så god en trivsel som muligt for den enkelte såvel som familier.'

Foreningens aktiviteter blev gennemgået og prioriteret. Foreningens bestyrelse synes, at aktiviteter for børn og unge er meget vigtige, så i budgettet for 2013 blev det prioriteret at finde penge til aktiviteter i det nye Børn og unge udvalg. Bestyrelsen vil gerne have, at børn er en del af dette udvalg, og at de kommer til at organisere to af udflugterne i 2013. "Tingene blev sat i et anderledes perspektiv, hvor vi kunne se formålet mere tydeligt, og det var rigtig godt at bruge så mange timer sammen, så vi kunne se hinandens styrker. Vi arbejdede rigtig hårdt, men det var det hele værd.", fortæller foreningens næstformand Sanna Rasmussen.

Billetter til FCK mod Randers i Parken

Onsdag den 12. december.
Billetpris kr. 350,- pr. person inkl. bus og billet til Parken.
Kontakt Morten på telefon 8152 4006.

Børnedisco

I Parkcafeen, Flyvervej 5 kl. 18.30-21.00:

- Fredag den 1. februar 2013
- Fredag den 1. marts 2013



Tysklandstur

Afgang lørdag den 1. december
kl. 8.00 fra Flyvervej 5.
Hjemkomst ca. kl. 18.00.
Billetter kan købes hos Aktivitetsforening i Parkcafeen senest fredag den 30. november. Pris kr. 80,- pr. person.
Husk medlemskort.



Juletræs-fest

Lørdag den 8. december kl. 13.00-16.00

i Beboerhuset, Flyvervej 1. Der sælges æbleskiver, pølses og sodavand.

Pris: 25,- kr. pr. barn, 50,- kr. pr. voksen, hvis der ønskes godteposer.

Billetter kan købes hos Aktivitetsforeningen i Parkcafeen senest mandag den 3. december.

Husk medlemskort.

Skak i Nordbyen



Nordbyens Højskole tilbyder en række spændende kurser og aktiviteter i vinterhalvåret 2012/2013. Alle arrangementer er gratis undtagen de steder, hvor der er nævnt deltagerbetaling eller kontingent.

FVU (Forberedende Voksen Undervisning) - et godt tilbud

FVU Matematik – bliv bedre til at regne og forstå hverdagens tal.

Du bliver bedre til at hjælpe dit barn med regnestykkerne. Du lærer at forstå din varmeregning, breve fra banken, dit skatteskema eller finde de bedste tilbud til prisen.

Undervisning torsdage kl. 9.30-12.00 på Husarvej 20, kld.

FVU dansk til dig – bliv bedre til at læse og skrive dansk i hverdagen.

Du bliver bedre til at hjælpe dit barn med lektierne og læse beskeder fra skolen eller daginstitutionen. Du kan læse breve og opslag i forbindelse med din bolig eller fra kommunen.

Undervisning tirsdage kl. 9.30-12.00 i Bysekretariatet, Flyvervej 5, st. th.

Undervisning onsdage kl. 10.30-13.30 i Cafe Nord, Nørrebrogade 138, kld.

FVU tilmelding

Undervisningen er gratis og alle er velkomne! Ønsker du job eller uddannelse - så er FVU en god start. Tilmelding hos Sonja i Bysekretariatet på telefon 4214 8604 eller mail sonja@msbolig.dk

Malerkursus

For voksne: kl. 19.00-21.00 hver onsdag fra den 9/1 2013 i det kreative lokale på Nørrevangsskolen. Ti undervisningsgange á to timer. Deltagerbetaling kr. 150,-/pr. voksen for hele kurset.

Kontaktperson og tilmelding: Sonja, telefon 4214 8604, mail sonja@msbolig.dk

Skak i Nordbyen

Bysekretariatet samarbejder med Dansk Skoleskak og Nordbyens skoler om en masse forskellige skakaktiviteter.

Vil du vide mere kontakt Stefan i Bysekretariatet på telefon 4214 8603 eller mail shg@msbolig.dk

Skak for seniorer (+55 år)

Hver onsdag kl. 13.30-14.30 i Parkcafeen, Flyvervej 5.

Skakklub – for alle

Hver torsdag kl. 15.00-16.00 i Parkcafeen, Flyvervej 5.

Senior-skakkursus

Fredag den 23. november kl. 9.00-15.00 er der gratis skakkursus for seniorer over 55 år i Parkcafeen, Flyvervej 5.

Ønsker du flere oplysninger kontakt Mikkel Nørgaard: mikkel@skoleskak.dk, telefon 2984 9874.



Juleafslutning for forældre og børn

Torsdag den 13. december er der juleafslutning i Parkcafeens skakklub kl. 15.00-17.00 i Parkcafeen, Flyvervej 5, med gløgg/saftevand og æbleskiver.

