

NR.1 | MARTS 2017

NordbyPosten

- for dig og din nabo



Fremtiden
lever her



Indendørs
atletik i
Nordbyen



Myretuen:
Klar til
sommer





INDHOLDSFORTEGNELSE

| | |
|--|-----------|
| Medarbejdere | side 2 |
| Korte nyheder | side 3-4 |
| Nordbyen sorterer organisk | side 5 |
| Nordre Fælled | side 6-7 |
| Danmark spiser sammen | side 9-11 |
| Tilbud til dem over 30 år | side 12 |
| Brev fra Ann og sociologistuderende | side 13 |
| Tilbud fra Skt. Andreas | side 14 |
| Aktivitetsforeningen Jennumparken | side 15 |
| Indendørs atletik har fået nyt hjem i Nordbyen | side 16 |
| Godt på vej med MyWay | side 17 |
| Nyhedsbrev | side 18 |
| Bysekretariatet på facebook | side 18 |
| Faste aktiviteter i Nordbyen | side 19 |

Forsidebilledet er taget af Palle Jørgensen, Nordre Fælled

NORDBYPOSTEN

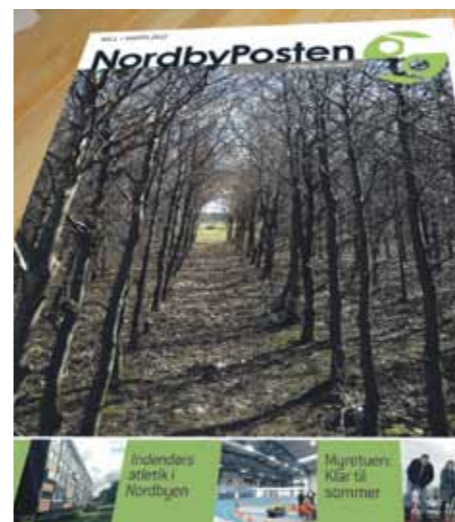
NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbrev, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk Vi modtager også gerne ris og ros.

Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.: **6464 5400** eller besøge os på adressen: Flyvervej 5, st.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Sonja Björg Gudnadottir.

Grafisk design/layout: Confidenz

Tryk: CS Grafisk, Hadsten. Oplag: 2200 stk. Næste udgave af det nye NordbyPosten udkommer i juni 2017.



Sidste Nordbypost i dette format

Du har nu i hænderne den sidste udgave af Nordbyposten i nuværende format. Fremover kommer Nordbyposten til at se helt anderledes ud. Den kommer til at fylde mindre, men til gengæld får du den lidt oftere i postkassen, da den vil udkomme fem gange om året. Næste gang bliver i juni måned, hvor du vil kunne læse om sommerferieaktiviteter i Nordbyen.



Sprogcafé

Hver onsdag kl. 15-ca. 16.30 trænes der dansk i Parkcafeen på Flyvervej 5. De frivillige byder til samtale om alt mellem himmel og jord, så man kan øve sig og blive bedre til at tale dansk. Alle er velkomne til Sprogcafé, både de, der er helt nye i Danmark og kæmper med at få et ordforråd, så de kan føre en samtale, og de, der har boet i Danmark i længere tid, men bare kunne tænke sig at blive bedre til at udtale alle de svære ord, som f.eks. jordbærmarmelade. Vi byder også velkommen til flere frivillige, der er villige til at give lidt af sin tid, til at tale og lytte og dermed hjælpe en nabo. Der er ingen tilmelding, man kommer bare.

Infrastrukturændringer

Infrastrukturændringerne i Glarbjergvejområdet, hvor området får fornyet udearealerne imellem blokkene, går i gang i maj måned. Det bliver spændende at følge med i arbejdet og endnu mere spændende at se det færdige resultat.



Gratis retshjælp

Som noget nyt har beboerne i Nordbyen nu mulighed for at få gratis juridisk rådgivning. Det sker hver mandag kl. 14-17 i Bysekretariatet på Flyvervej 5, hvor Djurslands Retshjælp stiller juridisk ekspertise til rådighed. Der er ingen spørgsmål for små og ingen for store. De kan f.eks. handle om arbejdsskade, din ret som forbruger, arveret eller om hvordan du står ved en skilsmisse.



Billetter til fodbold

Bysekretariatet indgik i efteråret en aftale med Randers FC om at aftage og uddele de billetter til hjemmekampe, som sponsorerne ikke havde tænkt sig at bruge, til interesserede beboere i Nordbyen. Dette samarbejde fortsætter her i foråret. Når der er ledige billetter, bliver der lavet et opslag på Bysekretariatets facebookside, så hvis du er fodboldinteressert, ville det være en god idé at følge Bysekretariatet på facebook.

MEDARBEJDERE I BYSEKRETARIATET - DET BOLIGSOCIALE TEAM

Louise Hou Kragh
Sekretariatsleder
Telefon 4214 8600
louise@msbolig.dk

Conny Kragh Østby
Administrativ medarbejder
Telefon 6464 5400
conny@msbolig.dk

Claire Nielsen
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8608
cnn@msbolig.dk

Sonja Björg Gudnadottir
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8604
sonja@msbolig.dk

Toke Lundstrøm
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8603
tlu@msbolig.dk

Mia B. Nielsen
Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8607
mbn@msbolig.dk

Grith Kristensen
Projektleder
Telefon 4214 8613
grk@msbolig.dk

Diana Christensen
Økonomisk boligsocial medarbejder
Telefon 2290 9388
dch@randersbolig.dk

Charlotte Kærmose Sloth
Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8606
slothcharlotte@gmail.com

Mette Højer
Aktivitetsmedarbejder
mettehoejer69@gmail.com

Tina Hastrup
IT-underviser
tinahastrup@gmail.com

Tine Kolind Bille
Projektmedarbejder MyWay
Telefon 4214 8609
tik@msbolig.dk

Berit Møller Germansen
Psykolog i MyWay
Telefon 2083 5647
beg@msbolig.dk



Louise Hou Kragh.



Conny Kragh Østby.



Claire Nielsen.



Sonja B. Gudnadottir.



Toke Lundstrøm



Mia B. Nielsen.



Grith Kristensen.



Diana Christensen.



Charlotte Kærmose Sloth.



Mette Højer.



Tina Hastrup.



Tine Kolind Bille.



