

NR.2 | Juni 2013

NordbyPosten

- for dig og din nabo



Velkommen
til Vangdalen



Planer for
Nordre Fælled



Hvad sker
der i
kældrene?



INDHOLDSFORTEGNELSE

Medarbejdere	side 2
Leder	side 3
Kort nyt	side 4-5
Skoleskik	side 6
Uddannelse	side 7
Kældrene	side 8-9
Randers Bibliotek	side 10
Naturen	side 11
Nordre Fælles	side 12-13
Sommerfest	side 14
Linedance	side 15
Ugekalender	side 16
Parkcafeen	side 17-19

Forsidefoto: Sommerfest 2012



NORDBYPOSTEN

NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbreve, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk

Vi modtager også gerne ris og ros.

Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.: **6464 5400** eller besøge os på adressen: Flyvervej 5, st. th.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Sonja Björg Gudnadottir.

Grafisk design/layout: Confidenz

Tryk: CS Grafisk, Hadsten. Oplag: 2200 stk.

Næste udgave af NordbyPosten udkommer oktober 2013.

MEDARBEJDERE I BYSEKRETARIATET

- DET BOLIGSOCIALE TEAM

Louise Hou Kragh

Sekretariatsleder
Telefon 4214 8600
mail louise@msbolig.dk



Louise Hou Kragh.



Anne-Lene Wähling.

Anne-Lene Wähling

Konsulent
Telefon 4214 8601
mail anne-lene@msbolig.dk



Conny Kragh Østby.



Claire Nielsen.

Conny Kragh Østby

Administrativ medarbejder
Telefon 6464 5400
mail conny@msbolig.dk

Claire Nielsen

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8608
mail cnn@msbolig.dk



Sonja B. Gudnadottir.



Stefan H. Grupe.

Sonja Björg Gudnadottir

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8604
mail sonja@msbolig.dk

Stefan H. Grupe

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8603
mail shg@msbolig.dk

Mia B. Nielsen

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8607
mail mbn@msbolig.dk



Mia B. Nielsen.



Mogens Skagensten.

Mogens Skagensten

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8605
mail skagensten@laureal.dk

Haran Balarajah Nadarajah

Foreningsmentor
Telefon 4214 8609



Haran Balarajah Nadarajah.



Nijole Franck.

Nijole Franck

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8602
Mail nijole.bydelsmor@gmail.com

Tom Angelo Nitzsch

Computerunderviser
Mail tomangelo52@gmail.com



Tom Angelo Nitzsch.





LEDER

Randers Nordby er et fantastisk sted at bo og arbejde

- Ghettosnak

Tekst: Louise Hou Kragh, sekretariatsleder, Bysekretariatet

Jennumparken og Glarbjergvej-området kommer med på ny landsdækkende liste over særligt udsatte boligområder. Årsagen er nye kriterier for at komme på listen, og der er således ikke tale om, at det går den forkerte vej. Begrebet "ghetto" er udgået og ind er kommet betegnelsen "særligt udsatte boligområder" – men der vil gå længe inden denne ghetto-betegnelse vil blive aflivet. Ghetto-betegnelsen giver ubehagelige associationer og nærmest per definition kan en ghetto jo heller ikke være et rart sted at bo. I andre lande, hvor de har områder, med hård kriminalitet og voldsomme problemstillinger, ryster de på hovedet, når de hører at vi i Danmark frivilligt giver sådan et stempel til smukke, gode og trygge områder. Liste eller ej, intet har ændret sig for Randers Nordby, ministeriet har blot ændret sine kriterier.

Vi ved at der er udfordringer i Nordbyen, men vi er på forkant med at skabe udvikling for og med beboerne. Helhedsplanen rummer initiativer på mange forskellige fronter, både når det gælder om at gøre Nordbyen til et attraktivt sted at bo, og når det handler om at give beboerne en håndsrækning til at forbedre deres situation, både sundhedsmæssigt, uddannelsesmæssigt, socialt og økonomisk. Der er med helhedsplanen lavet et visionært stykke arbejde af boligorganisationerne og Randers Kommune, sammen med beboerne og de boligsociale medarbejdere, og det bærer det store fokus der er på uddannelse og beskæftigelse vidne om.

Nordbyen lever ikke op til sit dårlige rygte: Det er et dejligt og trygt sted at bo, og hvis nogen mener noget andet, må de inviteres herop.

Fakta

I 2010 blev der nedsat tre kriterier, hvor man havde en ghetto, hvis man opfyldte to af de tre kriterier, som var; mange voksne udenfor arbejdsmarkedet, høj etnicitet fra ikke vestlige lande og høj kriminalitet. I den forbindelse kom Randers af listen. Nu i 2013 har Ministeriet for By, bolig og landdistrikter udvidet med yderligere to kriterier, som er uddannelse og indkomst. Glarbjergvej-området og Jennumparken opfylder tre af de fem kriterier og er herved tilbage på listen, som har ændret navn til særligt udsatte boligområder. For begge områder gælder at det er uddannelsesniveaue, indkomstniveaue og antal voksne udenfor arbejdsmarkedet, der gør at områderne kommer på listen, og altså hverken kriminalitet eller antallet af mennesker med anden etnisk baggrund.

Hvis du vil læse mere om kriterierne, kan du se mere på ministeriets hjemmeside: www.mtbl.dk

HELHEDSPLAN

...ange fronter. Det kræver ko-
...neudvikling og ikke mindst en me-
...egne ressourcer, og ikke kun hvad mar-
...sociale medarbejdere kræver, det er mar-
...ebaseret tilgang. Tanken er at ved at ha-
...ne kan, kan vi opdyrke mod og selvtilid-
...ne. Forankring gennem partnerskaber.
...is, kommune, selvstændige institutioner.
...tode i den boligsociale indsats i Rand-
...er et eksperimentarium, hvor nye aktiv-
...kles, afprøves og efterfølgende forank-
...re via partnerskaber. Forandringer
...skal man være indstillet på for-
...er ikke en gangbar metode i o-
...hele tiden at tilpasse det vi gør,
...rådet og samfundet. D.
...afprøve nye ting og
...beboerne. Ver-
...mpelvis ar-
...ig for-
...er o-

FOR RANDERS NORDBY 2013-17

Denne udgave af Nordbyposten, som du lige har fået i din postkasse, er den første udgave under den nye Helhedsplan.

Den nye Helhedsplan, som er blevet til efter samarbejde med jer, beboerne i området, blev en realitet den 1. maj i år. På de næste sider kan du læse om aktiviteter under Helhedsplanen, om aktiviteter hos samarbejdspartnere og en hel del om livet i Nordbyen. Vi er glade for at kunne byde Vangdalens beboere velkomne, først og fremmest her som nye læsere af Nordbyposten, men i høj grad også som den nyeste del som vi glæder os til at få integreret i helheden.