Kontakt Stefan: shg@msbolig.dk, telefon 4214 8603.

Senior mod junior

Lørdag den 15. december kl. 10.00-16.00 er der skakturnering i Parkcafeen, Flyvervej 5. Syv af Jyllands stærkeste skoleskakkspillere dystes mod syv af landets stærkeste skakspillere over 60 år. De syv kampe transmitteres alle "live" over internettet. Samtidig spiller otte børn, som netop har været til DM, mod otte seniorer fra lokale skakklubber i Randers. Der er flotte og sjove præmier til alle deltagere.

Ønsker du flere oplysninger kontakt Mikkel Nørgaard: mikkel@skoleskak.dk, telefon 2984 9874.

Skak – Forældrearrangement

Tirsdag den 5. marts kl. 17.00-19.00 er der forældrearrangement med Dansk Skoleskak i Beboerhuset i Vangdalen inkl. fællesspisning.

Programmet er:

Velkomst og introduktion til skoleskakprojektet i Randers.

Hvad får børn og unge ud af at spille skak i skolen?

Lynkursus i skakreglerne og børn og voksne spiller mod hinanden.

Der afsluttes med spisning.

Tilmelding til Mikkel Nørgaard, mikkel@skoleskak.dk, telefon 2984 9874, senest mandag den 25. februar 2013.

Smykkeværksted

Kom og lav smykker sammen med Leila Ørum i Parkcafeen, Flyvervej 5:

- Tirsdag den 15. januar kl. 19.00-20.30
- Tirsdag den 26. februar kl. 19.00-20.30

Alle er velkommen. Deltagerbetaling kr. 20,- pr. person.

Afspænding

For både mænd og kvinder torsdage kl. 13.30-15.00.

Underviser er Mogens Hansen.

Undervisningssted hos Fontænen, Gl. Jennumvej 8, kld.

Tilmelding hos Mogens på telefon 2114 2601.

Aktiviteten stopper fra nytår.





Masser af motion...

Nordbyens motionsforening på Havrevej 4 (200 meter fra Netto på Mariagervej / Hvedevej) tilbyder følgende aktiviteter:

Tirsdag: Mavedans kl. 18.00-19.00. Få motion ved at danse og bruge muskler, du ikke vidste, du havde.

Tirsdag: Zumba kl. 19.15-20.00.
Lidt op i tempo. Zumba kan virkelig få pulsen i gang.

Onsdag: Almindelig motion kl. 16.00-17.00.
Øvelser, som får hele kroppen i gang og pulsen op.

Onsdag: Pilates kl. 17.00-18.00.
En god måde til at få styrket kroppen.

Torsdag: Motion med bold kl. 10.15-11.15.
Styrk musklerne med boldøvelser.

Torsdag: Yogapilates kl. 11.15-12.15.
Brug pilatesøvelser til at forbedre din holdning og styrke dine muskler på en blid måde.

Ønsker du flere oplysninger kontakt venligst foreningens kasserer Sangamathi Jeyarajah på telefon 3180 2537 eller mail til sanga7@hotmail.com

Du kan også motionere i Nordbyen (uden at være medlem af foreningen) ved at løbe med Mia til pigeløb hver tirsdag kl. 16.00, eller cykle en tur med Sonja hver torsdag kl. 10.00, men hold øje med førtidspensionist i Nordbyen på Facebook - nogle gange cykler de en anden dag, hvis torsdags vejret truer med for meget regn.

Løbepigerne og cyklisterne mødes ved Flyervej 5.

Vil du gerne være frivillig instruktør eller har du ideer til nye aktiviteter, så kontakt Claire på telefon 4214 8608.



Ny-est eller nørd-est...

Computerkurserne fortsætter og de er meget populære. Der er kurser på to niveauer, hvad enten du er nybegynder eller gerne vil arbejde mere nørdet og avanceret med billeder, musik, programmer osv.

Ønsker du at deltage, kontakt Claire på telefon 4214 8608 eller mail cnn@msbolig.dk

Computerundervisning for begyndere og øvede:

Mandag kl. 10.30-12.30, Husarvej 32, kld. (begynderniveau)
Torsdag kl. 10.00-12.00, Café Nord, Nørrebrogade 138, kld. (begynderniveau)



NemID

Torsdag den 29. november kl. 10-12 kommer Bogbussen og Borgerservice på besøg i Nordbyen for at hjælpe beboerne i området med at blive klar til digitaliseringen.

Fra 1. december skal du nemlig, ved hjælp af NemID, klare flere og flere ting selv derhjemme ved computeren. Du kan få hjælp til at få oprettet og aktiveret NemID i Bogbussen og bagefter er der mulighed for at få vist og prøvet hvad man kan bruge det til.

