

# NordbyPosten

- for dig og din nabo



Læs om bl.a.

**HØSLET**  
med le



**NORDLYS**  
i Nordbyen



**FOODBANK**

# DET SKER PÅ NORDRE FÆLLED

## SKOVENS DAG

Skovens dag fejres søndag den 6. maj i hele landet, og således også på Nordre Fælled. Det er Natur og ungdom, der i samarbejde med Bysekretariatet, står for aktiviteter ved Myretuen kl. 11-14. Der bliver lavet bål og andre sjove og hyggelige aktiviteter og alle er velkomne uden tilmelding.



## HØSLET MED LE

Prøv at slå græs, eller høslet, på den gammeldags måde med le tirsdag den 29. maj kl. 10-12. Vær med til at holde græsset nede på et område på Nordre Fælled og lær samtidig høslet med le. Du lærer også noget om plantelivet og om hvad leslåning betyder for insekterne. Der bliver stillet leer til rådighed. Dette arrangement er ikke egnet til børn. Mødestedet er omkring 100 m nord for Myretuen.

## DE VILDE BLOMSTERS DAG

Nordre Fælled er et spændende naturområde og søndag den 17. juni kl. 10-12 sættes der fokus på plantelivet på fælleden. Nogle af planterne bliver præsenteret ved Myretuen og så går vi en tur i området og ser, hvilke planter vi kan finde. Der afsluttes med et samlet overblik over planterne. Medbring kaffe eller te til et fælles hvil i græsset. Alle er velkomne og der er ingen tilmelding.



## LYRIK I MYRETUEN

Torsdag den 7. juni kl. 17-19 slår Myretuen dørene op til en Lyrikaften i et samarbejde mellem Ordets Dag, Randers Bibliotek og Bysekretariatet. Her kan du få muligheden for at være med til at læse op og høre digte. Det kan være at du går med en digter i maven, eller at du har et yndlingsdigt, som du synes andre skal høre. Arrangementet starter med oplæsningen kl. 17. Derefter vil der være mulighed for at grille sin medbragte aftensmad. Randers Bibliotek giver en øl/vand.

Har du lyst til at læse højt, så skal du sende en mail til Inger Nygaard Kaad på Randers Bibliotek ([ink@randersbib.dk](mailto:ink@randersbib.dk)) senest den 25. maj, hvor du fortæller et par ord om dig selv og om hvad du ønsker at læse op. Det er gratis at deltage for tilhørere, men der er tilmelding på [randersbib.dk](http://randersbib.dk).

# Økonomisk og juridisk rådgivning i Bysekretariatet



- Du kan søge om indskudslån til en almen bolig hos kommunen. Du må aldrig skrive under på lejekontrakten, før du har pengene til indskudslånet.
- En husleje er som udgangspunkt plus forbrug, hvilket vil sige, at du udover huslejen betaler for el, vand og varme.
- Få lagt et budget, inden du skriver under på lejekontrakten, så du er sikker på, at du har råd til at bo der.
- Du er selv ansvarlig for at tjekke forskudsopgørelser og årsopgørelser i forhold til SKAT. Hver gang du ændrer indtægt, skal det rettes. Gør du ikke det, risikerer du en efterregning.
- Du kan søge kontanthjælp, hvis du pludselig står uden indtægt.

## Hvad skal du være opmærksom på, hvis dit barn fylder 18 år?

Når dit barn fylder 18 år, kan det have økonomiske konsekvenser i en familie. Dette kan være:

- Ændret boligstøtte, fortsat boligstøtte er afhængig af den unges indtægt og underskrift.
- Ungeydelsen forsvinder
- Er du på overførselsindkomst og det er dit yngste barn, er du ikke længere forsørger og vil få en lavere månedlig indtægt.

Ovenstående eksempler kan være årsag til at du ikke længere har råd til at bo i din bolig.

## Vi vil gerne hjælpe jer, unge og forældre.

Handler dit spørgsmål om økonomi, kan du henvende dig til Bjarke eller Diana.

Har du brug for viden om dine rettigheder, kan du henvende dig til Djursland Retshjælp.



## Fylder du 18 år og vil flytte hjemmefra?

Så skal du blandt andet være opmærksom på:

- Du kan søge SU som studerende. Vær opmærksom på, at man normalt først kan få SU som udeboende, når man fylder 20 år.
- Du kan søge boligstøtte i en lejebolig. Allerede når du får tilbudt en bolig, kan du få lavet en beregning på, hvad du kan være berettiget til. Boligstøtte skal søges senest en måned efter indflytning.

