

NordbyPosten

- for dig og din nabo



Brunch i
Parkcafeen



Debataften i
Nordbyen



DM i
Ombold



INDHOLDSFORTEGNELSE

Medarbejdere	side 2
Kort nyt	side 3-5
Løbehjulsdrøgere og lås	side 6-7
Naturdag og debataften	side 8
Genbrugssport og unge-ældre	side 9
Ombold og beboerråd	side 10
Ghetto	side 11
Hunde	side 12-13
Arabisk og selvhjælp	side 14
Aktivitetsforeningen	side 15
Parkcafeen	side 16-17
Fællesspisninger	side 18
Ugekalender	side 19

Forsidebilledet er taget af borgerjournalist Ina Malchow Kihl-Plambek.

Det forestiller Andreas, Mathias og Zander på deres løbehjul. Læs mere om dem på side 6-7 i bladet.



NORDBYPOSTEN

NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbreve, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk

Vi modtager også gerne ris og ros.

Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.:

6464 5400 eller besøge os på adressen:

Flyvervej 5, st. th.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Sonja Björg Gudnadottir.

Grafisk design/layout: Confidenz

Tryk: CS Grafisk, Hadsten. Oplag: 2200 stk.

Næste udgave af NordbyPosten udkommer februar 2014.

MEDARBEJDERE I BYSEKRETARIATET - DET BOLIGSOCIALE TEAM

Louise Hou Kragh

Sekretariatsleder
Telefon 4214 8600
Mail louise@msbolig.dk

Anne-Lene Wähling

Projektleder
Telefon 4214 8601
Mail anne-lene@msbolig.dk

Conny Kragh Østby

Administrativ medarbejder
Telefon 6464 5400
Mail conny@msbolig.dk

Claire Nielsen

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8608
Mail cnn@msbolig.dk

Sonja Björg Gudnadottir

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8604
Mail sonja@msbolig.dk

Stefan H. Grupe

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8603
Mail shg@msbolig.dk

Mia B. Nielsen

Boligsocial medarbejder
Telefon 4214 8607
Mail mbn@msbolig.dk

Mogens Skagensten

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8605
Mail skagensten@laureal.dk

Haran Balarajah Nadarajah

Foreningsmentor
Telefon 4214 8609

Nijole Franck

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8602
Mail nijole.bydelsmor@gmail.com

Charlotte Kærmose Sloth

Aktivitetsmedarbejder
Telefon 4214 8606
Mail slothcharlotte@gmail.com

Mette Højer

Aktivitetsmedarbejder
Mail mettehoejer69@gmail.com

Tom Angelo Nitzsch

Computerunderviser
Mail tomangelo52@gmail.com



Louise Hou Kragh.



Anne-Lene Wähling.



Conny Kragh Østby.



Claire Nielsen.



Sonja B. Gudnadottir.



Stefan H. Grupe.



Mia B. Nielsen.



Mogens Skagensten.



Haran B. Nadarajah.



Nijole Franck.



Charlotte K. Sloth.



Mette Højer.



Tom Angelo Nitzsch.



Bysekretariatet
af Boligsociale Team



Engelsk klub

Hver tirsdag kl. 15-16 er der i Café Nord på Nørrebrogade 138, kld. mulighed for at træne mundtlig engelsk. Det er Claire, der stiller sig til rådighed som prøvekanin for de engelske gloser. Hvis du vil høre om andre muligheder for at træne engelsk kan du kontakte hende på 4214 8608.

Varme hjerter

Inden længe skal vi finde vintertøjet frem. Har I noget, der er blevet for småt eller stort, modtager vi det gerne, idet vi samler tøj ind til fattige børn i Rumænien. Især er der hårdt brug for varmt tøj, sko og støvler, da mange af børnene intet fodtøj har.

Kan afleveres i Skt. Andreas kirke på Hadsundvej eller ring til Inge Lise på tlf. 23 60 86 34.

Julegaveværksted

Det er efterhånden gået hen og blevet en årlig tradition at der afholdes julegaveværksted for børn i Nordbyen. I år vil der være mulighed for at deltage i værkstedet den 10. december kl.14-17 i Vangdalen, ved Byskellet 3-5, samt den 18. og 19.december kl. 14-16.30 i Parkcafeen, Flyvervej 5. Børnene kan her lave forskellige kreative gaver til deres venner og familie. Man skal være begyndt i skole for at kunne deltage, ellers skal mor eller far med for at hjælpe. Det er gratis at deltage, men der er tilmelding hos Mia på 4214 8607.

Caféformiddag i Vangdalen

Fredag den 25. oktober kl. 10-12 holder vi caféformiddag i Ved Byskellet 3-5, kld. for alle voksne, der er hjemme om formiddagen. Der er mulighed for socialt samvær og for at møde nogle af de boligsociale medarbejdere. Der er kaffe på kanden og hvem ved, om der måske bliver lidt sødt til ganen.

Fire stærke

Hvis du bor i Nordbyen, så har du i din postkasse fået en lille folder omkring de åbne vejledninger vi har i Bysekretariatet.

Der er vejledning i forhold til både job og uddannelse, og omkring familieliv og økonomi.

Se mere på vores hjemmeside og i det månedlige nyhedsbrev, som du kan tilmelde dig på hjemmesiden.





Computerundervisning

Fra den 1. januar er det slut med brevpost fra det offentlige. I stedet kommer posten digitalt som e-post og du skal bruge NemID for at kunne læse din post. Bysekretariatet har lige nu tre hold, hvor du kan lære at bruge din computer, eller komme og låne en computer, og blive tryk ved den digitale verden. Der er hold både i Vangdalen, på Nørrebrogade og på Flyvervej.

Ring til Claire på 4214 8608 for flere oplysninger.

