

NR.3 | Oktober 2014

NordbyPosten

- for dig og din nabo



Sommeren
i Nordbyen



Naturens dag



Nordbyen
læser...



INDHOLDSFORTEGNELSE

Medarbejdere	side 2
Kort nyt	side 3-4
Sommer i Nordbyen	side 5
Frivillig i Nordbyen	side 6
Babycafé	side 7
Fællesspisninger	side 8-9
Naturens dag	side 10
Barnets Sag holdt sommerfest	side 11
Familieklassen gør hverdagen bedre	side 12
Parkcafeen	side 13
Nordbyen læser er i fuld gang	side 14-15
Nordbyens motion	side 16-17
Aktivitetsforeningen Jennumparken	side 18
Ugekalender	side 19

Forsidebilledet er taget på Nordre Fælled af Borgerjournalist Ina Malchow Kihl-Plambek.



NORDBYPOSTEN

NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbreve, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk Vi modtager også gerne ris og ros. Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.: **6464 5400** eller besøge os på adressen: Flyvervej 5, st.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Sonja Björg Gudnadottir.

Grafisk design/layout: Confidenz

Tryk: CS Grafisk, Hadsten. Oplag: 2200 stk.

Næste udgave af NordbyPosten udkommer februar 2015.

MEDARBEJDERE I BYSEKRETARIATET - DET BOLIGSOCIALE TEAM

Louise Hou Kragh

Sekretariatsleder
Telefon 4214 8600
louise@msbolig.dk



Louise Hou Kragh.



Anne-Lene Wähling.

Anne-Lene Wähling

Projektleder
Telefon 4214 8601
anne-lene@msbolig.dk



Conny Kragh Østby.



Claire Nielsen.

Conny Kragh Østby

Administrativ medarbejder
Telefon 6464 5400
conny@msbolig.dk

Claire Nielsen

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8608
cnn@msbolig.dk



Sonja B. Gudnadottir.



Toke Lundstrøm

Sonja Björg Gudnadottir

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8604
sonja@msbolig.dk

Toke Lundstrøm

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8603
tlu@msbolig.dk

Mia B. Nielsen

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8607
mbn@msbolig.dk



Mia B. Nielsen.



Louise Bro Jacobsen.

Louise Bro Jacobsen

Hotspot-medarbejder
Telefon 4214 8613
lbj@msbolig.dk

Mogens Skagensten

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8605
skagensten@laureal.dk



Mogens Skagensten.



Alma Jusic.

Alma Jusic

Frivilligkoordinator
Telefon 4214 8602
alj@msbolig.dk

Charlotte Kærmose Sloth

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8606
slothcharlotte@gmail.com



Charlotte Kærmose Sloth.



Mette Højer.

Mette Højer

Aktivitetsmedarbejder
mettehoejer69@gmail.com

www.bysekretariatet.dk

KORT NYT

Nordre Fælled

På Nordre Fælled er Randers Produktionshøjskole stadigvæk i fuld gang. Prøv at gå ind ad stien, der starter ved busstoppestedet på Garnisonsvej og se det med dine egne øjne. Tarzanbanen er stort set færdig - den mangler kun det rigtige faldunderlag, så vær forsigtig, hvis du prøver den. Det store bålhus lige ved siden af tarzanbanen er de godt i gang med. Petanquebanen er allerede klar til kuglerne og du kan også afprøve hinkeruderne. Det store skakbræt er klar, mens der arbejdes på fuld kraft med at få produceret kæmpe skakbrikker.

Kulturministeren besøger Nordbyen

Nordbyen læser er en del af en konkurrence udskrevet af kulturministeriet om at blive Danmarks læsekommune. Den 15. december får vi besøg af kulturminister Marianne Jelved, hvor hun kommer for at se, hvordan vi arbejder med at sprede læseglæde i Nordbyen. Kulturministeren er på besøg om formiddagen, og der arbejdes på højtryk på at lave et program. Vi melder programmet ud på nordbyenlæser.dk, når det er klart, så husk at holde øje, så du kan være med til at vise Marianne Jelved, hvor fedt det er med gode historier og overraskelser med bøger og læseglæde.

Ny klub i Vangdalen

Så er der åbnet en ny klub i Vangdalen for de 6-10 årige børn i området. Her kan man komme ned og lave kreative aktiviteter med Vivi eller tage en rask fodboldkamp på banen med Kevin. Klubben er gratis og ligger i Græshaven 12, kælderen. Vil du gerne vide mere om klubben, er du velkommen til at ringe til Toke på 4214 8603.

