

NordbyPosten



Borger-
journalister i
støbeskeen



Kurdisk Kultur-
forening skaber
integrationsbro



Tre-dages-tur
til Ribe



INDHOLDSFORTEGNELSE

Leder	side 2
Bysekretariatet informerer	side 3
VækstBasen	side 4-5
Samlingshuset	side 6-7
Aktivitetsforeningen	side 8
Kurdisk kulturforening	side 9
Fritidstjansen	side 10
Nordbyens Højskole	side 11
Borgerjournalister	side 12-15
IT-undervisning	side 16
Nordbyens Motionsforening	side 17
Aktiviteter i Park Caféen	side 18
Menuplan i Park Caféen	side 19
Tegnekonkurrence	side 19

Forsidebillede: Flyvervej 5



NORDBYPOSTEN

NordbyPosten er udgivet af Bysekretariatet. Hvis du har læserbreve, fotos eller en idé til en artikel, er du velkommen til at sende det på mail til: bysekretariatet@msbolig.dk

Vi modtager også gerne ris og ros.

Du kan ligeledes ringe til Bysekretariatet på tlf.:

6464 5400 eller besøge os på adressen:

Flyvervej 5, st.

Bysekretariatet holder åbent:

Mandag-fredag fra kl. 10-12, men du kan også komme og hilse på udenfor åbningstiden.

Redaktion: Louise Hou Kragh og Anne-Mie Green.

Grafisk design/layout: Confidenz

Tryk: CS Grafisk, Hadsten.

Oplag: 2000 stk.

Næste udgave af NordbyPosten udkommer februar 2012.

Masser af aktiviteter i vinterhalvåret

Vinteren står for døren, men der er ingen grund til at sidde hjemme bag lukkede døre. I Randers Nordby er der masser af muligheder for aktiviteter vinteren igennem.



I starten af oktober var der indvielse af Park Caféens nye lokaler, hvor beboere i Nordbyen nu har mulighed for at nyde et dejligt måltid mad og deltage i en bred vifte af aktiviteter som fællesspisning, babycafé, smykkeværksted, børne-disco, etnisk mad, avis læseklub, juletræsfest og fastelavn.

Kurset for borgerjournalister er i fuld gang, og i denne udgave af NordbyPosten kan du læse meget mere om kurset og de spirende journalist-kursister.

Konkurrencen bagerst i NordbyPosten er denne gang en tegnekonkurrence om vinter. Vindertegningen kommer på forsiden af NordbyPosten i februar måned 2012. Jeg vil hermed opfordre alle tegneglade til at aflevere en tegning i Bysekretariatet.

Torsdag den 24. november holder Park Caféen, VækstBasen, Samlingshuset og Bysekretariatet i fællesskab åbent hus for alle beboere og inviterede samarbejdspartnere. På forsiden af bladet kan du se vores nye lokaliteter - vi glæder os til at byde alle velkommen i de nye omgivelser.

Alle boligsociale medarbejdere vil gerne takke for mange gode oplevelser i det forgangne år - vi ønsker alle en glædelig jul og et godt og lykkeligebringende nytår.

Rigtig god læselyst...

Louise Hou Kragh, Sekretariatsleder





Park Caféen i fuld sving!

Mandag den 10. oktober blev det røde bånd klippet, og den nye Park Café på Flyvervej 5 blev officielt åbent.

Park Cafés første uge på Flyvervej 5 var fuld af aktiviteter for børn og voksne, og der var servering af gratis kage hver dag. I løbet af ugen var der fællesspising - spaghetti med kødsovs, flutes og salat - og spørgeshistorier med Randers Fortællerne, ansigtsmaling, billard på højt niveau og sjov for alle.

Åbent hus på Flyvervej 5

Torsdag den 24. november er der Åbent hus på Flyvervej 5. Samlingshuset, Bysekretariatet, VækstBasen og Park Caféen vil gerne invitere alle beboere til at kigge forbi i tidsrummet kl. 16.00-18.00.

Der vil være mulighed for at se de nye lokaler, få en bid brød og noget at drikke.

Til slut afholdes en auktion til fordel for Unicef – så husk at medbringe små eller store penge til dagens auktion. Vi glæder os til at se jer!

Ny boligsocial medarbejder

Den 8. november er Ali Chahrour blevet ansat som ny boligsocial medarbejder i Vangdalen i 20 timer om ugen, da Line Friis Beck har fået nyt arbejde.

Ali har tidligere lavet en del pædagogisk arbejde med unge og har et forudgående kendskab til det boligsociale arbejde.



Ali Chahrour.
Boligsocial medarbejder.

Vi håber, at I vil tage godt imod Ali, når I møder ham i boligområdet.



Louise Hou Kragh.
Sekretariatsleder.



Anne-Mie Green.
Akademisk medarbejder.



Conny Olesen.
Administrativ medarbejder.



Sonja Gudnadottir.
Projektmedarbejder
VækstBasen.



Claire Nielsen.
Boligsocial medarbejder.



Tur til Ribe

Midt i september var otte kvinder fra Nordbyen på en tre-dages-tur til Ribe. Turen bød på mange oplevelser: Sort sol, stjernesked på Sælhunden, en tur til Mandø med en traktorbus, klatren op ad 247 trin til toppen af domkirketårnet og gåture, med og uden guide, i de hyggelige gader. Vi fik noget godt at spise og hyggede hjemme på feriecentret om aftenen, hvor lattermuskelne flittigt blev trænet.



Avislæseklub

VækstBasen har lige startet en avislæseklub for kvinder. Klubben er åben for alle kvinder, men især kvinder med anden etnisk baggrund inviteres til at deltage.

Det er en mulighed for at øve sig i at læse og at tale dansk, få viden om vores samfund og verden uden for Nordbyen og lære nye mennesker at kende.