Vi er nu 1750 husstande og over 3000 beboere, der har en del i helhedsplanen.

God læselyst til både nye og gamle læsere!



Familiers Sundhed

Familiers sundhed er et nyt projekt, hvor I som familie har mulighed for at lære mere om sundhed, og få gode idéer til hvordan I sammen i familien, kan ændre jeres vaner i en sundere retning. Projektet er for børn og deres familier, som har et ønske om at få en sundere livsstil.

Kontakt Mia for yderligere info.

Jobvejledning for voksne

I jobvejledning for voksne kan du få individuel hjælp til at skrive ansøgninger og cv, du kan få hjælp til at øve dig til jobsamtalen eller forberede dig til møde på Jobcentret eller hos a-kassen.

Kontakt Sonja, hvis du vil høre mere.

Anonym rådgivning

Hver tirsdag kl. 15-17 er der Anonym Rådgivning ved socialrådgiver Dorte Pagter fra Randers Kommunes familieafdeling i Bysekretariatet. Dorte kan give råd og vejledning omkring familielivet, og hun kan lede dig på rette vej, hvis du har brug for hjælp udefra eller hvis du har en sag kørende som du ikke kan finde rundt i.

Plus 12

Et af de nye projekter under den nye helhedsplan hedder Plus 12, og er individuelle vejledning til unge, som synes alt det med uddannelse og fremtidsplaner er lidt svært og uoverskueligt. Man savner måske en voksen at snakke med, eller man synes man støder på nogle forhindringer, som man har brug for hjælp til at løse. Målet for projektet er, at alt det som er svært for den unge ikke skal blive en forhindring for at den unge får opfyldt sine mål og drømme.

Kontakt Stefan, hvis du er blevet nysgerrig og vil vide mere.

Børn i foreningsliv

Børn i idræt fortsætter under nyt navn, for at understrege at fritidsaktiviteter kan være andet end idræt. Du kan få støtte til dit barns kontingent i op til et år.

Kontakt Mia, der også kan hjælpe med at søge hjælp til kontingent andre steder.

Borgerjournalister

Til det blad du nu står med har en række borgerjournalister og –fotografer bidraget. De har frivilligt valgt at bruge tid på at op-søge emner og skrive og tage billeder. Læs på de næste sider de fantastiske historier, der er kommet ud af det. Hvis du selv har fået lyst til at være med til at opstøve de gode historier om området eller har en fotograf gemt i maven, er der altid plads til flere borgerjournalister.

Kontakt Sonja, hvis du vil være med til at skrive til Nordbyposten og til Bysekretariatets hjemmeside.





Nålefil

Der er plads til flere kreative sjæle på filteholdet. Holdet filteruld og laver bl.a. bamser, fugle og hårpynt.

Det foregår i Bysekretariatets stue hver torsdag kl. 9.30-11.30 og det koster 5 kr. pr. gang at være med.

Parkcafeen i sommerferien

Eleverne på Randers Produktionshøjskole skal have sommerferie og derfor er der ikke salg af mad i ugerne 28-30 og i ugerne 27 og 31 er der aftenlukket, men stadig muligt at købe både morgenmad og frokost. Helt lukket er Parkcafeen dog ikke i lukkeugerne, for ved hjælp af frivillige fra bl.a. Aktivitetsforeningen Jennumparken vil vi forsøge at holde mest muligt åbent for socialt samvær og salg af kaffe og te.

Nogle af dagene vil der også være aktiviteter. Hold øje med hjemmesiden og Bysekretariatets nyhedsbrev for nærmere oplysninger.

Kursus i håndtering af kroniske smerter

Sundhedscentret var med til sidste fællesspisning, hvor de fortalte om deres mange tilbud. De tilbød også at komme til Nordbyen med nogle af deres spændende kurser. Det kunne bl.a. være rygestop, diabetes kursus eller motionsvejledning.

Vi indleder nu med et kursus i håndtering af kroniske smerter. Du kan tilmelde dig hos Mia, og når der er nok deltagere, bliver der oprettet et hold. Mia kan også fortælle mere om de andre muligheder Sundhedscentret tilbyder.

Bysekretariatets åbningstider i sommerferien

I skolernes sommerferie i ugerne 27-32 har vi i Bysekretariatet valgt at indføre en åbningstid på Flyvervej 5, dvs. en tid, hvor du kan være sikker på at finde en medarbejder på adressen. Der vil være åbent mandag til torsdag i de nævnte uger kl. 10-13. Hvis du får brug for os uden for den tid, vil der stå et telefonnummer på døren, og ellers er medarbejderne at finde ude i områderne.

Økonomisk rådgivning

Du kan fortsat få svar på dine økonomiske spørgsmål en gang om måneden. Hvis du har mistet overblik over din økonomi, fået en regning du slet ikke kan forstå, er kommet bagud med huslejen, eller vil du lægge budget til næste års konfirmationsfest?

Så er de to damer fra BRF Kredit klar med hjælp til at skabe overblik og skære igennem til kernen af spørgsmålet.

De fortæller: "Nogle kommer kun en gang med et spørgsmål som kan svares med det samme, andre kommer flere gange, og får en opgave som vil hjælpe deres situation, hvor vi får mulighed for at følge op, når de kommer igen næste gang."

Ring til Claire for at bestille en tid ved anonym økonomisk rådgivning.

Næste datoer er: 12. juni, 10. juli og 14. august fra kl. 12:30-15:30 i Bysekretariatet, Flyvervej 5 tv.

Gåklub

Hver mandag kl. 13 mødes en gruppe beboere ved Parkcafeen for at gå en tur.

Else Jensen fortæller: "Vi mødes og finder ud af hvor vi skal gå henne. Ofte går vi på Nordre Fælled, men kan også finde på at køre, f.eks. ud til Fladbro, hvis der er plads nok i bilerne."

Kontakt Else på 2614 4391, hvis du vil vide mere. Men du kan også bare møde op!





Skoleskakspillere fra Nordbyen udfordrer Tyrkiet

Tekst: Annika Andersen, Dansk Skoleskak / **Billeder:** Daniel Andreassen, borgerfotograf

Skoleskakspillere fra Parkcafeens Skoleskakklub kan se frem til en udfordring, når de til efteråret skal til Tyrkiet og spille skoleskak mod tyrkiske skoleskakspillere.

Parkcafeens Skoleskakklub, som tæller omtrent 20 skoleskakspillere, er etableret i forbindelse med projektet The Right Move, der i Randers har været et samarbejde mellem Bysekretariatet og Dansk Skoleskak. Her har klubbens spillere efter et lille års deltagelse udtrykt ønske om at prøve kræfter mod nogle spillere, som de med garanti ikke tidligere har dystet mod.

