

NordbyPosten



Læs bla. om:

Dronningens besøg i Nordbyen



Lidt mere
af det hele



Åbent Hus
Café Nord



Bydelsmødre
- overrækkelse
af diplomer



INDHOLDSFORTEGNELSE

- Side 2: Leder
Julegaveværksted
- Side 3: Bysekretariatet informerer
- Side 4: Samlingshuset
Løbetræning/stavgang
- Side 5: Randers Nordby fik ni nye bydelsmødre
- Side 6: Fisketur i høj sol
- Side 7: 35.000 kr til Sesam
Åbent hus i Café Nord
- Side 8-9: Dronningen i Nordbyen
Et brev til Dronningen
- Side 10: Sjøv og hygge i Babycafé
Lidt mere af det hele
- Side 11: Nordbyens motion
Blomsterbinding og glasfremstilling
- Side 12-13: Aktivitetsforeningen, en forening for beboerne
- Side 14: Vækstbasen er flyttet
Arrangementer i Parkcafeen
- Side 15: Madplan Parkcafeen
Konkurrence



NORDBYPOSTEN

NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbreve, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk
Vi modtager også gerne ris og ros.

Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.: **6464 5400** eller besøge os på adressen: Glarbjergvej 114, st. tv.

Bysekretariatet holder åbent: Mandag-fredag fra kl. 10-12, men du kan også komme og hilse på udenfor åbningstiden.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Anne-Lene S. Wähling.
Grafisk design/layout: Confidenz
Tryk: CS Grafisk, Hadsten.
Oplag: 1800 stk.

Næste udgave af NordbyPosten udkommer februar 2011.

Leder

Efteråret er over os med de smukke gyldne farver, hvilket minder os om, at året er ved at gå på hæld. Det er med stor fornøjelse, at vi tænker tilbage på efteråret, som har bragt mange begivenheder og hyggelige stunder til Randers Nordby.



I forbindelse med at boligorganisationerne over hele landet holdt åbenthus arrangement, var der også åbnet i Randers Nordby. Det var en stor succes, som tiltrak mange mennesker, der bl.a. fik lejlighed til at se den udstilling dronningen oplevede den efterfølgende uge. Dronning Margrethe besøgte Randers d. 14. september, og hun kom blandt andet til Randers Nordby. Dronningen viste stor interesse for de mange ting beboerne havde forberedt. Mange nød dagen med et glimt af majestæten.

“Mange nød dagen med et glimt af majestæten”

Efteråret har også budt på, at et nyt hold af bydelsmødre er udklækket. Dette foregik med diplomoverrækkelse af vores borgmester Henning Jensen Nyhuus. Det var en stor dag for kvinderne, og de mange der var mødt op. Borgmesteren holdt en flot tale til kvinderne, som virkelig gjorde indtryk.

Men at året går på hæld betyder ikke, at der ikke fortsat er mange aktiviteter i gang. Jeg vil opfordre alle til at kigge nøje i denne udgave af NordbyPosten, om der er noget der kan tiltale.

Forleden dag lagde jeg vejen forbi IT undervisningen på Nørrebrogade nr. 138. Her sad fem kvinder, og var i fuld gang med at blive fortrolige med IT, og det summede af god stemning, smil og iver for at lære. Det er en fornøjelse, at se de aktiviteter, der bliver sat i gang, virkelig giver noget til beboerne i området.

Jeg skulle også hilse at sige, at vores Zumba har givet ømme ben for mange beboere. Bysekretariatet og alle aktiviteterne herunder vil ønske alle en glædelig jul, samt et godt og lykkebringende nytår. Tak for samarbejdet og de gode minder dette år har budt på.

Vi glæder os til at tage fat på et nyt år, som heller ikke skal gå stille forbi.

Louise Hou Kragh, Sekretariatsleder

JULEGAVEVÆRKSTED

Den 20. december kl. 12-15 og 21. december kl. 10-15 vil der i beboerhuset, Flyvervej 1 være mulighed for at børn i alderen 6-17 år kan lave julegaver til deres forældre/familie.

Børn i alderen 4- 6 år må gerne deltage ifølge med en voksen. Der vil være forskellige aktiviteter, hvor man kan dekorere, knytte, male, tegne og meget andet.

Så kom og lav dine egne julegaver!

Ved spørgsmål kontakt: Mia i Samlingshuset på tlf. 42 14 86 07 eller mail: mbrn@msbolig.dk





Bysekretariatet informerer

Medarbejderne



Louise Hou Kragh,
Sekretariatsleder.



