

NR.3 | NOVEMBER 2016

# NordbyPosten

- for dig og din nabo



Go ´ferie



Velkommen  
til Gerry



Nordbyens  
Motion  
- også for  
børn





## INDHOLDSFORTEGNELSE

Medarbejdere	side 2
Korte nyheder og mindeord	side 3-5
Inddragelse og ny helhedsplan	side 6
Go´ferie	side 7
Velkommen til Gerry	side 8
Nordbyens Motion	side 9
Aktivitetsforeningen	side 10-11
Business Talents sprang ud	side 12
Mind Your Own Business – nyt hold	side 13
Kom til en fællesspisning	side 14
Vandhullet får nyt liv	side 15
Mød Cecilie fra Affaldskontoret	side 16
MyWay på vej	side 17
Kom ind i varmen	side 18
Faste aktiviteter i Nordbyen	side 19

Forsidebilledet er taget af Palle Jørgensen på Nordre Fælled.

## NORDBYPOSTEN

NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbrev, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk Vi modtager også gerne ris og ros.

Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.: **6464 5400** eller besøge os på adressen: Flyvervej 5, st.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Sonja Björg Gudnadottir.

Grafisk design/layout: Confidenz

Tryk: CS Grafisk, Hadsten. Oplag: 2200 stk. Næste udgave af NordbyPosten udkommer i februar 2017.

## KORTE NYHEDER

I ord og billeder



### Børneklub i Vangdalen

Børneklubben i Vangdalen starter nu op igen efter en længere tids pause. Det er frivillige fra Red Bar net Ungdom, der driver børneklubben i samarbejde med Bysekretariatet. Alle børn i alderen 6-10 år er velkomne og det foregår i Bysekretariatets lokaler i Vangdalen på Ved Byskellet 3-7, kld. hver torsdag kl. 16.30-18.30.



### Vinder af lodtrækning

I forbindelse med beboerundersøgelsen, der blev lavet i foråret og starten af sommeren blev der udloddet en iPad. Vinderen blev fundet blandt besvarelserne ved en lodtrækning. Og den heldige vinder blev Bella Nathansen, der bor i Glarbjergvej-området. Tillykke til Bella.



### Bydelsmødredannelse

Bydelsmødreforeningen er ved at planlægge et kursus for nye bydelsmødre i samarbejde med Bysekretariatet. Samtidig vil de genoplive netværk for de kvinder, der allerede har en bydelsmødredannelse. Så er du enten "gammel" bydelsmor eller har lyst til at blive det, kan du kontakte Sonja på 4214 8604 eller komme forbi i foreningens åbningstid fredag kl. 10-14 på Husarvej 20, kld.



### Bibliotek uden reoler

Randers Bibliotek fortsætter med at være til stede i Nordbyen og laver et bibliotek uden reoler. Det betyder at du vil kunne møde medarbejdere fra biblioteket forskellige steder i Nordbyen og til forskellige aktiviteter. Især vil du kunne møde Dorthe Andreassen de næste måneder, hvor hun vil vise os i Nordbyen, hvad man kan bruge biblioteket til andet end at låne bøger. Tag godt imod hende, når du møder hende!



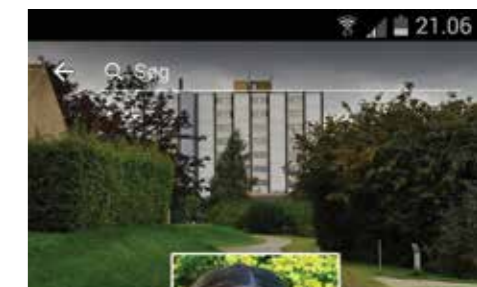
### Spiseklub

Nu er der fundet to frivillige, der vil være værter til en månedlig spiseklub i Parkcafeen. Og nu mangler vi bare gæsterne! Bor du alene og savner nogle at spise sammen med en gang imellem? Eller kunne du bare godt tænke dig at lære nye mennesker at kende? Så er det oplagt at være med i spiseklubben. Kontakt en af de boligsociale medarbejdere i Bysekretariatet, hvis du tænker det kunne være noget for dig.



### Naturliv for småbørnsfamilier

Der er fortsat mulighed for sjov og hygge uden for i naturen sammen med familien hver måned. Det er Naturliv for småbørnsfamilier, der inviterer hele familien til leg og spændende aktiviteter på Nordre Fælled. Næste gang er søndag den 20. november kl. 11-14 i BiStaden på Nordre Fælled. Det er gratis og der er ingen tilmelding.



Diana Christensen (Økonomisk Boligsocial medarbejder)



### Julehjælp og økonomisk rådgivning

For nogle familier medbringer julen bekymringer over økonomien og for nogle er det nødvendigt at søge om julehjælp. Hvis du er i den situation, kan det anbefales at blive venner med eller følge Diana Christensen, som er økonomisk boligsocial medarbejder, på facebook. Hun vil nemlig lave oplæg om de forskellige former for julehjælp og andre gode råd i forhold til økonomi og budget. Diana kan også træffes i Bysekretariatet, hvor man kan få hjælp til at få lavet et budget eller til at få et overblik over ens økonomiske situation.