Familiers sundhed

Der er nu opstartet flere kostvejledningsforløb for familier, men der er stadig plads til flere. Der er også mulighed for at indgå i et gruppeforløb sammen med andre familier, hvor vi laver sund mad sammen, og snakker om, hvordan man kan gribe hverdagens udfordringer an i forhold til maden i en børnefamilie.

Det er gratis at deltage både i gruppeforløb og kostvejledning for familier.

Og har du lyst til at få sundere vaner sammen med dine børn, er I meget velkomne til at kontakte Mia på 4214 8607.

Aktivt medborgerskab

Efter ønske fra de beboere, der deltog i arbejdet med den nye Helhedsplan, udvider vi nu bydelsmødrekonceptet til alle målgrupper med et kursus, der har fået navnet Aktivt medborgerskab.

I undervisningen fokuserer vi på frivilligt arbejde til gavn for både den enkelte og de andre beboere i området, og et centralt begreb bliver "Den gode idé". Første hold er planlagt til at starte lige efter efterårsferien, men der er stadigvæk mulighed for at få en plads.

Kontakt Sonja på 4214 8604, hvis du vil høre mere.

Økonomisk rådgivning

En gang om måneden er der mulighed for at drøfte dine økonomiske spørgsmål med kvalificerede økonomirådgivere fra BRF kredit.

De kommer 13. november og 11. december. Tid skal bookes hos Claire på 4214 8608.

Claire har også kontortid hver onsdag kl. 12.30 til 15.30 for at tage imod dem, der har spørgsmål omkring deres økonomi.

Lektiehjælp online

Desværre har der været et frafald blandt de frivillige lektiehjælpere i Vangdalen. Derfor er lektie-

klubben midlertidigt lukket, men skulle du og dine børn have brug for hjælp til lektierne kan du kontakte Stefan på 4214 8603. Vi vil også gøre opmærksom på et online-tilbud til unge i 6.-10. klasse og gymnasieelever på lektier-online.dk, hvor du over computeren kan få hjælp fra en universitetsstuderende med lige præcis det du har brug for hjælp til.

Danskundervisning

Undervisningen i FVU-dansk fortsætter med to hold. Det ene hold holder til i Café Nord hver onsdag kl. 10.30-13.30 og det andet i det nyindrettede mødelokale 2 i Bysekretariatet hver tirsdag kl. 9.30-12.

Der er især på plads på det sidste hold.

Kontakt Sonja på 4214 8604, hvis du vil tilmelde dig eller høre mere.

Nyhedsbrev

Husk at du kan tilmelde dig Bysekretariatets månedlige nyhedsbrev via hjemmesiden www.bysekretariatet.dk.

Hvis du ikke har adgang til mail, kan du få et udprint af nyhedsbrevet ved at henvende dig i Bysekretariatet.



Babycafé

Der er mulighed for småbørnsforældre at deltage i babycafé to gange om ugen.

Om mandagen kl. 10-12 i Ved Byskellet 3-5, kld. og om tirsdagen kl. 9.30-11.30 på Husarvej 20, kld.

Nordbyens Motion

Efterårssæsonen er i fuld gang, men der er stadig plads til nye medlemmer i Nordbyens Motionsforening.

Du kan se holdene i ugekalenderen bagerst i bladet. Det koster 200 kr. pr. sæson at være medlem.



Kogebogen Smag på Randers Nordby

Der er udkommet en kogebog med opskrifter fra de etniske madaftener, der er holdt de sidste par år i Parkcafeen. Der er også oplysninger om de forskellige landes madkultur og historier fra et par af de frivillige, der har bidraget til både bog og madaftener.

Bogen kan købes for kun 30 kr. i Parkcafeen.



Vi er ikke skatere

Tekst og billeder: Borgerjournalist Ina M. Kihl-Plambek



Da jeg en onsdag aften, var på tur med mit kamera, stødte jeg på tre drenge på deres løbehjul, Mathias, Andreas og Zander. Der gik ikke mange sekunder før de kom hen til mig og spurgte "Kan du ikke tage fotos af os" og så var det jeg tænkte, at jeg da egentlig godt ville vide noget mere om disse drenges interesse. Så efter jeg havde taget et par fotos af dem aftalte jeg med dem, at jeg ville lave et interview med dem over ved Bygger'n den først kommende søndag.

Det blev søndag og vi mødtes som aftalt. Først viste de mig nogle tricks og jeg må nok indrømme at de er både dygtige og modige, da det er en halsbrækkende sport, hvor det let kan gå galt. Derefter satte vi os og talte lidt om deres sport.

Hvor tit kommer I til skade?

Hver dag – vi har forstuvet flere ting og haft hjerneyster, og Zander har haft hul i hovedet. De kan alle tre godt se det er godt at bruge hjelm.

Hvor længe har I dyrket jeres sport?

Zander 5 år, Andreas 4 år og Mathias ca. 1 år.

Andreas har holdt pause i godt et år, da han blev drillet, men det er heldigvis holdt nu.

Er ramperne gode nok?

Nej, de måtte godt være lidt hurtigere – få nogle andre brædder på. Vi kunne godt ønske os, at der var en Speed Tower.

Hvad med konkurrencer - laver I nogensinde dette?

Det gør vi nede i byen en gang om året. Men det kunne være rart hvis der var konkurrencer her på Bygger'n – det kunne været fedt, så man evt. kunne vinde ting til løbehjulene eller klubben. Og så kunne man jo også vise hinanden hvad man kan – vi lærer jo af hinanden.

Er et løbehjul meget dyrt?

De koster et sted imellem 2000-3000 kr.

Hvad siger folk når I kører ude i området?

Nogen siger "hvor er de gode eller se hvad de kan". Der er også nogen der siger "fucking skatere og skrid"

Er der nogen, der tror, at fordi I kører rundt på løbehjul, så er I bare nogen, der vil lave ballade?