Det foregår i og omkring Café Nord på Nørrebrogade 138, kld. og der er tilmelding inden den 26. november hos Sonja på 4214 8604 eller sonja@msbolig.dk.



Nye tal fra Københavns kommune viser, at de seneste års fremgang på uddannelsesområdet for unge med anden etnisk baggrund er for nedadgående. Blandt andet har avisen 24timer skrevet en artikel med denne overskrift "Indvandrere sakker bagud". Jeg har en ide om, hvad denne tendens skyldes.

En del af de unges forældre kan ikke skrive eller læse dansk, og derfor er det svært for dem at hjælpe deres unge, både med skolegang og lektier. Samtidig er forældrene ikke sammen med deres unge i de unges fritid og har derfor svært ved at følge med i de unges ve og vel.

Er genopdragelsesrejser et problem?

Tekst: Qanbar Moussa Nabou, borgerjournalist

Jeg kender "M" - en ung mand på 20 år. M's forældre er ikke gode til at tale og skrive dansk. M er lige kommet hjem fra sin ferie. Han er glad og fortæller med glimt og smil i øjnene om sin ferie. Under ferien har han glemt alt om skolen, selvom han rigtig gerne vil tage en uddannelse indenfor politiet. Jeg spørger ham om, hvorfor han ikke går i skole, når nu han gerne vil have en fremtid indenfor politiet? M svarer mig, at han mangler motivation og vejledning til at komme i gang. Dette er en af mange gode grunde til, at tosprogede elever ikke går videre og får en uddannelse.

Jeg tror, at vores unge bor på deres egen ø. Her bliver de isoleret og kan ikke få kontakt med deres omgivelser. De ser ikke dansk tv, og de får ikke et naturligt forhold til det danske sprog. Konsekvensen af dette ø-liv er, at vores unge ikke har et naturligt forhold til sproget i det land de bor i. Nogle forældre til de tosprogede unge vælger at sende deres unge på genopdragelsesrejse. Det vil sige, at de sender de unge til forældrenes oprindelige land for at lære modersmålet og skikkene der. Det betyder, at de unge skal starte forfra, når de kommer tilbage til Danmark, og det kan være med til at give de unge vanskeligheder, når de skal i gang med en uddannelse i Danmark.

Jeg mener, at man som voksen med anden etnisk baggrund end dansk skal huske, at det er nødvendigt at arbejde og kæmpe med nye tanker og ideer for at hjælpe vores unge med at klare deres uddannelse og dermed sikre, at de får et godt voksenliv, hvor de kan forsørge sig selv.



(Modelfoto)



ComedyCrew.dk fejrer deres fem års jubilæum. Det har været fem år med hårdt arbejde og masser af grin.

Fem år med latter og lidenskab

Tekst: Birgitte Alme · Foto: Dorrit Nørgaard

"Vi har overvundet masser af udfordringer de sidste fem år. Det er en del af vores hensigtserklæring. Vi skal udfordre os selv," fortæller Thyge Holting, der stiftede gruppen i en lille rød bil for fem år siden. "Vi knokler. Men vi gør det, fordi vi elsker at spille teater," smiler Thyge Holting.

Skuespilleren fra Husarvej

ComedyCrew.dk tæller i alt seks medlemmer. Ikke alle har dog været med fra starten. Der har været udskiftning undervejs. Seneste medlem af gruppen er Louise Brown, der er bosat på Husarvej. Hun startede sin karriere hos ComedyCrew.dk med at stå i baren. I 2011 inviterede ComedyCrew.dk hende til at blive en fast del af gruppen som skuespiller.

Tre mand, 12 roller

I deres jubilæumsår står ComedyCrew.dk overfor en kæmpe udfordring. Tre af gruppens medlemmer er på orlov. De tre tilbageværende medlemmer varetager derfor selv alle rollerne i forestillingen. Tre mand til 12 roller. "Vi skal rubbe neglene. Men jeg garanter for, det bliver sjovt!" siger Thyge Holting.



Fakta:

ComedyCrew.dk spiller forestillingen Don Juan – The show must go on

Den 6. – 8. december 2012 kl. 19.30 på Randers EgnsTeater.

Billetpris: kr. 100,- . Unge under 25 og studerende kr. 70,-

Billetbestilling: www.randersegnsteater.dk eller telefon 8710 1900

Følg ComedyCrew.dk på facebook.



Det er onsdag og klokken nærmer sig tre. Udenfor Beboerhuset i Jennumparken samles en lille flok mennesker. Vi er Nordbyens Kor.

De syngende i nord

Tekst og foto: Nils Bertelsen, korleder

Når vi er kommet indenfor, går korleder Nils i gang med at varme vores stemmer op. Så går vi ellers i gang med at synge rigtigt. I dag synger vi en sang på Swahili. Ordene er lidt svære, men den er nem at lære.