## MEDARBEJDERE I BYSEKRETARIATET - DET BOLIGSOCIALE TEAM

**Louise Hou Kragh**  
Sekretariatsleder  
Telefon 4214 8600  
louise@msbolig.dk

**Conny Kragh Østby**  
Administrativ medarbejder  
Telefon 6464 5400  
conny@msbolig.dk

**Claire Nielsen**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8608  
cnn@msbolig.dk

**Sonja Björg Gudnadottir**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8604  
sonja@msbolig.dk

**Toke Lundstrøm**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8603  
tlu@msbolig.dk

**Mia B. Nielsen**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8607  
mbn@msbolig.dk

**Grith Kristensen**  
Projektleder  
Telefon 4214 8613  
grk@msbolig.dk

**Mogens Skagensten**  
Aktivitetsmedarbejder  
Telefon 4214 8605  
skagensten@laureal.dk

**Diana Christensen**  
Økonomisk boligsocial medarbejder  
Telefon 2290 9388  
dch@randersbolig.dk

**Charlotte Kærmose Sloth**  
Aktivitetsmedarbejder  
Telefon 4214 8606  
slothcharlotte@gmail.com

**Mette Hojer**  
Aktivitetsmedarbejder  
mettehojer69@gmail.com

**Tina Hastrup**  
Aktivitetsmedarbejder  
tinahastrup@gmail.com

**Tine Kolind Bille**  
Projekt- og gruppekoordinator i MyWay  
Telefon 4214 8609  
tik@msbolig.dk

**Kirsten Thesbjerg**  
Business Talents-medarbejder  
Telefon 4214 8601  
kit@msbolig.dk

**Berit Møller Germansen**  
Psykolog i MyWay  
Telefon 2083 5647  
beg@msbolig.dk



Louise Hou Kragh.



Conny Kragh Østby.



Claire Nielsen.



Sonja B. Gudnadottir.



Toke Lundstrøm



Mia B. Nielsen.



Grith Kristensen.



Mogens Skagensten.



Diana Christensen.



Charlotte Kærmose Sloth.



Mette Hojer.



Tina Hastrup.



Tine Kolind Bille.



Kirsten Thesbjerg.



Berit Møller Germansen.

www.bysekretariatet.dk



### Fædreklubben FarAway

Hver anden torsdag mødes mændene i Fædreklubben FarAway til forskellige aktiviteter og socialt samvær på Husarvej 20, kld. Mændene i FarAway kommer oprindeligt fra så vidt forskellige steder som Sjælland, Kurdistan, Nepal og Indien, men har det til fælles at være endt i Nordbyen, hvor de gerne vil være med til at gøre området til et godt sted at vokse op, ikke kun for deres egne børn, men for alle områdets børn. Tænder du det samme? Så er du velkommen forbi til en kop kaffe. Det foregår torsdage i lige uger i tidsrummet kl. 18.30 til ca. 20.30.



### Åben café

Hver mandag og torsdag eftermiddag kl. 13-15 mødes en gruppe beboere til åben café i Bysekretariatets mødelokale til hyggeligt samvær over en kop kaffe. Alle er velkomne til at komme forbi. Hvis du godt kunne tænke dig at være med, men ikke synes om at komme alene første gang, kan du kontakte Sonja på 4214 8604 eller Charlotte på 4214 8606 og aftale at mødes inden.



### Lektiehjælp for voksne

Der er mange unge og voksne i Nordbyen, der er i gang med en uddannelse og nogle af dem eftersøger hjælp til lektierne. Især de naturvidenskabelige fag på HF og gymnasiet driller, men der kan også være brug for hjælp til andre fag, eller til teknik omkring opgaveskrivning. Derfor er der brug for frivillige, der har tid, lyst og evner til at hjælpe. Er det dig? Så kontakt Sonja på 4214 8604 og aftal nærmere.



### Shakespeare i Nordbyen

I en forlængelse af Nordbyen læser er man i Skt. Andreas Kirke gået i gang med at læse værker af den berømte William Shakespeare. De har allerede læst "Stormen" og tirsdag den 15. november vil sognepræst Thomas Larsen genfortælle "De Lystige Koner i Windsor".

Efter fortællingen vil der være et lille oplæg og der indbydes til uformel snak om værket over et glas vin eller sodavand samt lidt ost og kiks, som koster 25 kr. Du behøver ikke at have noget kendskab til Shakespeare eller hans skuespil på forhånd, men kan være sikker på at have det bagefter.



### Velkommen til Grith

Vi siger velkommen til en ny medarbejder, Grith Kristensen, der er blevet ansat i barselsvikariat som projektleder. Grith har tidligere været ansat på Nørrevangsskolen, så hun er ikke helt fremmed for Nordbyen og mange af jer vil have hilst på hende før. Grith er ansat som vikar for Louise Bro Jacobsen, som er gået på barsel, og overtager de opgaver Louise havde som projektleder.