HotSpot

HotSpot er et opsøgende tilbud til børn og unge i alderen 8-13 år. Der er særlig fokus på de børn, der ikke går til noget i fritiden, men alle børn i aldersgruppen og deres forældre er velkomne til at henvende sig om vejledning, støtte og sparring i forhold til trivsel i skolen, fritiden og familien. HotSpot-medarbejderen Louise Bro har kontor på Flyvervej 5, men fast træffetid i Café Nord på Nørrebrogade 138, kld. hver tirsdag kl. 14-16, og ellers kan hun træffes på tlf. 42148613 eller på lbj@msbolig.dk



Forfatterbesøg i Nordbyen

Kulturministeren er ikke den eneste, der lægger vejen forbi Nordbyen læser. Den 21. januar får Beboerhuset på Flyvervej besøg af den danske forfatter Helle Helle, som lige har udgivet en ny bog, der hedder "Hvis det er". Bogen er den nyeste i en række af roste romaner, som handler om helt almindelige mennesker, og nu er der mulighed for at komme til foredrag om både "Hvis det er" og hele Helle Helles karriere, når hun besøger Nordbyen. Hold øje med nordbyenlæser.dk, her skriver vi, hvordan du får billet til mødet med forfatteren.

Babymusikleg i bogbussen

Onsdag den 19. november kl. 9.30-10.30 kommer bogbussen endnu en tur til Nordbyen og holder ved Flyvervej 5. Med ombord i bussen er biblioteksmusikanten Peter Elmelund og hans guitar, og sammen med ham synger vi, laver bevægelser til sangene og spiller på rytmeinstrumenter. Brugere af babycaféerne og andre småbørnsfamilier bydes særligt velkomne til en time med leg og musik i bogbussen.

Adopter en blomsterkasse

Står du lige og mangler en hjemmelavet blomsterkasse, så tøv ikke med at kontakte Toke på 4214 8603, som kan hjælpe dig med at få fingre i en. Der er et begrænset antal kasser, og der arbejdes ud fra "først til mølle princippet".



Julegaveværksted

Igen i år får børnene i Nordbyen mulighed for at komme til julegaveværksted. Det er for børn i skolealderen (yngre børn kan deltage ifølge med en voksen). Det foregår tirsdag den 18. november på Husarvej 20, kld., torsdag den 27. november på Falkevej 35, kld. og tirsdag den 2. december i Ved Byskellet 3-5, kld. - alle dage kl. 14-17.



Mind Your Own Business....Please

I projektet "Mind Your Own Business", som er et samarbejde mellem Dansk Flygtningehjælp, Trygfonden og Bysekretariatet, er syv unge drenge fra Jenumsparken i færd med at lave deres helt egen virksomhed. Drengene er lige nu i den indledende fase, hvor de er ved at låse sig fast på én ud af mange kreative idéer, de har arbejdet med det sidste stykke tid. Hvilken idé drengene vælger, vil I kunne høre meget mere om i næste nummer af Nordbyposten, hvor projektet vil være i en af sine travleste faser.

En bog og en burger, tak

Nordbyens Grill på Glarbjergvej har adopteret et af Nordbyen læsers fuglehuse. Det betyder, at du samtidig med, at du henter saftig burger eller lækker stjernesked, kan få en bog med hjem. Jens Muhlig, er grillbarejer og han fortæller at kunderne er rigtig glade for at der er læsestof til måltidet. Der står også et fuglehus i Skt. Andreas Kirke og hvem ved, hvor det dukker op næste gang.

Jobklub

Hver tirsdag kl. 13-15 holder Jobcenter Randers jobklub i Bysekretariatet. Hvis du bor i Nordbyen og er på kontanthjælp, har du mulighed for at deltage i tilbuddet. Jobklubben er en slags netværkstilbud, hvor du kan møde andre, der i samme situation, og udveksle erfaringer. Du bliver også klogere på muligheder for at komme i virksomhedspraktik, og hører noget mere om Bysekretariatets tilbud. Hvis du har lyst til at være med, eller til at høre mere, så kontakt da Sonja på 4214 8604, eller Bia Ndamukunda i Jobcenter Randers på 5160 0137.

Sommer i Nordbyen



*Tekst: Louise Bro Jacobsen
Billeder: Louise Bro Jacobsen,
Toke Lundstrøm og ICYE.*

Sommeren i Nordbyen bød på godt vejr, så der var rig mulighed for udendørs-hygge. Bysekretariatet havde mange forskellige aktiviteter i løbet af sommerferien: Jagten på kagemand Bob, fodboldskole, grillaftener, kongespil og rundbold. Derudover havde vi i de sidste uger af sommerferien besøg af unge frivillige fra Frankrig, Libanon og hele Danmark, der lavede forskellige aktiviteter for og med børnene i Nordbyen.