Dette ønske blev taget helt bogstaveligt og for at imødekomme de passionerede spilleres ønske, har Dansk Skoleskak nu sat gang i samarbejde med såvel Det Tyrkiske Skakforbund samt den tyrkiske ambassade for at høre om mulige aftaler med skoler.

I Tyrkiet dyrkes skoleskakken i stor stil og eleverne modtager undervisning i skoleskak i grundskolen, hvilket Dansk Skoleskak og børnene gerne vil benytte lejligheden til at studere på nærmeste hold. Samtidig er hensigten, at de unge fra Parkcafeen, der er uddannet hjælpetrænere via Dansk Skoleskaks uddannelsesprogram, skal undervise de tyrkiske unge i skoleskak og på den måde bruge deres uddannelse i nogle anderledes og spændende rammer til gavn for dem selv og de tyrkiske unge. Samtidig har flere af skoleskakspillerne tyrkisk baggrund, hvilket er med til at forstærke ideen om, at Tyrkiet er en ideel destination.

Formålet med turen er, at skoleskakspillere fra Randers får mulighed for at møde skoleskakspillere, som har en anden kultur omkring skoleskak, og de vil møde udfordringer i forhold til evnerne ved skakbrættet.

I forbindelse med skakrejsen er de unge fra Parkcafeen i fuld gang med at samle penge ind til de udgifter, der er forbundet med en sådan tur. Herunder via madsalg til skoleskakarrangementer, en dag i Randers Storcenter, gennem salg af skrabelodder i juni og juli og endelig har de unge spillere startet en indsamling.

Initiativet kan støttes via linket https://www.caremaker.dk/nc/fr/i/skoleskakspillere_udfordrer_tyrkiet/

Fakta



Der er skoleskak i Parkcafeen hver torsdag

kl. 15-16, hvor du kan prøve kræfter med nogle af de unge skakspillere. Kunne du tænke dig, at være med til at skakklubben kan fortsætte efter sommerferien, kan du kontakte Stefan på 4214 8603 eller shg@msbolig.dk



En positiv udvikling

Tekst og billede:

Qanbar Moussa Nabou, borgerjournalist

Det er en fantastisk solskinsdag, fuglene synger og skuddene springer ud på træerne, men alligevel er det lidt koldt. Det er meget roligt udenfor Randers HF&VUC, men indenfor er der fyldt med elever med både forskellige aldre og uddannelse. Det der mest har tiltrukket min opmærksomhed er at der er en mangfoldig klasse, det vil sige en klasse med både danskere og nydanskere, derfor har jeg spurgt nogen af dem om de gerne vil fortælle Nordbyposten om hvad de læser til, det bliver til et ja fra tre piger. Aycan, Yeter og Tuba er alle i gang med social- og sundhedshjælperuddannelse. Alle de tre piger kommer fra Kurdistan.

Aycan har været i Danmark i mange år. Hun har arbejdet på flere forskellige arbejdspladser. Aycan taler godt dansk, men hun lægger samtidig ikke skjul på at det at tage en uddannelse på et sprog som man ikke er vokset op med ikke har været nemt for hende. Hun har alligevel bestræbt sig konstant på at færdiggøre sin uddannelse, fordi den betyder meget for hende. Den unge kvinde glæder sig til at arbejde med ældre mennesker.

Yeter har også været i 10 år i Danmark. Hun er en determineret kvinde. Det er helt afgørende for hende at tage en uddannelse. Selv om hun lige nu læser til social- og sundhedshjælper har Yeter altid tænkt sig at være lærer. "Hvis man gerne vil være en del af fællesskabet, skal man have en uddannelse," siger hun. Samtidig anbefaler hun at alle nydanske kvinder tager en uddannelse.



Tuba er en dygtig og målbevidst kvinde, hun har kun boet i Danmark i 5 år. På trods heraf taler Tuba godt dansk. "Jeg har altid overvejet at tage en videregående uddannelse, men det har ikke været nemt, fordi jeg har travlt," siger Tuba. Hun tilføjer: "Jeg nøjes med Social- og sundhedshjælper nu, men det betyder ikke at jeg stopper, der er altid nye muligheder."

Fakta

Hvis du ligesom Tuba, Yeter og Aycan er voksen og i gang med en uddannelse, har du mulighed for at få hjælp til lektierne.

Kontakt Sonja på 4214 8604 eller sonja@msbolig.dk

Der er også flere muligheder for lektiehjælp for børn i Nordbyen - se ugekalenderen s. 16 for tid og sted.

UU, som står for Ungdommens Uddannelsesvejledning, kan træffes i Bysekretariatet en gang om ugen.

Det er Bjarne og Karin fra UU som du kan møde hver tirsdag kl. 15-17 i Stuen på Flyvervej 5.

De tager imod både unge og forældre, som vil vide mere om uddannelse og muligheder. De kan også støtte, hvis det ikke går så godt på uddannelsesstedet og du har brug for en at snakke med.

Kontakt Stefan på 42 14 86 03, hvis du vil vide mere.

Hvad sker der egentlig i kældrene i vores område?

Tekst: Sonja Björg Gudnadottir / **Billeder:** Bysekretariatet

Er du nogensinde gået forbi en af kældrene i området og har set nogle sidde og hygge sig med en kop kaffe eller håndarbejde og undret dig over hvad de laver dernede?

Kælderen på Gl. Jennumvej 8

Tekst: Inge Lise Vohnsen, borgerjournalist

I denne kælder gemmer Fontænen og Mistbænken sig. De har fået ny leder, nemlig Mogens L. Hansen, der i forvejen er kendt af brugerne. Mogens har gennem længere tid har været ansat i Mistbænken, som er et lille aktiveringsprojekt tilknyttet Fontænen. Mogens har også haft hold til afspænding under Nordbyens Højskole. Mogens L. Hansen er uddannet afspændingspædagog, har siden 1995 arbejdet i Randers kommune, hvor han har stor erfaring med arbejdet med mennesker med angst og fobi og alkoholproblemer. Han underviser også i Thai Chi. Han interesserer sig rigtig meget for mennesker og er nu gået i lære som leder for den brogede flok af mennesker, der kommer i Fontænen. Vi, der bruger Fontænen, ønsker Mogens velkommen, og glæder os til et godt samarbejde.

Der er i øjeblikket mange forskellige aktiviteter i denne kælder. Disse aktiviteter har hver en frivillig tovholder og en hjælper, og brugerne bestemmer selv hvilke aktiviteter de ønsker. Der er eks. i øjeblikket malerskole, pergamano, quilling, filtning, flettede tasker, hold, der laver sæbe, og der kommer også snart et glashold, idet stedet har en ovn til dette formål. Mistbænken har hold, der tilbydes danskundervisning, og får snart et hold med individuel træning. Skulle du have fået lyst til at besøge stedet, er du hjertelig velkommen, blot du er over 30 år. Vi starter den første halve time med hygge og kaffe, hvor vi er sammen somme tider rigtig mange forskellige nationaliteter. Herefter går vi ind til undervisning i forskellige lokaler, imens nogle bliver tilbage i caféen og bruger dagen til at få en god hyggesnak.