Berit Møller Germansen.



Bydelsmødreuddannelse

Bysekretariatet og Bydelsmødreforeningen samarbejder om at udbyde en uddannelse for bydelsmødre. Uddannelsen bliver delt op i fire blokke og man vælger selv om man vil tage én af dem eller dem alle. Således kan også de bydelsmødre, der blev uddannet for flere år siden, vælge at genopfriske et eller flere temaer. Den første blok der tilbydes er den vigtigste for bydelsmødre, nemlig metodeblokken, der handler om selve arbejdet som bydelsmor. Uddannelse starter i uge 13. Hvis du har lyst til at være med, eller vil vide mere kan du kontakte Sonja på 4214 8604 eller Claire på 4214 8608.



Musikere efterlyses

Kan du spille guitar, synger du godt, spiller du klaver eller noget helt andet? Vi efterlyser glade amatører, der har lyst til at optræde i Parkcafeen, f.eks. i forbindelse med Danmark spiser sammen i uge 17, som du kan læse om på side 8. Det kunne også være hyggeligt at kunne sætte gang i fællessang. Tør du? Så ring til Claire på 4214 8608 eller Sonja på 4214 8604.

FVU-dansk

AOF Randers fortsætter med at tilbyde gratis dansk-undervisning en gang om ugen i Bysekretariatet. Der er tale om såkaldt FVU, eller forberedende voksenundervisning, og det er både for dem, der har dansk som modersmål og som andet sprog og undervisningen er individuelt tilrettelagt. Man kan også få undervisning i matematik. Det foregår i mødelokale 2 i Bysekretariatet, Flyvervej 5, st.tv. og det er hver tirsdag kl. 8.30-10.45 - dog ikke i skoleferier. Har du lyst til at deltage, kan du komme forbi en af undervisningsgangene og se om det er noget for dig. Eller kontakt AOF på tlf. 8643 0000 for at høre mere.



Økonomisk rådgivning

Tilbuddet om økonomisk rådgivning til alle beboere, der bor i en bolig hos RandersBolig, fortsætter. Har du problemer med økonomien, og har du måske svært ved at få betalt husleje til tiden, så har du mulighed for at kontakte økonomisk boligsocial medarbejder Diana Christensen og få en aftale om økonomisk rådgivning. Du træffer Diana på tlf. 2290 9388.



Nordre Fælleds Venner – Generalforsamling

Onsdag den 5. april afholder foreningen Nordre Fælleds Venner generalforsamling. Det foregår i Parkcafeen på Flyvervej 5. Der vil være mulighed for at deltage i fællesspisning fra kl. 18, men det kræver tilmelding senest den 27. marts til Birthe Duelund på dueland.birthe@gmail.com eller på tlf. 3089 0389. Selve generalforsamlingen er kl. 19 og er åben for alle.



Tekst og billeder: **Cecilie Jakobsgaard**

Nordbyen sorterer organisk

- udvalgte adresser er tyvstartet med nye undergrundscontainere i februar

I starten af februar fik Mølevænget & Storgaardens afdelinger 25 og 28 ni nye undergrundscontainere til organisk affald. Udover at sortere emballage (metal, glas og hård plast) og papir, som vi allerede gør, sorterer beboerne i afdelingerne 25 og 28 nu også blandt andet æbleskrog, kødrester, kaffegrums, æggeskaller og andet madaffald fra. Det har beboerne fået en grøn køkkenspand og et års forbrug af poser til. Turen kommer til resten af Nordbyens etageejendomme i løbet af 2017 – I får besked, når tiden kommer.

Beboerne i afdeling 25 og 28 er foregangsmænd i Nordbyen for en vigtig opgave. Det er nemlig vigtigt at sortere madaffaldet fra. Det er det både fordi det er pålagt landets kommuner at genanvende 50% af al husholdningsaffald inden 2022 – men især fordi det gør, at vi alle sammen kan få fingrene i en hel masse lækre ressourcer. Det organiske affald bliver nemlig lavet om til energi og gødning, hvilket vi alle får glæde af, når vi skal fortsætte med at bruge af jordens ressourcer.

At begynde at sortere organiske affald kræver en ændring af vaner – og det giver en masse nye spørgsmål. Derfor sidder Cecilie fra Affaldskontoret klar i Parkcaféen hver torsdag i februar og marts – så kom forbi caféen mellem 15-17.30, for at få svar på de mange spørgsmål. Du er også meget velkommen til at kigge forbi, hvis du har andre spørgsmål om sortering – uanset om det handler om plastik, metal, glas eller noget helt andet.

Mere information om affald og sortering:

- Besøg Cecilie i Parkcaféen hver torsdag i februar og marts mellem 15-17.30 i Parkcaféen
- Facebook-siden 'Nordbyen sorterer'
- Affald.randers.dk



Beboerne omkring Brigadevej er gode til at sortere. Her ses at de både har styr på, at det er madaffald, der skal i den nye undergrundscontainer - og at der skal være knude på posen. Flot start på den nye vane!

Myretuen

Tekst: Søren Schmidt og Sonja Björg Guðnadóttir
Billeder: Ina Malchow Kihl-Plambek,
Palle Jørgensen og Sonja Björg Guðnadóttir



Der blev taget første spadestik til Myretuen den 17. januar i år, hvor repræsentanter for Partnerskabet fik gravet det første hul.

Byggeriet af Myretuen skrider planmæssigt frem og den 9. marts blev der således holdt rejsegilde. Planen er at Myretuen skal stå færdig allerede til sommer, og så skal den tages i brug. Myretuen kommer til at være åben hele året og hele døgnet, og skal forbinde byen og naturen. Den skal fyldes med liv og aktiviteter. Hvis du har en god idé til en aktivitet i eller omkring Myretuen, må du meget gerne skrive en mail til Søren på ssc@ranpro.dk eller Louise på louise@msbolig.dk.



Formidlingsvindhul -hvad er nu det?



Du har måske lagt mærke til at der har været gang i gravearbejdet i området lige op til Garnisonsvej og Kompagnivej. Man er i gang med at lave et formidlingsvindhul.