Jens C. Christiansen,
Boligsocial medarbejder



Anne-Lene Wähling,
Akademisk medarbejder



Conny Olesen,
Administrativ medarbejder

Flere aktiviteter til beboerne i Nordbyen

Bysekretariatet har i samarbejde med boligorganisationerne og Randers Kommune ansøgt Landsbyggefonden om yderligere midler til Randers Nordby. Ansøgningen har Landsbyggefonden valgt at yde støtte til, så der nu kan igangsættes endnu flere aktiviteter til glæde for beboerne. Blandt andet starter et nyt tilbud til unge i alderen 13-17 år, der ønsker hjælp til at komme ud i fritidsjob. Dertil vil der i Parkcafeen arrangeres månedlige fællesspisninger for familier, og projekterne Bydelsmødre og Kvinder i forening har nu mulighed for at fortsætte efter 2010.

Elsker du at skrive

Bysekretariatet søger en beboer der gerne vil være med til at skrive artikler til NordbyPosten, der handler om beboerne og er for beboerne. Går du derfor rundt med en journalist i maven, så kontakt Bysekretariatet på bysekretariatet@msbolig.dk. Skriv hvorfor du gerne vil skrive til NordbyPosten, og send evt. artikler eller andet, som du har skrevet.

NordbyPosten har fået nyt udseende

NordbyPosten har fået nyt layout, og vi håber at beboerne vil tage godt imod bladets nye udseende.

Ændringer på www.bysekretariatet.dk

Bysekretariatets hjemmeside har i efteråret gennemgået en række forandringer. Vi håber, at det nu er blevet nemmere at finde rundt på siden og finde beskrivelser af de forskellige aktiviteter, der er sat i gang i forbindelse med Helhedsplanen. Ris/ros modtages gerne på bysekretariatet@msbolig.dk

Bliv opdateret med vores nyhedsbrev

På Bysekretariatets hjemmeside er der nu mulighed for at tilmelde sig nyhedsbrev, så man hele tiden holdes opdateret om de seneste aktiviteter og tilbud der laves for beboerne. Gå ind på Bysekretariatets hjemmeside www.bysekretariatet.dk og tilmeld dig i dag.

Evalueringsrapporter kan hentes

I forbindelse med at midlerne fra Integrationsministeriet til de to projekter "Kvinder i forening" og "Bydelsmødre i Nordbyen" udløber ved årets udgang har Bysekretariatet udarbejdet to foreløbige evalueringsrapporter. Begge rapporter kan hentes på Bysekretariatets hjemmeside. Du kan finde yderligere information om projekterne på hjemmesiderne www.kvinderiforening.dk og www.bydelsmoedre.dk

Motionsundervisere søges

Da vores faste motionsunderviser Charlotte stopper med årets udgang, søger Bysekretariatet nu efter nye undervisere. Kan du undervise i Zumba, Pilates eller andet, så er vi meget interesserede i at høre fra dig. Kontakt sekretariatsleder Louise Hou Kragh på louise@msbolig.dk eller på telefon 4214 8600.

Slægtsforskning hver fredag

Er du nysgerrig på at vide mere om dine aner og lave dit eget familietræ? Hver fredag i PCcafeen, Husarvej 32, kld. er der mulighed for få hjælp til at komme i gang med at finde ud af mere om din slægt. Der er plads til alle interesserede – øvede som begyndere. Undervisningen er løbende, så er du interesseret, så bare duk op. Vi mødes hver fredag kl. 10-14 hele året med undtagelse af december måned.

Bysekretariatet holder juleferie

Bysekretariatet holder ferielukket fra den 23. december til den 3. januar 2011. God jul og godt nytår!

Samlingshuset - et sted hvor alle kan henvende sig

Samlingshuset er et sted, hvor der er plads og tid til alle. Der er både plads til hygge og socialt samvær og til at tage en snak om de ting, der er svære at tale med andre om - som familie, børn, forhold, arbejde, ensomhed og stress.

Nogle af de **gratis** tilbud du kan gøre brug af i Samlingshuset er følgende:

- Kostvejledning ved uddannet diætist. Vil du gerne tabe dig, eller vil du bare gerne have hjælp til at spise sundere? Så er du meget velkommen til at besøge os i Samlingshuset til en uforpligtende snak. Sammen kan vi, ud fra dit liv og dine madvaner, lave en plan for hvordan du vil ændre på din livsstil.
- Vejledning og rådgivning i sociale spørgsmål.
- Formidling af kontakt til bydelsmødre
- Information om lokale etniske foreninger
- Kontingentsupporte til børn og unges idrætsaktiviteter
- Gruppeforløb for teenagere
- Cafe aftener for teenageforældre, der omhandler konfliktløsning, udvikling fra barn til ung til voksen, og det at sætte grænser (alkohol, 'komme-hjem' tider osv.)
- Og hvad du ellers har brug for.

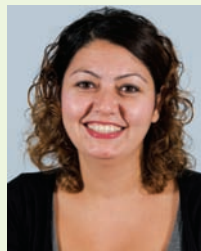
Medarbejderne



Louise Sørensen,
Leder af Samlingshuset.