Klubben mødes i Park Caféen hver torsdag kl. 9.30-11.30.

Bagefter er der mulighed for at købe mad og spise sammen i Park Caféen.

Hvis du har lyst til at vide mere, eller er du mand og har lyst til at være med i en avislæseklub, så kontakt Sonja på telefon 4214 8604 eller mail til sonja@msbolig.dk.



To flittige førtidspensionister

Steen Vestergaard og Per Frederiksen er to førtidspensionister bosat i Nordbyen. De lærte hinanden at kende på VækstBasens cykelture i foråret og har, som en del af den faste kerne, mødtes en til to gange om ugen sommeren over for at cykle en tur i nærområdet. De cykler stadigvæk, når vejret tillader det, og når Steen ikke er optaget af sin båd, eller Per

af håndbold. Alle er i øvrigt velkomne til at slå dem følgeskab om torsdagen kl. 13.00. Mødestedet er Husarvej 20.

Når vejret ikke har været til en cykeltur har Steen og Per mødtes i kælderens på Husarvej 20 for at samle cykler for bydelsmødrene. Bydelsmødrene har været på cykelkursus, og takket være de to

flittige frivillige, står bydelsmødrenes cykler klar til at bringe dem ud på besøg hos familier rundt omkring i byen.

Steen: "Jeg så en udsendelse fra TV 2 Østjylland, hvor der var billeder fra cykelkurset, og der blev jeg stolt over at kunne se, at det vi lavede var til nytte. Jeg er glad for at kunne hjælpe andre, når mit helbred tillader det."

Jul på Gl. Estrup

VækstBasen arrangerer en udflugt til Gl. Estrup tirsdag den 13. december mellem kl. 9.30 og 15.00. På Gl. Estrup kan man opleve julen som i 1918 og rigtig komme i julestemning. Vi tager madpakker med, men får kaffe og lagkage i Den Gamle Stald. Det koster kr. 50,- at komme med på turen (for transport, entré, kaffe og kage) og frist for tilmelding er tirsdag den 6. december hos Sonja på telefon 4214 8604 eller mail til sonja@msbolig.dk.



Lektiecafé for voksne

Der er lektiecafé for voksne hver onsdag kl. 14.00-15.30 i Café Nord på Nørrebrogade 138, kld. Her kan du komme og få hjælp til dine opgaver.

Hvis du har brug for lektiehjælp og ikke kan på dette tidspunkt, kan du kontakte Sonja på telefon 4214 8604 eller maile til sonja@msbolig.dk

Sonja Gudnadottir.

Projektmedarbejder
VækstBasen
Bysekretariatet,
Flyvervej 5, st.
8930 Randers NØ.
Tlf. 4214 8604,
mail sonja@msbolig.dk





Louise Sørensen,
Leder af Samlingshuset.
Telefon 4214 8606,
mail ls@msbolig.dk

Zeliha Tolan,
Projektmedarbejder
"Kvinder i fokus"
Lektiecafeen.
Telefon 4214 8602,
mail zet@msbolig.dk

Samlingshuset er et sted, hvor alle er velkommen. Har du lyst til en snak, en kop kaffe eller har dine børn brug for lektiehjælp eller en fritidsinteresse, så kom forbi. Samlingshusets medarbejdere vil gøre deres bedste for at hjælpe og vejlede, uanset hvilket behov du har.

Tilbud om økonomisk rådgivning

Samlingshuset fortsætter tilbuddet om økonomisk rådgivning i samarbejde med BRF Kredit den anden og fjerde torsdag i måneden kl. 15.00-18.00 (forbehold for ændring af datoer). Kom og få hjælp og rådgivning til at få økonomien til at hænge bedre sammen i hverdagen. Al rådgivning vil naturligvis fortsat være 100 % anonym.



Dorrit Nørgaard
Projektmedarbejder
"FritidsTjansen".
Telefon 4214 8605,
mail don@msbolig.dk

Mia B. Nielsen,
Projektmedarbejder
"Børn i idræt" og diætist.
Telefon 4214 8607,
mail mbn@msbolig.dk

Rådgiverne fra BRF Kredit er Jeanette Holm og Pia Kerstens. De arbejder begge som rådgivere i BRF Kredits Bolighjælp i Århus, hvor kunderne får rådgivning og hjælp til planlægning af deres privatøkonomi.

Er du interesseret i at høre mere om tilbuddet og åbningstider, kan du kontakte Louise Sørensen Glad på telefon 4214 8606 eller på mail ls@msbolig.dk. Rådgivningen finder sted i Samlingshuset, Flyvervej 5, st.



Babycaféen er flyttet til nye lokaler

Babycaféen, som før holdte til i Beboerhuset på Flyvervej, er nu flyttet til de nyrenoverede lokaler i den nye Park Café på Flyvervej 5 (den lave bygning bag højhuset). Samlingshuset holder Babycafé for mødre/fædre og deres børn i samarbejde med områdets sundhedsplejersker. Du kan komme og få en snak om dit barns udvikling og få det vejet og målt. Babycaféen er åben hver tirsdag kl. 9.30-11.30, hvor der er to sundhedsplejersker og en diætist tilstede.

Det kræver ingen tilmelding, og flere forældre bruger det også som en god mulighed for, at få en snak med andre forældre, mens deres babyer møder andre babyer. Som noget nyt vil der også være mulighed for at tilmelde sig instruktion i babymassage en gang om måneden.

Yderligere info hos Mia B. Nielsen på telefon 4214 8607 eller mail mbn@msbolig.dk.