Den nye legeplads er færdig

Der har været mange folk på den nye legeplads. Dem, der har været dernede er glade for at lege der, og de enes rigtigt godt.



Der kommer også bøgehække på pladsen, og folk har det bedre på den nye legeplads, den er nyere og bedre.

Når solen skinner, er der flere børn og voksne mennesker, der passer på legepladsen. Der er ingen problemer med de børn, og de har det godt og kan finde ud af at enes. Det er vi meget glade for at se.



Tekst: Elvis Husejnovic
Billeder: Elvis Husejnovic og Margrethe Stenbæk

Frivillig i Nordbyen

Tekst: Alma Jusic og Sanja Björg Gudnadottir

Billeder: Udlånt af Lucie



Da Bysekretariatet i foråret holdt frivilligfest, kunne de frivillige opleve to søstre, der optrådte med sang og guitaraspil.

Begge søstre har nu meldt sig som frivillige i Nordbyen. Anna som danseinstruktør hos Nordbyens Motion og Lucie som guitarunderviser for interesserede børn og unge.

Søstrene stammer fra Tjekkiet, men bor nu begge i Randers. Før kærligheden bragte Lucie til Randes arbejdede hun i 10 år som professionel musiker med pigegruppen Country Sisters i 10 år. Før havde hun spillet med Bluegrass band og fik nogle priser for sine egne sange og musik. Lucie har lige været på barsel, men siger:

"Nu er jeg på vej til at spille igen og vil gerne stifte min egen musikskole. Indtil da vil jeg, som frivillig, undervise i guitar og gøre nogle børn og unge glade".



Babycafé

Tekst: Mia B. Nielsen og Alma Jusic
Billeder: Alma Jusic og Toke Lundstrøm



Babycaféen på Husarvej 20, har åbent hver tirsdag kl. 9.30-11.30. I efteråret får babycaféen besøg udefra og tilbyder undervisning målrettet småbørnsfamilier.

28.oktober: Undervisning i førstehjælp til børn/baby kl.10-11.30

Tilmelding er nødvendig på 42148607. Kom og lær de vigtigste redskaber til at kunne yde førstehjælp til børn. Max. 12 deltagere.

4.november: Besøg af Socialrådgiver Dorte Pagter Kl. 10-11:

Vi får besøg af Socialrådgiver Dorte Pagter som arbejder indenfor familieområdet. Du kan snakke med hende og aftale tid til en anonym gratis rådgivning, hvis du har brug for dette.

11.november: Børn og mad kl.10-11

Sundhedsplejerskerne fortæller om overgangskost til barnet, når de går fra at få bryst/flaske til fast kost. De svarer desuden gerne på spørgsmål.

18.november: Hjemmelavet grød og mos i køkkenet kl. 10-11:

Skal dit barn starte på overgangskost så kom og vær med til at lave forskellige typer hjemmelavet grød og mos i køkkenet.

25.november: JULEFROKOST - medbring selv en ret til buffeten

Der aftales med Alma Jusic på 4214 8602, hvilken ret du ønsker at tage med. Vi spiser kl. 11.30, i lokalerne på Husarvej 20, kld

2.december: Børn og sygdom kl.10-11:

En sundhedsplejerske fortæller og giver gode råd til, hvordan man kan håndtere de mest gængse børnesygdomme, og hvilke signaler hos barnet man skal være opmærksom på.

Tilmelding er kun nødvendig til julefrokosten og førstehjælp, eller hvis I kommer mange sammen. Kontakt Mia på 4214 8607, hvis du vil vide mere.



Der er også babycafé i Vangdalen hver mandag kl. 10-12 på adressen Ved Byskallet 3-5, kld.

Tekst: Sonja Björg Gudnadóttir
Billeder: Sarmiha Jeyarajah,
Sonja Björg Gudnadóttir og Mia B. Nielsen



Fællesspisninger

Man siger at mad smager bedre, når den bliver indtaget i godt selskab. Dette ved en del af beboerne i Nordbyen, og derfor deltager de i de fællesspisninger, der bliver afholdt forskellige steder i Nordbyen. Alle beboere i Nordbyen er velkomne til alle fællesspisningerne, så bor du i Vangdalen, men synes menuen for næste fællesspisning i Parkcafeen lyder spændende, skal du ikke tøve med at tilmelde dig. Hold bare øje med Bysekretariatets nyhedsbrev og opslag i området.





Naturens dag for Nordbyens beboere



*Tekst: Claire N. Nielsen
Billede: Ina M. Kihl-Plambek*

Det duftede af bål, krydderier og kage søndag den 14. september, og det lød som en fantastisk blanding af eventyr og hårdt arbejde.