Zeliha Tolan,
Projektmedarbejder.
Lektiecafe og projekt
"Kvinder i forening".



Ayse Oral
Projektmedarbejder,
projekt "Bydelsmødre"



Mia B. Nielsen,
Projektmedarbejder og
diætist, kontingentsupporte
og projekt "Go ferie".



Charlotte Odde,
Diætist.



Stine Maria Moltsen
Projektmedarbejder,
Fritidstjansen

GRATIS LØBETRÆNING STAVGANG



LØBETRÆNING FOR MÆND

Har du lyst til at komme i gang med at motionere, og gider ikke fitnesscentret? Så starter vi en ny løbegruppe for mænd til januar, som starter helt fra bunden. Vi følger et løbeprogram således at kroppen trænes rigtigt op. Målet er at komme op at løbe 5 km, og deltage i et løb i Randers på 5 km. Træningen kommer til at foregå med udgangspunkt fra Samlingshuset, og i det lokale naturområde, torsdage kl.17.

OPSTART TORSDAG DEN 6. JANUAR 2011.

STAVGANG

Har du lyst til at komme med på en dejlig gåtur og få en god snak? Så går vi en tur i det lokale naturområde, i et tempo så alle kan være med. Du kan medbringe dine egne stave eller låne et sæt. Vi går tur med stave hver tirsdag kl.11-12.

OPSTART TIRSDAG DEN 4. JANUAR 2011.

Deltagelse er gratis. For tilmelding så kontakt Mia i Samlingshuset på tlf.42148607 eller mail: mbn@msbolig.dk



Efter diplomoverrækkelsen sang de nye bydelsmødre en sang med tekst af Halfdan Rasmussen.



Borgmester Henning Jensen Nyhuus overrækker diplom til en bydelsmor

FAKTA

Bydelsmødre er et landsdækkende projekt, hvor frivillige kvinder opsøger og besøger nydanske mødre for at give dem et større kendskab til Danmark. Med de ni nye bydelsmødre er der nu 16 bydelsmødre i Randers: To fra Polen, fire fra Tyrkiet, tre kurdere, tre fra Somalia, en fra Afghanistan, en fra Sri Lanka, en fra Iran og en fra Congo. Kvinderne har et stort engagement i lokalområdet, og nogle af dem kan tale flere sprog (ud over dansk og deres modersmål).



...Så kom "Pigekoret ved Jennumparkens Fritidshjem" og sang med.

Alle billeder er taget af fotograf Jeannot Huyot.
Tekst af Christian Sloth.

Randers Nordby fik ni nye bydelsmødre

Der var taler, sang, mad og masser af mennesker i Beboerhuset på Flyvervej, da ni frivillige kvinder fik overrakt beviset på, at de har gennemført uddannelsen til bydelsmødre.

De ni kvinder er nu klar til at rykke ud og besøge nydanske mødre, der har brug for ekstra støtte, en hjælpende hånd og/eller et ekstra skub i dagligdagen.

- Med den uddannelse, I har været igennem, står I rigtig godt rustet til at opsøge de kvinder, der bor i jeres nærområde. I er nu i stand til at give dem gode råd og vejlede dem på deres eget modersmål. I kan hjælpe dem med de mange spørgsmål eller ting, de undrer sig over i hverdagen, hvad enten det gælder daginstitutioner, skoler, uddannelse eller deltagelse i foreningsarbejde i området eller i kommunen i det hele taget, sagde Borgmester Henning Jensen Nyhuus i forbindelse med overrækkelsen af uddannelsesdiplomer til de nye bydelsmødre.

Kontakt til mange familier

Formålet med bydelsmødreprojektet er at styrke integrationen, og i forbindelse med uddannelsesforløbet er de ni bydelsmødre blevet undervist i en masse samfundsforhold, lige fra børneopdragelse til arbejdsmarked og foreningsliv. Samtidig har de fået opbygget et netværk, så de ved, hvor de kan hente hjælp, hvis de bliver i tvivl om noget, når de besøger kvinderne i området.

Tilbage i februar blev de første syv bydelsmødre færdiguddannede. Med de nye bydelsmødre bliver det nu muligt at nå ud til endnu flere familier.



Pigekoret sang blandt andet de sange, som de optrådte med i forbindelse med Dronningens besøg i Nordbyen i september.



FAKTA

Bydelsmødreprojektet har hidtil været støttet af Integrationsministeriet. Støtten udløber ved udgangen af 2010, men det betyder ikke, at bydelsmødrene forsvinder fra Randers. Fra januar 2011 vil projektet blive en del af "Helhedsplanen for Randers Nordby" under projekt "Kvinder i Fokus".