Kælderen på Husarvej 20

Tekst: Sonja Björg Gudnadottir

Der er liv i denne kælder mange af ugens dage, hvor folk i alle aldre kommer til forskellige aktiviteter.

Der er åben café to eftermiddage om ugen. Den kreative kælder, som er en del af Aktivitetsforeningen Jennumparken, låner lokalet en formiddag om ugen, bydelsmødre-foreningen fylder lokalet med liv hver fredag og hver anden tirsdag aften mødes Ubuntugruppen i lokalene.

Sidst men ikke mindst er lokalet hver tirsdag formiddag fyldt med babyer og deres forældre, når der er babycafé.

Derimellem bliver lokalet brugt til undervisning og møder, så der er fuld gang i den.

Her får du en oversigt over alle de aktiviteter, der foregår i kældrene. Og skulle du føle dig inspireret til at deltage, kan du kigge i ugekalenderen på side 16 og se de nøjagtige tidspunkter for hver aktivitet.

Der opstår også hele tiden nye aktiviteter - bare se beskrivelsen af kælderen i Vangdalen - og for at følge med er det en god idé at tilmelde sig Bysekretariatets nyhedsbrev for at se hvilke nye aktiviteter, der kan opstå, ikke kun i kældrene, men også andre steder i området.



Fakta



Fontænen har åbent mandag og torsdag kl. 10-12.30 og tirsdag og onsdag kl. 10-15.





Kælderen i Ved Byskellet 3-5

Tekst: Stefan Grupe / **Billeder:** Bysekretariatet

I Vangdalen har afdelingsbestyrelsen stillet en kælder til rådighed for det boligsociale arbejde. Lokalerne er lige blevet istandsat og er allerede i brug flere dage om ugen. Hvis du ser lys, er der nok kaffe på kanden, så kom endelig ind og se hvad der sker. Lige nu er der aktiviteter ved Ungdommens Røde Kors, der er babycafé og Interkulturel kvindeforening mødes i lokalerne og efter sommerferien er der planlagt computerundervisning.

Den 8. maj var en historisk dag i Vangdalen! Denne dag var nemlig den dag Ungdommens Røde Kors startede op med aktiviteter i Vangdalen. Men hvem er URK (som det forkortes)? Det er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation, som gennem frivillige unge står for at drive forskellige aktiviteter for børn og unge. De frivillige unge som lige nu udgør "den frivillige styrke" i Vangdalen, er alle gymnasieelever fra Randers Statsskole. Den 8. maj startede altså den første aktivitet op – det var en lektieklub. Klubben henvender sig hovedsagelig til elever fra 5. klasse og op. Lektieklubben er ikke en helt almindelig lektieklub. Her er relationer, hygge og trivsel i lige så høj fokus som det at lave lektier.

Den 23. maj startede URK så deres anden aktivitet op – en adventureklub. Klubben inspirerer børn og unge til forskellige sports og legeaktiviteter. Klubben mødes i lokalerne, men vil for det meste være at finde på boldbanerne.

Vi håber at så mange børn og unge, som muligt, vil benytte sig af disse tilbud og være med til at gøre dem til en succes.

Der er også allerede fuld gang i Vangdalens nye Babycafé. Ud over hver anden gang at have besøg af sundhedsplejerske Hanne Ryberg, som har vejet babyerne og vejledt forældrene, har caféen også haft besøg af boligsocial medarbejder, Mia, der har undervist i baby massage. Går du hjemme med din baby eller bare er nysgerrig, så kom endelig forbi. Caféen har åben hver mandag kl. 10-12.

Interkulturel kvindeforening holder også til i kælderen. Hver anden fredag eftermiddag mødes de til interkulturel café, hvor det sociale samvær er i højsædet. Alle kvinder er velkomne til at komme og se hvad der sker, også inden man tager stilling til om man vil blive medlem.



Kælderen på Nørrebrogade 138

Tekst: Sonja Björg Gudnadottir

Denne kælder er den eneste af de boligsociale lokaler, der har et navn: Café Nord. Lokalet ligger i gavlen i en af blokkene og lægger hus til mange forskellige aktiviteter.

Du kan bl.a. finde en hobbyklub, en maleklub og en fiskeklub i lokalet.

Hver onsdag er der danskundervisning, og Tom underviser i computer hver torsdag formiddag.

Hver tirsdag eftermiddag holder Claire så åben café, hvor hun har kaffe på kanden og bare venter på at du kommer forbi og hilser på.

Fakta 

Du kan tilmelde dig
Bysekretariatets

månedlige nyhedsbrev via hjemmesiden
www.bysekretariatet.dk



Bogbussen besøger Nordbyen

Tekst: Sonja Björg Gudnadóttir

Billede: Bysekretariatet

Randers Bibliotek har en bogbus, som udover sine faste stop i kommunens yderområder, kan bookes til at komme på besøg.



Dette har vi i Bysekretariatet benyttet os af, og derfor kommer bogbussen på besøg ved Parkcafeen onsdag den 7. august kl. 10-11. Sidste gang bogbussen kom til Nordbyen, var det med Borgerservice og Nem Id ombord, men denne gang er der mulighed for at kigge i bøger og blade og måske låne nogle med hjem. Både børn og voksne er velkomne!

Bogpakker til Jennumparken

Tekst: Sanne Andersen, Randers Bibliotek / **Billeder:** Modelfoto

Randers Børnebibliotek giver bogpakker til børn, der bor i Jennumparken. Børnene får en bogpakke når de er et ½ år, 1 år, 1½ år og 3 år.

Det foregår ved at en bibliotekar kommer hjem til familien med bogpakken til børnene når de er omkring ½ år og 1 år. Når børnene er 1½ år skal familien hente bogpakken på biblioteket. Randers Børnebibliotek sender et postkort før bibliotekaren kommer på besøg, så man er forberedt. Bibliotekaren fortæller om bogpakken og giver forslag til hvordan bøgerne kan bruges. 3 års-bogpakken deles ud til børn, der går i børnehave i Børnehuset Jennumparken, Platangårdens børnehave, Glentevejens børnehave og KFUMs børnehave.

De gratis bogpakker udleveres for at styrke børnenes sprog. Jo mere du læser og snakker med dit barn, jo bedre sprog får dit barn og jo lettere er det for dit barn, når det skal starte i skole og lære at læse.

Det er altid en god ide at du synger, læser og taler meget med dit barn, samtidigt er det også hyggeligt, når barn og forældre sidder og synger eller læser sammen.