Vandhullet eller søen har to formål: Det ene er at få drænet området, så stierne ikke bliver så pløede, som de nu kan blive. Det andet formål er at søen bl.a. skal bruges til formidling af vandplanter og dyrelivet i og omkring vandhullet. Der vil være en maksimal vanddybde på 80 cm og måske kan vi være heldige at søen kan bruges som skøjtebane om vinteren. Søen er nu færdiggravet og vandet stiger lige så stille. Inden længe vil der ske en oprensning af grøfterne omkring, således vi kan få drænet godt i området.

På tegningen kan du se nogenlunde hvordan søen kommer til at se ud, når alt er klart.



Naturklub

Naturklubben på Nordre Fælled er i gang igen og kører indtil udgangen af juni måned. Det er hver onsdag eftermiddag ved Bistaden. Det er for børn mellem 8–12 år og det er gratis at deltage.



Skovens dag

Søndag den 7. maj afholdes der Skovens Dag på Nordre Fælled, så hold øje med mere information i foråret.

De vilde blomsters dag

Nordre Fælled er et spændende naturområde, og søndag den 18. juni kl. 10-12 sætter vi fokus på planterne. Der vil blive præsenteret nogle af dem ved indgangen, og vi vil gå en tur i området og se, hvilke planter vi kan finde.

Der afsluttes med et samlet overblik over de fundne planter. Det er gratis at deltage. Mødested er ved Myretuen ved indgangen til Nordre Fælled på hjørnet af Gl. Jenumvej og Kompagnivej.



Danmark spiser sammen i uge 17



Igen i år står Folkebevægelsen mod ensomhed bag Danmark spiser sammen. Hele uge 17 er der i hele landet fællesspisninger, kageborde og andet, der sætter fokus på glæden ved at spise sammen med andre.

I Nordbyen er vi igen med i år. I Parkcafeen bliver Danmark spiser sammen markeret hele ugen ved at der efter alle måltider serveres kaffe og kage, som man kan indtage i fællesskab med de andre gæster i caféen. Nogle af foreningerne i området vil markere ugen på forskellig vis, bl.a. vil Bydelsmødreforeningen afholde fællesspisning for sine medlemmer. Områdecentren Møllevang og Borupvænget har fokus på fællesspisninger for små og store grupper hele ugen – og byder i øvrigt alle interesserede indenfor i deres fine caféer. Skt. Andreas Kirke har fællesspisning for familier i forbindelse med en familiegudstjeneste tirsdag den 25. april kl. 17 og Bysekretariatet planlægger en fællesspisning i Glarbjergvejområdet i samme uge. Bysekretariatet er også gået sammen med Randers Kommune og Ældre Sagen om et stort event i Fritidscentret torsdag den 27. april, som du kan læse mere om her på siden. Så tag en nabo, en ven eller et kært familiemedlem i hånden og find en fællesspisning at tage sammen til - eller inviter til en bid brød derhjemme.



PARKCAFEEN I UGE 17

Mandag den 24. april

Frokost: Pariserbøf

Aften: Koteletter med kartofler og grøntsager

Tirsdag den 25. april

Frokost: Flæskkesteg med kartofler og sovs

Aften: Buffet

Onsdag den 26. april

Frokost: Tærte med salat

Aften: Kyllingelasagne med salat

Torsdag den 27. april

Frokost: Kalvelever eller -deller med kartofler

og sovs

Aften: Buffet

Fredag den 28. april

Brunch kl. 9-10

Efter alle måltider serveres der kaffe og kage - og der planlægges overraskelser af den kulturelle slags hele uge 17.

Randers spiser sammen - spiser du med?

Torsdag den 27. april kl. 17-20 er der mulighed for at deltage i et større spisearrangement i Fritidscentret i Vestergade. Der vil være underholdning og humoristisk foredrag ved tidligere PET-mand Hugo Mortensen. Billetter kommer til at koste 30 kr. og vil kunne købes fra uge 14. Der kommer nærmere oplysninger i Bysekretariatets næste nyhedsbrev.

Fremtiden lever her



Den 1. juni 2017 bliver en stor dag i Randers Nordby. Det er nemlig startdatoen for den nye boligsociale helhedsplan, Helhedsplanen for Randers Nordby 2017-21.

Som beskrevet i tidligere udgaver af Nordbyposten er den nye helhedsplan blevet til efter nye retningslinjer fra Landsbyggefonden, der igen er styret fra Folketinget. Det betyder at fokus ligger på indsatser for børn og unge og på forældre og familier under fire overskrifter: Tryghed og trivsel, Kriminalpræventive indsatser, Uddannelse og beskæftigelse og Forebyggelse og forældreansvar.

Helhedsplanen dækker geografisk stadigvæk de samme områder; nemlig de tre boligområder Vangdalen, Jennumparken og Glarbjergvejområdet. I denne helhedsplan samarbejder Bysekretariatet med mange forskellige afdelinger af Randers Kommune, så vi sammen kan skabe endnu bedre fremtidsmuligheder for alle vores børn og unge. Børneinstitutionerne i området, skolerne, PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning), UUR (Ungdommens Uddannelsesvejledning og Jobcenter Randers), Ungdomsskolen, Familieafdelingen, SSP (Skole, Sociale myndigheder og Politi), Biblioteket og Sundhedsplejen er alle del af Helhedsplanen. Dertil kommer andre aktører som Falck og Randers Produktionshøjskole, som deltager sammen med boligorganisationerne og derunder Bysekretariatet i den store indsats som en boligsocial helhedsplan er.

Mange af aktiviteterne starter først efter sommerferien, da der også skal bruges tid på at koordinere med de mange samarbejdspartnere. Du kan følge med i hvad der sker i Bysekretariatets nyhedsbrev, som du tilmelder dig på hjemmesiden. Ellers er du velkommen til at spørge en af de boligsociale medarbejdere, hvis der er noget, du bliver mere nysgerrig på.

Tryghed og trivsel

Aktivitet til styrkelse af naboskab:

Denne aktivitet indeholder en række delaktiviteter, der alle har til formål at styrke det gode naboskab i Nordbyen. Herunder finder vi støtte til de mange foreninger og frivillige, der har hjemme i området. Det succesrige samarbejde med områdets ejendomsfunktionærer fortsætter. Beboerrådet får fortsat en vigtig rolle og konceptet med beboerambassadører bliver videreført. De velkendte og populære fællesspisninger fortsætter også, ligesom der vil være andre aktiviteter drevet af frivillige og beboere.