Efter et stykke tid holder vi pause. Vi snakker om, hvordan vi kan få flere med i koret. Vi vil især gerne have nogen med, som kan lære os at synge sange på forskellige sprog. F.eks. tyrkisk eller somali. Vi vil også have flere mænd med.

Vi snakker om, at hvis man synger i brusebadet derhjemme, kan man sagtens være med i Nordbyens Kor. Vi lærer jo at synge gennem Nils' undervisning. Nils fortæller, at vi skal optræde på Friliv2012. Men der er nogle i koret, som ikke er så glade for at optræde. Så behøver de ikke at være med til det.

Efter pausen synger vi Mester Jakob både på fransk og på russisk – og så er klokken pludselig blevet fem. Øv - men vi glæder os allerede til næste uge. Nu går vi sammen over til Parkcafeen for at spise aftensmad.

Hvis du sidder alene og er trist og sur, så holder du op med at være det, når du går til kor!



Hæleri - farligt fristende

Tekst: Qanbar Moussa Nabou, borgerjournalist



Alle unge mennesker ønsker sig nye ting. En Ipad3, Iphone4S eller et nyt ur til under halv pris er svært at sige nej tak til. Selvfølgelig er prisen fristende at sige ja til. Men hvis prisen er næsten for god til at være sand, er der nok fare på færde og det kan være en hælervare altså en ting, der er stjålet.

Jeg har spurgt Sefkan Fener, 20 år, om han har oplevet at få tilbudt hælervarer. "Jeg vil ikke tage imod stjalne varer", siger Sefkan, mens han spiller med sin Iphone4, hvor skærmen er gået i stykker. Den unge mand vil helst købe sine ting i butikkerne for ikke at føle sig snydt af nogen. Sefkan går på erhvervsakademiet i Hobro. Han mener, at man ikke kan blive glad for noget, som andre er kede af at have mistet. Han anbefaler, at man holder sig væk fra de stjalne varer og anmelder salg med hælervarer til politiet. Loven siger nemlig, at hæleren er lige så kriminell som stjæleren. Hvis man bliver opdaget, får man lige så streng en straf.

Det siger loven.

Ting, som er stjalne og som tyven prøver at sælge videre, kaldes for hælervarer. Det er både ulovligt at købe og modtage stjalne varer. Hvis man køber varer, som en anden har stjålet, er man hæler.

Faktisk kan man straffes for hæleri, selvom man ikke er klar over, at man har købt eller fået en vare, der er stjålet. Hvis en vare er så billig, at det er for godt til at være sandt, så kan det være tegn på, at det er en hælervare. Det er ens eget ansvar at tjekke, om der er tale om hælervarer. Hvis du køber hælervarer, hjælper du tyven. Tyven vil hellere have kontanter, fordi kontanter ikke kan spores.



Populære hælervarer:

- Mobiltelefoner
- Fladskærme
- Digitalkameraer
- Mærkevaretøj
- Armbåndsure og smykker
- Dyrt radio- og tv-udstyr
- Designmøbler.

En hælervare kan aldrig blive ens ejendom, som hvis man havde købt den på lovlige vis. Hvis det afsløres, at man har købt en ting, der er stjålet, bliver man straffet, og varen skal leveres tilbage til den oprindelige ejer.

Kilde: Det kriminalpræventive råd www.dkr.dk/haeleri-2



Slip fantasien fri på fortællekursus

Tekst: Nuria Romero, borgerjournalist

I 2002 deltog jeg i et fortællekursus i Alicante, Spanien, og her lærte jeg om at slippe min fantasi fri, og på den måde blev jeg bedre til at skrive historier og fortælle dem til andre. Derfor tilmeldte jeg mig til Fortællekursus i Nordbyen. Nu var udfordringen at fortælle historier på dansk.

Da vi startede kurset den 25. september 2012, udfordrede vores lærer, Anne-Mie Green, os til at skrive en historie, som vi skulle arbejde på hver tirsdag og onsdag eftermiddag. Ligesom i Spanien, begyndte jeg at se tilbage på mit liv, og mine tanker faldt over den gang, hvor jeg blev overfaldet i en bus i El Salvador.

Maryan, fra Somalia, en anden deltager, valgte historien om, da hun flygtede fra Somalia til Danmark. "Det bliver spændende, hvordan min historie udvikler sig" siger hun. Efter tre uger er vi i gang med at øve vores historier. "Det har været en spændende og udviklende proces", siger Anne-Mie Green. Når kurset er slut den 6. november 2012, forventer Dunya, fra Kurdistan, at det kan hjælpe hende med at omskrive hendes børnebøger. "For to år siden gik jeg i gang med at skrive børnebøger, og jeg håber, at jeg kan lære mange ting her, som jeg kan bruge i dem", fortæller hun.