Randers Bibliotek

Tekst: Sonja Björg Gudnadóttir


Det er gratis at låne bøger på Randers Bibliotek – du skal blot have dit sygesikringsbevis med for at blive oprettet som låner. Og vidste du godt at biblioteket udover bøger til både børn og voksne, også har et rigtig godt udvalg af musik, film og computerspil. Du kan også låne spil og puslespil eller temakufferter med hjem til børnene. Derudover er det ganske hyggeligt at komme på hovedbiblioteket i Kulturhuset. Mens du låner en bog, læser avis – der findes aviser på mange sprog – eller deltager i gratis computerkursus, kan børnene lege i legehuset, slænge sig i hyggeklubben med en bog, se en film eller spille et computerspil. Og det bedste er at det hele er gratis.

Fakta



Der er åbent på hovedbiblioteket mandag til torsdag kl. 9-19, fredag kl. 9-18 og lørdag kl. 10-15 (i perioden 1. oktober til 31. marts er der også åbent søndag kl. 13-16.)

*Billeder: Daniel Andreassen
og Qanbar Moussa Nabou, borgerfotografer*



Nu er sommeren her og vi opholder os mere ude, både i boligområdet og i naturen. To af borgerjournalisterne opfordrer hermed sine naboer til at bidrage til at holde området og naturen ren.

Vores dejlige Nordby

Tekst: Inge Lise Vohnsen, borgerjournalist

Jeg elsker at bo i Nordbyen, én af grundene er, at der er så pænt og rent i området og det kan vi især takke gårdmændene for, idet de hver dag samler folks efterlændskaber op,

Jeg har talt med nogle af gårdmændene, eller ejendomsfunktionærerne, som de i virkeligheden hedder, og de har ikke nogen særlige klager over beboerne.

Der er dog problem omkring molokkerne, idet enkelte blot stiller affaldet ved siden af og det resulterer så i, at det bliver strøet ud over det hele, ligesom der også stilles kasseret indbo ved molokkerne.

Måske kan vi her hjælpe gårdmændene, og ved en fælles indsats fortsat have et dejligt område.

Så husk at smide dine skraldeposer, glas og papiraffald i den rigtige molok og stil kun storskrald, hvor det er aftalt.

Naturen må holdes ren

Tekst: Qanbar Moussa Nabou, borgerjournalist

Der er ingen tvivl om, at vi glæder os til at se den grønne natur både indenfor byen og udenfor, fordi der er så mange som kan finde på, at tage en tur ud for at få frisk luft. Det kan være med en lille hund, eller med kæresten eller en ven, men turen kan hurtigt ændre sig til en ubehagelig oplevelse, fordi der er nogle som kan finde på at smide affald i byen eller i naturen.

Affaldet er sodavandsdåser, plastflasker, glas, papir og pizzabakker og endda hele indkøbsvogne. Hvorfor smide det ud i omgivelserne, når der alligevel er affaldsbeholdere næsten alle steder. Meget af det, der smides væk kan genanvendes. F.eks. kan sodavandsdåser afleveres til supermarked, og indkøbsvogne skal også afleveres efter benyttelse.

Affaldet må ikke smides på gaderne eller i naturen, fordi, for det første, ser det ikke pænt ud, for det andet, forsvinder det ikke af sig selv, og for det tredje kan det være til fare for mennesker og dyr. Husk at det ikke kun er kommunens ansvar at holde byen og naturen ren. Det er vores alle sammes fælles ansvar.



Billeder: Daniel Andreassen, Abdullahi Abdirizaq og Muhammad Abdirizaq, borgerfotografer samt Bysekretariatet



Nordre Fælled

”Vi vil have en bedre sti og nogle bænke til at hvile os ved”

Sådan lød ønskerne fra de beboere, som sparkede et spændende samarbejde i gang omkring Nordre Fælled. Med Bysekretariatet som bindeled, er der nu opstået et spændende samarbejde mellem Naturstyrelsen, Randers Produktionshøjskole og Randers Kommune.

Samarbejdet går ud på at Naturstyrelsen har givet lov til at en del af området bliver udviklet til et rekreativt område til glæde for ikke kun beboerne her i Nordbyen, men for hele byen. Randers Kommune har lige nu gang i en arkitektkonkurrence om en multihal i udkanten af Nordre Fælled og Produktionshøjskolens forskellige afdelinger er i fuld gang med at udtænke, udvikle og bygge nye ting til området. Der står f.eks. allerede nogle shelters og et lille madpakkehus.

Som du kan læse her på siden er der blevet afholdt workshops og inspirationsaftener, hvor rigtig mange i alle aldre har deltaget og været med til at bidrage med idéer.



Nordre Fælleds Venner

Tekst: Claire Nielsen

Et af de arrangementer, hvor beboerne har kunnet bidrage med idéer til Nordre Fælled, var en aften i Beboerhuset. Her var der mange fremmødte, der alle var dybt interesserede i at være med til at sikre en positiv udvikling af området, så alle kan nyde den dejlige natur lige udenfor døren. Et af de forslag, der dukkede op denne aften, var at der blev oprettet en venneforening for området.

Og den. 3. juni 2013 indkaldte beboerne til en stiftende generalforsamling af en ny forening 'Nordre Fælleds Venner' som er åben for alle, både enkeltpersoner og grupper, som elsker Nordre Fælled.

Foreningens formål er at hjælpe med at passe på naturen, have indflydelse på udviklingen i området, og bakke op om fælles arrangementer. Deltagerne til generalforsamlingen begyndte med en gåtur til den gamle naturlegeplads, og sluttede af med en ny forening med 5 bestyrelsesmedlemmer.

Og vi skulle hilse og sige at nye medlemmer altid er velkomne.



Byg det op

Tekst: Sonja Björg Gudnadottir

Yngste deltager var knap 1½ år og ældste var i 60'erne, og alle var med, da vi var på den gamle naturlegeplads på Nordre Fælled, som en del af en Byg det op-workshop. Nordbyen var blevet udvalgt ud af mange hundrede boligområder til at modtage besøg af en workshop under kyndig ledelse af arkitekter fra Dansk Arkitekturcenter. En del beboere valgte at bruge sin lørdag på at være med til at udvikle idéer til udvikling af bare områder i boligområdet. På naturlegepladsen sprayede vi vores idéer direkte på jorden med spraydåser. Nogle af børnene byggede også modeller af legoklodser. Ud af dagen kom der flere gode idéer om bl.a. hængekøjehytter, paintballbane, festivalplads, legepladser og sociale udekøkkener. Arkitekterne valgte at præmiere den visionære idé om en sti i første sals højde, som ville forbinde hele området helt fra Nørrevangsskolen til Nordre Fælled. Alle idéer blev sendt videre i DR's konkurrence "Byg det op" og to af dem kom videre i Top 50 ud af næsten 900, men var desværre ikke blandt vinderforslagene. Heldigvis er arbejdet ikke spildt, da idéerne tages med i det arbejde Randers Produktionshøjskole laver omkring Nordre Fælled i denne tid.