FAKTA

Jens Christian står bl.a. for at arrangere ture, og har du ideer/ønsker til en tur for boligområdets beboere, er du velkommen til at kigge forbi til en snak. Alle ture som Jens Christian arrangerer annonceres med opslag eller via Bysekretariatets hjemmeside www.bysekretariatet.dk

“Fisketur i høj sol”



Søndag den 17. oktober havde Bysekretariatets boligsociale medarbejder Jens Christian Christiansen taget initiativ til en fisketur for mænd, og i alt 15 havde tilmeldt sig.

Turen var med fiskekutter, og man stævnedede ud fra Grenå havn. Det blev en flot dag med høj sol, blå himmel og højt humør. Flere kunne også tage fangst med hjem – fjæsing og torsk – disse skulle efter sigende have smagt fantastisk.





“35.000 kr. til SESAM fra Tuborgfondet”

I foråret 2010 ansøgte foreningen SESAM Tuborgfondet om midler til indkøb af møbler og materialer til aktiviteter.

Til foreningens store glæde valgte Tuborgfondet at støtte foreningen med 35.000 kr., og fredag den 22. oktober kom den store

dag, hvor overrækkelsen af checken skete.

Flere medlemmer mødte op for at deltage i arrangementet og fremvise, hvad foreningen havde fået ud af pengene.



FAKTA

Foreningen SESAM opstod januar 2010, og har nu ca. 100 medlemmer, der primært er af tyrkisk/kurdisk baggrund. Foreningens aktiviteter er for kvinder og børn, og man mødes hver lørdag til hyggeligt samvær, udflugter, foredrag og meget andet.

Ønsker du at høre mere om SESAM kan du kontakte Zeliha Tolan på telefon 4214 8602 eller på mail zet@msbolig.dk

“Åbent hus i Café Nord”

Beboere udfordrede hinanden med blandt andet sumobrydning, da Café Nord, Nørrebrogade 138, kld., torsdag den 2. september første gang slog dørene op. Arrangementet startede med hygge, kaffe og kage i de nye lokaler, og mange beboere dukkede op, og fik en sludder med venner og bekendte.



Nye lokaler – nye aktiviteter

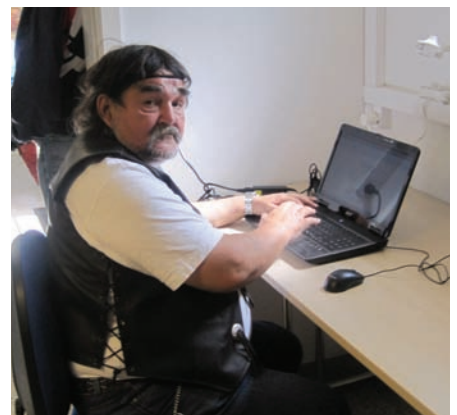
Med cafeen bliver der nu skabt mulighed for endnu flere aktiviteter i Nordbyen. For eksempel kan man hver onsdag eftermiddag fra kl. 13-15 møde områdets boligsociale medarbejder og en diætist i lokalerne. Her vil det altså være muligt at få en snak, høre om områdets mange aktiviteter for beboerne og/eller få gode råd til en sund kost. Lokalerne bruges desuden til undervisning, bl.a. IT undervisning.

Stor interesse for IT kurser

Flere beboere der deltog i Åbent-hus arrangementet udtrykte stor interesse for de IT kurser, der er mulighed for at deltage i i lokalerne.

John Brandt ved allerede meget om IT, men han vil gerne lære mere.

”Jeg hjælper flere af mine venner med deres computere, og lige nu administrerer jeg fire email-konti, så jeg kender en del til det. Nu vil jeg gerne lære mere om billedbehandling”, fortæller han.



Vera Johansen var også interesseret i IT kurserne.

”Jeg er på pension, og jeg skal have noget at lave, for ellers går jeg i stå. Nu glæder jeg mig meget til at komme i gang med de nye computerkurser, for selvom jeg er 84 år, er jeg meget frisk i hovedet. Jeg vil gerne blive bedre til at bruge min computer, så min søn ikke skal hjælpe mig hele tiden”.

Hendes veninde Birgit Andersen glæder sig også til at komme i gang med computerkurserne, som hun vil kunne bruge i sit frivillige arbejde som kasser i Diabetesforeningen.

Det var en smuk sensommerdag, så efter at have fået en kop kaffe satte mange af de fremmødte til Åbent-hus arrangementet i Cafe Nord sig udenfor, og store som små fik sig en ordentlig ”brydetur”.





Det var med en blanding af nervøsitet, ærbødighed og en lille smule stolthed, at en gruppe af bydelsmødre sammen med deres projektmedarbejder Ayse Nissen tog imod Dronning Margrethe i Jennumparkens beboerhus den 14. september.