### Babycaféerne

Alle forældre med børn i alderen 0-2 år er meget velkomne til babycafé i Nordbyen. Til babycafé kan du møde en sundhedsplejerske og en bolig-social medarbejder, og få en snak med dem og andre forældre om livet som småbørnsfamilie og de tilhørende bekymringer. Der undervises også i forskellige temaer og programmet kan ses på Bysekretariatets hjemmeside.

Du kan komme til babycafé hver anden mandag (i ulige uger) kl. 10-12 på Ved Byskellet 3-7, kld. og hver tirsdag kl. 10-12 på Husarvej 20, kld.



### Sprogcafé

Vi søger stadig frivillige, der gerne vil være med til at starte en sprogcafé en gang om ugen i Parkcafeen. Du skal bare have lyst til at hjælpe nogle af dine naboer, der ikke er så gode til dansk til at blive bedre. Og hvem ved om det bliver starten på nye venskaber. Hvis du har lyst til at være med, kan du kontakte Toke på 4214 8603 eller Sonja på 4214 8604.



### Spiller du klaver?

I Parkcafeen står der et elektrisk klaver og stor del af tiden står det bare og samler støv. Det kunne være så dejligt, hvis der var nogle beboere i området, der kunne tænke sig at komme forbi en gang imellem og spille lidt for de andre gæster. Det kunne også være at man kunne få nogle af dem med til noget fællessang. Hvis du spiller klaver og godt kunne tænke dig at dele det med andre, hører vi i Bysekretariatet gerne fra dig. Kontakt enten Claire på 4214 8608 eller Sonja på 4214 8604.



Mary Andersen kendte alle i Jennumparken og alle kendte hende. Mary var altid klar til at hjælpe andre, både privat og som frivillig i

blandt meget andet Bydelsmødreforeningen, hvor hun var kasserer og i Barnets Sag, hvor hun hjalp til ved aktiviteter og udflugter for alle de mange børn.

Mary var aktiv i Beboerrådet i Helhedsplanen og deltog i mange aktiviteter i området. Mary kommer til at blive savnet.

## MINDEORD

To meget store personligheder fra Nordbyen er ikke længere iblandt os. Mary Andersen og Lars Bak var begge aktive i frivilligt arbejde omkring Bysekretariatet.

Vi takker begge for indsatsen og sender vores dybeste medfølelse til familierne og andre pårørende.

Lars Bak var formand for afdelingsbestyrelsen i afd. 104 og medlem af organisationsbestyrelsen i Lejerbo, og repræsenterede beboerne i Nordbyen i styregruppen for helhedsplanen. Lars gjorde en stor indsats for det bolig-sociale arbejde og han kommer til at blive savnet.



Tekst: Sonja Björg Gudnadóttir  
Billeder: Thine Jensen



## Fremtiden lever her

Under overskriften "Fremtiden lever her" har vi i Bysekretariatet haft travlt med at spørge beboere i alle aldre og alle de mange forskellige samarbejdspartnere om, hvad de synes er vigtigt at have med i den nye helhedsplan.

Som vi skrev i sidste nummer af Nordbyposten, har Landsbygefonden bedt os om at koncentrere arbejdet omkring børn og unge og deres forældre. Det er begrundet i at ingen andre steder i Randers Kommune bor der så mange børn og unge - det er i Nordbyen at fremtiden lever. Rigtig mange af idéerne fra både beboere og samarbejds-

partnere arbejder vi videre med i helhedsplanen. Nogle idéer kunne vi ikke vente med at iværksætte, som f.eks. netværk for enlige forældre, som du kan læse om andet sted i bladet. Hvis du vil læse mere om beboerinddragelsen, kan du finde et fyldigt referat på vores hjemmeside, bysekretariatet.dk.



Men hvad sker der så nu?

I Bysekretariatet er vi i fuld gang med at skrive første udkast til helhedsplanen og få lavet de sidste aftaler med samarbejdspartnere, som for det meste er kommunale. I samarbejde med Landsbygefonden bliver udkastet arbejdet om til en færdig helhedsplan, der skal godkendes af styregruppen, af organisationsbestyrelserne i de boligforeninger, der er med i helhedsplanen, og af direktion og udvalg i Randers Kommune, for til sidst at skulle op i byrådet. Derefter kommer den endelige godkendelse fra Landsbygefonden. Den kan vi forvente en gang i foråret - og så vil vi kunne gå i gang med en ny helhedsplan i forsommeren 2017. Indtil da fortsætter vi arbejdet med den nuværende helhedsplan.

Tekst og billeder: Bysekretariatet



Det var lige hvad ti familier fra Nordbyen havde i efterårsferien i år. De var nemlig på højskole sammen.

Søndag den 16. oktober drog de fra Nordbyen og til Sønderborg Højskole, som er en idrætshøjskole, hvor de skulle være sammen med familier fra hele landet i en uge. Allerede første aften fik familierne til opgave at lave fugleskræmsler med græskarhoveder. Resten af ugen gik med aktiviteter for store og små. Der var masser af bevægelse, men også fordybelse på programmet for både børn og voksne, der blev forkælet med lækker mad - og ingen opvask.