Formidling og branding:

Denne indsats handler om kommunikation under overskriften Fremtiden lever her. Det er både internt og dvs. til beboerne om aktiviteter i området via hjemmeside, nyhedsbrev, facebook og den nye Nordbyposten, og eksternt, hvor vi fortæller omverdenen om alt det gode, der foregår i Nordbyen.

Kriminalpræventiv indsats

HotSpot Nordbyen:

De sidste par år har der været en såkaldt HotSpot-indsats i Glarbjergvejområdet. Denne indsats bliver nu udbredt til alle tre områder i Helhedsplanen, så den udover Glarbjergvejområdet dækker Vangdalen og Jenumparken. Der er tale om en indsats rettet mod børn og unge, der indeholder opsøgende gadeplansarbejde og samarbejde med SSP og med skoler, klubber og andre i området. Derudover kan børn og unge få en individuel hjælp, hvis de har et behov for det, eller de kan deltage i forskellige grupper med andre af områdets unge.

Uddannelse og beskæftigelse

Familieorienteret uddannelsesvejledning:

Bysekretariatet samarbejder med UU (Ungdommens Uddannelsesvejledning), PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) og områdets skoler om dette tilbud, der kommer de unge til gode, der bliver erklæret ikke uddannelsesparat. Her kan hele familien inddrages i processen med at hjælpe den unge til at blive mere klar til en ungdomsuddannelse.

Parat til uddannelse og beskæftigelse for unge:

Som navnet antyder, er det en aktivitet, der skal hjælpe unge i forhold til uddannelse og beskæftigelse. Målgruppen er unge i alderen 13-30 og der er en række delaktiviteter: **Rådgivning og mestring** er et åbent tilbud om jobvejledning, rådgivning omkring økonomi, og hvad man ellers har brug for hjælp til for at mestre hverdagen og blive klar til job og uddannelse.



Brandkadetter Brandkadetter er en indsats, som Bysekretariatet laver i samarbejde med Falck, Randers Ungdomsskole, Nørrevangsskolen og UU og handler om at uddanne unge i førstehjælp og brandbekæmpelse.

Legepatrulje er et samarbejde mellem Bysekretariatet og Randers Ungdomsskole om at uddanne unge til at kunne sætte gang i leg for de yngre børn i området.

FritidsTjansen fortsætter, men nu bliver målgruppen begrænset til de 15-17-årige, der får hjælp til at få og fastholde et fritidsjob på det ordinære arbejdsmarked.



MiLife er et samarbejde med Randers Ungdomsskole og Nørrevangsskolen om at tilbyde eleverne i 7. og 8. klasse et undervisningsforløb, hvor de kan lære noget om selvledelse og tilegne sig personlige og sociale kompetencer.

Uddannelsesstilbud til unge:

Dette tilbud er rettet mod de unge fra Nordbyen, der går på Randers Produktionsskole og dels mod de værksteder fra Produktionsskolen, der arbejder i området, både til dagligt og lejlighedsvis. De unge får tilbud om at deltage i sociale arrangementer og får en grundig introduktion til Bysekretariatets andre aktiviteter, der kan gavne dem, både under og efter deres forløb på Produktionsskolen.

Forebyggelse og forældreansvar

Boligsociale mødregrupper:

Denne aktivitet er målrettet nybagte forældre, der kan deltage i en mødregruppe styret af en sundhedsplejerske og en boligsocial medarbejder fra Bysekretariatet. Her vil der blive holdt oplæg og være forskellige aktiviteter.

Neuroaffektiv udviklingspsykologisk struktureret social aktivitet:

Bag den meget komplicerede titel gemmer der sig en aktivitet, der under kælenavnet NUSSA kommer til at foregå i tre børnehaver i Nordbyen. Pædagoger i de tre børnehaver bliver uddannet i dette legebaserede udviklingsprogram, der skal udvikle børns personlige og sociale ressourcer.

Tidlig sprogindsats i samarbejde med Randers Bibliotek

Biblioteket vil lave en række aktiviteter i Nordbyen, der understøtter de yngste beboeres sprogudvikling. Det vil bl.a. ske ved at holde minikurser for forældre om familielæsning, lave sprogaktiviteter i områdets institutioner, skoler og hos mødregrupperne.



Fra fravær til fremmøde:

Skolefraværet hos Nordbyens skoleelever er desværre større end i andre dele af Randers Kommune og derfor har Bysekretariatet indgået samarbejde med forskellige aktører indenfor Randers Kommune, såsom skoler med elever fra Nordbyen, PPR, Familieafdelingen og Sundhedsplejen om at mindske skolefraværet. Samarbejdet skal i første omgang kortlægge fraværet og forsøge at finde årsagerne til det. Derefter kan der tilbydes forskellige indsatser for de børn og unge, der har meget fravær fra skolen.



Familieklassen

Familieklassen på Nørrevangsskolen har de sidste fire år været en del af den nuværende helhedsplan og bliver ved med at være det i den nye. Det er et tilbud til forældre om at blive en mere aktiv deltager i barnets undervisning og skolearbejde. En dag om ugen i 12 uger er mor eller far med i skole og bliver dermed mere fortrolig med skolearbejdet. Efter forløbet i familieklassen er der mulighed for at deltage i et netværk af familier, der har været en del af familieklassen.



Boligsociale familiekurser:

Denne aktivitet tilbyder i samarbejde med bl.a. PPR en række forløb målrettet familier. F.eks. bliver der mulighed for at følge PPRs populære kursus De utrolige år i Nordbyen. Der kan også tilbydes kurser og netværksgrupper med forskellige temaer i samarbejde med bl.a. Selvhjælp Randers.

Tilbud til voksne



På de forudgående sider har du kunnet læse om den nye helhedsplan og du har nok bidt mærke i det store fokus på børn og unge. Men bliver der så ingenting for de voksne efter 1. juni? Jo, for vi er så heldige at have vores dygtige aktivitetsmedarbejdere og flere frivillige, der gerne vil fortsætte med at lave sociale aktiviteter med forskelligt indhold med voksne som målgruppe. Derudover er der nogle andre aktører i området, der fortsat tilbyder aktiviteter for voksne.