Nej det tror vi ikke, men det kan da sagtens være.

Har I en idé om hvor mange, der bruger banen her på Bygger'n?

Der plejer næsten at komme nye hver uge, men ellers er der 10-20 stykker, det kommer an på vejret.

Hvad aldersgruppe er de, der bruger banen?

10-13 år

Er der nogen der holder øje med jer, når I kører?

Ja, det er der – men kun når klubben er åben.

Hvor tit er I her?

Næsten hver dag fra kl. 11-23. Det eneste vi laver ud over det er at spise og sove.



Andreas



Mathias



Zander



Fordomme gjort til skamme

Tekst: Borgerjournalist Inge Lise Vohnsen Sørensen

Billede: Borgerjournalist Ina M. Kihl-Plambæk

Forleden dag da jeg kom hjem, var det mig umuligt at låse døren op. Efter en halv times forløb opgav jeg, og ville så finde en, der kunne hjælpe mig.

Jeg var helt sikker på at låsen var ødelagt på grund af forsøg på indbrud, og jeg var da også sikker på at jeg vidste hvem gerningsmanden var.

Med to naboers hjælp fik jeg endelig låst op. Vi var alle enige om at det også var for dårligt at man ikke kunne have sine ting i fred. Da min mand kom hjem, fortalte jeg ham om problemet, og det viste sig at han også havde problemer med at låse op.

Vi ville så tale med Varmemesteren om problemet. Han kom herop, og kunne godt se det var rent galt. Han bad så om han kunne få lidt symaskineolie, ja, og en to tre, så var låsen perfekt igen - den manglede blot olie. Ak ja, mange gange er vi unødvendigt bange. Vi bor jo egentlig et trygt sted, men vi glemmer somme tider, hvor heldige vi er, netop at bor i dette område med hjælpsomme naboer og viceværter.





Børnekulturugen kommer til Nordbyen lørdag den 19. oktober kl. 10-15 med en rigtig sjov dag på Nordre Fælled.

Dagen er organiseret af Nordre Fælleds Venner, i samarbejde med Natur og Ungdom Randers, og vil byde på bål med suppe og pandekage, skattejagt, snitteværksted, mulighed for at lave insekthoteller, naturkunstværksted mm. Og det hele er gratis. Alle er velkomne, aktiviteterne er målrettede 5-12 år, men hele familien er velkommen. Brug gerne de nye stier fra Kompagnivej og Garnisonsvej til at komme ind til Nordre Fælleds naturlegeplads. Ellers kan du gå en lidt længere tur fra Gl. Jennumvej og rundt. Så kan du se hvad Randers Produktionshøjskole har nået i arbejdet med Nordre Fælled.



Debataften i Parkcafeen

Tekst: Sonja Björg Gudnadottir

Billeder: Borgerjournalist Ina Malchow Kihl-Plambek

Den 19. november er der kommunalvalg. Valgkampen blev indledt i Nordbyen en aften i september med en debataften i Parkcafeen, hvor de forskellige partier havde sendt en kandidat til paneldebat om skolereform. Der blev diskuteret skoleud fra forskellige synspunkter: børns, forældres, læreres, pædagogers og politikeres. Inklusion og eksklusion var blandt de emner, der blev diskuteret: Er det en spareøvelse eller er det godt for det enkelte barn at blive inkluderet i klassen i stedet for at komme i specialtilbud?



Næste gang du har mulighed for at debattere med lokalpolitikere er torsdag den 24. oktober kl. 19-21 i Parkcafeen, hvor emnet er arbejdsmarkedspolitik.

Der er lagt op til spændende debat. Kom og vær med! Og det vigtigste af alt:

Husk at stemme den 19. november!





Genbrugssport

Tekst: Sonja Björg Gudnadóttir

Billede: Borgerjournalist Qanbar Moussa Nabou

En lørdag i september voksede der idrætstøj frem på træerne på Østervold. Da klokken slog tolv kunne folk tage det, de var interesseret i. Der gik halvandet minut og alt var væk.

Der var tale om en event for at gøre opmærksom på et nyt samarbejde mellem Bysekretariatet, Randers Kommune og Frivilligværket. Samarbejdet går ud på at alt det gode idrætstøj og – udstyr, der bliver glemt rundt omkring i kommunens sportshaller skal genbruges og komme andre til gode. Der bliver altså slået to fluer med et smæk: Til dels hjælper vi miljøet ved at genbruge noget, der ellers blev smidt ud, og til dels hjælper vi børn og voksne, der ikke har så mange penge, til at få noget tøj til at dyrke idræt og motion i. Nordbyen blev udvalgt til at huse det skab, hvorfra man kan hente tøj, fordi det i Nordbyen er nemt at skaffe frivillige, der vil hjælpe andre mennesker.

Har du brug for sportstøj til dig selv eller dine børn, kan du henvende dig på Husarvej 20, kld. mandag og torsdag mellem kl. 13 og 15. Har du noget tøj eller sko som dine børn er vokset ud af, eller er du stoppet til badminton, er der opstillet en kurv i Parkcafeen, hvor du kan aflevere dette. Har du lyst til at være frivillig eller er nysgerrig og vil vide mere, så kontakt Sonja på 4214 8604.



Billede: Borgerjournalist Ina Malchow Kihl-Plambek

Kære unge og til dem, der er lidt ældre

Skal vi ikke være venner?

Når vi færdes i Nordbyen, skal vi respektere hinanden, unge som ældre. Lade være med at lave ballede, skælde ud, ødelægge ting. Vi skal jo alle sammen være her, og det går bedst, hvis vi respekterer hinanden i stedet for at skælde ud. Så kære unge mennesker, hjælp de ældre i stedet for at gøre dem bange, og kære ældre, smil til de unge og sig hej. Så kan det være tingene bliver lidt bedre.