Bogbussen besøger Randers Nordby

Bydelsmødrene er gået sammen med Randers Bibliotek i et samarbejde om at få bogbussen til Randers Nordby, Gl. Jennumparken. Bogbussen besøger Randers Nordby på følgende lørdage fra kl. 14.00-15.30:

- lørdag den 10. december 2011
- lørdag den 7. januar 2012
- lørdag den 4. februar 2012
- lørdag den 3. marts 2012
- lørdag den 31. marts 2012
- lørdag den 28. april 2012

Bydelsmødrene er en gruppe frivillige bestående af 16 kvinder, som hjælper andre kvinder med at være mødre og opdrage børn i andet land og en anden kultur. Formålet med bogbusbesøgene er at give bydelsmødrene viden og kendskab til tilbuddene i det danske biblioteksvæsen, som de kan formidle videre til de nydanske kvinder i boligområdet. På sigt kan bydelsmødrene fungere som ambassadører i forhold til bibliotekernes mangfoldige og relevante tilbud.

Aktiviteter/arrangementer i bogbussen:

- Introduktion til bogbussen og bibliotekets tilbud
- Vejledning og udlån af materialer fra bogbussen
- Oplæsning og genfortælling af eventyr
- Musikalsk Legestue
- Undervisning i IT, mobil, digital borgerservice

Yderligere info kan fås hos projektmedarbejder Zeliha Tolan på telefon 4214 8602 eller på mail zet@msbolig.dk



Nyt hold bydelsmødre i det nye år

I 2012 begynder et nyt hold bydelsmødre. Kurset for bydelsmødre opstartes for fjerde gang og tilmelding kan ske til projektmedarbejder Zeliha Tolan på telefon 4214 8602 eller på mail zet@msbolig.dk

Julegaveværksted

Onsdag den 21. december kl. 12.00-16.00, og torsdag den 22. december kl. 10.00-16.00 afholder Samlingshuset julegaveværksted for Nordbyens børn.

Der er mulighed for at komme og lave små gaver til familien og pakke dem ind. Arrangementet foregår i Beboerhuset, Flyvervej 1.

Kontakt Mia B. Nielsen i Samlingshuset for yderligere info på telefon 4214 8607.





“Den nye Park Café skal være fuld af sjove aktiviteter”



Aktivitetsforeningen Jennumparken arbejder på at få den nye Park Café til at være fuld af sjove aktiviteter. Det begyndte med børnedisco i oktober...men der kommer flere, hvis du gik glip af den.

Børnedisco i Park Caféen

- **Fredag den 25. november 2011 kl. 18.00-21.00**
- **Fredag den 27. januar 2012 kl. 18.00-21.00**
- **Fredag den 24. februar 2012 kl. 18.00-21.00**

Kim Andreasen er medlem af Aktivitetsforenings bestyrelse og brænder for, at der sker noget for børn og unge i Nordbyen. Kim er tovholder for det månedlige børnedisco i Park Caféen.

Kim kan kontaktes på telefon 6065 1975.

Juleklip & pyntning af juletræ

Onsdag den 30. november kl. 17.00 - 20.00. Ingen tilmelding – mød bare op!

Tysklandstur

Lørdag den 3. december kl. 8.00 – ca. 18.00. Tilmeldingsfrist fredag den 2. december i Park Caféens åbningstid.

Juletræsfest

Lørdag den 10. december 2011 er der julehygge, julemand og godteposer. Kom og vær med.

Billetter koster kr. 25,- og kan købes i Park Caféen, Flyvervej 5. Tilmeldingsfrist mandag den 5. december.

Stort julebanko

Tirsdag den 13. december 2011 i Beboerhuset, Flyvervej 1. Spillet starter kl. 18.30 til ca. kl. 21.00. Der kan købes sodavand og æbleskiver. Kaffe og kage er gratis.

Kræmmermarked

Aktivitetsforeningen arrangerer kræmmermarked den 20., 21. og 22. januar 2012 kl. 10.00-18.00 alle tre dage.

Sted: Beboerhuset, Flyvervej 1. Der kan købes sodavand, kaffe, kage og fransk-

brød. Leje af stand kr. 20,00 for alle tred- age. Kontakt Kim på telefon 5051 2729 eller Dennis på telefon 2574 1913 senest den 15. januar 2012.

Fastelavnsfest

Søndag den 19. februar 2012 – kom og slå katten af tønden i Park Caféen, Flyvervej 5. For børn og unge op til 18 år. Billetter kan købes i Park Caféen.

Øvrige aktiviteter i Aktivitetsforeningen

Familiesvømning hver lørdag kl. 10.00-12.00 på Nørrevangsskolen (ferielukket mellem jul og nytår). Kontakt John Brandt på telefon 4115 4820 for flere oplysninger.

Linedans hver onsdag aften kl. 19.00 i Beboerhuset, Flyvervej 1.

Banko hver anden tirsdag i lige uger. Dørene åbnes kl. 17.30, og selve spillet begynder kl. 18.45 i Beboerhuset, Flyvervej 1.

Den kreative kælder, Husarvej 10 i kælder- deren, er åben hver mandag og torsdag kl. 9.00 til 13.00.

Henvendelse til Maja Christensen på telefon 6046 7836 for flere oplysninger.



Steen og Dennis, Aktivitetsforeningen.



Maja Christensen, Den kreative kælder.



Integrationsbro med glade oplevelser

Kurdisk Kulturforening blev oprettet i slutningen af 2010 for at udvikle den kurdiske kultur i Randers. "Vi vil gerne være en integrationsbro, som kan give glædelige oplevelser til alle beboere i Randers", siger Adnan Barzange, talsmand for foreningen.

Der er ni bestyrelsesmedlemmer, som repræsenterer forskellige kurdiske områder. Qanbar er 37 år, ansat i Dandryer i Nordbyen, og kasserer i foreningen. Han forklarer: "Kurdisk Kulturforening kan hjælpe med til, at kurderne lærer hinanden at kende, og at de bliver en del af det danske samfund. Derudover kan Kurdisk Kulturforening lære borgerne i Randers om kurderne og deres kultur".