Til Naturens Dag på Nordre Fælled samledes medlemmer fra foreningen Nordre Fælleds Venner og andre frivillige med elever og en lærer fra Randers Produktionshøjskole for at rejse rammen til det nye bålhus. Bålhuset kommer til at være ved naturlegepladsen lige få skridt nord for Garnisonsvej i Jennumparken.

Produktionshøjskolen er næsten helt færdig med den allerede velbrugte tarzanbane og holdt rejsegilde for bålhuset med pølser og sodavand.

Samtidig lavede Ali en dejlig krydret kyllingesuppe over bål og deltagere gik sammen om at lave pandekager med børnene. Fortællinger fra Nordbyen Læser sluttede dagen af med eventyrlige ordbilleder af konger med lange æsleører. Kongen i eventyret fik rigtig meget ud af at hans hemmelige øre blev afsløret. Der er ingen tvivl om at, når man lige har fået afsløret de flotte omgivelser af Nordre Fælled, og de forbedrede fysiske rammer der kommer derude, kan man også få rigtig meget ud af det.



Barnets Sag holdt sensommerfest



Tekst: :Mary Andersen
Billeder: Barnets Sag

En dejlig sensommerdag holdt den frivillige forening Barnets Sag en sommerfest for børnene i Nordbyen.

Det var en fantastisk dag med solskin, dejlige unger, masser af smil og godt humør. Der var over 200 børn forbi i løbet af dagen og mange af dem fik brændt noget af krudtet af på hoppeborgen. Mens vores frivillige havde travlt med at servere candyfloss, betjene klatrevæggen, lade pistolerne til skydning og male børnenes ansigter. Heldigvis kom Batman forbi for at hilse på børnene og hjælpe de frivillige



Fakta:

Barnets Sag er en frivillig forening med det formål at styrke og forbedre børn og unges vilkår, opvækst og udviklingsmuligheder. Arbejder for at forbedre børn og unges vilkår, opvækst og udviklingsmuligheder. Foreningen holder til på Husarvej 32, kld.

Familieklassen gør hverdagen bedre



Tekst og billeder: Anne-Lene S. Wähling

I en tid hvor uddannelse er afgørende for ens fremtid, er trivsel i skolen meget vigtig. Desværre er der børn og unge, der ikke trives i skolen eller klassen. De er måske generte og deltager ikke aktivt i timerne, er ukoncentrerede eller har tendens til at komme i konflikt med lærere og andre elever.

På Nørrevangsskolen har man for at hjælpe disse elever og deres forældre etableret Familieklassen, et frivilligt tilbud, hvor man som forældre har mulighed for at blive inddraget i sit barns skoledag.

En dag sidst i august mødes tre familier, der har deltaget i klassen. Maria Kristensen, der er mor til to, fortæller:

"Min datter havde svært ved at markere sig i klassen, og det var derfor svært at vurdere, hvor meget hun egentligt kunne. Hun var usikker på sig selv, og skulle være 110 % sikker før hun rakte hånden op". Som en del af forløbet i Familieklassen sættes der mål, og som Maria fortæller "Rene skulle lære at markere sig i klassen. Men hun skulle også lære at opsøge andre og indgå i leg".

Rikke Alici, der er alene med tre drenge i alderen 10 år, 14 år og 16 år, oplevede tidligere, at hendes yngste dreng ikke kunne fortælle, hvordan det var gået i skolen.

"Når jeg spurgte, hvordan hans dag var gået, så svarede han altid 'det ved jeg ikke'. Efter at have været i Familieklassen, så kommer han i dag hjem, og fortæller, hvordan det er gået i skolen. Både det der er gået godt, og det der ikke har været så godt".

Rikke fortsætter: *"Det er jo ikke nogen mirakelkur at komme her i Familieklassen, men det har gjort vores hverdag meget nemmere og bedre, fordi min dreng trives bedre."*

Forældrene fortæller alle, at første gang de hørte om Familieklassen var de i tvivl om det var noget for dem. Maria fortæller:

"Jeg syntes jo, at jeg allerede gjorde alt hvad jeg kunne, for vi vil jo alle det bedste for vores børn. Men at komme her har været rigtig godt for os, og det kommer jeg aldrig til at fortryde".

Rikke Alici havde det på samme måde.

"Det blev foreslået mig flere gange, om ikke det kunne være noget for os at komme i Familieklassen, men jeg takkede nej. Jeg var meget skeptisk og tænkte, at det ikke var et tilbud for os. Efter at have hørt om det et par gange besluttede jeg at sige ja, da den lille bare slet ikke fungerede i skolen. Det har bare været så godt for os at være med, og jeg kan i dag varmt anbefale det".