Kurser bliver ikke udnyttet optimalt

I september var jeg til et integrationsmøde i Underværket, hvor forskellige foreninger fra Randers deltog for at fortælle om deres projekter for indvandrere. Jeg blev så begejstret over, at der findes mange aktiviteter for udlændinge i Randers. Specielt tiltrak det min

opmærksomhed, at der var et projekt med borgerjournalister ved Bysekretariatet i Nordbyen. Jeg blev meget interesseret i, hvad det handlede om, da jeg selv er journalist. Da jeg kom til kurset blev jeg meget overrasket over at møde to danskere og en udlænding, som gerne vil skrive som journalister.

Et andet kursus, som jeg blev interesseret i, var Fortællekursus, også i Nordbyen. Der var kun fem deltagere. Der er også dansk undervisning i Nordbyen. Da jeg kom i klassen var der kun en elev, men jeg kunne ikke blive, fordi jeg allerede har bestået FVU prøven, som de lærer der. Da jeg har deltaget i alle de ovenstående kurser og så, at der var meget få deltagere, spekulerer jeg på, hvorfor udlændinge ikke udnytter alle de muligheder? De fleste er gratis.

Jeg har talt med flere forskellige indvandrere, og de fortæller, at de ikke kommer til de forskellige kurser, fordi de foregår i deres arbejdstid, andre er ikke interesseret i kurserne, og så er der dem, der ikke bor i Nordbyen - de kender slet ikke til tilbuddene.



Ild i bagdelen



Gry er med på billedskolen, hvor hun maler fantastiske malerier med dyr og mennesker i skønne farver. Gry syr også tøjdyr til projekt Varme Hjerter, tegner, strikker, synger i Nordbyens kor, spiller guitar, svømmer og går lange ture med sin hund og ganske sikkert meget andet. Ja, der er fuld fart på Gry Rose Johansen i alt, hvad hun foretager sig, og hun har rigtig mange interesser. Gry er uddannet bygningsmaler og underviser lige nu i Fontænen. Gry er netop blevet 40 år og har to piger på 16 og 20 år. Hun har ADHD og er et fantastisk dejligt menneske, som vi er mange, der er heldige at kende.

*Tekst og foto:
Inge Lise Vohnsen Sørensen, borgerjournalist*



Grys kreativitet gør hende populær i Fontænen. I øjeblikket arbejdes der med papir og karton, som kreeres til de flotteste gaveæsker og ophæng.



Fejer du foran din egen dør?

Tekst: Inge Lise Vohnsen Sørensen, borgerjournalist

Jeg har adskillige gange hørt klager over gårdmændene i Nordbyen. Derfor synes jeg, det kunne være interessant at høre, om gårdmændene er tilfredse med os beboere og vores opførsel.

Jeg har talt med varmemester Bent Svane fra Lejerbo, afdeling 104. Varmemesteren er i det store hele tilfreds med forholdene, dog er der to punkter, der er stærkt kritisable. Folk kommer uindpakket affald og ting i skakten uden at binde for affaldsposerne. Det resulterer i ildelugtende og snavsede skakter, der jævnligt kræver rengøring. I den store container til brændbart affald, bliver der fyldt op med gamle fjernsyn, computere, flasker og andet ikke brandbart skrammel. Det er os beboere, der betaler for dette ekstraarbejde med at gøre skakten ren og sortere det ikke brændbare affald fra. Derfor en opfordring til, at vi fejer foran vores egen dør, inden vi klager over andre.



Et blåt øje er ikke noget at grine ad

Tekst: Egon Sørensen, Garnisonsvej

En bekendt har netop haft nærkontakt med en "vippeflise" med høj kant. Udover det blå øje, havde hun også fået to blå hænder, blå hofte og hudafskrabning på knæ samt skæve briller. Fortovsflisernes tilstand her i Nordbyen, og især på Garnisonsvej er yderst kritisable.

Teknisk forvaltning burde komme herud og ved selvsyn se de forhold, der bydes dårligt gående, svagtseende og rollatorbrugere. Mange af de gående skal på plejehjemmet Møllevang i et ærinde.

Denne gang gik det 'godt' uden brækkede lemmer og dyre hospitalsophold – men hvad med næste gang, for flisen vipper stadig...