Åben café

Hver mandag og torsdag eftermiddag oses der af hygge og grin i åben café. Selv om deltagerne nu også vender de mere alvorlige emner, er der god stemning og altid plads til en kvik bemærkning, når en gruppe mænd og kvinder i alderen 40-80 år mødes over en kop kaffe sammen med Charlotte i Bysekretariatet. Alle er velkomne.

Nørkleklub

Man behøver ikke at sidde med noget i hænderne andet end en kaffekop, når der er nørkleklub i Bysekretariatet hver torsdag kl. 9.30-11.30. Men hvis du kan lide at strikke eller hækle, kan du være med til at lave små tæpper og huer til for tidligt fødte børn. Hvis du vil lære at strikke eller hækle, kan du også få hjælp til det – ikke kun på dansk, men også på arabisk eller kurdisk.

Sprog

Hver uge er der flere muligheder for at lære sprog i Nordbyen. Du kan komme til dansk, engelsk eller til sprogcafé i Bysekretariatet og Parkcafeen – alt tilbud, der fortsætter efter den 1. juni.

Du kan se tidspunkter og steder i Aktivitetsoversigten på side 19.

Parkcafeen

Parkcafeen er åben det meste af dagen: mandag til torsdag kl. 8.30-18.30 og fredag kl. 8.30-10.30.

Her kan du mødes med andre fra området over en kop kaffe - eller købe et måltid mad. Du kan låne en computer, komme gratis på wi-fi, læse avis eller hente en gratis bog. Der er brætspil og bordfodbold til rådighed, men du kan også se nyheder på tv'et. Alle er velkomne i Parkcafeen.

Fontænen og Varme hjerter

Skt. Andreas Kirke inviterer de voksne indenfor til socialt samvær og kreative aktiviteter et par gange om ugen. Disse tilbud kan du læse mere om på side 14. Skt. Andreas Kirke har også flere tilbud til voksne, som f.eks. mandagsklub. Det kan du læse mere om på kirkens hjemmeside www.andreaskirke.dk



Andre aktiviteter

Aktivitetsforeningen Jennumparken tilbyder mange forskellige aktiviteter for voksne:

Feks. socialt samvær, dart og petanque og dem kan du læse mere om på s. 15.

Fædreklubben Far Away bliver ved med at eksistere og mødes et par gange om måneden - kontakt Sonja på 4214 8604 for mere info.

Bydelsmødreforeningen, Sesam og Kurdisk Kulturforening tilbyder også aktiviteter for voksne, og Ubuntugruppen mødes hver anden torsdag (i ulige uger) kl. 19-21 i Andreaehuset på Hadsundvej 79. Og i Vangdalen har vi VHIF, der fortsat laver aktiviteter for beboerne i Vangdalen.



Kære voksne og børn, store som små.

Den er go' nok: Jeg arbejder ikke længere på Bygger'n.

Efter 19 år i Nordbyen, så ved jeg at 1 fjer nemt kan blive til 10 høns (og det gælder både de halalslagtede høns og dem der ikke er!). Derfor er det vigtigt for mig at I alle ved, at der ikke er nogle sure miner. Hverken fra fritidshjemmets, Bygger'ns eller min side.

I september blev jeg pludselig ramt af voldsomme angstanfald og har været sygemeldt lige siden. Jeg har det heldigvis bedre nu, men har valgt at koncentrere mig om min egen familie i en periode, og derfor stopper jeg på Bygger'n.

I alle 19 år har jeg været stolt af at arbejde i Jennumparken. Jeg har elsket alle forskellighederne og er meget taknemmelig over alle jer, der har lukket mig ind i jeres liv.

Igennem årene har jeg haft mange forskellige titler og funktioner; konstitueret pædagog i juniorklubben, børnehaveklasseassistent, skolestøtte-



pædagog, klubmedarbejder, støttekontaktperson, tillidsmand, høne, byggermor, lektiehjælper, pigeklub, traktorfører, fundraiser, byggeleder - og sikkert en del mere.

Men, min pointe er at jeg egentlig bare har været Ann. Jeg har aldrig kunnet finde ud af at tage en anden "kasket" på, når jeg mødte på job. Det har helt sikkert været en fordel i rigtig mange situationer, men det er nok også en del af grunden til at min krop har sagt stop.

Der er SÅ mange af jer der har rørt mig dybt igennem årene og de 19 år har været meget mere end "bare" et arbejde. Jeg vil uden tvivl komme til at savne fritidshjemmet, Bygger'n, besøgene af mine gamle børn og alle de gode snakke med alle i området.

Husk at passe på hinanden!
Mange kærlige tanker
Ann

Vi ses, Wallah!!