Skrevet med et smil af en beboer i Nordbyen.

Tekst: Sonja Björg Gudnadóttir

Billeder: Bysekretariatet og Frivilligværket



Jennumparken i Danmarksmesterskab

Midt i september var Randers vært ved Danmarksmesterskaberne i gade-fodbold for hjemløse og udsatte.

Jennumparken stillede med et hold og havde to fantastiske dage i selskab med folk fra hele landet. Der var 27 tilmeldte hold, de fire af dem var kvindehold, der spillede i en pulje for sig, og resten var herrehold. Jennumparken fik spillet sig videre til en A-pulje og endte med en rigtig flot 8. plads i turneringen. En fra holdet kom også på landtrænerens bruttoliste, og det bliver spændende at se om han kommer hele vejen.

Der var 8 fra Jennumparken, der spillede i større eller mindre omfang i løbet af de to dage, og der er blevet skabt nye venskaber og bekendtskaber på tværs af alder og etnicitet. Det er hvad, der sker, når man skal stå sammen gennem tykt og tyndt, og spiller lige op med Danmarksmestrene fra København.

Humøret blev heller ikke værre af at få medaljer overrakt af selveste Flemming Poulsen. Det var nogle gode dage, vi havde sammen og det var det hele værd – også de ømme ben.



Nordbyens Beboerråd

Tekst: Gerda Damhus, medlem af Beboerrådet for Nordbyen

Så har beboerrådet holdt det første møde. Vi er 12 beboerrepræsentanter, som vil arbejde for dig. Vores første opgave er at arbejde med tryghed i vores område. På lang sigt håber vi at alle beboere vil kontakte os, hvis de har noget på hjertet eller vil være med i beboerrådet. Målet er at skabe tryghed, godt naboskab og hjælpe hinanden på tværs af kultur og alder.

Hvis du vil vide mere eller har en besked til beboerrådet, kan du kontakte Claire på cnn@msbolig.dk eller 4214 8608.

Ghetto-historie

Tekst: Borgerjournalist Martin Faber Jensen

Billeder: Borgerjournalist Ina M. Kihl-Plambek



En del af Nordbyen i Randers ser ud til at komme på regeringens liste over særligt udsatte boligområder: Jennumparken og området ved Glarbjergvej øst for Mariagervej. Listen bliver kaldt ghettolisten.

Umiddelbart fremkalder ordet ghetto meget negative associationer. Tankerne ledes hen på et belastet område præget af endeløse rækker af betonblokke, kriminalitet, mange indvandrere og fattigdom. En ting er forestillinger og fordomme - en anden er virkeligheden. De omtalte områder er ganske vist ramt af store udfordringer, men synes alligevel ikke at passe ind under kategorien ghetto. Jeg har derfor besluttet mig for at se nærmere på, hvad begrebet dækker over og hvordan det har udviklet sig over tid – ikke mindst for at skabe en forståelse af, hvorfor ordet ghetto trækker lange skygger i vores bevidsthed.

En ghetto kan traditionelt beskrives som værende et samfund bestående af religiøse, etniske eller kulturelle minoriteter, der er strengt afsondret fra resten af samfundet – en by i byen. Folk der boede i disse områder havde ofte ikke selv valgt det, men var blevet henvist til det ved lov af det herskende flertal. Historisk set har der stort set altid været bydele, kvarterer og enklaver, der har haft ghettolignende træk, men ordet ghetto blev

først anvendt i 1516, hvor der blev oprettet en ghetto, på foranledning af den katolske kirke, i den italienske by Venedig med det formål at afgrænse jøderne fra resten af samfundet. Jøderne blev henvist til at bo på en grund i Venedig, der tidligere havde huset jernstøberier. Betegnelsen ghetto menes derfor at være affødt af det italienske ord for jernstøberi.

I de følgende århundreder blev ghetto på det nærmeste synonym med et lukket samfund for jøder – ikke kun i Italien, men også i resten af Europa – særligt i de katolske lande.

Nazisterne tog begrebet til sig som led i deres uhyrlige raceadskillelsespolitik. Det begyndte i Polen, hvor 2,5 millioner jøder efter ordre fra SS skulle samles i ghettoer. Jøderne blev som en følge heraf gennet sammen i de større polske byer – isoleret fra resten af befolkningen. Den første ghetto i Lotz kom til at rumme over 180.000 jøder. Disse blev stuvet sammen på et område ca. 18 gange mindre end Randers By, mens ghettoen i Warszawa omfattede næsten

en halv million. Jøderne levede i ghettoerne under trange og hårde forhold bag mure eller pigtråd. De fik kun lov til at forlade ghettoerne, når de skulle udføre tvangsarbejde. Jøderne var en vigtig arbejdskraft for nazisterne, men efterhånden som 2. verdenskrig skred frem fyldte racepolitikken mere og ghettoerne blev opbevaringssteder for jøderne inden de blev transporteret videre til udryddelseslejrene.

Afslutningen på 2. verdenskrig satte et solidt punktum for brugen af ghettoer for jøder, men ghetto som begreb forsvandt aldrig. Det blev i stedet udviklet i en anden retning og kom i højere grad til at dække over bydele med særlige udfordringer af bolig- og socioøkonomisk karakter med reference til jødernes dårlige leveforhold.



Selvom begrebet ghetto har udviklet sig til at have en noget anden betydning, så opfattes det stadig som værende et negativt eller nedsættende ord om et bestemt område eller bydel. Områder som i dag bliver betegnet som værende ghettoer er ofte fattigere kvarterer, der adskiller sig fra det omkringliggende samfund indenfor områder som indkomst, etnicitet, beskæftigelse, uddannelsesniveau og kriminalitet. De bedste eksempler kender vi fra udlandet, som Harlem i New York.