Tekst og billede: **Claire Nielsen**

# Velkommen til Gerry



Tekst og billeder: **Sonja Björg Gudnadottir**

**Gerry Reis flyttede til Jennumparken i sommers og har hurtigt fundet frem til at det er et ret spændende sted at bo! Specielt hvis man gerne vil lave noget frivilligt arbejde.**

Man kan høre Gerry i gang hver tirsdag kl. 18-19 på Radio Randers - Det åbne radioværksted (DÅR) (104,9FM osv.) hvor han laver et program med forskellige temaer fra uge til uge. I oktober har der været tema med 'pigenavne' og 'halloween'.

Gerry har en Facebookside nu - "Gerrys musiktema" hvor du kan skrive forslag til temaer eller ønsker om sange til ham. Han har en hel del musik hjemme og har tænkt lidt over hvad han skulle bruge det til, men så fandt han Radio Randers som gerne vil have nye frivillige til at lave programmer. Her får han lov til at bruge den musik han elsker og tale lidt om det på sit eget sprog - engelsk. Radio Randers har nemlig lov til at sende programmer på tre forskellige sprog: dansk, engelsk og tyrkisk.

Gerry bruger omkring fire timer om ugen på at udgive programmet: "Det tager ikke så lang tid at lave et program, de andre i Radio Randers har været meget hjælpsomme og det er ret hyggeligt at være der".

Ud over at være blevet radiovært, er Gerry også kommet i gang med at undervise i engelsk - han er nemlig oprindeligt fra England, men kom til Danmark for 24 år siden. Gerry vil gerne hjælpe andre med at lære at tale engelsk og hver tirsdag kl. 11-12 og onsdag kl. 14-15 er han med til at undervise i engelsk for begyndere - og der er plads til flere på holdene.

Efter at have været forbi nogle af computerholdene i Bysekretariatet, er Gerry også kommet frem til en anden ting han kan hjælpe med. Han tænkte at måske der var nogle, der sad derhjemme med en computer de ikke kunne finde ud af, men som heller ikke kunne nå at komme til computerholdene. Der kunne han godt tilbyde at komme rundt og hjælpe til.

Du kan kontakte Claire på 4214 8608, hvis du tænker du kunne have brug for hans hjælp.

## FAKTA BOX

Har du lyst til at gøre noget godt i dit nærområde? Der er rigtig mange muligheder! Her er nogle du kunne overveje:

- Lave radioprogram på Radio Randers
- Tage nogle vagter i Aktivitetsforeningens Parken (åbent 2 eller 3 aftener om ugen)
- Være besøgsven
- Meld dig ind i en bestyrelse - for din afdeling eller for en lokal forening
- Lave mad til fællesspisning
- Lave kreative aktiviteter for børn
- Hjælpe til med Bomedisko hos Aktivitetsforeningen Jennumparken
- Hjælpe en ung med lektier

Kunne du tænke dig at være med til noget af det? Eller har du en anden idé, kontakt Claire på 42148608



# Nordbyens Motion - også for børn

Tekst og billeder: **Bysekretariatet**

**Vidste du at Nordbyens Motion ikke kun er en forening for de voksne, men at også børn kan gå på hold hos foreningen?**

Hver mandag kan børn fra omkring de 2 år og op være med til sjov i gymnastiksalen på Nørrevangsskolen. Det er Gitte Schmidt, der står for holdet og ved sin side har hun en hjælper i datteren Cecilie. Der bliver tonset rundt i salen og alle redskaber bliver taget i brug - men der er også sanglege og andet sjov.

Hver torsdag er det så Michella, der står for et børnezumbahold, hvor alle danseglade børn fra omkring 6 år og op, kan være med. Der bliver lavet danse og rutiner og serier til sange som børnene elsker. Dansebillederne er fra Aktivitetsforeningen Jennumparkens sommerfest, hvor Michella inviterede områdets børn til at være med til lidt zumba.



## FAKTA BOX

**Det koster 250 kr. pr. sæson at være medlem af Nordbyens Motion - der kan gives familierabat, hvis både børn og forældre vil være medlemmer. På børneholdene er man velkommen til en gratis prøvetime.**

**Kontakt Marianne Clemmensen, som er foreningens formand på tlf. 2042 5045 efter kl. 17 eller på [marianne.clemmensen@privat.dk](mailto:marianne.clemmensen@privat.dk), hvis har brug for at vide mere. Du kan også finde foreningen på facebook - bare søg på Nordbyens Motion.**



# Aktivitsforeningen



Aktivitsforeningen Jennumparken har gang i aktiviteterne også her sidst på året: F.eks en Tysklandstur i samarbejde med Bydelsmødreforeningen den første weekend i november.

Julehyggen står også for døren i Parken i åbningstiden, som fortsat er onsdag og lørdag, og så har foreningen lejet beboerhuset på Flyvervej 1 en weekend til julehygge: Julebanko for voksne medlemmer lørdag den 26. november og Juletræsfest for børnefamilier søndag den 27. november kl. 13-16.