Børneinddragelse Nordre Fælled

Tekst: Alma Jusic, praktikant i Bysekretariatet

For at bringe børnene tættere på Nordre Fælled, havde vi valgt at afholde et arrangement på Nørrevangsskolen, med fokus på børneinddragelse. Vi mødte mange glade børn, som var med til at stemme på ideer, finde inspirationer til aktiviteter, sige deres meninger og prioritere regler for vores smukke naturområde. De fleste børn viste store interesse for naturområdet og kom med mange gode ideer.



Sommerfest i Jennumparken

Aktivetsforeningen Jennumparken holder den traditionsrige sommerfest i Jennumparken igen i år fra den 3.-7. juli. Der er noget på programmet for alle aldersgrupper til den fem dage lange fest og alle er velkomne – også dem, der ikke er medlem af foreningen.

Program

Onsdag den 3. juli

- Kl. 13.00 Åbningstale og velkomst
- Kl. 13.30 Forlystelser og telt åbner
- Kl. 13.30 Logo-konkurrence
- Kl. 15.00 Børnebanko
- Kl. 19.00-21.00 Børnedisco (under 12 år)
- Kl. 21.00-23.00 Børnedisco (over 12 år)

Torsdag den 4. juli

- Kl. 11.00 Kagekonkurrence
- Kl. 12.00 Bankospil
- Kl. 15.00 Etniske boder åbner
- Kl. 16.00 Folkedans
- Kl. 18.00 Der bliver tændt op i grillen
- medbring eget kød, der er forskelligt tilbehør
- Kl. 20.00 Fodboldturnering

Fredag den 5. juli

- Western tema – kom gerne udklædt!
- Kl. 16.00 Linedance-workshop
- Kl. 17.00 Tvekamp
- Kl. 19.00-23.00 Bibi og Snif samt linedance
(entré: 50 kr. m. 1 øl/sodavand inkl.)

Lørdag den 6. juli

- Kl. 12.00-14.00 Børneunderholdning
- Kl. 14.00 Trylleshov v. Jesper Grønkær
- Kl. 16.00 Hjemmeværnet viser førstehjælp
- Kl. 18.00-20.00 Spisning i teltet.
Dinnermusik v. Karsten Mathisen.
(billetter til 150 kr. kan købes i Parkcafeen frem til den 2. juli)
- Kl. 21.00-01.00 DMP spiller i teltet for de voksne
(billetter uden spisning til 75 kr. købes i Parkcafeen)

Søndag den 7. juli

- Kl. 12.00-16.00 Loppemarked for både børn og voksne
Pladsen lukker kl. 18.00

Alle dagene: Pladsen åbner hver dag kl. 10.





Teltet har åbent fra kl. 10 med udskænkning af kaffe/te, slushice, vand, øl og vin. Parkcafeen har åbent onsdag til torsdag kl. 8.30-13.00, hvor du kan købe morgenmad for 6 kr. og frokost for 25 kr. pr. portion. Fredag kl. 9-11.30 er der brunch-buffet for 30 kr.

Randers Legeland kommer alle dage med hoppeborge, skydetelt, pølsevogn og waterballs – der vil være brugerbetaling. Dette er afhængigt af vejret og ret til ændringer forbeholdes.

Spejderne underholder med forskellige lege afhængigt af vejret.

Hjemmæværnet er til stede som samaritater og har forskellige aktiviteter og forlystelser med.

Flere oplysninger hos foreningens formand Steen på 5397 7214.

Skt. Hans

Aktivitetsforeningen holder Skt. Hans på Bygger'n den 23. juni. Nærmere oplysninger på opslag og Bysekretariatets hjemmeside.



Motion på en hyggelig måde

Tekst og billeder:
Helle Olsen, borgerjournalist

Dette er det 8. år, hvor Nordbyens DreamTeam danser Linedance i Jennumparken. Som de sidste mange år, danses der i beboerhuset på Flyvervej. Helle Mårtensen startede med at undervise, da der skulle gives opvisning, og de trængte til at finpudse dansen. Derefter kunne hun slet ikke holde op igen. Jens Peter Sørensen er nu hjælpeinstruktør, som også kommer med nye input. Musikken, der bliver danset til er mest country og western, men også lidt irsk, og moderne musik er mere på vej ind i linedance.

Der er plads til alle

Vi er et hold med mange dejlige personligheder, og vi har plads til alle. Selvom man ikke har ret meget rytme i kroppen, så er linedance sjovt. Hvis du har problemer med kroppen, så kom alligevel og vær med så meget du kan, og hygge for resten. Vi sætter nemlig hyggen meget højt, og ofte på vores danseaftner er der nogen der har noget lækkert med, enten for at fejre fødselsdag, eller bare fordi de har lyst. Om sommeren når vejret tillader det, og vi har slukket og lukket for beboerhuset, sidder vi udenfor og lige får slukket tørsten. Vi holder også lidt fester og arrangementer et par gange om året. Det er som regel en sommerafslutning og en julefrokost. Lige nu er vi ved at planlægge en weekendtur for linedansere.

Opvisning til sommerfesten

Det vi "slider" med i øjeblikket, er at lære årdsansene, som der kommer 5 nye af hvert år. Men mere vigtigt så er vi ved at forberede os på danse til opvisningen til sommerfesten i Jennumparken.

Fredag den 5. juli kl. 16 giver vi opvisning med linedance. Derefter laver vi en workshop på en tre-fire danse. Ved en workshop er der en instruktør som lærer nogen danse ud til evt. helt nybegyndere, så her er chancen for at lære lidt danse, som vi kan danse til om aftenen når Bibi og Snif kommer og spiller. Dette gjorde vi sidste år, og det var en succes både for Bibi og Snif og de andre gæster.

Fakta

Kom og dans med os

Nordbyens Dream Team danser onsdage fra kl. 18:30 - 21:15

- 18:30 - 18:55 Nybegyndere
- 19:00 - 19:45 Begynder/Letøvede
- 19:55 - 20:25 Letøvede/Øvede
- 20:30 - 21:15 Øvede

Alle er velkommen til at danse med på alle holdene. Dog vil dansene ikke blive gennemgået på de sene hold, så længe der ikke er helt nybegyndere på holdet. Så starter vi først kl. 19 med dans.

Kontakt:

Danseinstruktør: Helle Mårtensen, 5224 3940

Hjælpeinstruktør: Jens Peter Sørensen, 5185 8532

Så får du en lille sludder med dem, og ser hvad I aftaler.