Ghettobegrebet har udviklet sig meget siden det blev anvendt for første gang i 1500-tallets Venedig. Folk i Danmark er ikke tvunget til at bo i en ghetto, tværtimod har mange valgt at bo i områder med prædikatet ghetto pga. gode og billige lejligheder, mange og forskelligartede aktiviteter, store og åbne naturområder, gode skoler, åbenhed og tolerance osv. Den moderne ghetto er et sted, hvor der er plads til alle.



Hund mellem farlig og kærlig

Der er forskellige syn på dyr; man ser dem som vilde dyr, husdyr eller kæledyr. Der er i særdeleshed forskelligt syn på hunde.

Nogle synes hunde er søde, imens andre synes ikke, det er sjovt at være tæt på en hund. Hunde kan være nyttige, som blindehunde eller til eftersøgning, men hunde kan også være dårligt opdraget eller syge og farlige og angribe andre dyr og mennesker. I flere afdelinger er der store diskussioner for og imod husdyr, især hunde, som tages op år efter år.

Der er også forskelligt syn på hunde i forskellige lande og kulturer. På Grønland er hunden et arbejdsredskab og bliver brugt til at trække slæder, og i Kina spiser man endda hunde. I Iran har det religiøse styre helt forbudt hunde, da de mener at hunde som kæledyr er et udtryk for vestlig kultur. Ifølge Koranen må man gerne holde hund, men ikke indenfor i sit hjem, da man anså det for beskidt at have dyr indenfor i sin bolig.

Jeg selv kan huske min barndom i den kurdiske del af Irak i 1980'erne, hvor den irakiske regering præsenterede hunde på en negativ måde, og endda motiverede borgerne til at slå hundene ned. Da jeg så kom til Danmark oplevede jeg at mange

havde hunde og behandlede dem som sine børn. Det har gjort mig nysgerrig og vækket en del spørgsmål: Hvordan skal vi opføre os, når vi møder en hundeejer med sin hund på stien? Hvordan ved man om hunden er farlig eller kærlig? Skal man holde sig væk eller gå tæt på dem?

Nogle gange hvor hundene kommer tæt på gående folk, er det fordi den vil angribe eller vil den bare hilse kærligt? For at komme tættere på svar, har jeg snakket med en hundeejer og en, der er bange for hunde.

Ina er hundeejer og hun fortæller: "For mig er hunden en god ven og støtte, da hun går mange ture sammen med mig, og ved, når jeg har det skidt. Jeg har lidt meget af depression, og der har hun været mig en god støtte, og jeg er næsten rask igen. Hun har været der, og intet forlangt af mig. Samtidig passer hun på mig, og jeg tvivler ikke på, at hun ville forsvare mig, hvis nogle ville mig det ondt." Ina siger også: "Jeg forstår at andre kan være bange for hunde, eller via deres religion ikke kan lide hunde, og det har jeg dyb respekt for. Jeg mener, at hver hundeejer skal tage deres ansvar, når de har hund, og respektere andre de møder

Tekst: Borgerjournalist Adnan Barzange

Billeder: Borgerjournalist Ina Malchow Kihl-Plambek

på deres gåture – jeg ville heller ikke bryde mig om hvis en hund kom løbende imod mig, for man ved aldrig om det er en farlig eller kærlig hund."

Dunya er på den anden side bange for hunde: "Inden jeg kom til Danmark havde jeg overhovedet ikke kendskab til hunde. Nogle få uger efter jeg kom til Danmark var vi på stranden i Mariager. Lige pludselig kunne jeg se en hund efter mig. Jeg blev meget forskrækket og bange, og jeg er stadigvæk bange for at der skal komme hunde, når jeg går i skoven. Det værste jeg har været ude for var engang, hvor der var en kvinde med hund, der spurgte mig: "Skal jeg også være bange for dit barn? Hunden er mit barn."

Efter arbejdet med denne artikel hvor jeg har sat forskellige vinkler på det med hunde, forstår jeg bedre både dem, der har hund, og dem, der er bange for hunde. Jeg håber at dem, der har hund viser respekt for de andre, der ikke har hund og ikke er vant til hunde og måske er bange for dem også.

Tekst: Borgerjournalist Ina M. Kihl-Plambek
Billeder: Borgerjournalist Ina M. Kihl-Plambek



Hundeskoven ved Nordre Fælled



Ved Nordre Fælled er der et større område, der er indhegnet til brug som hundeskov. Området bruges bare ikke rigtigt af nogen. Dels fordi dem, der har hund, hellere vil bruge det store område omkring hundeskoven, og dels fordi området er misligholdt.

Det er nærmest en urskov med meget højt græs og ukrudt. Som hundeejer er det næsten umuligt at gå rundt derinde, da der under ukrudtet gemmer sig huller. Jeg har talt med to hundeejere og begge udtalte de, at de ikke bruger hundeskoven. De vil heller bruge det omkringliggende område, da det er et unikt sted for hunde. Hundeskoven er for dem et område man ikke går ind i, dels på grund af ukrudt og at der ikke er andre der bruger det.

Den ene af de to jeg talte med, fortalte endvidere at hun heller ikke gik der ind på grund af dårlige oplevelser med andre hundeejere, der ikke havde styr på deres hunde, og hvor det derfor var kommet til slagsmål hundene imellem. Begge de udspurgte var dog enige om, at man burde gøre lidt mere ud af hundeskoven, for så kunne det være at folk ville bruge den noget mere. Som det er nu, ligger et større indhegnet område ubrugt hen.

Gratis arabisk-undervisning

Tekst: Lisa Hougaard Mikaelson, FOF Billede: Ina M. Kihl-Plambek



Så er der en ny mulighed for arabiskundervisning på trapperne.