Forældrene er også enige om, at forløbet styrker deres børns sociale egenskaber, fordi de også lærer hinanden at kende på tværs af klassetrin. De venskaber, der knyttes, bliver endnu tættere

Tre glade familier, der har deltaget i Familieklassen. Fra venstre Maria Kristensen og Rene, i midten Rikke Andreassen og til højre Emran og hans mor Rikke Alici.



Familieklassens lærere Annette og Tania.

"Jeg er blevet bedre til at række hånden op i timen"

"Det var hyggeligt at være i skole sammen med mor"



på klassens årlige sommerskole i Jesperhus Blomsterpark. Rikke Andreassen, der deltog i turen i 2013, fortæller:

"Det var bare en brandgod tur for både børnene og mig, og i dag ser jeg og mine børn også flere af de andre familier privat".

Som en del af Familieklassen er der mulighed for at være med i en netværksgruppe, der mødes fire gange årligt. Rikke Andreassen, der har været i familieklassen med sin søn for to år siden, mødes fortsat med netværksgruppen, da hun oplever en god støtte i netværket med de andre forældre og i samarbejdet med familieklasse lærerne.

Fakta:

Alle elever og deres forældre på Nørrevangsskolen kan komme i familieklassen. Man er som udgangspunkt tilknyttet Familieklassen, som mødes en gang om ugen, i 12 uger, og der er mellem 5 og 6 familier tilknyttet ad gangen. En typisk dag starter med, at alle møder ind kl. 8. Indtil kl. 12 er der undervisning, hvor både forældre og børn deltager. Fra kl. 12 til 13 mødes forældrene i forældregruppen. I forældregruppen kan man bruge hinanden til inspiration, og det er en vigtig del af forløbet i Familieklassen, da man som forælder bruger hinandens erfaringer.

Tror du, at Familieklassen er noget for dit barn og dig, så kontakt dit barns klasse lærer eller Familieklassens lærere.

Parkcafeen



Tekst: Sonja Björg Gudnadottir

Billeder: Sarmiha Jeyarajah og Toke Lundstrøm

Parkcafeen har åbent hver mandag-torsdag kl. 8.30-13 og igen kl. 15-19, og om fredagen er der åbent kl. 9-11. I åbningstiden er det muligt at købe en kop kaffe eller te til 1 kr., eller varm kakao for 2 kr. Der er børnehjørne med legesager og spil til børnene. Du kan udfordre nogen til bordfodbold, spille pool eller billard eller nogle af de mange brætspil, der står til fri afbenyttelse. Du kan låne en computer, bytte bøger og læse dagens gratisavis.

Alle er velkomne i Parkcafeen!

Priser i Parkcafeen

Morgenbuffet	8 kr.
Salatbuffet	15 kr.
Dagens ret	28 kr.
Dagens ret f. børn u. 14 år	15 kr.
Sandwich	22 kr.
Brunch (kun fredag)	30 kr.
Madbilletter 11 stk.	280 kr.

Husk at du kan bestille dagens ret som take away - hvis du selv har emballagen med koster det ikke ekstra og hvis du skal købe emballage koster det kun 5 kr. ekstra.

Serveringstider:

Mandag – torsdag:

Morgenmad kl. 8.30-10, frokost kl. 11.30-12.30
aftensmad kl. 17-18.30,

Fredag:

Brunch kl. 9-11.30

Menuen kan du finde på www.bysekretariatet.dk

Åbningstider i Parkcafeen:

Mandag-torsdag kl. 8.30-13 og 15-19,
fredag kl. 9-11.



Åben Rådgivning

Det er tirsdag eftermiddag kl. 14 i Bysekretariatet. Der er som alle de andre tirsdage Åben Anonym Rådgivning, og denne tirsdag har en kvinde lavet aftale med Mia om, at komme og snakke med socialrådgiveren Dorte.



Spørgsmålet denne tirsdag handler om økonomi. Kvinden bor alene med sit barn, og har gjort det gennem flere år. Da hun blev skilt fra barnets far aftalte forældrene, at han skulle være med til at betale for barnets forsørgelse. Ifølge kvinden betaler han ikke, og hun har derfor i flere år selv betalt for alle udgifter til barnet. Da hun har en meget stram økonomi og problemer med at få pengene til at slå til, er det et stort problem for hende.

Kvinden vil derfor gerne vide, om der er mulighed for økonomisk hjælp, eller til at få hjælp til at få faderen til at betale.

Kvinden får rådgivning om muligheden for at få statsforvaltningen til at fastsætte børnebidrag fra faderen, og om, at der efter fastsættelse af bidrag kan søges om, at bidraget udbetales fra Udbetaling Danmark. Vi udfylder sammen ansøgningskema om fastsættelse af børnebidrag som skal sendes til statsforvaltningen.