*Djurslands Retshjælp tilbyder gratis juridisk rådgivning. Hver mandag kl. 14-17 sidder der rådgivere klar til at svare på spørgsmål om stort og småt i mødelokale 1 i Bysekretariatet på Flyvervej 5. Alle er velkomne til at benytte sig af retshjælpen og der er ingen tilmelding - du møder bare op.*

*Diana og Bjarke tilbyder økonomisk rådgivning til alle beboere i Randers-Bolig. Du kan træffe dem i Bysekretariatet på Flyvervej 5 - og de har hver en ugentlig dag, hvor de træffes på Marsvej 1. Se deres kontaktoplysninger på bagsiden.*

# NORDLYS i Nordbyen

AOF Randers og Bysekretariatet samarbejder om at tilbyde alle beboere i Nordbyen forskellige aktiviteter, hvor man kan dyrke forskellige interesser, lære nyt og blive del af nye fællesskaber. Til nogle af aktiviteterne er der brugerbetaling. Til alle holdene er der tilmelding hos AOF på tlf. 8643 0000. Du kan læse mere detaljerede beskrivelser af holdene på Bysekretariatets hjemmeside under nyheder.



## Engelsk – tirsdag kl. 11-12.45.

For begyndere og let øvede. Vi samtaler om nyheder og dagliglivet og arbejder med grammatik og ordforråd. Underviser er Bente Pindstrup. Pris for 10 gange 250 kr. og 5 gange 125 kr.

## Dansk – tirsdag kl. 8.30-10.45

Bliv bedre til at læse og skrive på dansk. Vi vil bl.a. læse nyheder og bøger og samtale om aktuelle emner og skrive diktat. Underviser er Bente Pindstrup. Pris for 10 gange 100 kr. og 5 gange 50 kr.

## Fugleture – den 16. maj og den 9. juni kl. 19

Tag med ornitolog på opdagelse i lokalområdet og se på fuglelivet. Medbring gerne en kikkert. Mødested er ved Myretuen.

## Kend din by

En række udflugter rundt i Randers. For 20 kr. og din egen busbillet kan du f.eks. komme med på byvandring i Randers Midtby eller en sejltur med Lille Bjørn. Alle udflugterne har Parkcafeen som udgangspunkt for en fælles tur med bussen.

## Fotoklub – mandag 14-15.30

Her kan du lære at tage gode billeder og hvordan du kan efterbehandle dem. Det kan foregå med et kamera eller din mobiltelefon, som du alligevel har i lommen. Holdet afsluttes med en fælles udstilling. Underviser er Martin Schubert. Pris for 5 gange er 125 kr.

## Udendørs madklub

Her kan du være med til udendørs madlavning og spisning i det fri. Fem gange fra maj til september er der mulighed for at være med her for et beskedent beløb for 25 kr. pr. voksen - medfølgende børn spiser gratis.

## Fælleshave

Kom og vær med til at lave en fælles køkkenhave ved Myretuen. Der er et undervisningsforløb tilknyttet, men du kan også være med uden at deltage i undervisning.

Kontakt Claire på 4214 8608, hvis du har grønne fingre – eller gerne vil have det!



# KORT NYT



## FERIECAMP 2018

Igen i år holder Landsforeningen af Væresteder feriecamp i Randers. Denne gang foregår det nærmest i vores baghave, da man har valgt Langvang Stadion og Nordre Fællid som ramme for campen i uge 28. Her vil der være forskellige aktiviteter for børn, unge, voksne og hele familien. Der bliver igen i år mulighed for at tilmelde sig igennem Bysekretariatet, så hold øje med vores facebookside og vores hjemmeside - her kan du i øvrigt tilmelde dig det månedlige nyhedsbrev og blive opdateret på aktiviteter i området.

## FOODBANK

Skt. Andreas Kirke har startet en såkaldt foodbank. Her indsamles og udleveres langtidsholdbare madvarer, som havregryn, dåsemad, ris og lignende til dem, der måtte have brug for det. Den næstsidsste fredag i hver måned er der uddeling af mad i kirkens lokaler. Derudover er det muligt at afhente en forpakket pose med mad i kirkekontorets åbningstid.

Hvis du til gengæld vil donere mad eller hygiejneartikler til foodbanken, kan du aflevere det i en kurv i kirkens våbenhus (ved indgangen til kirken).



## KULTURHUSKLUBBEN

Randers Bibliotek vil gerne invitere til et nyt fællesskab for dig, der er 60+ i Kulturhuset. Der tilbydes en arrangementsrække på seks formiddage med fokus på kulturelle aktiviteter for seniorer, hvor man samtidig får et indblik i arbejdet på alle etager i Kulturhuset. Der er plads til 10-15 deltagere i Kulturhusklubben, der starter den 8. maj.

Hvis du har lyst til at vide mere, eller vil tilmeldes, er du velkommen til at kontakte Sonja på 4214 8604 eller sonja@msbolig.dk. Du kan også læse mere på Bysekretariatets hjemmeside.



## FÆLLESSPISNINGER I NORDBYEN

Hver måned bliver der afholdt en fællesspisning et sted i Nordbyen – og nogle gange endda flere gange på en måned. Du kan holde dig opdateret ved at se opslag i opgangene, tilmelde dig det månedlige nyhedsbrev eller ved at følge Bysekretariatet på facebook. Det koster 30 kr. pr. voksen og er gratis for børn under 14 år at være med til fællesspisning.