Ugekalender over faste aktiviteter i Randers Nordby

| UGEDAG | AKTIVITET | KLOKkesLÆT | STED | ARR./KONTAKTPERSON |
|-----------------|-------------------------------|-------------|---------------------------|---------------------|
| Mandag: | Den kreative kælder * | 09.00-13.00 | Husarvej 20, kld. | Maja, 6046 7836 |
| | Avislæsegruppe (kvinder) | 09.30-11.00 | Parkcafeen, Flyvervej 5 | Sonja, 4214 8604 |
| | Fontænen | 10.00-12.30 | Gl. Jennumvej 8, kld. | Grethe, 6091 4900 |
| | Computer for begyndere | 11.00-13.00 | Husarvej 32 kld. | Claire, 4214 8608 |
| | Åben cafe | 13.00-15.00 | Husarvej 20, kld. | Sonja, 4214 8604 |
| | Lektiecafé | 14.00-16.00 | Bygger'n | Britt, 8641 8022 |
| | Ungdomsklub (10+ år) | 18.00-21.00 | Bygger'n | Martin, 8641 8022 |
| Tirsdag: | Babycafé | 09.30-11.30 | Husarvej 20, kld. | Mia, 4214 8607 |
| | FVU dansk | 09.30-12.00 | Flyvervej 5, st. th. | Sonja, 4214 8604 |
| | Fontænen | 10.00-15.00 | Gl. Jennumvej 8, kld. | Grethe, 6091 4900 |
| | Lektiecafé | 14.00-17.00 | Bygger'n | Zeliha, 4214 8602 |
| | Pigeløbegruppe | 16.00-16.30 | Flyvervej 5, st. tv. | Mia, 4214 8607 |
| | Børnekor (6-10 år) | 16.00-17.00 | Jennumparkens Fritidshjem | Birgitte, 8915 9450 |
| | Banko (lige uger)* | 18.30-20.45 | Beboerhuset, Flyvervej 1 | Steen, 4220 5476 |
| | PC Café* | 18.30-21.00 | Husarvej 32, kld. | Steen, 4220 5476 |
| | Mavedans** | 18.15-19.15 | Havrevej 4 | Sanga, 3180 2537 |
| | Zumba (14+)** | 19.15-20.00 | Havrevej 4 | Sanga, 3180 2537 |
| Onsdag: | Den kreative kælder* | 09.00-13.00 | Husarvej 26, kld. | Maja, 6046 7836 |
| | Fontænen | 10.00-15.00 | Gl. Jennumvej 8, kld. | Grethe, 6091 4900 |
| | FVU dansk | 10.30-13.30 | Nørrebrogade 138, kld. | Sonja, 4214 8604 |
| | Skakklub for seniorer | 13.30-14.30 | Parkcafeen, Flyvervej 5 | Stefan, 4214 8603 |
| | Netcafé | 14.00-16.00 | Nørrebrogade 138, kld. | Claire, 4214 8608 |
| | Nordbyens kor* | 15.00-17.00 | Beboerhuset, Flyvervej 1 | Claire, 4214 8608 |
| | Almindelig motion** | 16.00-17.00 | Havrevej 4 | Sanga, 3180 2537 |
| | Pilates** | 17.00-18.00 | Havrevej 4 | Sanga, 3180 2537 |
| | Trædrejning (slut dec. 2012)* | 18.00-20.00 | Nørrevangsskolen, Sløjd | John, 4115 4820 |
| | Ungdomsklub (10+ år) | 18.00-21.00 | Bygger'n | Martin, 8641 8022 |
| | Linedance* | 19.00-21.00 | Beboerhuset, Flyvervej 1 | Steen, 4220 5476 |
| Torsdag: | FVU matematik | 09.30-12.00 | Husarvej 20, kld. | Sonja, 4214 8604 |
| | Cykeltur | 10.00-11.30 | Flyvervej 5 | Sonja, 4214 8604 |
| | Computer for begyndere | 10.00-12.00 | Nørrebrogade 138, kld. | Claire, 4214 8608 |
| | Fontænen | 10.00-12.30 | Gl. Jennumvej 8, kld. | Grethe, 6091 4900 |
| | Motion med bold** | 10.15-11.15 | Havrevej 4 | Sanga, 3180 2537 |
| | Yoga Pilates** | 11.15-12.15 | Havrevej 4 | Sanga, 3180 2537 |
| | Afspænding | 13.30-15.00 | Gl. Jennumvej 8, kld. | Mogens, 2114 2601 |
| | Skakklub for alle | 15.00-16.00 | Parkcafeen, Flyvervej 5 | Stefan, 4214 8603 |
| | Åben café | 13.00-15.00 | Husarvej 20, kld. | Sonja, 4214 8604 |
| | Lektiecafé | 14.00-17.00 | Bygger'n | Zeliha, 4214 8602 |
| | Ungdomsklub (10+ år) | 18.00-21.00 | Bygger'n | Martin, 8641 8022 |
| | Ubuntu gruppe (ulige uger) | 19.00-21.00 | Husarvej 32, kld. | Claire, 4214 8608 |
| Fredag: | - | - | - | - |
| Lørdag: | Familiesvømning* | 14.00-16.00 | Nørrevangsskolen | John, 4115 4820 |
| | Sesam-forening | 16.30-21.00 | Husarvej 38, kld. | Zeliha, 4214 8602 |