Vi har ingen begrænsninger for, hvem der kan være med i Kurdisk Kulturforening. Vi er uafhængig af politiske partier og religioner, så det er lige meget hvilken baggrund man har mht. dialekt, religion og partiforhold - bare man gerne vil være med til hyggeligt samvær omkring kurdisk sprog og kultur.



Kurdisk Kulturforening har arrangeret og deltaget i forskellige kulturelle underholdningsaktiviteter i Randers blandt andet:

- Newroz (kurdisk nytår) på biblioteket
- Kvindeaftener med mad og dans
- Multikulturelt telt i Randers ugen med kurdisk mad, dans og musik
- Friliv i Randers Nordby med mad og underholdning
- Udflugt til Djurs Sommerland for medlemmer
- Virksomhedsbesøg
- Opstart af en kurdisk danseklub

Kurdisk Kulturforening planlægger i øjeblikket en tur til Folketinget i København og lektiehjælp for børn. Desuden arbejder foreningen på at finde lokaler, så medlemmerne kan mødes mere regelmæssigt.



Ung fritidstjanser i brand

HVIS DER GÅR ILD I LEJLIGHEDEN - RING TIL 112

Det var svært for Mahmood Kwismi (15 år) at huske, da der gik ild i lejligheden på Husarvej den 6. oktober. Mahmood havde forsøgt at gøre sine malerbukser rene med rensbenzin, da han var alene hjemme i lejligheden på Husarvej. Han efterlod bukserne i køkkenet, da han skulle noget andet i stuen. Da han kom tilbage, var det et varmt chok. "Der kan åbenbart gå ild i rensbenzin, hvis man efterlader det i for lang tid. Det vidste jeg ikke", fortæller Mahmood chokeret.

Mahmood, som mange unge kender som medhjælper ved sommerens Playground aktiviteter i Jennumparken, nåede at hoppe ud af altanvinduet og ringe til sin bror. Broderen Saleh, som bor på Falkevej, var hurtigt på benene, da Mahmood oplyste, at hele lejligheden stod i flammer. Saleh skyndte sig til Husarvej og ringede til 112. Saleh var chokeret over, at Mahmood ikke vidste, hvilket telefonnummer han skulle ringe til for at få fat i brandvæsnet. Mahmood fortæller senere, at han godt vidste, at han skulle have ringet til 112, men at han ikke kunne huske det, lige da det skete. Han forsøgte selv at slukke ilden og fik dermed alvorlige forbrændinger på hænderne. To uger senere gik han stadig rundt med hænderne i plastikposer.

Tre brandbiler nåede frem et par minutter efter, at Saleh havde fundet sin lillebror. Opgangens beboere blev evakueret, og ilden blev slukket indenfor kort tid. En lille time efter var Skadeservice på stedet, og Mahmood var kommet på sygehuset. En lettet storbror fortalte: "Det er kun køkkenet, der er blevet ødelagt, men om så hele lejligheden var brændt ned, ville det vigtigste for mig være, at Mahmood er uskadt".



Mahmood Kwismi

Niels Henrik Nielsen fra Randers Brandvæsen fortæller, at det er dampen fra sprit eller rensbenzin, som er brandfarlig. Dampen kan hurtigt samles i koncentrerede mængder i et lukket lokale. Rådet er, at man bruger rensbenzin eller sprit udendørs eller på altanen, så dampen kan forsvinde i luften.

Se en kortfilm om, hvad man selv kan gøre for at slukke små brande:
<http://www.falck.dk/privat/gode-raad/bolig/laer-at-slukke-smaa-brande>

Kreativt smykkeværksted i Park Caféen



Kreative dage for piger i Park Caféen

Tirsdag den 6. og 20. december fra klokken 18.00-19.30 er der aktiviteter for kreative piger under 18 år i Park Caféen. Kom og vær med til at lave smykker og andet sammen med Maja og Anne Kathrine fra Den Kreative Kælder.

Nyt og Gammelt - smykke-workshop for kvinder i Park Caféen

Torsdag den 15. og 22. december holder Dorrit Nørgaard Smykke Workshop i Park Caféen fra klokken 14.30-16.30. Der er mulighed for at lave bl.a. armbånd og øreringe. Kig i gemmerne. Har du gamle perler eller smykker liggende, så tag dem med og lad os se, om vi kan re-designe dem og give dem nyt liv. Der er basis-materialer til rådighed, og der vil være lidt perler til salg til rimelige priser.

Det koster kr. 20,- pr. person at være med.



Nordbyen har lokale journalister i støbeskeen



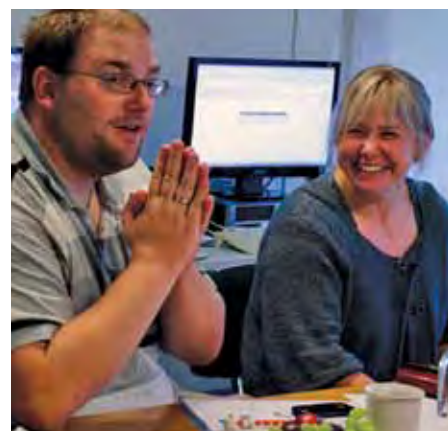
*Tekst: Claire Nancy Nielsen,
boligsocial medarbejder i Bysekretariatet*

Otte beboere i Nordbyen er gået i gang med at lære at tænke og arbejde som journalister. De lærer at bruge journalistikkens vigtigste værktøjer, og de skal være en redaktion, som skal skrive til de beboere, der får NordbyPosten.