Tekst: Niels Jørgen Nielsen

“Godt gjort”

Dronningen var imponeret over bydelsmødrenes indsats

De mødte en smilende dronning, som var meget interesseret i at høre mere om deres integrationsprojekt.

Ayse Nissen fortalte om bydelsmødrenes funktion som rollemodeller. De er med til at vise andre mødre med anden etnisk baggrund end den danske noget om mulighederne i Danmark, og om hvordan man klarer sig her.

På et 20-ugers kursus lærer de om det danske uddannelsessystem, det sociale system, børnepasning, voksenundervisning og kvinders rettigheder i Danmark. Den viden går de ud og deler med de andre mødre, så de nyttige erfaringer spredt sig som ringe i vandet.

Det var en præsentation, som imponerede dronningen, der også fik sig en snak med nogle af bydelsmødrene.

En af dem dristede sig til at spørge, hvad dronningen syntes om projektet, og hun fik dette svar:

”Jeg synes, at De er kommet vældig langt på kort tid. Godt gjort!”

Nogle havde klædt sig på i dagens anledning.



Så ankom dronningen.



De stolte bydelsmødre

Det er stort – meget stort

”Det var en meget stor ære for os, at få lov til at snakke med vores dronning. Vi opfatter hendes besøg som en kæmpe-stor anerkendelse for det arbejde, som vi og vores bydelsmødre laver. Det er en belønning, som vi aldrig nogensinde mere kommer til at opleve”, siger projektmedarbejder Ayse Nissen.

Hun er ikke i tvivl om, at dronningens interesse for projektet stikker dybere end almindelig høflighed.

For hun var nemlig inviteret med til aftenens souper og reception på kongeskibet, og her kom dronningen hen og satte sig ved siden af hende for at høre mere om bydelsmødrene.

”Vi talte sammen i et kvarter. Det var tydeligt at høre på de spørgsmål, som dronningen stillede mig, at hun virkelig havde lyttet grundigt efter det, vi havde fortalt hende tidligere på dagen.

Det er stort – meget stort”, konstaterer en glad Ayse Nissen.

Ud over bydelsmødrene hilste dronningen under sit besøg i beboerhuset også på et par kunstnere fra det kreative værksted Fontænen, der havde lavet en udstilling af malerier og kunsthåndværk i huset. Der var utroligt mange smukke malerier og fantastiske kunsthåndværk. Dronningen så med stor interesse på de mange flotte kreationer.



Fontænenes udstillere venter spændt på Dronningens ankomst.

Desuden blev hun underholdt med sang af et blandet pigekor fra Jennumparkens fritidshjem. Til lejligheden havde børnene fra fritidshjemmet fået forgyldt en behagelig stol, som dronningen kunne trone på under deres sang.



Mange beboere i Randers Nordby var mødt frem for at byde Dronningen velkommen til Nordbyen. Blandt andre mødte Sidsel op sammen med sin mormor. Sidsel havde taget et brev og en buket blomster med til dronningen, og afleverede det selv til Dronningen. En uges tid senere kom der så brev fra Dronningen, hvor hun takkede Sidsel for brevet og blomsterne.

Her kan du se nogle stemningsbilleder fra Dronningens besøg.



Sidsel med Dronningens brev.

Et forventningsfuldt kor venter...



Hver mandag fra kl. 12.30 til 14.30 står den på hygge, pludren og snak når forældre møder i Beboerhuset på Flyervej. Alle småbørnsforældre - såvel mødre som fædre - er velkomne med deres større søskende.

“Sjov og hygge i Babycafeen”

I Babycafeen er det muligt at få vendt spørgsmål i forhold til barnets trivsel og bl.a. områdets to sundhedsplejersker stiller deres viden til rådighed. Også Samlingshusets to diætister Charlotte og Mia er til stede. Charlotte fortæller:

“Vi ønsker med Babycafeen at give forældre mulighed for at møde andre forældre og drøfte de problemer, der melder sig i hverdagen”.

Som en del af Babycafeens tilbud vil der indenfor nærmeste fremtid blive mulighed for at få instruktion i babymassage.



Diætist og instruktør i babymassage Mia Breinhild Nielsen fra Samlingshuset fortæller om babymassage:

“For de mindste er berøring og bevægelse helt afgørende for vækst, trivsel og udvikling – både fysisk og psykisk”. Det vil give forældrene en mulighed for en intens stund med deres barn”.

FAKTA

Babycafeen er åben hver mandag kl. 12.30 til 14.30 i Beboerhuset, Flyervej 1, 8930 Randers NØ. Der er ingen tilmelding, man møder bare op.



“Lidt mere af det hele”

I weekenden 11. og 12. september afholdt boligorganisationer i hele landet åbent hus. I Randers valgte RandersBolig, at Randers Nordby skulle have lov at fremvise “lidt mere af det hele”.