*kræver medlemskab af Aktivitetsforeningen Jennumparken

**kræver medlemskab af Nordbyens Motion



Fællesspisning i Parkcafeen

Etnisk madaften

Samlingshuset afholder etniske madaftener i Parkcafeen ca. en gang pr. måned. Her har frivillige kvinder med anden etnisk oprindelse mulighed for at vise deres kulturs madtraditioner frem, og nysgerrige har mulighed for at spise med. Har du lyst til at komme og vise mad fra dit hjemland, er du meget velkommen til at kontakte Mia i Samlingshuset på telefon 4214 8607 eller mail til mbn@msbolig.dk.

Der afholdes etnisk madaften følgende torsdage kl. 17.00-19.00:

- den 15. november
- den 6. december
- den 10. januar 2013
- den 7. februar 2013
- den 14. marts 2013

Der er i alt 40 billetter, som kan købes op til arrangementerne i Parkcafeen, Flyvervej 5. Det koster 20,- kr. for voksne og er gratis for børn.

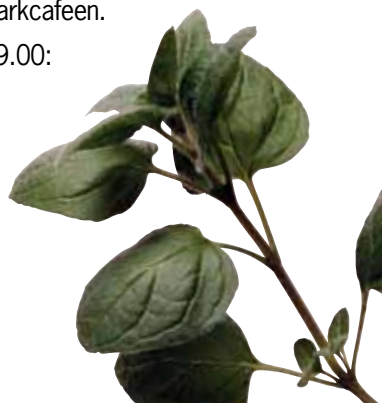


Fællesspisning – hygge og god mad i Parkcafeen

En gang om måneden arrangeres fællesspisning i Parkcafeen. Kom med til en hyggelig aften, hvor I kan nyde samværet med familie, venner og naboer. Voksne 20,- kr. pr person, børn gratis. Tilmelding i Parkcafeen.

Der er fællesspisning følgende torsdage kl. 17.00-19.00:

- den 22. november
- den 13. december
- den 24. januar 2013
- den 21. februar 2013
- den 28. marts 2013



Parkcafeen menu december 2012 - februar 2013

DECEMBER 2012

UGE 49

- 03 Frokost: Ovnbagte fiskepakker m/ rodfrugter, kartofler og fiske sauce
Aften: Gryderet af svinekød og cocktailpølser, ris
- 04 Frokost: Frokostplatte
Aften: Fiskefrikadeller m/ persillesauce, kartofler
- 05 Frokost: Sandwich m. kalkun/ bacon m/ karrydressing - Roastbeef æg/rejer
Aften: Buffet
- 06 Frokost: Medister m/ rødkål og rugbrød
Aften: Etnisk madaften – billetter kan købes i Parkcafeen
- 07 Brunc

UGE 50

- 10 Frokost: Oksekødspie m/salat og pestobrød
Aften: Persillesteg m/ ovnbagte rodfrugter, kartofler og skysauce
- 11 Frokost: Risret m/ kylling og grøntsager
Aften: Lukket
- 12 Frokost: Tarteletter m/ høns i asparges
Aften: Lukket
- 13 Frokost: Smørrebrød
Aften: Fællesspisning: Oksefilet m/ pastinakmos, syltede agurker, kartofler og skysauce
- 14 Brunch

UGE 51

- 17 Frokost: Buffet: Sylte- stegte fiske fileter–sild/karrysalat–æg/rejer–røget laks – roastbeef – rul lepølse – hamburgerryg – lun leverpostej - brie - risalamande
Aften: Medisterpølse m/ stuede grønlangkål og kartofler

DECEMBER 2012

UGE 51

- 18 Frokost: Buffet (se mandag)
Aften: Hønsekødssuppe
- 19 Frokost: Buffet (se mandag)
Aften: Kogt hamburgerryg m/ stuede hvidkål og kartofler
- 20 Lukket pga. juleferie
- 21 Lukket pga. juleferie

UGE 52 LUKKET PGA. JULEFERIE

DECEMBER 2012/JANUAR 2013

UGE 1

- 31 LUKKET PGA. JULEFERIE
- 01 LUKKET PGA. JULEFERIE
- 02 Frokost: Kylling med pastasalat
Aften: Oksebryst m/ peberrodssauce, kartofler og rødbeder
- 03 Frokost: Skinkestang med salat
Aften: Buffet
- 04 Brunch

UGE 2

- 07 Frokost: Kartoffelsuppe m/ bacon og flutes
Aften: Stegt rødspætte m/ kartofler, persillesauce og citroner
- 08 Frokost: Lobescoves m/ rødbeder (oksekød)
Aften: Urtefarseret kyllingebryst m/pasta og urtesauce