## Bliv Medlem!

Bor du i Jennumparken, kan du blive medlem af Aktivitsforeningen bare ved at udfylde en medlemsblanket, som du kan få ved at henvende dig i Bysekretariatet. Din afdeling har nemlig stemt for at give tilskud til foreningen, så du kan være med uden ekstra omkostninger.



Bor du andre steder end i Jennumparken, er du stadig meget velkommen til at være medlem. Det koster 360 kr. for medlemskab for hele familien. Melder man sig ind nu, får du medlemskabet gratis resten af året! Hvad kan man så med et medlemskab af Aktivitsforeningen?

- Hele familien kan svømme hver lørdag mellem kl. 10 og 12 på Nørrevangsskolen fra nu helt frem til december 2017 (ingen svømning i skoleferierne)
- Gå til linedance hver torsdag på Østervangsskolen
- Prøve malehold for børn
- Børnene kan komme til børnedisko to gange om måneden
- Til billig pris kan man også købe billetter til sæsonens fester, Tysklandstur, sommerlandsture, markedstur og meget mere.
- Søge puljen til at starte en ny aktivitet for foreningens medlemmer.



## Tak til de frivillige!

Frivillige er aktivitsforeningens vigtigste ressource. Til sommerfesten var der næsten 30 villige sjæle som gav mindst 10 timer af deres fritid for at sikre en hyggelige sommerfest. Bestyrelsen siger rigtig mange tak og de håber også I vil huske at sige tak til dem!

Der er andre frivillige opgaver hele året rundt, og hvis du har lyst til at være med til nogle af dem, kan du kontakte formand Peter Jordan på facebook. Du kan f.eks.:

- Tage en vagt i Parken: Lige meget om du kan tage en vagt om ugen eller måneden, tager vi glad imod. Vagten indebærer at du møder op 15 minutter før åbningstiden, der plejer at være kl. 18-20. Under vagten er der kasseopgaver med at sælge fra boden, men det handler også



Tekst: Claire Nielsen  
Billeder: Jimmi Birch og Bysekretariatet



om at være vært for de børn og voksne der kommer på besøg. Efter lukketid tager det omkring 15 minutter at rydde op.

- Lave en aktivitet i Parken: I åbningstiden er der også brug for nogle, der kan sætte leg i gang - måske med kreative ting eller brætspil.
- Hjælpe til ved børnedisko: Kan du lave sjove konkurrencer for børn? Så kom og vær med til at give områdets børn nogle gode oplevelser til børnedisko. Det afholdes de første to fredage i måneden kl. 18.30-21.00.

Kom og fortæl os om andre aktiviteter, du kunne tænke dig at sætte i gang! Og hvis du kender nogen, der ville være god som frivillig hos Aktivitsforeningen, kan du opfordre dem til at kontakte bestyrelsen via facebook.





Tekst og billeder: Bysekretariatet

## Business Talents sprang ud

Fire iværksættere fra Nordbyen har igen de sidste måneder været en del af projektet Business Talents, hvor de har lært alt om forretningsudvikling.

Den 10. oktober blev de alle fire hyldet ved en reception i Bysekretariatet, hvor samarbejdspartnerne fra Randers FC og Business Park Randers deltog sammen med repræsentanter fra andre involverede mentorvirksomheder.

De fire deltagere fik gode råd med på vejen og fortsætter alle med deres nye virksomheder. De fire deltagere var Ferda Ky, der har åbnet en fodterapeutiklinik på Østervold, Jakob Larsen, der har en vinduespudser- og rengøringsvirksomhed, Søren Dreemark-Larsen, der har lavet en it-virksomhed, der assisterer andre virksomheder med deres hjemmesider og Mirwais Salem, der har overtaget cykelhandlen på Mariagervej under navnet Randers Cykelservice.

Næste gang du skal bestille en vinduespudning, har brug for en fodterapi eller skal have lappet cyklen, kan du overveje at støtte dine naboer fra Nordbyen.

### Faktaboks

Hvis du bor i Jennumparken, er i alderen 18-45 år og drømmer om at starte din egen virksomhed, kan du frem til og med januar få rådgivning i projektet Business Talents. Du kan kontakte Kirsten på 4214 8601 og høre mere.



Tekst og billeder: Bysekretariatet

## Mind Your Own Business - nyt hold

Der bliver startet virksomheder i Nordbyen som aldrig før, og det er ikke kun de voksne, der bliver selvstændige virksomhedsejere.

13 drenge i alderen 13-16 år har de sidste uger været i gang i et forløb under Mind Your Own Business. De har arbejdet med et væld af idéer til mikrovirksomheder, og har nu besluttet sig for at stifte en eventvirksomhed.

Og nu starter det hårde arbejde: Drengene skal møde deres mentorvirksomhed og de frivillige venturepiloter, der skal hjælpe dem med at lave en forretningsplan, fordele roller i virksomheden og finde ud af alt det, der følger med i at drive en virksomhed.