Bysekretariatet har, som en del af Helhedsplanen i Nordbyen, valgt at investere i at udanne borgerjournalister. "Beboerblade bliver endnu bedre, når lokale mennesker skriver om lokale mennesker og deres liv i lokalområdet", siger Louise Hou Kragh, leder af Bysekretariatet.

"Det er simpelthen så spændende at undervise disse mennesker i at være frivillige borgerjournalister. De er engageret og brænder for opgaven, og de giver mig energi og inspiration til at løse opgaven", siger underviser Ulla Skov Aldahl. Ulla arbejder dels som tekstforfatter, og dels som projektkoordinator i frivilligt arbejde.

"Undersøgelser viser, at det som borgerjournalister skriver, bliver læst lige så meget som det professionelle journalister skriver. Derfor er de journalistiske værktøjer jeg underviser i, de samme værktøjer som journaliststuderende møder på Danmarks Journalist Højskole. Borgerjournalisterne lærer også om at være fair overfor deres kilders udtalelser og være ærlige, så deres medborgere får tillid til dem", forklarer Ulla.





Glem grammatikken og skriv så

Borgerjournalister skal lære at finde og skrive den gode historie. De lærer at lave et journalistisk referat, at finde spændende vinkler på dagligdagshistorier og at fuldføre redaktion af NordbyPosten.

”Det, der skal skrives til NordbyPosten, skal være på dansk, og det er udfordring for de borgerjournalister, der ikke har dansk baggrund. Mit udgangspunkt er, at borgerjournalisterne ikke skal spekulere på, om de skriver grammatisk korrekt dansk. Bare de kan finde og fortælle den gode historie, så er resten et teknisk greb, som andre i redaktionen kan fikse”, fastslår Ulla.

Allerede nu har borgerjournalisterne en hel masse gode idéer til historier i NordbyPosten. Her er et lille udsnit:

- Integration og kommunikation giver bedre sociale netværk
- Andreas Kirken er også i Nordbyen
- Fup og fakta om Nordbyen
- Kriminalitet syd og nord for Boulevarden
- Rygepolitik i Nordbyen
- Hvor er vores cykler?
- Hvad er det Bysekretariatet kan?
- Hvilke aktiviteter passer til Nordbyen?
- Hvorfor defineres Nordbyen som ”kvarterløft” sted?
- Børneliv i Nordbyen
- Nørrevangsskolen eller Nørrevangs Baren?



Har du en idé til en god historie i Nordbyen, vil vi meget gerne høre fra dig. Er der en spændende person, som vi skal skrive portræt om? Er der sket noget godt eller dårligt for din nabo? Har du en god løsning til et problem?

NordbyPosten er et beboerblad til dig, og nu kan du være med til at inspirere til, hvad der skal skrives om.

Du kan kontakte borgerjournalisterne: Boligsocial medarbejder Claire Nielsen på telefon 4214 8608, skriv direkte til NordbyPosten@gmail.com eller søg efter NordbyPosten Randers på Facebook.



Vil være rollemodel

Tekst: Inge Lise Vohnsen Sørensen, borgerjournalist, Garnisonsvej

Dunya Mohamad er en spændende person, der er meget nysgerrig efter at vide, hvad der foregår i Nordbyen. Dunya er kurdere, 33 år og bor med sin mand og to drenge på Kompagnivej.

Dunya har meldt sig til kurset som borgerjournalist, da hun gerne vil være rollemodel for sine drenge og andre nydanske kvinder. Dunya synes, der er mange muligheder ved at bo i Danmark, hvor hun nu har boet i otte år. Hun laver også dansk mad, eksempelvis kartofler og brun sovs. I begyndelsen fandt hun det meget svært at bo i Danmark på grund af de mange kulturer, og hun savnede sin familie.

Dunya er født i Irak, men der er også kurdere i Syrien, Iran, Tyrkiet og Aserbajdsjan. Da Dunya er fra Irak taler hun arabisk, og har derfor ikke kontakt til ret mange kurdere, idet de fleste kurdere her i Danmark taler Tyrkisk.

Dunya er studerende og uddanner sig til pædagog, og hun har mange venner på skolen. Hun vil gerne skrive en bog for børn, der skal omhandle moral og opdragelse. I kan glæde jer til at få Dunya Mohamad som borgerjournalist i NordbyPosten. Hendes interesse er især kvinders uddannelse, og at kvinder bliver mere aktive og selvstændige i samfundet. Dette vil klart kunne ses i hendes artikler.



Blev borgerjournalist for at komme et skridt længere ind i Danmark

Tekst: Adnan Barzange, borgerjournalist, Kompagnivej

Den 38-årige Mahnaz Aghaeipour, Hadsundvej, deltager i borgerjournalistkurset i Nordbyen, fordi hun gerne vil være en aktiv kvinde i Danmark.

“Borgerjournalistkurset er en mulighed for, at jeg kan træne og udvikle både mine sproglige og sociale kompetencer”, siger Mahnaz. Mahnaz kom til Danmark for fire år siden pga. sin ægtefælle, som hun har et barn med. Mahnaz har gået i skole i Iran i 18 år. Hun er uddannet arkitektassistent, og hun har også arbejds erfaring som arkitektassistent.

Mahnaz Aghaeipour har gået i sprogskole i Randers i tre år og er lige nu jobsøgende. Mahnaz har sendt mange jobansøgninger uden held, og derfor har Mahnaz besluttet sig for at søge ind på uddannelsen til social- og sundhedshjælper. På den måde kan hun få et job, hvor hun kan hjælpe andre mennesker.



Blev borgerjournalist, fordi hun vil skrive en bog

Tekst: Dinya Ali, borgerjournalist, Kompagnivej

Inge Lise Vohnsen Sørensen, 70 år, vil gerne være med til at formidle oplysninger om alle de gode tilbud, der er for borgerne i Nordbyen, og så vil hun gerne skrive en bog. Derfor meldte hun sig som frivillig borgerjournalist.