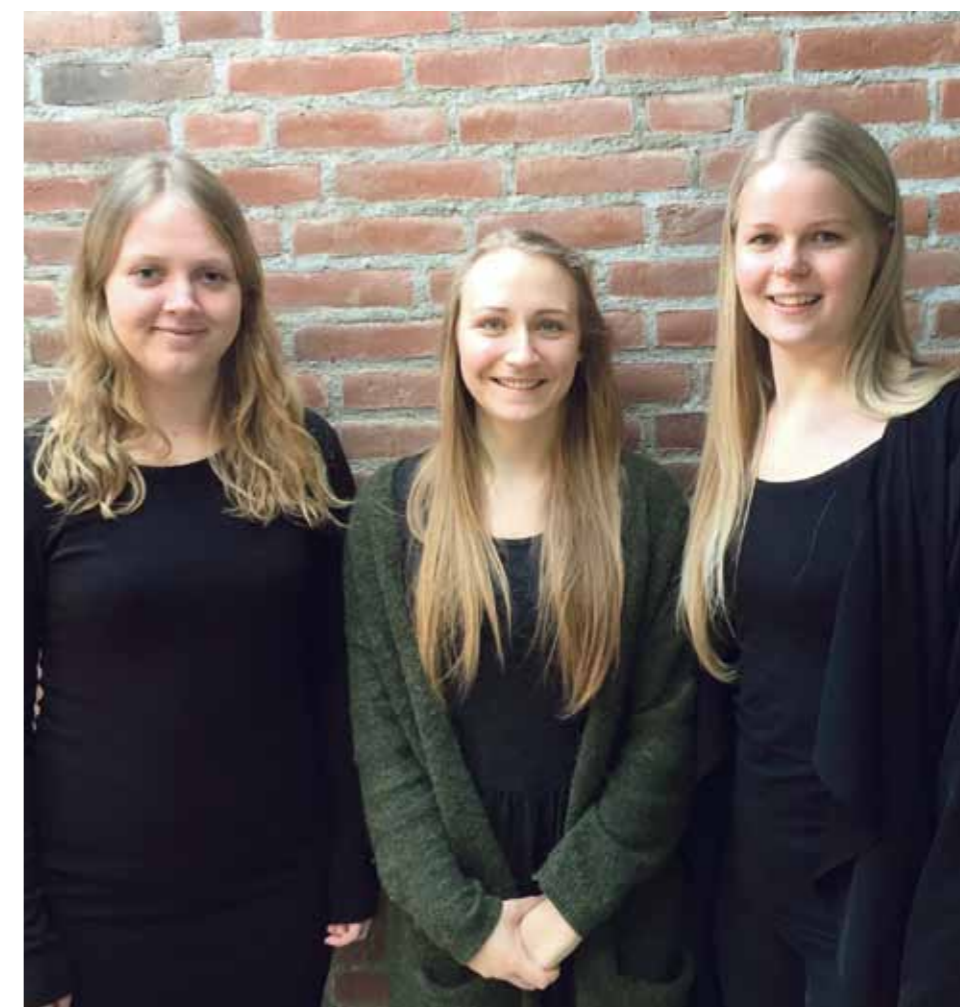
Naboskabsundersøgelse

Majken, Karin og Majken er tre sociologistuderende fra Aalborg Universitet. De er i gang med deres bachelorprojekt, og i den forbindelse har de indgået et samarbejde med Bysekretariatet - det bolig-sociale team.

De fortæller: "I løbet af april måned vil vi undersøge, hvordan naboskabet er i boligområderne i Randers Nordby. Vores undersøgelse har til hensigt at styrke jeres naboskab.

Vi glæder os til at møde jer til diverse sociale aktiviteter i boligområderne, og håber at I har lyst til at deltage i interviews og snakke med os."

Vi i Bysekretariatet håber at I vil tage godt imod de tre studerende.



Tilbud fra Skt. Andreas Kirke



Familiekrea

Søndag den 9. april kl. 14:00

FamilieKrea er et gratis tilbud til børnefamilier, som har lyst til at sætte en eftermiddag af til familietid. Her laver vi forskellige kreative ting alt efter årstiden, samtidig med at vi hygger os i hinandens selskab. Eftermiddagen indledes med en kort børneandagt i kirken, hvorefter den kreative aktivitet begynder. Vi runder vi af med kaffe og kage. Denne gang laver vi påskepynt. Vi puster, maler og farver æg, og hvad vi ellers kan finde på. Tilmelding til kontor@andreaskirke.dk eller tlf. 8643 2902 senest onsdag den 5. april.

Familiegudstjeneste

Mandag den 5. juni kl. 15:00

2. pinsedag har kirken fødselsdag, og det fejrer vi med alt, hvad der hører sig til. Kl. 14:00 indleder vi festlighederne med en gudstjeneste for både store og små, hvor vi får besøg af Kirke-teatret. Derefter trækker vi udenfor, hvis vejret tillader det, hvor der serveres kagemand og sodavand.



Desuden støver vi de klassiske festlege af, som hører til enhver fødselsdagsfest. Ingen tilmelding nødvendig. Alle er hjertelig velkommen.

Varme Hjerter har altid plads til endnu et par varme hænder

Den humanitære strikke- og sygruppe, Varme Hjerter, som holder til i Andreashuset, Hadsundvej 79, strikker og hækler børnetøj sammen til fordel for verdens fattigste børn.

I november sendte vi 41 tætpakkede flyttekasser med hjemmelavet børnetøj til Bulgarien.



Gruppen mødes hver onsdag fra kl. 13-16 i Andreashuset, hvor vi får kaffe og kage, og selvfølgelig er flittige med håndarbejdet. Alle er velkomne til at deltage - også nybegyndere - vi er altid klar med gode råd og vejledning. Alt gam vi bruger betales af kirken eller sponsorer, så det eneste du skal medbringe er dit gode humør og dine yndlings strikkepinde. For information kontakt Vibeke Leensbak på telefon 60 64 76 57 eller kig forbi.



Fontænen lukker IKKE...men vi er flyttet og har ændret åbningstid!

Fontænen er flyttet til Andreashuset på Hadsundvej 79, som ligger i forlængelse af Sankt Andreas Kirke og lige over for Fakta.

Her har Fontænen åbent hver tirsdag kl. 10-13 for socialt samvær og kreative aktiviteter med samme gode stemning og hjerterum som før. Alle over 30 år er velkomne i Fontænen.



Aktivetsforeningen Jennumparken

Aktivetsforeningen Jennumparken har i januar 2017 afholdt årsplanlægningsmøde og er kommet frem til et fremragende program for 2017. Det indeholder både noget af det kendte, og noget nyt.

Her er nogle af de aktiviteter foreningen gerne vil sætte gang i resten af 2017:

- Socialt samvær i Parken: mandag, onsdag og fredag kl. 18 til 20
- Børnedisko: de første to fredage i måneden i Parken kl. 18 til 21
- Dart: hver onsdag i Parken kl. 18-20
- Svømning: hver lørdag kl. 10 til 12 på Nørrevangsskolen frem til april (ikke i skoleferier).
- Petanque: hver torsdag fra kl. 15 med mødested i Parken (april til september)
- Familiehåndbold (datoer kommer snart)
- Udflygt til Hjallerup Marked: lørdag den 3. juni
- Skt. Hans fest: fredag den 23. juni
- Sommerfest: fra onsdag den 5. til lørdag den 8. juli
- Udflygt til Ree Park: lørdag den 5. august
- Tysklandstur: lørdag den 4. november
- Juletræsfest: lørdag den 9. december

Husk at alle kan blive medlem af Aktivetsforeningen Jennumparken. Bor du i Jennumparken (afd. 27, 28, 51, 56 i Møllelægnet & Storgaarden og afd. 104 i Lejerbo) betaler du kontingent automatisk over huslejen og skal blot forbi Bysekretariatet og udfylde en indmeldelsesblanket (hvis du ikke har et medlemskort i forvejen). Bor du et andet sted, kan du melde dig ind og betale kontingent på 360 kr. årligt for et husstandsmedlemskab i Bysekretariatet på Flyvervej 5.