### Faktaboks

Mind Your Own Business er et program støttet af TrykFonden. Programmet går ud på at hjælpe 13-17-årige drenge fra udsatte boligområder til at få styrket sine kompetencer og tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked ved hjælp af et iværksætterprogram. Bysekretariatet har indgået et samarbejde med Mind Your Own Business om at udbyde programmet i Nordbyen igen. Læs mere om programmet på myob.dk, hvor du også kan læse om Event8, der også blev startet som mikrovirksomhed under Mind Your Own Business.

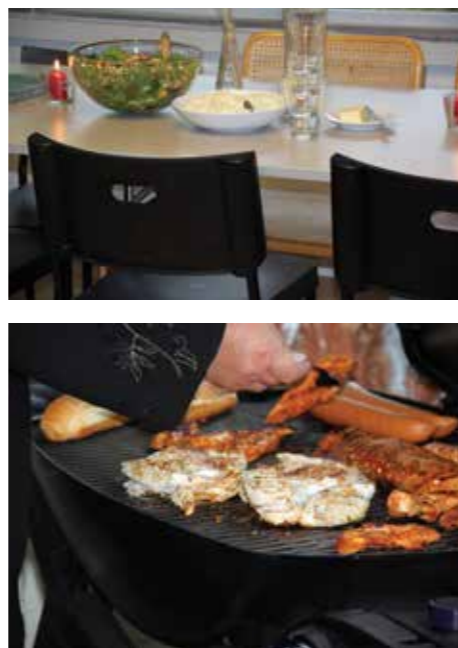




## Kom til en fællesspisning

Flere gange om måneden har du mulighed for at deltage i en fællesspisning i Nordbyen. De bliver holdt på skift i Parkcafeen, på Falkevej, på Nørrebrogade og på Ved Byskellet, og alle beboere fra hele Nordbyen er velkomne til alle fællesspisninger. Du skal bare holde øje med opslag - måske også på Bysekretariatets facebookside og i det månedlige nyhedsbrev som du kan tilmelde dig via hjemmesiden. Det koster 25 kr. for en voksen at deltage i fællesspisning, men er gratis for børn.

Billederne her på siden er fra sommerferien, hvor der blev holdt en fællesspisning med grill i Vangdalen.



Tekst: Majbritt Bargsteen og Sonja Björg Gudnadottir

## Netværk for enlige forældre

En af de ting, der kom frem til beboerinddragelsen i forbindelse med en ny helhedsplan, var at mange enlige forældre savner netværk.

Vi kunne ikke vente på at helhedsplanen skal i gang næste år, og derfor indgik Bysekretariatet et samarbejde med Selvhjælp Randers om at lave en

netværksgruppe for enlige forældre. Så kender du til at stå alene med ansvaret for dit barn eller børn og have en masse tanker om f.eks. opdragelse, forælderrolle, samvær, som du kunne bruge sparing med andre i samme situation om? Så kan det være at du skal være med i netværksgruppen. Dine børn er selvfølgelig også velkomne. Gruppen mødes første gang søndag den 20. november kl.

13-15 på Ved Byskellet 3-7, kld. og denne første gang bruger I til at finde ud af, hvad I vil bruge gruppen til, og hvor ofte I vil mødes.

Hvis du er interesseret i at deltage eller høre nærmere, kan du kontakte Majbritt Bargsteen hos Selvhjælp Randers på tlf. 2945 1744 eller på majbritt@selvhjaelpranders.dk.



Tekst: Bysekretariatet  
Billeder: Randers Kristne Friskole



## Vandhullet får nyt liv

I ugen op til efterårsferien havde eleverne fra Randers Kristne Friskole emneuge, der handlede om naturen og hvordan man skal passe på den.

Skolen ligger tæt på Nordre Fælled og derfor syntes lærerne at det var oplagt at lade en stor del af emneugen foregå lige netop dér. Vandhullet, der ligger et stykke ude, var blevet "klamt" – fyldt med andemad, så de eneste dyr, der trivedes var igler- men det har eleverne fra mellemtrinnet lavet om på. De har taget det meste andemad op, har fældet træer og trampet en sti, så der kommer lys ned til vandhullet. De har lavet en stendysse, så padder, firben og andre dyr kan trives. De har lavet en kvistbunke, så småkravl, fugle og insekter kan gemme sig og få læ vinteren over. Alt sammen noget, der bidrager til biodiversiteten, dvs. at der findes forskellige former for liv i vandhullet.

Ifølge Jan Højland fra Naturstyrelsen har eleverne gjort et godt stykke arbejde, der har god effekt på vandhullet. Skolens mål er også at få et grønt flag fra Naturstyrelsen og derfor fortsætter skolen med at arbejde med vandhullet, bl.a. i Natur/teknik-timerne. Eleverne fra Randers Kristne Friskole opfordrer alle til at besøge vandhullet og se hvor fint det er blevet.