Fredag den 11. oktober åbnede FOF Randers i samarbejde med Bysekretariatet op for et ekstra hold i arabisk, og der er stadigvæk plads på holdet. Hvis du f.eks. har arabisk som modersmål, men mangler at kunne udtrykke dig på skrift, så er dette en god chance for dig - og den er gratis. Undervisningen kommer til at foregå både på FOF på J.V.Martins Plads 1 i Tøjhusavekvarteret og i Café Nord på Nørrebrogade 138, kld., og det er de to arabisklærere Raghad og Lubna, der tilbyder denne gratis hjælp på fredage mellem kl. 15-17. Nærmere info fås på hjemmesiden www.fof-randers.dk eller ved henvendelse til Lisa fra FOF på tlf. 6111 5555.

Selvhjælp Randers tilbyder gratis gruppeforløb og samtaleforløb

Tekst: Majbritt Bargsteen, Selvhjælp Randers Billede: Borgerjournalist Ina M. Kihl-Plambek

Har du lyst til at dele tanker og erfaringer med andre i samme situation? Oplever du, at andre har svært ved at forstå, det du har oplevet? Så kunne selvhjælpsgruppe eller samtaleforløb være noget for dig.

Der er mange forskellige gruppeforløb under overskrifterne Personlig udvikling, Sorg og krise, Pårørende-grupper og Netværksgrupper. Desuden er det muligt at få individuelle samtaler.

Kontakt: Selvhjælp Randers, Majbritt Bargsteen - Daglig leder/koordinator på tlf. 29 45 17 44 eller på mail: majbritt@selvhjaelp randers.dk og se mere på www.selhjaelp randers.dk



Fakta



GRUPPE- OG SAMTALEFORLØB

Personlig udvikling

- Selvværd og grænser
- Kvinder der elsker for meget
- Lettere angst/depression
- Vrede
- Stress

Sorg og krise

- Skilsmissegruppe (voksne)
- Skilsmissegruppe (børn/unge)
- Mistet ægtefælle
- Sorggruppe (børn/unge)

Pårørendegrupper

- Til demens
- Psykisk syge
- Stofmisbruger
- Alkoholiker
- Forældregruppe ADHD eller handicap

Netværksgrupper

- For singler 40plus
- Fysisk aktivitet
- Ensomhed
- Vægttab
- Kroniske syge

Aktivitsforeningen Jennumparken



Efter en veloverstået sommerfest i Jennumparken og opstart igen efter sommeren, har bestyrelsen skiftet sammensætning.

Den tidligere formand Steen Kristensen og den tidligere næstformand Sanna Rasmussen har begge valgt at trække sig fra bestyrelsesarbejdet af personlige årsager.

Ny formand er nu Kim Svendsen, ny næstformand er Peter Jordan og ny kasserer er Jørgen Allan Grøn Thorsen.

Endvidere er posterne som tovholdere og kontaktpersoner for vores forskellige aktiviteter blevet ændret. Fremover rettes henvendelse til følgende bestyrelsesmedlemmer, hvis man har spørgsmål til eller om de forskellige aktiviteter.

Linedance: Stella Petersen, tlf. 2192 5643.

Svømning: John Brandt, tlf. 4115 4820.

Træslojd: Gitte Kromann Schmidt, tlf. 2166 9732.

Haverne: Peter Jordan, tlf. 5129 8930.

Den Kreative kælder:

Jørgen Thorsen, tlf. 5049 5583.

Børnediskotek: Kim Svendsen, tlf. 5189 4060.

Hjemmeside: Palle Jørgensen,
aktivitsforeningen@jennumparken.dk

Forslag, spørgsmål eller andre indlæg med relevans til foreningen er velkomne i vores facebook-gruppe "Aktivitsforeningen Jennumparken", eller klik forbi vores hjemmeside Jennumparken.dk, hvor vi opdaterer vores ture og arrangementer. Husk nu at hvis I bor i Jennumparken er der betalt for medlemskab i Aktivitsforeningen via huslejen, så det eneste I skal for at deltage i de arrangementer, som der kommer løbende henover året, er at henvende jer i Bysekretariatet og få lavet et medlemskort.



Den "gamle" parkcafe der ligger på Husarvej 26, kld. genopstår med det mere randersrigtige navn "Parken". Vi er ved at være færdige med det meste arbejde omkring parken, og vi åbner snart. Den endelige dato annonceres med opslag i opgangene og vi i bestyrelsen håber at rigtig mange vil kikke forbi. Hvis du sidder med lysten til at deltage i foreningens frivillige arbejde, måske bare lejlighedsvis, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen eller komme ned i parken, når vi åbner igen, De næste arrangementer, der kommer, er bla. vores årlige juleindkøbstur til Tyskland og vores traditionelle juletræsfest for børn.

Mvh. Bestyrelsen



Parkcafeen



Tekst: Sonja Björg Guðnadóttir **Billede:** Bysekretariatet og borgerjournalist Sanna Rasmussen

Brunch

Hver fredag fra kl. 8-9 har Produktionshøjskolens elever meget travlt i køkkenet i Parkcafeen.

Hver fredag lige før kl. 9 myldrer det ind med mennesker. Hver fredag kl. 9 er der kø ved kassen. Og hvorfor nu det? Jo, hver fredag kl. 9-11 er der brunchbuffet i Parkcafeen med alt hvad der tilhører. Der er æg og bacon, pandekager, nybagte boller og forskellige slags pålæg, udskåret frugt og græsk yoghurt. Og alt dette for kun 30 kr. Og vi skulle hilse og sige at man er mæt resten af dagen efter brunchbuffet i Parkcafeen.

Madbilletter og take-away

Parkcafeen sælger nu madbilletter. Du kan købe 11 billetter til 10 billetters pris, nemlig 250 kr. Derefter kan du bruge madbilletterne til en portion dagens ret i Parkcafeen.

Husk at du også kan bruge en madbillet til brunchbuffet om fredagen!