Kvinden vil selv sende ansøgningskemaet og vi aftaler at hun er velkommen til at komme igen, når hun får svar fra statsforvaltningen, hvis hun vil have hjælp til at søge om udbetaling af bidraget fra Udbetaling Danmark.

Dette er blot et eksempel på, hvad du kan bruge åben rådgivning til. Ingen spørgsmål er for små eller for store og det er anonymt.

Tekst: Dorte Pagter

Nordbyen læser er i fuld gang



Tekst: Iben Christiane Bach
Billeder: Jørgen Mark Pedersen og
Sonja Björg Gudnadottir

Fakta:
Fællesspisning i ParkCaféen med dessert og
fortælling:
6. november, 11. december, 15. januar og
5. februar, alle gangene kl. 17-19

Som vi fortalte om i sidste nummer af Nordbyposten er Bysekretariatet indgået i samarbejde med Randers Bibliotek om Nordbyen læser, med en masse aktiviteter, der alle har fokus på de gode fortællinger og litteratur.

I september måned har der været Litteraturløb, hvor en flok fulgte med fortæller Keld Sørensen rundt på Nordre Fælled i gråvej og hørte en uhyggelig historie om en ung mand, der prøvede at slippe for en grum familieskæbne. Der har også været besøg af bogbussen i nyttehaverne på Garnisonsvej, og der var Søren Ryge endda med. Den kendte havemand fra fjernsynet fik set haverne i flot solskinsvej og givet et par gode råd om padderokke [nej, du kan ikke slippe af med dem, sådan er det bare, siger Søren Ryge].



Fakta:

Nordbyen Læser er et samarbejde mellem Randers bibliotek, Bysekretariatet og en række andre aktører. Projektet løber fra august 2014 til marts 2015. I projektet er der flere aktiviteter, og vi vil gerne have, at du deltager i dem. Se mere på nordbyenlæser.dk eller [facebook.com/nordbyenlæserranders](https://www.facebook.com/nordbyenlæserranders)





Den første dessert med fortælling efter fællesspisningen var også i september, hvor Flemming Kloster Poulsen fra Mortenskirken nede i byen fortalte en god og lærerig historie om, hvordan lort faktisk kan blive til guld. Han var blandt andet blevet inspireret til historien af at læse Jan Kjærstads "Forførelsen", så den skal du måske have fat i, hvis du vil vide mere om det.

Den første dessertfortælling fik endda også Nordbyen Læser i radioen, da P4 Østjylland havde sendt en journalist, som talte med bibliotekets projektleder Iben Christiane Bach og med Adnan Barzange, som deltog i fællesspisningen og synes, det er godt og vigtigt at læse. "Bøger kan ikke tale, men lærer mig at tale," fortalte Adnan i radioen. Og det kan der være noget om, jo mere vi læser, jo bedre bliver vi til at bruge sproget, som han forklarede. Nordbyens allerførste bog-

café blev også holdt i september måned. Her var en god håndfuld kommet for at høre Lone Fogh og Rikke Bødker fra biblioteket fortælle om populære romaner. Det var en rigtig hyggelig aften, hvor vi hørte, hvorfor netop "Stegte grønne tomater" eller "Gudernes kastebold" er vildt gode bøger. Der var også tid til kaffe, kage og masser af snak om alt fra håndlæsning til bogpriser og glæden ved at læse. Nordbyen Læser kører helt frem til marts næste år, så du har masser af muligheder for at være med til de gode arrangementer. Du kan tilmelde dig en af vores læseklubber, der er både en i Sankt Andreas Kirke og en i Bysekretariatet, og der er plads til flere i begge klubber. Og der er flere fællesspisninger, flere bogcaféer og mange flere overraskelser i vente, så det er bare med at holde øje med hjemmesiden www.nordbyenlæser.dk eller følge os på facebook, så du er sikker på ikke at gå glip af noget, du gerne vil være med til.



Fakta:

*Bogcaféer i Nordbyen Læser:
22. oktober, 6. november, 7. januar, 28. januar og
25. februar, alle gangene kl. 19.30-20.30 i Park-
cafeen. Du kan se emnet for hver bogcafé på
hjemmesiden.*



Tekst og billeder:
Claire N. Nielsen



Nordbyens Motion



"Jeg siger til min familie at de skal komme og se mig, når jeg er til Zumba. Jeg styrer det når jeg er til Zumba". Lissie deltager i Zumba hver mandag kl. 19-20.