Tekst: Cecilie Jakobsgaard Billede: Claire Nielsen



## Mød Cecilie fra Affaldskontoret

### Hvordan kan vi gøre affaldssortering nemmere for dig?

I løbet af efteråret stemmer antropolog Cecilie Jakobsgaard fra Affaldskontoret dørklokker i etagebyggerierne i Nordbyen, for at invitere til en snak om affaldssortering. Affaldskontoret vil nemlig gerne høre lidt om jeres tanker og udfordringer med affaldssortering, for at finde ud af om der er noget, vi kan gøre for at gøre sortering nemmere. Fra 2017 skal vi nemlig alle til at sortere endnu mere i hele kommunen, når madaffaldet skal i den grønne spand for sig. Det skal vi så madaffaldet kan bruges til biogas, som igen bruges til fjernvarme, så vi får mere miljøvenlig måde at varme vores lejligheder op på.

Som led i projektet vil Affaldskontoret og Bysekretariatet gerne invitere alle gode naboer i området til kaffe og kage i Parkcafeen onsdag den 16. november fra kl. 14.30-16.30. Vi håber at se rigtig mange af jer til en hyggelig eftermiddag!



## MyWay på vej

Første gruppe unge fra projekt MyWay er sendt af sted på deres rute mod bedre trivsel. Andet gruppeforløb er i fuld gang, forsamtalerne til tredje forløb ligeså og ventelisten viser at der er behov for et projekt som MyWay, hvor unge kan få hjælp til at komme videre på deres drømmerute.

De unge får individuel terapi ved psykolog, hjælp fra mentor til forskellige ting og er med i et gruppeforløb med andre unge med lignende problemstillinger.

Det kan være ensomhed, mobning, angst eller noget helt andet, der står i vejen for de unge, og det er ingen tvivl om at det kræver hårdt arbejde fra de unge selv at komme forbi forhindringerne.

Psykolog Berit Germansen og mentor og koordinator Tine Kolind-Bille fortæller at det er netop, hvad de unge gør. De arbejder hårdt og det er en fornøjelse at arbejde sammen med dem. Hvis du vil vide mere om MyWay, kan du kontakte Tine på 4214 8609.





# Kom ind i varmen

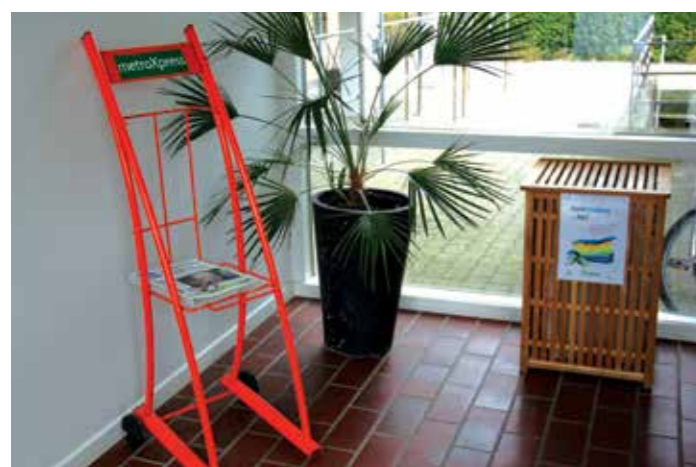
Tekst: Bysekretariatet  
Billede: Bysekretariatet og Nick Jensen



I Parkcafeen på Flyvervej 5 er alle velkomne. Det er et oplagt sted at mødes over en kop kaffe. Her kan du låne en computer, hente en avis eller en gratis bog eller aflevere familiens brugte sportsudstyr. Der er børnehjørne, så børnene kan lege eller tegne. I sofaen kan du slå dig ned og læse avisen eller nyde gratis wi-fi. Der er en masse brætspil og så kan man spille billard eller bordfodbold.

Du kan også vælge at komme forbi til spisetiderne – der bliver serveret både morgenmad, frokost og aftensmad mandag til torsdag og fredag er der en lækker brunchbuffet.

Du kan se de aktuelle menuer på Bysekretariatets hjemmeside - eller endnu bedre: Kom forbi og hent en printet menu, som du kan hænge på køleskabet!



## FASTE AKTIVITETER I NORDBYEN

### BABYCAFÉER

Mandage i ulige uger kl. 10-12  
Hver tirsdag kl. 10-12

Ved Byskellet 3-5, kld  
Husarvej 20, kld.

Mia: 4214 8607  
Mia: 4214 8607

### COMPUTER OG HJÆLP TIL TEKNIK

Mandage i lige uger kl. 9.30-11.30  
Hver torsdag kl. 10-12  
Torsdage i ulige uger kl. 19-21

Bysekretariatet, Flyvervej 5, mødelokale 2  
Café Nord, Nørrebrogade 138, kld.  
Ubuntugruppe, Husarvej 20, kld.

Hvis du har brug for at låne en computer, står der to computere til rådighed i Parkcafeen i åbningstiden.