Du har også mulighed for take-away i Parkcafeen. Du skal blot have emballage med eller købe den for 5 kr. og så kan du få mad med hjem til hele familien for 25 kr. pr. portion (børn op til 14 år halv pris).



Nye telefonnumre

Parkcafeen har fået nye telefonnumre. Du kan i åbningstiden enten træffe Hanne på 2339 3455 eller Helle på 2339 3008.

Åbningstider

Parkcafeen har åbent i lokalerne på Flyvervej 5 på følgende tidspunkter:

Mandag-torsdag kl. 8.30-13.00

(morgenmad serveres kl. 8.30-9.30 og frokost kl. 11.30-12.30) og igen kl. 15-19 (aftensmad serveres kl. 17-18.30)

Fredag kl. 9-12

(brunch serveres kl. 9-11)

Priser

En portion dagens ret:	25 kr.
Børneportion:	Halv pris (op til 14 år)
Ekstra kød:	10 kr.
Ekstra sovs/kartofler:	5 kr.
Salatbar (frokost):	15 kr.
Brunchbuffet:	30 kr.
11 madbilletter:	250 kr.





Menu

Du kan hente menuer for fire-fem uger ad gangen i Parkcafeen. Derudover kan du altid se den på Bysekretariatets hjemmeside:

www.bysekretariatet.dk.

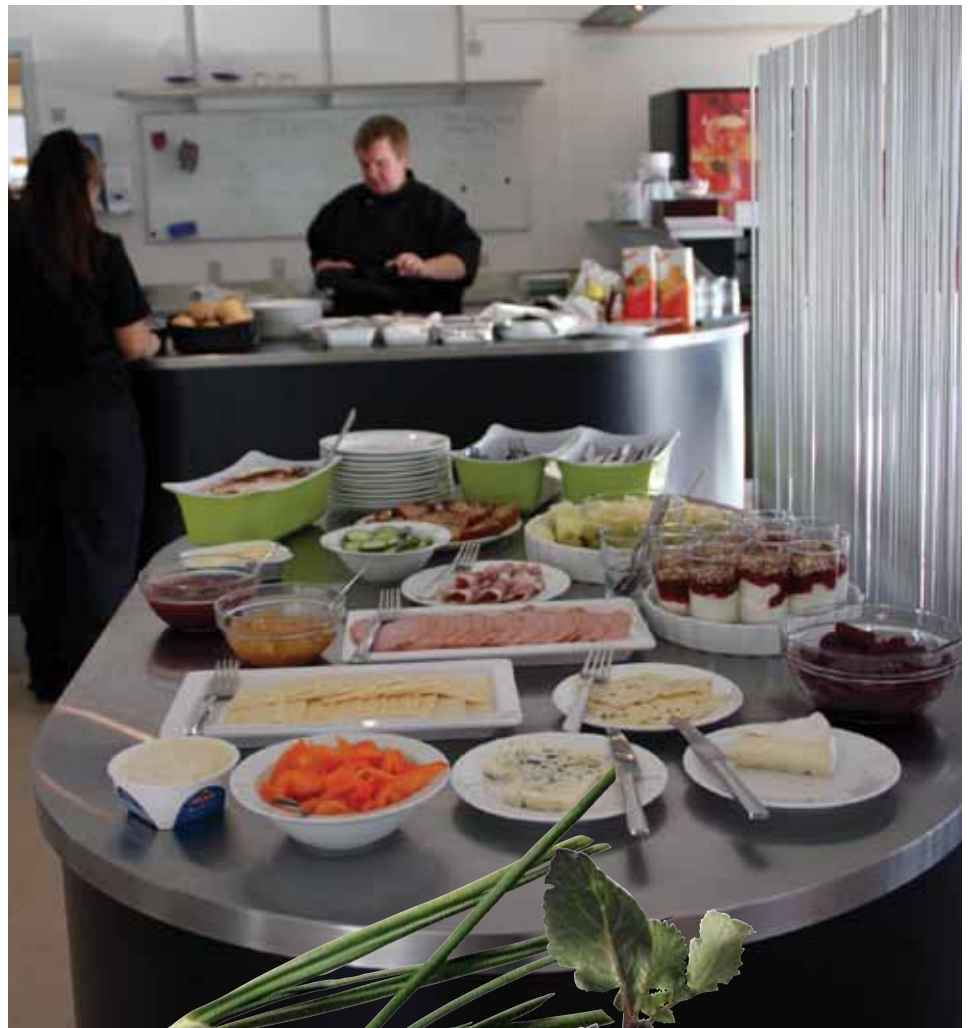
Her kan du også få oplysninger om aktiviteter, som fællesspisninger og temaaftener.

Formiddage i Parkcafeen

To formiddage om ugen er Charlotte, som er aktivitetsmedarbejder i Bysekretariatet til stede i Parkcafeen.

Mandag kl. 9.30-11 er der avislæsegruppe for kvinder. Her kan kvinder i alle aldre og med alle baggrunde hygge sig sammen over avislæsning og en kop kaffe sammen med Charlotte. Det er en mulighed for socialt samvær, der samtidig giver kvinder mulighed for at tale dansk sammen og få udvidet sin og de andre kvinders horisont.

Onsdag kl. 9.30-11.30 er der hyggecafé for alle. Der er mulighed for at spille spil, lave håndarbejde eller blot snakke sammen om stort og småt. Der er åbent for alle i Parkcafeen, selvom disse aktiviteter foregår.



Fællesspisninger og temaaftener



Billeder: Bysekretariatet og borgerjournalist Ina M. Kihl-Plambek

Et par gange om måneden er der fællesspisninger i Parkcafeen med forskellige temaer. Der er ofte også aktiviteter i forbindelse med disse aftener, hvor både familier og enlige hygger sig sammen omkring måltidet.