Inge Lise bor på Garnisonsvej, og er meget glad for at bo her. Inge Lise er gift og har tre børn. Hun har boet det meste af sit liv på Samsø, men Inge Lises mand er hjertepatient, og i forhold til hans helbred blev det uholdbart at bo på Samsø. Derfor valgte ægteparret at flytte til Nordbyen for fem år siden. Det er vigtigt for Inge Lise, at hun kommer ud og får skabt gode relationer med andre mennesker - både med danske og nydanske. Hun er meget interesseret i, hvordan andre mennesker integrerer sig i Nordbyen.

Inge Lise har gang i mange forskellige aktiviteter. For eksempel underviser hun i slægtsforskning og pergamano (en hobby, hvor man laver kort og billeder af et elastisk materiale i pergament). Inge Lise er også meget aktiv i Fontænen og arbejder frivilligt i Andreas kirke. Specielt ved børnearrangementerne sætter hun stor pris på den hygge og glæde, det giver hende at være sammen med børnene.

Inge Lise vil gerne skrive en bog om Samsø, og hun deltager i borgerjournalistkurset for at få gode idéer til bogen.



Den yngste frivillige borgerjournalist

Tekst: Helle Tina Olsen, borgerjournalist, Husarvej.

Ava er en lærenem, idealistisk og målbevidst pige fra Iran. Ava Shayan er 15 år og bor på Glarbjergvej. Ava vil give Nordby-Posten artikler, som hun brænder for. Hun vil gøre historien interessant for læserne med sin indlevelsessevne. Det er især børn, hun gerne vil inspirere og få til at deltage noget mere i de gratis aktiviteter via Nordby-Posten. Det gør hende glad, hvis hun kan få folk til at hygge sig med hendes artikler.

Ava kom til Danmark for otte måneder siden. Det danske sprog lærte hun nemt på kort tid med hjælp fra tålmodige børn, da hun arbejdede som frivillig på KFUM Fritidscenter. Efter sommerferien var hendes sprogkundskaber så gode, at hun sagtens kunne følge med i en almindelig 9. klasse på Nørrevangsskolen.

Undersøgelser viser, at Nørrevangsskolen har få elever, der går videre til ungdomsuddannelserne, da deres kvalifikationer ikke lever op til kravene. Det har givet skolen et dårligt rygte, men det holder ikke Ava tilbage. Hun vil være et forbillede for skolen og bevise, at hun kan få en god uddannelse til trods for, at hun går på denne skole.

Siden fire års alderen har Ava villet være tandlæge. Det holder hun stadig fast i, og i skrivende stund er hun i praktik hos en tandlægeklinik.

Fakta

- 15-årig pige fra Iran
- Kom til Danmark for otte måneder siden
- Har boet fire måneder i flygtningelejr
- Har arbejdet i to måneder som frivillig i KFUM Fritidscenter
- Går i 9. klasse på Nørrevangsskolen
- Vil uddanne sig til tandlæge

Kender du biblioteket?

Tekst: Ulla Skov Aldahl, underviser

På Randers bibliotek er der et væld af gratis tilbud til bibliotekets lånere

Som et led i uddannelse til borgerjournalist, har vi været på besøg på Randers Bibliotek for at blive præsenteret for de tilbud, de har til deres lånere. For Inge Lise Vohnsen Sørensen, 70 år, Garnisonsvej var det første gang, hun besøgte biblioteket.

"Jeg blev nok mest overrasket over den gode service, som biblioteket tilbyder. Det er et fantastisk univers, hvor man kan få en masse spændende viden ved blot at bruge ti minutter der", fortæller Inge Lise.

Ved sit sidste besøg gik Inge Lise efter at låne en bog om de østrigske kejsere.

"Da jeg ikke kunne finde noget om dem, kom jeg i stedet hjem med et portræt af Madam Curé, der opfandt penicillinen, og to hobbybøger om pergamano og scrapbooking", konstaterer Inge Lise, mens hun griner. "Jeg kunne jo selvfølgelig bare have bedt det imødekommende personale om noget hjælp til at finde de bøger, jeg gik efter. Men jeg gik og hyggede mig med duften af bøgerne, fornemmelsen af al den viden der står på hylderne, og muligheden for at vælge nogle af bøgerne og gå hjem med viden og oplevelser i posen", forklarer Inge Lise.

På biblioteket kan du...

På biblioteket og i bogbussen kan du låne både skøn- og faglitteratur, og har du brug for at finde en god krimi eller en inspirerende kogebog, står der en bibliotekar klar til at hjælpe dig. Du kan også låne musik- og livsstilsmagasiner, cd'er du har læst om i Gaffa, filmene dine kammerater snakker om eller de sidste nye spil. Du kan også bare slappe af med dagens aviser eller hygge dig med vennerne over et spil Wii eller et oldschool brætspil. Du har også mulighed for at læse mange udenlandske aviser på Library Press Display – spørg en bibliotekar om, hvordan du finder det på nettet.

Nettydbog.dk – lige i øret

På nettydbog kan du låne en masse lydbøger, som du kan downloade direkte til din pc, din tablet, iPad, iPhone eller Android, så du slipper for at slæbe alle bøgerne med dig. På nettydbog.dk kan du hente spændende lydbøger til togeturen, gåturen eller bilturen. Du kan også downloade mere end 4 millioner musiknumre til din MP3-spiller via musik-tjenesten BibZoom.dk eller du kan benytte den streaming-funktion, hvor du og vennerne kan oprette playlister til festen. Hvis du mere er til film, kan du slappe af foran TV'et med en god film, som du streamer direkte fra Filmstriben.dk

Særlige services

Som studerende kan du fx låne en bibliotekar i en halv time og få hjælp til bl.a. informationssøgning. 'Hjørnet' er et sted på biblioteket, hvor de nyeste bøger og magasiner sættes på hylden. Du kan også spille PS3 og Wii her. Iværksættere og virksomheder kan få hjælp og sparring med at finde virksomhedsfakta, brancheoplysninger, lovgivning m.m. Er du syg eller handicappet, kan du få bøger, musik m.m. gratis bragt hjem til dig.