### SPROG OG ANDEN UNDERVISNING

Dansk (fvu)                      Tirsdag, 8.30-10.45  
Engelsk (begyndere)            Tirsdag, 11-12  
Engelsk (begyndere)            Onsdag, 14-15  
Sprogcafé                        Ikke aftalt

Flyvervej 5, st.tv. (mødelokale 2)  
Flyvervej 5, st.tv. (mødelokale 2)  
Flyvervej 5, st.th (mødelokale 1)  
Parkcafeen, Flyvervej 5

Sonja, 4214 8604  
Claire, 4214 8608  
Claire, 4214 8608  
Sonja, 4214 8604

### MOTION

Gåtur                              Mandag, 13- ca. 14  
Sjov for børn                      Mandag, 16-17  
Zumba                              Mandag, 19-20  
Vandgymnastik                    Tirsdag, 19-20  
Pilates                              Onsdag, 16.30-17.30  
Yoga                                Onsdag, 17.30-18.30  
Børnezumba                        Torsdag, 16-17  
Linedance                        Torsdag, 18.30-21  
Familiøsvømning                Lørdag, 10-12

Fra Parkcafeen                    Nordre Fælleds Venner  
Nørrevangsskolen                Nordbyens Motion  
Nørrevangsskolen                Nordbyens Motion  
Nørrevangsskolen                Nordbyens Motion  
Rismølleskolen                Nordbyens Motion  
Rismølleskolen                Nordbyens Motion  
Nørrevangsskolen                Nordbyens Motion  
Østervangsskolen                Aktivitetsforeningen JP  
Nørrevangsskolen                Aktivitetsforeningen JP

Gratis Else, 2614 4391  
medlem Marianne, 20425045  
medlem Marianne, 20425045  
Medlem Marianne, 20425045  
medlem Marianne, 20425045  
medlem Marianne, 20425045  
Medlem Marianne, 20425045  
medlem Jimmi, 28340098  
medlem Jimmi, 2834 0098

Medlemskab af Nordbyens Motion koster 250 kr. pr. sæson og af Aktivitetsforeningen Jennumparken 360 kr. om året.

### KREATIVE AKTIVITETER

Nørkleklub                        Torsdag, 9.30-11.30  
Varme hjerter – strik            Onsdag, 13-16  
Bydelsmødreforeningen        Fredag, 10-14  
Fontænen                        Man+tors, 10-12.30, tirs+ons, 10-15

Flyvervej 5, st.tv.  
Hadsundvej 79  
Husarvej 20, kld.  
Gl. Jennumvej 8, kld.

Sonja, 4214 8604  
Jacob, 8643 2902  
Sanna, 2872 5022  
Mogens, 2114 2601

### SOCIALT SAMVÆR

Åben café                        Mandag og torsdag, 13-15  
Bydelsmødreforeningen        Fredag, 10-14  
Parken                            Onsdag og fredag, 18-20  
Kurdiske kvinder                Fredag, 17-22  
Sesam                              Lørdag, 17-22  
Parkcafeen                        Mandag til fredag  
Fædreklubben FarAway        Torsdage (lige uger), 18.30-21  
Kagelæseme                      Sidste onsdag i md., 10-12  
Spiseklub                        Efter aftale

Flyvervej 5, st.tv.  
Husarvej 20, kld.  
Husarvej 26, kld.  
Husarvej 20, kld.  
Husarvej 20, kld.  
Flyvervej 5  
Husarvej 20, kld.  
Parkcafeen  
Parkcafeen

Sonja, 4214 8604  
Sanna, 2872 5022  
Parken, 6464 5088  
Adnan, 2927 9917  
Zelilha, 6186 7305  
Hanne, 2339 3455  
Sonja, 4214 8604  
Charlotte, 4214 8606  
Sonja, 4214 8604

### FOR BØRN OG UNGE

Børnekor (6-10 år)                Tirsdag, 16-17  
Børnedisko                        Første og anden fredag i md., 18.30-21  
Drengenaften (+12 år)            Tirsdag, 19-21  
Ungdomsklub (+10 år)            mandag, onsdag og torsdag kl. 18-21  
Klub (6-10 år)                    torsdag kl. 16.30-18.30  
Barnets Sag                        tirsdag og torsdag kl. 18-21

Fritidshjemmet Jennump.      Husarvej 26, kld.  
Parkcafeen  
Bygger'n  
Ved Byskellet 3-5, kld.  
Husarvej 32, kld.

Birgitte, 8915 9450  
Parken, 6464 5088  
Mogens, 4214 8605  
Martin, 8641 8022  
Toke, 4214 8603  
Nijole, 4022 2288

Der er flere aktiviteter for børn og unge i området - se også under Motion eller kontakt Toke på 4214 8607 eller Mia på 4214 8607 for information om andre aktiviteter.

# RandersBolig

Administrationssselskabet



Din indgang til boligorganisationerne i Randers

## RandersBolig

Marsvej 1,  
8960 Randers SØ

## Kontakt information

Tlf.: 70 2600 76  
Fax: 70 2600 79  
E-mail: [post@randersbolig.dk](mailto:post@randersbolig.dk)

## Åbnings- og telefontider

Mandag	kl. 10.00 - 16.00
Tirsdag	kl. 10.00 - 16.00
Onsdag	kl. 10.00 - 16.00
Torsdag	kl. 12.00 - 17.00
Fredag	kl. 10.00 - 13.00

Brug vores hjemmeside [www.randersbolig.dk](http://www.randersbolig.dk)