Fakta



Der er fællesspisninger eller temaaftener på disse datoer: 24. oktober, 14. og 28. november og 12. december. Hold øje med opslag og nyhedsbrev ang. temaer og husk at du på forhånd skal købe billetter til de forskellige fællesspisninger i Parkcafeen.

UGEDAG	AKTIVITET	KLOKKESLÆT	STED	ARR./KONTAKTPERSON
Mandag	Den kreative kælder*	9.00-13.00	Husarvej 24, kld.	Jørgen, 5049 5583
	Avislæsegruppe (kvinder)	9.30-11.00	Parkcafeen	Charlotte, 4214 8606
	Babycafé Vangdalen	10.00-12.00	Ved Byskallet 3-5, kld.	Stefan, 4214 8603
	Fontænen	10.00-12.30	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Computer for begyndere	10.00-12.00	Bysekretariatet, mødelokale 1	Claire, 4214 8608
	Åben café**	13.00-15.00	Husarvej 20, kld.	Sonja, 4214 8604
	Gåtur	13.00-14.00	Fra Parkcafeen	Else, 2614 4391
	Nordbyens Kor*	15.00-16.00	Beboerhuset, Flyvervej 1	Claire, 4214 8608
	Ungdomsklub (+10 år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
Motion med elastik***	19.00-20.00	Nørrevangsskolen, gymnastiksal	Sanga, 3180 2537	
Tirsdag	Babycafé Husarvej	9.30-11.30	Husarvej 20, kld.	Mia, 4214 8607
	FVU Dansk	9.30-12.00	Bysekretariatet, mødelokale 2	Sonja, 4214 8604
	Fontænen	10.00-15.00	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Café Nord	14.00-16.00	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8608
	Lektiecafé	14.00-16.00	Bygger'n	Ann, 8641 8022
	Åben rådgivning	15.00-17.00	Bysekretariatet, Samtalerum	Mia, 4214 8607
	UU-vejledning	15.00-17.00	Bysekretariatet, Stuen	Stefan, 4214 8603
	Børnekor (6-10 år)	16.00-17.00	Jennumparkens Fritidshjem	Birgitte, 8915 9450
Onsdag	Hyggecafé	9.30-11.30	Parkcafeen	Charlotte, 4214 8606
	Fontænen	10.00-15.00	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Gåbus***	10.00-11.00	I området	Anna, 2783 0866
	FVU Dansk	10.30-13.30	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8607
	Mix af motion og dans***	15.50-16.50	Folkedansernes hus, Havrevej 4	Sanga, 3180 2537
	Pilates***	16.50-17.50	Folkedansernes hus, Havrevej 4	Sanga, 3180 2537
	Trædrejning*	19.00-21.00	Nørrevangsskolen, Sløjde	Gitte, 2166 9732
	Ungdomsklub (+10 år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
Linedance*	19.00-21.00	Beboerhuset, Flyvervej 1	Stella, 2192 5643	
Torsdag	Computer for begyndere	10.00-12.00	Nørrebrogade 138, kld.	Claire, 4214 8607
	Fontænen	10.00-12.30	Gl. Jennumvej 8, kld.	Mogens, 2114 2601
	Motion med bold****	10.15-11.00	Folkedansernes hus, Havrevej 4	Sanga, 3180 2537
	Krop og sind****	11.15-12.15	Folkedansernes hus, Havrevej 4	Sanga, 3180 2537
	Åben café**	13.00-15.00	Husarvej 20, kld.	Sonja, 4214 8604
	Lektiecafé	14.00-16.00	Bygger'n	Ann, 8641 8022
	Skakklub	15.15-16.15	Husarvej 20, kld.	Stefan, 4214 8603
	Adventureklub	15.30-17.00	Ved Byskallet 3-5, kld.	Stefan, 4214 8603
	Ungdomsklub (+10 år)	18.00-21.00	Bygger'n	Martin, 8641 8022
	Zumba Fitness***	19.00-20.00	Nørrevangsskolen, gymnastiksal	Sanga, 3180 2537
	Ubuntugruppe (ulige uger)	19.00-21.00	Husarvej 20, kld.	Claire, 4214 8607
Bydelsmødreforeningen****	10.00-14.30	Husarvej 20, kld.	Nijole, 4214 8602	
Fredag	Interkulturel café*****	13.00-15.00	Ved Byskallet 3-5, kld.	Mapendo, 6464 5606
	Arabiskundervisning	15.00-17.00	Nørrebrogade 138, kld.	Lisa, 6111 5555
	Børmedisko* (første fredag)	18.30-21.00	Parken, Husarvej 26, kld.	Kim, 5189 4060
Lørdag	Familiesvømning*	10.00-12.00	Nørrevangsskolen, svømmehal	John, 4115 4820
	Sesam-forening*****	16.30-21.00	Husarvej 38, kld.	Zeliha, 6186 7305

*kræver medlemskab af Aktivitetsforeningen Jennumparken

**deltagerbetaling på 5 kr. pr. gang, eller medlemskab for 200 kr. pr. år.

***kræver medlemskab af Nordbyens Motion

****kræver medlemskab af Bydelsmødreforeningen

*****kræver medlemskab af Interkulturel Kvindeforening

*****kræver medlemskab af Kvindeforeningen Sesam

RandersBolig

Din indgang til boligorganisationerne i Randers

RandersBolig

Marsvej 1,
8960 Randers SØ

Kontakt information

Tlf.: 70 2600 76
Fax: 70 2600 79
E-mail: post@randersbolig.dk

Åbnings- og telefontider

Mandag	kl. 10.00 - 16.00
Tirsdag	kl. 10.00 - 16.00
Onsdag	kl. 10.00 - 16.00
Torsdag	kl. 12.00 - 17.00
Fredag	kl. 10.00 - 13.00

Brug vores hjemmeside www.randersbolig.dk