UGEDAG	AKTIVITET	KLOKKESLÆT	STED	ARR./KONTAKTPERSON
Mandag:	Den kreative kælder*	09.00-13.00	Husarvej 20, kld.	Kathrine, 2575 8134
	Avislæsegruppe (kvinder)	09.30-11.00	Parkcafeen, Flyvervej 5	Sonja, 4214 8604
	Babycafé	10.00-12.00	Ved Byskellet 3-5, kld.	Stefan, 4214 8603
	Fontænen	10.00-12.30	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Computer for begyndere	10.00-12.00	Husarvej 32 kld.	Claire, 4214 8608
	Åben café	13.00-15.00	Husarvej 20, kld.	Sonja, 4214 8604
	Ungdomsklub (10+ år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
Tirsdag:	Babycafé	09.30-11.30	Husarvej 20, kld.	Mia, 4214 8607
	FVU dansk	09.30-12.00	Flyvervej 5, st. th.	Sonja, 4214 8604
	Fontænen	10.00-15.00	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Café Nord	14.00-16.00	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8608
	Lektiecafé	14.00-16.30	Bygger'n	Ann, 8641 8022
	Åben anonym rådgivning	15.00-17.00	Flyvervej 5, st. tv.	Mia, 4214 8607
	UU-vejledning	15.00-17.00	Flyvervej 5, st. tv.	Stefan, 4214 8603
	Lektieklub	15.15-16.45	Ved Byskellet 3-5, kld.	Stefan, 4214 8603
	Børnekor (6-10 år)	16.00-17.00	Jennumparkens Fritidshjem	Birgitte, 8915 9450
Onsdag:	Hyggecafé	09.30-11.30	Parkcafeen	Sonja, 4214 8604
	Fontænen	10.00-15.00	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	FVU dansk	10.30-13.30	Nørrebrogade 138, kld.	Sonja, 4214 8604
	Nordbyens kor*	15.00-17.00	Beboerhuset, Flyvervej 1	Claire, 4214 8608
	Trædrejning *	19.00-21.00	Nørrevangsskolen, Sløjde	John, 4115 4820
	Ungdomsklub (10+ år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
	Linedance*	19.00-21.00	Beboerhuset, Flyvervej 1	Steen, 5397 7214
Torsdag:	Cykeltur – når vejret tillader	10.00-11.30	Flyvervej 5	Sonja, 4214 8604
	Computer for begyndere	10.00-12.00	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8608
	Fontænen	10.00-12.30	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Åben café	13.00-15.00	Husarvej 20, kld.	Sonja, 4214 8604
	Lektiecafé	14.00-16.30	Bygger'n	Ann, 8641 8022
	Skakklub for alle	15.00-17.00	Parkcafeen, Flyvervej 5	Stefan, 4214 8603
	Adventureklub	15.30-17.00	Ved Byskellet 3-5, kld.	Stefan, 4214 8603
	Ungdomsklub (10+ år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
	Ubuntugruppe (ulige uger)	19.00-21.00	Husarvej 20, kld.	Claire, 4214 8608
Fredag:	Bydelsmødreforeningen***	10.00-14.30	Husarvej 20, kld.	Nijole, 4214 8602
	Interkulturel café****	13.00-15.00	Ved Byskellet 3-5, kld.	Mapendo, 6464 5606
Lørdag:	Familiesvømning*	12.00-14.00	Nørrevangsskolen	John, 4115 4820
	Sesam-forening*****	16.30-21.00	Husarvej 38, kld.	Zeliha, 6186 7305

*kræver medlemskab af Aktivitetsforeningen Jennumparken

**kræver medlemskab af Nordbyens Motion

***kræver medlemskab af Bydelsmødreforeningen

****kræver medlemskab af Interkulturel Kvindeforening

*****kræver medlemskab af Kvindeforeningen Sesam



Produktionshøjskolens første år i Parkcafeen

Tekst: Sonja Björg Gudnadóttir
Billeder: Bysekretariatet

Den 21. maj fejrede elever og personale fra Randers Produktionshøjskole 1 års jubilæum i Parkcafeen ved at give kage til alle dagens kunder.

Der er altså allerede gået et år siden der blev holdt en stor fest i og omkring Parkcafeen for at fejre det nye samarbejde. Det første år er gået stærkt, og det er en del af mange beboeres hverdag at komme forbi Parkcafeen til enten en kop kaffe og en sludder med de andre gæster, eller til spising – ja, nogle spiser de fleste af deres måltider i Parkcafeen, for maden er sund, god og billig.

En af de faste kunder udtaler at det både er hyggeligt at komme i Parkcafeen og vide, at der altid er en at slå en sludder med, og at det er godt at kunne få et billigt måltid mad, især når man bor alene.

Hanne, der er den ene af de to faste lærere i køkkenet i Parkcafeen, fortæller at eleverne får meget ud af at være i den "virkelige" verden, i forhold til det mere beskyttede miljø på selve skolen.

Andreas er en af de elever, der har været med i Parkcafeen næsten fra starten. Andreas fortæller at han godt kan lide at være der, da stemningen er god og der er rigtig hyggeligt: "Vi snakker med kunderne, og har det sjovt sammen, og får en sludder om, hvad der sker i verden omkring os." På Andreas' fødselsdag blev han overrasket af en flok af Parkcafeens faste gæster med lagkage, sang og gave: "Det kom bag på mig. Især at kunderne havde samlet penge sammen til en gave til mig. Det havde jeg ikke forventet." Andreas fortæller at han er glad for at være elev i en rigtig café, hvor man mærker at der er lidt større krav, f.eks. til at tidsplanen holder og at man kan betjene et kasseapparat. Andreas er lige blevet ansat som såkaldt EGU-elev, så vi kan være sikre på at møde ham og hans gode humør i Parkcafeen de næste to år.



Parkcafeen menu 24. juni - 11. oktober 2013

JUNI 2013

UGE 26

- 24. Frokost: Stjernesked
Aften: Ribbenssteg m. kartofler og sauce
- 25. Frokost: Varm kartoffelsalat m. pølser
Aften: Stegt torsk m. kartofler og persillesauce
- 26. Frokost: Kartoffelæggekage m. bacon
Aften: Kylling i karry m. ris
- 27. Frokost: Kalvelever m. kartofler og sovs
Aften: Buffet
- 28. Brunch

UGE 27

- Kun morgenmad og frokost
- 01. Frokost: Pandekager m. oksekød
- 02. Frokost: Stegt flæsk m. kartofler og persillesauce
- 03. Frokost: Smørrebrød
- 04. Frokost: Hakkebøf m. kartofler og sovs
- 05. Brunch

UGE 28-30

Lukket pga. sommerferie

Åbent for kaffe og socialt samvær

(se nærmere i nyhedsbrev og hjemmeside)

UGE 31

- Kun morgenmad og frokost
- 29. Frokost: Stjernesked
- 30. Frokost: Frikadeller m. kartofler og sovs
- 31. Frokost: Tarteletter
- 01. Frokost: Tunsalat m. ris
- 02. Brunch