"Det har været rigtig godt for mig at gå til fitness - jeg får mere energi og kan se at det giver en bedre livsstil og så vil jeg gerne hjælpe andre til det samme" Nu er Fariba vært i Vangdalens træningstime ved Byskellet 3-5, kld. hver tirsdag kl. 19-20. "Er det slut? Skal vi ikke have en sang til?" siger en af pigerne, der deltager i danseholdet for børn og unge hver tirsdag kl. 16-17 på Falkevej 35, kld. Her underviser Anna sjove rutiner til de sange som børnene er vilde med.

"Det er så fantastisk at være til afspænding. Vi lærer rigtig meget og kan næsten ikke vente til næste gang. De er rigtig dygtige." siger Else, som kommer til et afspændingsforløb kørt i forbindelse med VIA UC's psykomotoriske uddannelse.





Dette hold kører i 7 uger på Falkevej 35, kld.

”June er en rigtig god underviser, og hendes motionshold og pilateshold er noget alle kan være med til. Jeg siger det til alle, at de skal prøve det. Det er rigtig høj kvalitet” siger Nomi, der deltager flittigt i Motion og dans kl. 16.30 og Pilates kl. 17.30 hver onsdag på Falkevej 35, kld.

”Det er rigtig fint at vi kan bruge lokalerne på Falkevej 35. Vi var så glade for at kunne finde en aftale, der kunne fungere for både os og afdelingen.” siger formand Gerda Damhuus. ”Men foreningen er helt afhængig af at folk bruger den og deltager i de tilbud vi har. Vi holder en ekstra generalforsamling her den 26. november. Vi er nødt til at overveje om foreningen kan fortsætte på denne måde, eller om der skal nogle andre ting i gang for at få motion til at være topprioritet for Nordbyen”.

”Vi kigger mange steder efter inspiration for at kunne gøre det bedre,” siger Gerda, som synes det var et rigtig godt initiativ at lade flere grupper af studerende fra et tværfaglig iværksættermodul på VIA UC bruge Nordbyens Motion som et aktuelt initiativ de kunne udvikle på.

”De studerende er nu i gang med at kigge på hvordan vi kan få flere medlemmer og fortsætte med foreningen. Vi glæder os til at høre hvad de kommer med.”



Aktivitetsforeningen Jennumparken



Tekst: Sonja Björg Gudnadottir

Billeder: Peter Jordan og Ina M. Kihl-Plambek

I løbet af sommeren har Aktivitetsforeningen Jennumparken været særdeles aktiv. Årets sommerfest blev en stor succes med mange forskellige aktiviteter for børn, unge og voksne. Medlemmerne har været på udflugter til Hjallerup Marked og til Vorbasse Marked og der var hele tre busfulde af sted til en dejlig dag i Fårup Sommerland.

Det næste foreningen planlægger er Halloween-børmedisko, en indkøbstur til Tyskland og selvfølgelig juletræsfest. Mere oplysninger kommer på opslag i opgangene og i Bysekretariatets nyhedsbrev.

Foreningen har holdt ekstraordinær generalforsamling og har der fået valgt nye ind i bestyrelsen, som nu ser sådan ud:

Formand: Kim Svendsen

Næstformand: Peter Jordan

Kasser: Jørgen Allan Grøn Thorsen

4 alm. medlemmer: Vanda Rasmussen, Jimmi Birch, Lilli Hansen og Niels Schacksen

Suppleanter: Maja Christiansen, Anne-Mette Uhlbæk

Ansvarsområder:

Parken: Kim Svendsen og Jørgen Allan Grøn Jørgensen

Børmedisko: Vanda Rasmussen

Linedans: Niels Schacksen

Svømning: Jimmi Birch

Haverne: Peter Jordan

Hjemmeside: Palle Jørgensen

Kreative Kælder: Jørgen Allan Grøn Thorsen

Se ugekalender på s. 19 for tidspunkter og kontaktoplysninger.



Parken

Foreningens medlemmer er altid velkomne i Parken. Her kan du få en gratis kop kaffe eller te og købe slik og chips eller en toast til at stille sulten.

Der er åbent i Parken onsdag, torsdag og fredag kl. 18-20 og lørdag kl. 13-16.