Beboere og andre i Randers kunne om lørdagen komme forbi Jennumparken, hvor aktivitetsforeningen Jennumparken og foreningen SESAM havde stillet op, så man kunne høre mere om foreningerne.

Om søndagen den 12. september var der åbent i beboerhuset og alle interesserede kunne kigge forbi og se den udstilling som Dronningen kom for at se et par dage senere. Et par hundrede personer valgte at kigge forbi i løbet af dagen. Begge dage var det muligt at komme forbi og høre mere om seniorboligerne på Husarvej.

Her er et par billeder fra dagene.





“Nordbyens Motion - en ny forening i Nordbyen”

Nordbyens motion er sjov og sund motion for alle.

I efteråret 2010 er foreningen så småt startet og har støttet op om Pilates og Zumba undervisningen, som Bysekretariatet har udbudt. Nu samarbejder vi om at sætte gang i flere aktiviteter til næste år. Motionen foregår i gymnastiksalen på Kasernen og er mandag aften og tirsdag formiddag.

FAKTA

Kontingentet er 100 kr. for et år pr. person, men så kan du også deltage i de gode og sjove aktiviteter ubegrænset.

Foreningen har generalforsamling torsdag den 20. januar 2011 kl. 19 på Husarvej 20 kld., 8930 Randers NØ.

Bestyrelsen – Nordbyens motion

Nordbyens Højskole tilbyder i samarbejde med Fontænen kurser i:

BLOMSTERBINDING

8 kurser med Mette Knii første gang torsdag den 28. oktober kl. 10.00-13.00 – sidste gang er 16. december 2010. Undervisningen er gratis, men der betales for materialer med max. 50 kr. pr. gang.

TØRKLÆDER I VÅDFILT

Vi laver tørklæde med nunoteknik, se evt. video link på Fontænen Randers og VækstBasen. Undervisningen er gratis. Der betales et mindre beløb for materialer. Anslået materiale udgift max. 90 kr. pr. tørklæde. Der betales efter vægt. Onsdag den 10. november og 8. december kl. 10.00 – 14.30.

AFSPÆNDING FOR MÆND

Tilbydes torsdag fra kl. 12.30 – 14.00. Mogens Hansen er underviser. Det er gratis at deltage. Der er 2 ledige pladser.

GLASFREMSTILLING

Glaskursus for begyndere - hvor du kan lære at skære i glas. På disse kurser laves et spil "tre på stribe" med brikker. Dette kursus er adgangskrav for deltagelse på kurser for øvede. Vi mødes på Gl. Jennumvej 8 kld.

- torsdag den 25. november kl. 18.30- 21.00
- lørdag den 11. december kl. 10.00- 12.30

Glas kursus for øvede. Vi laver 2 fyrfadstager i Bullseye glas: (undervisningen er gratis, pris for glas og brænding 90 kr.)

- mandag den 22. november kl. 10.00- 12.30
- tirsdag den 23. november kl. 12.30- 15.00
- torsdag den 25. november kl. 18.30 – 21.00
- lørdag den 11. december kl. 13.00- 16.00

Glaskursus for øvede. Vi laver et fad i Bullseye glas: (undervisningen er gratis, pris for glas og brænding 110 kr.)

- onsdag den 1. december kl. 12.30- 15.00
- onsdag den 1. december 18.30- 21.00
- tirsdag den 14. december kl. 12.30- 15.00

I det nye år fortsætter glaskurserne mandag formiddage, samt tirsdag eftermiddage i ulige uger. Efter behov opstartes der også aften og weekend kurser. Spørgsmål til dette eller kursernes indhold kan ske til Grethe Bostrup på tlf. 6091 4900 eller på e-mail grethe.bostrup@randers.dk

Kurser annonceres også på Facebook via Fontænen Randers og VækstBasen og Bysekretariatets hjemmeside www.bysekretariatet.dk

Tilmelding efter "først til mølle princippet" til Conny i Bysekretariatet enten på mail: Conny@msbolig eller på tlf. 6464 5400.





Aktivitetsforeningen har i de seneste måneder igen haft en masse aktiviteter sat i værk for beboerne. I den første weekend i oktober måned blev der afholdt kræmmermarked.

Og i weekenden den 22. oktober blev der afholdt oktoberfest. Det var en rigtig god oplevelse for alle der deltog, og der var stillet an med karaoke, lotteri og god mad. Dertil kom musikeren Peter Vildmand forbi og gav en koncert til stor glæde for alle, der mødte op.



Hertil har foreningens faste aktiviteter banko, familiesvømning og linedance også været et tilbud til beboerne. Og det vil de naturligvis fortsat være de næste måneder frem.