Næste fællesspisning foregår tirsdag den 8. maj kl. 17 på Falkevej 35, kld. Her står menuen på boller (kylling) i karry med ris og salat. Der er tilmelding med sms til Mia på 4214 8607 seneste den 3. maj.

Der er udendørs fællesspisninger i Myretuen 24. maj, 26. juni, 5. juli, 16. august og 13. september i forbindelse med udendørs madklub. Og den 6. juni er der fællesspisning i Parkcafeen på Flyvervej 5.



## KONTINGENTSTØTTE

Vidste du, at du kan få hjælp i Bysekretariatet til at søge kontingentstøtte til dine børns sport? Bysekretariatet hjælper familier, der ikke selv har mulighed for at betale kontingent, med at søge forskellige fonde, der bevilger penge til kontingentstøtte - Herunder bl.a. Børnenes Kontor og Randers FC fonden. Man kan søge om økonomisk støtte til f.eks. fodbold, håndbold, spejder og gymnastik. Henvend dig venligst til Mia Breinhild på 4214 8607 eller Louise Bro 4214 8613 hvis du vil vide mere.

## BABYKLUB

Der starter et nyt hold til babyklub fra tirsdag den 15. maj kl. 9.30-11.30 og otte gange frem. Babyklub er et forløb for forældre til småbørn under to år, hvor der er undervisning og temaer med barnets udvikling i fokus. Her kan du møde sundhedsplejerske og bolig-social medarbejder og udveksle erfaring med andre forældre. Du kan tilmelde dig hos Mia på 4214 8607.



## BØRNEKLUB I VANGDALEN

Red Barnet Ungdom holder børneklub hver onsdag kl. 16.30-18.30 i Ved Byskellet 3-5, kld. Her er alle børn i alderen 3-12 år velkomne til hyggelige aktiviteter. I maj og juni står den bl.a. på kagebagning og -pyntning, maling på sten og en turneringsdag.

## FRITIDSTJANSEN

I løbet af maj måned starter der et nyt forløb for unge, der er interesseret i at få et fritidsjob. Tilbuddet gælder unge i alderen 15-17 år og du kan henvende dig til Bjarke på 4214 8602 eller via facebook, hvis du gerne vil være med.



Louise Hou Kragh.



Conny Kragh Østby.



Claire Nielsen.



Sonja B. Gudnadottir.

**Louise Hou Kragh**  
Sekretariatsleder  
Telefon 4214 8600  
louise@msbolig.dk

**Conny Kragh Østby**  
Økonomiansvarlig  
Telefon 4214 8603  
conny@msbolig.dk

**Claire Nielsen**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8608  
cnn@msbolig.dk

**Sonja Björg Gudnadottir**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8604  
sonja@msbolig.dk

**Mia B. Nielsen**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8607  
mbn@msbolig.dk

**Louise Bro Jacobsen**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8613  
lbj@msbolig.dk

**Diana Christensen**  
Økonomisk boligsocial  
medarbejder  
Telefon 2290 9388  
dch@randersbolig.dk

**Berit Møller Germansen**  
Psykolog i MyWay  
Telefon 2083 5647  
beg@msbolig.dk

**Charlotte Kærmosé Sloth**  
Aktivitetsmedarbejder  
Telefon 4214 8606  
slothcharlotte@gmail.com

**Mette Højer**  
Aktivitetsmedarbejder  
mettehoejer69@gmail.com

**Tine Kolind Bille**  
Projekt- og gruppekoordinator  
i MyWay  
Telefon 4214 8605  
tik@msbolig.dk

**Bjarke H. Nordentoft**  
Boligsocial medarbejder  
Telefon 4214 8602  
bjn@randersbolig.dk

**Birgitte Hegaard Helweg**  
Psykolog og mentor i MyWay  
Telefon 4214 8609  
bih@msbolig.dk

**Marlene Schaap-Kristensen**  
Projektleder  
Telefon 4214 8601  
msk@msbolig.dk



Mia B. Nielsen.



Louise Bro Jacobsen.



Diana Christensen.



Berit Møller Germansen.



Charlotte Kærmosé Sloth.



Mette Højer.



Tine Kolind Bille.



Bjarke H. Nordentoft



Birgitte Hegaard Helweg.



Marlene Schaap-Kristensen.



Flyvervej 5, st. · 8930 Randers NØ  
www.bysekretariatet.dk

NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbrev, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: [bysekretariatet@msbolig.dk](mailto:bysekretariatet@msbolig.dk). Vi modtager også gerne ris og ros. Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.: 6464 5400 eller besøge os på adressen: Flyvervej 5, st.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Sonja Björg Gudnadottir.

Grafisk design/layout: Confidenz / Næste udgave af NordbyPosten udkommer i juni 2018.