Hvordan kommer du i gang med biblioteket?

Alle bibliotekets tilbud er som udgangspunkt gratis. Det eneste du skal gøre for at kunne bruge alle tilbuddene er at blive oprettet som låner. Det kan du kun blive ved at møde personligt op på biblioteket, én eneste gang, med dit sygesikringsbevis. Er du under 14 år skal du have en af dine forældre med eller en underskrift med fra dem. Når du er oprettet, går du bare i gang...

Kontakt

Randers Bibliotek, Stemannsgade 2, 8900 Randers, Tlf. 8710 6800
www.randersbib.dk



GRATIS: computer kurser computer programmer computer cafe

Der er så meget man kan gøre med en lille PC derhjemme. Det behøver ikke at koste al verden, og der er meget hjælp at hente for at kunne komme i gang.

Gratis programmer

Vidste du, at der er alternativer til Microsoft og Mac programmer, som fungerer lige så godt, som dem man betaler for i butikkerne?

Det fandt Brian Lund Friis ud af, da computeren gik ned en gang for mange.

"Jeg var efterhånden godt træt af Windows pga. virus og opdateringer. Jeg læste om Ubuntu i et nyhedsbrev... at det var gratis og mere sikkert og stabilt end Windows, så det skulle da prøves. Jeg installerede det ved siden af Windows, så under opstart skulle jeg vælge mellem de to styresystemer. Efter en måneds tid var jeg blevet så glad for Ubuntu, at jeg slettede Windows og kørte ren Ubuntu ... ca. 36.000 gratis programmer og applikationer er jo også en god ting... samtidig med, at det er virus frit ...", fortæller Brian.

Hvis Brian faldt over noget, han ikke kunne forstå i de nye programmer, fik han i første omgang hjælp ved et online

Ubuntu forum (<http://ubuntudanmark.dk>).

Og Brian synes, at de er virkelig dygtige. Han deltog også i en UBUNTU gruppe i Aarhus, hvor folk med interesse for gratis programmer mødtes og hjalp hinanden med at lære at finde og bruge de gratis programmer.

Sammen med nogle andre, begyndte Brian at tænke på, at det kunne være rigtig godt at starte en Ubuntu gruppe i Randers. De har nu været i gang i to måneder.



Randers Ubuntu gruppe mødes hver anden torsdag kl. 19.00. i ulige uger i PC Caféen på Husarvej 32, kælderens. Næste møde er torsdag den 24. november. Find Randers Ubuntu gruppe på facebook under Ubuntu Randers.



GRATIS kurser:

Computer for begyndere
Billedredigering part II
Har du brug for flere oplysninger eller har du gode idéer til kurser, så kontakt Claire Nielsen på telefon 4214 8608.

GRATIS åben computer café

Café Nord, Nørrebrogade 138
Onsdag kl. 14.00-16.00

PC Café, Husarvej 32, Kælderen

Mandag kl. 12.00-15.00
Torsdag kl. 14.00-16.00



I form i foreningen...

Nordbyens Motionsforening er snart et år gammel. Der strækkes, rystes og hoppes på hold, hvor deltagerne er fra 3 til 81 år gamle.

Foreningen har nu mere end 80 medlemmer, og hver uge kommer der nye til. Nordbyens Motionsforening er i god form, men der er altid brug for nye medlemmer og folk, som gerne vil hjælpe til at gøre foreningen endnu bedre.

Der afholdes en ekstraordinær general forsamling onsdag den 30. november kl. 19.15 - 20.30 i Park Caféen, Flyvervej 5. Mød op og sæt dit præg Nordbyens Motionsforening.



Anna har været bestyrelsesmedlem siden januar 2011, og hun er rigtig glad for det, som foreningen har opnået. Hun havde aldrig prøvet at være i en bestyrelse før, men havde virkelig lyst til at se foreningen komme i gang - og så sagde hun ja til at deltage.

Motionsforeningens seks forskellige motionshold fortsætter til midt i december 2011. Det koster kr. 100,- for medlemskab resten af året.

Tumlingehold

Mandag kl. 16.15-17.15 i Beboerhuset, Flyvervej 1.
For børn 3-6 år og deres forældre.

Almindelig motion

Tirsdag kl. 16.15 på Havrevej 5 (Folkedansernes Hus).

Mavedans

Tirsdag kl. 18.15 på Havrevej 5.

Zumba

Tirsdag kl. 19.00 på Havrevej 5.

Motion med bold

Torsdag kl. 10.30 på Havrevej 5.

Pilates / Tai Chi

Torsdag kl. 11.30 på Havrevej 5.

Nybagt brød og kager i Park Caféen



Park Caféen tilbyder et udvalg af frisk bagt brød og kager:

Rosinbrød/alm. Brød	kr. 15,00	
Boller alm.	kr. 4,00	
Boller med chokolade	kr. 4,00	
Birkes/horn	kr. 4,00	
Snegle	kr. 7,00	
Hindbærsmutter	kr. 7,00	
Pøsehorn m/ kyllingepølse	kr. 7,00	(3 stk. kr. 19,00)
Pøsehorn m/svinepølse	kr. 7,00	(3 stk. kr. 19,00)
Større bestillinger skal bestilles senest to dage før afhentning.		
Lagkage efter bestilling		
Kagemand/kagekone i wienerbrød	kr. 125,00	
Tillæg for slik	kr. 20,00	



Anita K. Jørgensen
Caféleder.