Aktivitetsforeningen - en forening for beboerne

Foreningen tilbyder:

- **Bankospil** hver anden tirsdag i lige uger. Dørene slås op kl. 17.30 og selve spillet starter kl. 18.45. Beboerhuset Flyvervej 1
- **Linedance** hver onsdag aften fra kl. 18. Beboerhuset, Flyvervej 1
- **Familiesvømning** hver fredag kl. 18-20 og hver lørdag kl. 10-12 på Nørrevangsskolen.

Foreningen har desuden startet en ny fast aktivitet. Der er etableret en tipsklub som mødes i Parkcaféen hver fredag aften kl. 18.00. Ud over at dyrke en fælles interesse for tipning, er der lagt op til hyggeligt socialt samvær. Så kom og vær med!

Aktivitetsforeningen vil derudover have en række andre enkelt arrangementer:

- Lørdag, den 4. december 2010 arrangeres der Tysklandstur. Se opslag i området.
- Lørdag, den 11. december 2010 er der juletræsfest i Beboerhuset Flyvervej 1. Se opslag i området.
- Søndag, den 5. marts 2011 bliver katten slået af tønden i Beboerhuset Flyvervej 1. Se opslag i området.

Al tilmelding kan ske i Parkcaféen i tidsrummet mandag til fredag kl. 9-13 og kl. 18-20.



Bankospil
Linedance
Børnedisco
Juletræ
Katten af tønden

FAKTA

Aktivitsforeningen Jennumparken er en beboerstyret forening. Alle beboere i Jennumparken er pr. automatik medlem. Beboere udenfor Jennumparken kan indmelde sig mod et medlemskab på 360 kr. pr. år for hele husstanden.

Indmeldelse kan ske hos Conny i Bysekretariatet, Glarbjergvej 114, st.tv., 8930 Randers NØ, 6464 5400 eller på mail conny@msbolig.dk

Bemærk: For at kunne deltage i foreningens aktiviteter skal man fremvise et gyldigt medlemskort. Har du ikke et medlemskort, så kontakt Conny i Bysekretariatet.



VækstBasen er flyttet

VækstBasen har vokseværk, og er derfor flyttet til nye lokaler på Husarvej 20, kld. Her kan du tirsdag, onsdag og torsdag mellem kl. 11-14 træffe Sonja, som er projektmedarbejder i VækstBasen. Her vil der også blive holdt caféeftermiddage, der annonceres via VækstBasens facebook-profiler, Kvinder Nordbyen og Førtidspensionist Nordbyen.

VækstBasen har tilbud til førtidspensionister, der gerne vil have hjælp til at få et mere aktivt liv, og til hjemmegående kvinder er der tilbud om deltagelse i kvindegrupper. VækstBasen arrangerer også en del tilbud i forbindelse med Nordbyens Højskole, som undervisning for ordblinde og undervisning i hverdags-IT. VækstBasen fortsætter endvidere det gode samarbejde med Fontænen.

Har du lyst til at høre mere om et eller flere af tilbuddene eller har du bare lyst til at se de nye lokaler, er du velkommen. Sonja træffes også på tlf. 42 14 86 04 eller mail: sonja@msbolig.dk



FritidsTjansen

Er du mellem 13 og 15 år, og har du lyst til et fritidsjob, så skal du slå øjne og øre op nu!

Eller er du mellem 15 og 17 år, og ønsker du at få en hjælpende hånd, råd og vejledning til at finde et fritidsjob, så er det her noget for dig!

Stine er klar til at tage en snak med dig, så I sammen kan finde et fritidsjob til dig.



Ring til Stine på tlf. 42 14 86 05 eller kig forbi i Samlingshuset.

Arrangementer i PARKCAFEEN

- | | |
|-------------------|---|
| 1. december 2010 | Juleklip og klister samt pyntning af juletræ |
| 8. december 2010 | Vi laver havregrynskager |
| 14. december 2010 | Vi bager julesmåkager |
| 22. december 2010 | Julehygge med æbleskiver og gløgg |
| 12. januar 2011 | Lav jeres egen pitabrød med salat og fyld.
Pris pr. pitabrød kr.10,- |
| 2. februar 2011 | Lav jeres egen burger. Pris pr. burger kr. 10,- |
| 23. februar 2011 | Lav jeres egne pizzasnegle pris pr. stk. kr. 5,- |

Alle ovenstående arrangementer er i tidsrummet kl. 18-20.
Husk: hele december måned er der altid gratis varm kaffe samt småkager i Parkcafeen i åbningstiden.

FAKTA

Parkcafeens åbningstider: mandag til fredag kl. 9-13 og kl. 18-20.
Parkcafeen, husarvej 26, kld., 8930 Randers NØ

Stor portion mad inkl. Salatbar: 25 kr.
En lille portion inkl. Salatbar: 15 kr.



Konkurrence "Find fem fejl"

Find fem fejl på det nederste billede og deltag i konkurrencen. Præmie: lodtrækning blandt de indkomne besvarelser om 3 frokoster á 4 frokostrettelser i Parkcafeen til hver en værdi af 100 kr.