Generalforsamling

Foreningen holder generalforsamling mandag d. 27. marts kl. 19 i Parkcafeen på Flyvervej 5.

Der er nogle fra den gamle bestyrelse som ikke kan fortsætte, så der er brug for dig, der gerne vil gøre noget for fællesskabet i området!

Hvad skal man kunne for at være med?

- Give lidt tid til aktiviteter og møder
- Arbejde sammen med andre på en positiv måde - både indenfor bestyrelsen, men også med andre brugere, grupper og frivillige.
- Planlægge og udvikle aktiviteter (eller have lyst til at prøve det af)
- Er over 18 år.
- Er medlem af Aktivetsforening siden februar 2017.

Hvad får man ud af at være i bestyrelsen?

- Mulighed for at gøre en forskel i dit nærområde.
- Du lærer andre i området bedre at kende
- Indflydelse på hvordan ressourcer til aktiviteter i dit lokalområde bliver brugt
- Erfaring (og frivilligbevis, hvis der er behov for det)
- Mange sjove stunder med dine naboer
- Støtte fra det boligsociale team til at udvikle aktiviteter.



Indendørs atletik har fået nyt hjem i Nordbyen.

Ved siden af de allerede eksisterende idrætsfaciliteter på Langvang ved Mariagervej klods op ad Nordre Fælled, er der bygget en stor ny hal. Det er en topkvalitets atletikhal, der er bygget her dejlig tæt på beboerne i Nordbyen. Der er planer om at lave en sti fra den nye hal over Nordre Fælled til Gl. Jenumvej - den kommer ikke kun brugerne af hallen til gode, men også de mange, der går til fodbold hos Randers KFUM på Langvang.

Den nye facilitet blev indviet i vinterferien. Alle kunne prøve den nye 200 m indendørs løbebane og kunne også kigge på, mens nogle lidt mere øvede unge prøvede højdespring, stangspring og hækkeløb.

Det er dog ikke kun Atletikklubben som får gavn af faciliteterne, allerede nu træner Randers Thunder amerikansk fodbold i hallen og der er ansat en aktivitetskoordinator i hallen, der skal sørge for at der er liv i hallen - også udenfor atletiktræningerne.

Det er Randers Freja Atletik, der har fået hjem i den nye hal. Det er en klub for alle aldre, med mange forskellige hold fra 6 år og opad. Man kan se mere om deres hold på www.randersfreja.dk.

Aktivitetskoordinatoren hedder Ole Kvist og har du en idé til en aktivitet eller et spørgsmål om hallen, kan du finde ham i hallen.



Godt på vej med MyWay

Det er nu et år siden at MyWay åbnede dørene for det første hold. Siden da har knap 40 unge været igennem MyWay-forløb, og derigennem fundet deres rette vej i livet. Både de unge selv og deres omgivelser har arbejdet målrettet forløbene igennem, og har skabt rigtig flotte resultater. En af de unge skriver i sin evaluering at: "MyWay har hjulpet mig godt på vej til en overskuelig hverdag og har bl.a. gjort det muligt/overkommeligt at træffe store livsbeslutninger".

I marts måned starter endnu et hold, og dermed starter MyWay også et nyt kapitel. To ungdomsforskere fra Aarhus Universitet vil i samarbejde med MyWay følge dette hold, og lave følgeforskning på projektet, så det bliver endnu bedre i fremtiden. Disse to forskere hedder Jens Christian Nielsen og Helle Rabøl Hansen, og beskæftiger sig inden for hhv. ungdomstrivsel og mobning. Projektmedarbejdere såvel som forskerne ser meget frem til dette samarbejde og glæder sig til at høste resultaterne af dette.

Næste hold (hold 5) opstartes i august, og der åbnes for henvendelse den 1. august 2017.

Hvis du er yderligere interesseret i at høre om MyWay, kan projektmedarbejder Tine Kolind-Bille træffes alle hverdage på telefonnummer 4214 8609.

"MyWay har hjulpet mig godt på vej til en overskuelig hverdag og har bl.a. gjort det muligt/overkommeligt at træffe store livsbeslutninger"

MyWay er et forløb for unge mellem 15 og 25 år, som af forskellige årsager mistrives. Forløbet indebærer terapi og gruppemøder. Et forløb varer ca. 18 uger og der starter nye forløb i hhv. februar, august og november.

Læs mere på hjemmesiden: bysekretariatet.dk/myway.aspx.

Tekst: Tine Kolind-Bille



Tilmeld dig nyhedsbrev og vær med i lodtrækning

En gang om måneden udsender Bysekretariatet et elektronisk nyhedsbrev, der fortæller om de mange aktiviteter, der er i området. Der er både nyt fra selve Bysekretariatet og fra foreninger og institutioner i og omkring området. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet via Bysekretariatets hjemmeside, www.bysekretariatet.dk/tilmelding---nyhedsbrev.aspx, og hvis du gør det senest den 31. marts kl. 12, kan du være med i lodtrækningen om biografbilletter og påskeæg.

Der trækkes lod blandt alle, der er tilmeldt Bysekretariatets nyhedsbrev fredag den 31. marts kl. 12.00, og vinderne bliver offentliggjort i nyhedsbrevet for april måned.

1. præmie:

En biograf tur for to med popcorn og sodavand (værdi 289 kr.)

2. og 3. præmie:

Påskeæg (værdi 100 kr.)



Bysekretariatet på facebook

Bysekretariatet – Det boligsociale team har en facebookside, som du kan følge og dermed få nyt om hvad der sker i Nordbyen. Du kan også blive venner med de forskellige boligsociale medarbejdere – eller blot følge deres profiler. Hvis du har brug for hjælp til det, er du velkommen forbi Bysekretariatet mandag formiddag kl. 9.30-11.30, hvor der er computerundervisning for begyndere.



FASTE AKTIVITETER I NORDBYEN - gælder til 30. april 2017 (se hjemmeside for opdateret udgave)

BABYCAFÉER

| | | |
|--------------------------------|------------------------|----------------|
| Mandage i ulige uger kl. 10-12 | Ved Byskallet 3-5, kld | Mia: 4214 8607 |
| Hver tirsdag kl. 10-12 | Husarvej 20, kld. | MIA: 4214 8607 |

COMPUTER OG HJÆLP TIL TEKNIK

| | | |
|-----------------------|----------------|--|
| Mandage | kl. 9.30-11.30 | Bysekretariatet, Flyvervej 5, mødelokale 2 |
| Torsdage i ulige uger | kl. 19-21 | Ubuntugruppe, Andreashuset, Hadsundvej 79 |

Hvis du har brug for at låne en computer, står der to computere til rådighed i Parkcafeen i åbningstiden.