AUGUST 2013

UGE 32

- 05. Frokost: Tærter m. salat
Aften: Hamburgerryg m. flødekartofler
- 06. Frokost: Hjemmelavet burger m. kartoffelbåde
Aften: Laks m. kartofler og hollandaisesauce
- 07. Frokost: Pizza
Aften: Koteletter i fad m. ris
- 08. Frokost: Smørrebrød
Aften: Buffet
- 09. Brunch

UGE 33

- 12. Frokost: Lasagne m. salat
Aften: Kylling m. ris og sauce
- 13. Frokost: Bøf m. spejlæg
Aften: Kødsovs m. pasta
- 14. Frokost: Clubsandwich
Aften: Medister m. kartofler og rødkål
- 15. Frokost: Maskeret blomkål m. æg og rejer
Aften: Buffet
- 16. Brunch

UGE 34

- 19. Frokost: P ålægsbord
Aften: Forloren hare m. kartofler og sauce
- 20. Frokost: Tarteletter m. høns og asparges
Aften: Fiskefrikadeller m. kartofler og persillesauce
- 21. Frokost: Koteletter m. kartofler og grøntsager
Aften: Lukket pga. møde
- 22. Frokost: Karlssons fristelser
Aften: Fællesspisning (billetter købes på forhånd i Parkcafeen)
- 23. Brunch

UGE 35

- 26. Frokost: Kylling i taco m. pasta
Aften: Oksebryst m. kartofler og peberrodssauce
- 27. Frokost: Pålægsbord
Aften: Bøf Lindstrøm m. stegte kartofler og bearnaisesauce
- 28. Frokost: Stjernesked
Aften: Oksekødboller m. tomat-sauce og pasta
- 29. Frokost: Vikingegryde m. ris
Aften: Buffet
- 30. Lukket

SEPTEMBER 2013

UGE 36

- 02. Frokost: Koteletter i fad m. ris
Aften: Kyllingelasagne
- 03. Frokost: Kartoffelsalat m. frikadeller
Aften: Boller i karry m. ris
- 04. Frokost: Kylling m. ris og paprikasauce
Aften: Torsk m. kartofler og sauce
- 05. Frokost: Landgangsbrød
Aften: Fællesspisning (billet købes på forhånd i Parkcafeen)
- 06. Brunch

UGE 37

- 9. Lukket pga. personalekonference
- 10. Frokost: Frokostplatte
Aften: Stegt flæsk m. persillesauce
- 11. Frokost: Ribbensteg m. kartofler og sovs
Aften: Lukket pga. møde
- 12. Frokost: Hakkebøf m. kartofler og sovs
Aften: Lukket pga. elvernes temadag
- 13. Lukket pga. elevernes temadag

UGE 38

- 16. Frokost: Porresuppe
Aften: Farsbrød m. ovnstegte kartofler
- 17. Frokost: Laks m. ovnbagte kartofler
Aften: Laks m. kartofler
- 18. Frokost: Farseret peberfrugt m. salat
Aften: Hamburgerryg m. kartofler og grøntsager
- 19. Frokost: Karbonader m. stuede ærter og gulerødder
Aften: Temaaften (billet købes på forhånd i Parkcafeen)
- 20. Brunch

UGE 39

- 23. Frokost: Tarteletter
Aften: Fiskelasagne
- 24. Frokost: Medister m. kartofler og sovs
Aften: Frikadeller m. kartofler og sovs
- 25. Frokost: Kalkun m. pasta og tomat-sauce
Aften: Oksesteg m. kartofler og sauce
- 26. Frokost: Smørrebrød
Aften: Buffet
- 27. Brunch



Parkcafeen menu 24. juni - 11. oktober 2013

OKTOBER 2013

UGE 40

30. Frokost: Frokostplatte
Aften: Ribbensteg m. kartofler og sauce
01. Frokost: Varm kartoffelsalat m. pølser
Aften: Ungarsk gullasch m. mos
02. Frokost: Hamburgerryg m. kartofler og grøntsager
Aften: Lukket pga. møde
03. Frokost: Kylling m. ris og sauce
Aften: Buffet
04. Brunch

UGE 41

07. Frokost: Hønskødssuppe med kød- og melboller
Aften: Kylling i karry m. ananas og ris
08. Frokost: Smørrebrød
Aften: Pizza m. skinke eller oksekebab
09. Frokost: Bøf m. spejlæg
Aften: Skinkeschnitzel m. stegte kartofler og ærter
10. Frokost: Stegt flæsk m. kartofler og persillesauce
Aften: Fællesspisning (billetter købes på forhånd i Parkcafeen)
11. Brunch

UGE 42

Lukket pga. efterårsferie

Fællesspisninger

Bysekretariatet og Randers Produktions-skole samarbejder om en række fællesspisninger og temaaftener i Parkcafeen et par gange om måneden. I maj måned blev der afholdt græsk temaaften, men skal dine naboer have lov til at smage fynsk æbleflæsk, marokkansk tagine eller thailandsk Khai Jiao?

Hvis du har lyst til at være med til at lave mad fra din hjemegn, eller at være med til at planlægge en hyggelig aften, kan du kontakte Mia på 4214 8607.

22. august: Fællesspisning

5. september: Fællesspisning

19. september: Temaaften

10. oktober: Fællesspisning

24. oktober: Temaaften

Du kan købe billetter i Parkcafeen.

Det koster 25 kr. pr. voksen og det er gratis for børn – du skal dog huske at få billet til børnene også!



Priser og serveringstider

Morgenmad	6 kr.
Dagens ret	25 kr.
Ekstra kød til dagens ret	10 kr.
Ekstra tilbehør til dagens ret	5 kr.
En skål salat	15 kr.
Brunch	30 kr.
Kaffe og te 1 kr. og kakao	2 kr.

**Der serveres morgenmad kl. 8.30-9.30,
frokost kl. 11.30-12.30 og
aftensmad kl. 17.30-18.30.
Fredagsbrunch serveres kl. 9-11.30.**

ÅBNINGSTIDER I PARKCAFEEN

Mandag-torsdag kl. 8.30-13.00
og 15.00-19.00

Fredag kl. 9.00-12.00

I åbningstiden er det muligt at købe en kop kaffe eller kakao, læse dagens gratisavis og få en snak med nogle af de andre beboere i Nordbyen.



RandersBolig

Din indgang til boligorganisationerne i Randers

RandersBolig

Marsvej 1,
8960 Randers SØ

Kontakt information

Tlf.: 70 2600 76
Fax: 70 2600 79
E-mail: post@randersbolig.dk

Åbnings- og telefontider

Mandag	kl. 10.00 - 16.00
Tirsdag	kl. 10.00 - 16.00
Onsdag	kl. 10.00 - 16.00
Torsdag	kl. 12.00 - 17.00
Fredag	kl. 10.00 - 13.00

Brug vores hjemmeside www.randersbolig.dk