UGEKALENDER FOR FASTE AKTIVITETER I RANDERS NORDBY

UGEDAG	AKTIVITET	KLOKKESLÆT	STED	ARR./KONTAKTPERSON
Mandag	Babycafé Vangdalen	10.00-12.00	Ved Byskellet 3-5, kld.	Toke, 4214 8603
	Fontænen	10.00-12.30	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Computer for begyndere	9.30-11.30	Bysekretariatet, mødelokale 1	Claire, 4214 8608
	FVU-dansk	10.00-13.00	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8608
	Åben café	13.00-15.00	Husarvej 20, kld.	Charlotte, 4214 8606
	Gåtur	13.00-14.00	Fra Parkcafeen	Else, 2614 4391
	Ungdomsklub (+10 år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
	Zumba**	15.00-16.00	Nørrevangsskolen, gymnastik	Sanga, 3180 2537
Tirsdag	Babycafé Husarvej	9.30-11.30	Husarvej 20, kld.	Mia, 4214 8607
	FVU Dansk	9.30-12.00	Bysekretariatet, mødelokale 2	Sonja, 4214 8604
	Den kreative kælder*	10.00-12.00	Husarvej 24, kld.	Jørgen, 5049 5583
	Fontænen	10.00-15.00	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Jobklub v. Jobcenter Randers	13.00-15.00	Bysekretariatet, Mødelokale 2	Sonja, 4214 8604
	Café Nord	14.00-16.00	Nørrebrogade 138, kld.	Louise B., 4214 8613
	Åben rådgivning	14.00-15.00	Bysekretariatet, Samtalerum	Mia, 4214 8607
	Dans (for børn og voksne)	16.00-17.00	Falkevej 35, kld.	Sanga, 3180 2537
	Børnekor (6-10 år)	16.00-17.00	Jennumparkens Fritidshjem	Birgitte, 8915 9450
Onsdag	Fontænen	10.00-15.00	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	FVU Dansk	10.00-13.00	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8607
	Mix af motion og dans**	16.30-17.30	Falkevej 35, kld.	Sanga, 3180 2537
	Pilates**	17.30-18.30	Falkevej 35, kld.	Sanga, 3180 2537
	Åbent i Parken*	18.00-20.00	Husarvej 26, kld.	Kim, 5189 4060
	Ungdomsklub (+10 år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
Torsdag	Nørkleformiddag	9.30-11.30	Bysekretariatet, Stuen	Sonja, 4214 8604
	Den kreative kælder*	9.00-13.00	Husarvej 24, kld.	Jørgen, 5049 5583
	Computerundervisning	10.00-12.00	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8608
	Fontænen	10.00-12.30	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Åben café	13.00-15.00	Bysekretariatet, Stuen	Charlotte, 4214 8606
	Engelskundervisning	14.00-15.30	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8607
	Skakklub	16.00-17.00	Husarvej 20, kld.	Alma, 4214 8602
	Adventureklub/Madklub	15.30-17.00	Ved Byskellet 3-5, kld.	Toke, 4214 8607
	Det lille malehold (lige uger)	16.00-19.00	Nørrevangsskolen	Susie, 2063 4414
	Ungdomsklub (+10 år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
	Skak ved Kurdisk Kulturforening	18.00-20.00	Parken, Husarvej 26, kld.	Adnan, 2927 9917
	Åbent i Parken*	18.00-20.00	Husarvej 26, kld.	Kim, 5189 4060
	Ubuntugruppe (ulige uger)	19.00-21.00	Husarvej 20, kld.	Claire, 4214 8607
Linedance*	18.30-21.00	Beboerhuset, Flyvervej 1	Niels, 2762 6037	
Fredag	Bydelsmødreforeningen***	10.00-15.00	Husarvej 20, kld.	Sanna, 2872 5022
	Nabocafé i Vangdalen	12.00-13.30	Ved Byskellet 3-5, kld.	Sonja, 4214 8604
	Åbent i Parken*	18.00-20.00	Husarvej 26, kld.	Kim, 5189 4060
	Børmedisko* (første fredag)	18.30-21.00	Parken, Husarvej 26, kld.	Vanda, 2763 3490
Lørdag	Familiesvømning*	10.00-12.00	Nørrevangsskolen, svømmehal	Jimmi, 2834 0098
	Åbent i Parken*	13.00-17.00	Husarvej 26, kld.	Kim, 5189 4060
	Kurdiskundervisning	15.00-17.00	Husarvej 20, kld.	Adnan, 2927 9917
	Sesam-forening****	16.30-21.00	Husarvej 38, kld.	Zeliha, 6186 7305

*kræver medlemskab af Aktivitetsforeningen Jennumparken

**kræver medlemskab af Nordbyens Motion

***kræver medlemskab af Bydelsmødreforeningen

****kræver medlemskab af Kvindeforeningen Sesam

RandersBolig

Din indgang til boligorganisationerne i Randers

RandersBolig

Marsvej 1,
8960 Randers SØ

Kontakt information

Tlf.: 70 2600 76
Fax: 70 2600 79
E-mail: post@randersbolig.dk

Åbnings- og telefontider

Mandag	kl. 10.00 - 16.00
Tirsdag	kl. 10.00 - 16.00
Onsdag	kl. 10.00 - 16.00
Torsdag	kl. 12.00 - 17.00
Fredag	kl. 10.00 - 13.00

Brug vores hjemmeside www.randersbolig.dk