SPROG OG ANDEN UNDERVISNING

| | | | |
|---------------------------|---------------------|------------------------------------|-------------------|
| Dansk (FVU ved AOF) | Tirsdag, 8.30-10.45 | Flyvervej 5, st.tv. (mødelokale 2) | Sonja, 4214 8604 |
| Matematik (FVU ved AOF) | Tirsdag, 8.30-10.45 | Flyvervej 5, st.tv. (mødelokale 2) | Sonja, 4214 8604 |
| Engelsk (begyndere) | Tirsdag, 11-12 | Flyvervej 5, st.tv. (mødelokale 2) | Claire, 4214 8608 |
| Engelsk (samtale) | Onsdag, 14-15 | Flyvervej 5, st.th (mødelokale 1) | Claire, 4214 8608 |
| Sprogcafé (dansk samtale) | Onsdag, 15-16.30 | Parkcafeen, Flyvervej 5 | Sonja, 4214 8604 |

MOTION

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------------|-------------------------|--------|--------------------|
| Gåtur | Mandag, 13- ca. 14 | Fra Parkcafeen | Nordre Fælleds Venner | Gratis | Else, 2614 4391 |
| Sjov for børn | Mandag, 16-17 | Nørrevangsskolen | Nordbyens Motion | medlem | Marianne, 20425045 |
| Zumba | Mandag, 19-20 | Nørrevangsskolen | Nordbyens Motion | medlem | Marianne, 20425045 |
| Vandgymnastik | Tirsdag, 19-20 | Nørrevangsskolen | Nordbyens Motion | medlem | Marianne, 20425045 |
| Pilates | Onsdag, 16.30-17.30 | Rismølleskolen | Nordbyens Motion | medlem | Marianne, 20425045 |
| Yoga | Onsdag, 17.30-18.30 | Rismølleskolen | Nordbyens Motion | medlem | Marianne, 20425045 |
| Dart | Onsdag, | Parken | Aktivitetsforeningen JP | medlem | Jimmi, 2834 0098 |
| Petanque | Torsdag, fra kl. 15 | Fra Parken | Aktivitetsforeningen JP | medlem | Jimmi, 28340098 |
| Familiesvømning | Lørdag, 10-12 | Nørrevangsskolen | Aktivitetsforeningen JP | medlem | Jimmi, 2834 0098 |

Medlemskab af Nordbyens Motion koster 250 kr. pr. sæson og af Aktivitetsforeningen Jennumparken 360 kr. om året..

KREATIVE AKTIVITETER

| | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------------|------------------|
| Nørkleklub | Torsdag, 9.30-11.30 | Flyvervej 5, st.tv. | Sonja, 4214 8604 |
| Varme hjerter – strik | Onsdag, 13-16 | Hadsundvej 79 | Jacob, 8643 2902 |
| Bydelsmodreforeningen | Fredag, 10-14 | Husarvej 20, kld. | Sanna, 2872 5022 |
| Fontænen | Tirsdag, 10-13 | Hadsundvej 79 | Jacob, 8643 2902 |

SOCIALT SAMVÆR

| | | | |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------|
| Åben café | Mandag og torsdag, 13-15 | Flyvervej 5, st.tv. | Sonja, 4214 8604 |
| Bydelsmodreforeningen | Fredag, 10-14 | Husarvej 20, kld. | Sanna, 2872 5022 |
| Parken | Man, ons og fredag, 18-20 | Husarvej 26, kld. | Parken, 6464 5088 |
| Kurdiske kvinder | Fredag, 17-22 | Husarvej 20, kld. | Adnan, 2927 9917 |
| Sesam | Lørdag, 17-22 | Husarvej 20, kld. | Zelija, 6186 7305 |
| Parkcafeen | Mandag til fredag | Flyvervej 5 | Hanne, 2339 3455 |
| Fædreklubben FarAway | Torsdage (lige uger), 18.30-21 | Husarvej 20, kld. | Sonja, 4214 8604 |
| Kagelæsere | Sidste onsdag i md., 10-12 | Parkcafeen | Charlotte, 4214 8606 |
| Spiseklub | Efter aftale | Parkcafeen | Sonja, 4214 8604 |

FOR BØRN OG UNGE

| | | | |
|-----------------------|--|-------------------------|---------------------|
| Børnekor (6-10 år) | Tirsdag, 16-17 | Fritidshjemmet Jennump. | Birgitte, 8915 9450 |
| Børnedisko | Første og anden fredag i md., 18.30-21 | Husarvej 26, kld. | Parken, 6464 5088 |
| Drengesaften (+12 år) | Tirsdag, 19-21 | Parkcafeen | Mogens, 4214 8605 |
| Ungdomsklub (+10 år) | Mandag, onsdag og torsdag kl. 18-21 | Bygger'n | Martin, 8641 8022 |
| Klub (6-10 år) | Torsdag kl. 16.30-18.30 | Ved Byskallet 3-5, kld. | Toke, 4214 8603 |
| Bamets Sag | Tirsdag og torsdag kl. 18-21 | Husarvej 32, kld. | Nijolé, 4022 2288 |

Der er flere aktiviteter for børn og unge i området – kontakt Toke på 4214 8607 eller Mia på 4214 8607 for information om andre aktiviteter.

RandersBolig

Administrationselskabet



Din indgang til boligorganisationerne i Randers

RandersBolig

Marsvej 1,
8960 Randers SØ

Kontakt information

Tlf.: 70 2600 76
Fax: 70 2600 79
E-mail: post@randersbolig.dk

Åbnings- og telefontider

| | |
|---------|-------------------|
| Mandag | kl. 10.00 - 16.00 |
| Tirsdag | kl. 10.00 - 16.00 |
| Onsdag | kl. 10.00 - 16.00 |
| Torsdag | kl. 12.00 - 17.00 |
| Fredag | kl. 10.00 - 13.00 |

Brug vores hjemmeside www.randersbolig.dk