- 09 Frokost: Æggekage m/ bacon
Aften: Svinekam m/kartofler, skysauce og rødkål (svinekød)

- 10 Frokost: Bøf Lindstrøm m/ kartofler og grøntsager (oksekød)
Aften: Etnisk madaften - billetter kan købes i Parkcafeen

- 11 Brunc

JANUAR 2013

UGE 3

- 14 Frokost: Indbagt laks
Aften: Kylling Diabla m/ ris
- 15 Frokost: Minestrone-suppe (grøntsager, hønsefond)
Aften: Stegt flæsk m/ persillesauce, kartofler og rødbeder
- 16 Frokost: Div. tærter
Aften: Lukket pga. møde
- 17 Frokost: Frokostburger m/ kartoffelbåde
Aften: Buffet
- 18 Brunch

UGE 4

- 21 Frokost: Roastbeef m/ varm kartoffelsalat
Aften: Pocheret torsk m/ tilbehør og sennepssauce
- 22 Frokost: Wraps m/ oksekød
Aften: Kogt hamburgerryg m/ asparges sauce og grønt (svinekød)
- 23 Frokost: Smørrebrød
Aften:Ovnstegt kylling m/persillesky og pommes hassel
- 24 Frokost: Frokostplatte
Aften: Fællesspisning – billetter kan købes i Parkcafeen
- 25 Brunch

UGE 5

- 28 Frokost: Farsbrød m/ ris og tomatssauce (svinekød)
Aften: Oksefarsbrød m/ pasta og tomatssauce
- 29 Frokost: Karrysuppe m/ hønsekød og flutes
Aften: Kalkungryde m/ ovnstegte kartofler
- 30 Frokost: Grøntsagsgratin
Aften: Boller i karry m/ ris og mangochutney (svinekød)
- 31 Frokost: Pitabrød m/ kebab eller tun
Aften: Buffet
- 01 Brunch

UGE 6

- 4 Frokost: Karbonader m/ årstidens grøntsager og kartofler (svinekød)
 Aften: Glaseret skinke m/ flødestuede kartofler (svinekød)
- 05 Frokost: Maskeret blomkål m/ æg og rejer
 Aften: Stegt laks m/ dampede grøntsager og sauce hollandaise
- 06 Frokost: Gullashsuppe (oksekød)
 Aften: Lukket
- 7 Frokost: Stjernesud (fisk)
 Aften: Etnisk madaften – billetter kan købes i Parkcafeen
- 08 Brunch

UGE 7 Lukket pga. vinterferie

UGE 8

- 17 Frokost: Sandwichbolle m/ pålæg og salat
 Aften: Carapulka m/ ris (svinekød)
- 18 Frokost: Frikadeller m/ kold kartoffelsalat (svinekød)
 Aften: Kalkunschnitzel m/ ærter, kartofler og skysauce
- 19 Frokost: Kalvefrikassé
 Aften: Svensk pølseret (svinekød) eller kyllingepølser
- 20 Frokost: Koteletter i fad m/ kartofler (svinekød)
 Aften: Fællesspisning – billetter i Parkcafeen
- 21 Brunch

SERVERINGSTIDER:

Mandag-torsdag
 kl. 08.30-10.00 (morgenmad)
 kl. 11.30-12.30 (frokost)
 kl. 17.00-18.30 (aftensmad)
 fredag kl. 09.00-11.00 (brunch)

Priser:

| | |
|---------------------|------|
| Morgenbuffet | 6,- |
| Brunch (kun fredag) | 30,- |
| 1 skål mix salat | 5,- |
| Alm. tallerken | 20,- |
| Stor tallerken | 30,- |

Husk: Du har også mulighed for at købe mad i Parkcafeen som take-away og spise maden hjemme.



ÅBNINGSTIDER I PARKCAFEEN

Mandag-torsdag kl. 8.30-13.00
 og 15.00-19.00
 Fredag kl. 9.00-12.00

I åbningstiden er det muligt at få en kop kaffe eller te, læse dagens gratisaviser og få en snak med nogle af de andre beboere i Nordbyen.



RandersBolig

Din indgang til boligorganisationerne i Randers

RandersBolig

Marsvej 1,
8960 Randers SØ

Kontakt information

Tlf.: 70 2600 76
Fax: 70 2600 79
E-mail: post@randersbolig.dk

Åbnings- og telefontider

| | |
|---------|-------------------|
| Mandag | kl. 10.00 - 16.00 |
| Tirsdag | kl. 10.00 - 16.00 |
| Onsdag | kl. 10.00 - 16.00 |
| Torsdag | kl. 12.00 - 17.00 |
| Fredag | kl. 10.00 - 13.00 |

Brug vores hjemmeside www.randersbolig.dk