Sæt cirkler om løsningen og skriv navn, adresse og telefonnummer i nedenstående felter og aflever det til Bysekretariatet på adressen: Glarbjergvej 114, st. tv., så er du med i lodtrækningen.

Vi skal have besvarelsen i hænde senest mandag den 10. januar 2011. Den enkelte vinder vil få besked snarest derefter.

Navn: _____ Adresse: _____

Telefonnummer: _____

1



2



Menuplan i Parkcafeen

Dato November

- 15 svensk fiskesuppe med flutes
- 16 spaghetti med kødsovs og salat
- 17 bøfstroganof med mos og salat
- 18 tomatægte med pasta og flutes
- 19 smørrebrød samt lunt
- 20 weekend
- 21 weekend
- 22 frikadeller med rugbrød og rødkål
- 23 stegt kalvelever med kartofler og sovs
- 24 steg flæsk, kartofler, persillesovs og salat
- 25 grøn lasagne med flutes og salat
- 26 smørrebrød samt lunt
- 27 weekend
- 28 weekend
- 29 suppe med kød og melboller
- 30 medisterpølse med kartofler og sovs og salat

December

- 1 millionbøf med mos samt salat
- 2 hamburgerryg med brune og hvide kartofler og grønlangkål
- 3 smørrebrød med lunt
- 4 weekend
- 5 weekend
- 6 boller i karry med ris, flutes og salat
- 7 kyllinglasagne
- 8 overraskelse
- 9 brunkål med rødbede, sennep, røget bacon og rugbrød
- 10 smørrebrød og lunt
- 11 weekend
- 12 weekend

Dato December

- 13 adventsgryde
- 14 hønsekødsuppe med kød-/melboller og flutes
- 15 overraskelse
- 16 dansk bøf med råstegte kartofler, bearnaise sauce og salat
- 17 flæskesteg med brune og hvide kartofler, sovs, rødkål. Ris a la mande med mandelgave/Betales ved forudbestilling senest tirsdag d. 14/12
- 18 weekend
- 19 weekend
- 20 medisterpølse med kartofler sovs og salat
- 21 tarteletter i høns med asparges
- 22 overraskelse
- 23 buffet

Julelukket

Januar

- 1 weekend
- 2 weekend
- 3 mini harer med kartofler sovs og salat
- 4 svensk pøseret
- 5 stegt flæsk med kartofler og persillesovs
- 6 sej med grøntsager og kartofler
- 7 smørrebrød med lunt
- 8 weekend
- 9 weekend
- 10 rodfrugtkage med ost, røget medister og salat
- 11 grønkålssuppe med flutes
- 12 paprikagryde med ris flutes og salat

Dato Januar

- 13 græske frikadeller med kartoffelbåde samt salat
- 14 smørrebrød med lunt
- 15 weekend
- 16 weekend
- 17 fiskelasagne med salat og flutes
- 18 dagens suppe med flutes
- 19 hjerter i flødesovs med kartofler
- 20 hakkebøf med bløde løg kartofler sovs og salat
- 21 smørrebrød med lunt
- 22 weekend
- 23 weekend
- 24 brunkål med flæsk
- 25 porretærte på pastabund og salat
- 26 gule ærter
- 27 karbonader med ærter og gulerødder
- 28 smørrebrød med lunt
- 29 weekend
- 30 weekend
- 31 overraskelse!!!

Februar

- 1 farserede porrer med kartofler, sovs og salat
- 2 enebærgryde med ris og salat
- 3 hytteostpostej med rugbrød og salat
- 4 smørrebrød med lunt
- 5 weekend
- 6 weekend
- 7 suppe med flutes
- 8 frikadeller med stuvede hvidkål
- 9 mørbradgryde med ris, bød og salat
- 10 tunfisk i ovn med rugbrød og salat
- 11 smørrebrød med lunt

RandersBolig

Din indgang til boligorganisationerne i Randers

Boligbutikken

Reberbanevej 8,
8900 Randers C

Kontakt information

Tlf.: 70 2600 76
Fax: 70 2600 79
E-mail: post@randersbolig.dk

Åbningstid

Mandag - onsdag	08.00 til 12.00
Torsdag	08.00 til 16.00
Fredag	08.00 til 12.00

Telefontid

Mandag - torsdag	08:00 til 16:00
Fredag	08:00 til 12:00

Læg mærke til de nye åbningstider. De gælder frem til årsskiftet, hvor vi flytter til Marsvej 1. Boligbutikken og den øvrige administration i RandersBolig er lukket fra og med onsdag den 22. december 2010 til og med mandag den 3. januar 2011. Der er dog åben for udlevering af nøgler mandag den 3. januar 2011 kl. 10-12 på Marsvej 1.