Bodil Christiansen
Caféassistent.

PARK CAFÉENS telefonnummer:
8641 8536

Der serveres varm mad
fra kl. 11.30 – 12.30

1 stor portion mad = kr. 30,-
½ portion mad = kr. 20,-

Åbningstider: kl. 09.00 - 13.00
kl. 17.00 - 19.00

VEL MØDT!

Fællesspisning i Park Caféen

**Torsdag den 15. december 2011
kl. 17.00-19.00**

Fællesspisning i Park Caféen. Menuen er kyllingefrikadeller med tzatziki, tomat-salat og kartofler i ovnen.

Børnene kan efter maden lave appelsiner med nelliker til pynt. Tilmelding i Park Caféen, det er gratis at deltage.

**Torsdag den 19. januar 2012
kl. 17.00-19.00**

Fællesspisning i Park Caféen. Menuen er forskellige tærter med broccolisalat.

Børnene kan få mad med hjem til mad-pakke næste dag. Tilmelding i Park Caféen, det er gratis at deltage.

**Torsdag den 23. februar 2012
kl. 17.00-19.00**

Fællesspisning i Park Caféen. Menuen er hjemmelavede burgere med pommes frites og coleslaw. Tilmelding i Park Caféen, det er gratis at deltage.

Etniske madaftener i Park Caféen

Torsdag den 1. december og torsdag den 8. december kl. 17.00-20.00 afholdes Samlingshuset etniske madaftener i Park Caféen i samarbejde med Bydelsmødreforeningen. Har du lyst til at prøve at lave iransk, tyrkisk eller traditionel dansk mad, så tilmeld dig til Mia B. Nielsen på telefon 4214 8607.





Dato	November
14-11	Kødboller i selleri (svinekød)
15-11	Gullash m/mos (oksekød)
16-11	Forloren hare
17-11	Stegt fisk m/irsk kartoffelmos
18-11	Lun leverpostej m/brød
21-11	Skinke og grønsagsgratin
22-11	Kødboller i karrysovs m/ris
23-11	Hønsfrikasse m/kartofler
24-11	Ovnbagt medister m/kartofler + ris
25-11	Smørrebrød
28-11	Svensk pølseret
29-11	Tarteletter m/høns i asparges
30-11	Frikadeller m/st. hvidkål

Dato	December
01-12	Hamburgerryg m/brunede kartofler og stuvet grønkål
02-12	Smørrebrød
05-12	Tarteletter m/ høns i asparges
06-12	Skipperlabskovs m/ rugbrød, rødbede og salatbar
07-12	Mørbrad i flødesovs m/ kartofler og saltabar
08-12	Gule ærter m/ medister, kartofler eller brød
09-12	Jule tamtam. Består af: flæskesteg m/ hvide og brunede kartofler, rødkål, franske kartofler og sovs. Ris á la mande m/kirsebærsovs og mandelgave. Betaling kr. 55,- ved bestilling. Tilmeldingsfrist mandag den 5. december.
12-12	Grønkålssuppe m/ flutes
13-12	Paneret flæsk m/ persillesovs, kartofler og salatbar
14-12	Millionbøf m/ mos, rødbede og salatbar
15-12	Ta'selv bord
16-12	Æbleflæsk og sylte m/ brød

Dato	December
19-12	Boller i selleri m/ kartofler og salatbar
20-12	Lun leverpostej m/ rødbede og rugbrød
21-12	Stuvet hvidkål m/ medister i baconsvøb, rugbrød og råkost
22-12	Gryderet m/ ris, brød og råkost
23-12	Ta'selv bord

PARK CAFÉENS MADTALG HOLDER LUKKET FRA DEN 24. DECEMBER 2011 OG ÅBNER IGEN MANDAG DEN 2. JANUAR 2012.

Dato	Januar
02-01	Svensk pølseret m/ brød
03-01	Dansk bøf m/ bløde løg, kartofler, rødbeder og sovs
04-01	Ta'selv bord
05-01	Fiske lasagne m/ brød og salatbar
06-01	Smørrebrød
09-01	Frikadeller m/ stuvet hvidkål, kartofler eller brød
10-01	Kartofler/sellerimos m/ kogt bacon
11-01	Stegt kalve lever m/ bløde løg, kartofler, sovs, surt og salatbar
12-01	Karbonader m/ stuede ærter og gulerødder
13-01	Tomatsuppe m/ brød
16-01	Brændende kærlighed m/ rødbeder og salatbar
17-01	Svigmorsdrøm m/ ris, flutes og salatbar
18-01	Pandekager m/ fyld, revet ost og salatbar
19-01	Ta'selv bord
20-01	Smørrebrød
23-01	Karryragout m/ sribet flæsk, ris og salatbar
24-01	Lasagne m/ oksekød, flutes og salatbar
25-01	Fiskefrikadeller m/ kartofler, persillesovs og salatbar

Dato	Januar
26-01	Koteletter på grønsagsbund m/ brød
27-01	Biksemad m/ rødbede og brød
30-01	Andersens karry tarteletfyld
31-01	Bondesuppe m/ flutes

Dato	Februar
01-02	Ribbensteg m/ rødkål, kartofler, sovs og salatbar. Ta'selv bord.
02-02	Ta'selv bord
03-02	Karbonader m/ kartofler, sovs og salatbar
06-02	Okse/hønskødsuppe m/ kød, melboller og flutes
07-02	Frikadeller m/ kartofler, rødkål og salatbar
08-02	Kalvelever i krydret flødesovs m/ kartofler og salat
09-02	Fisk i fad m/ kartofler, grønt og urter
10-02	Kylling i cola m/ ris og råkost
13-02	Grønsagstærte m/ brød og salatbar
14-02	Paneret flæsk m/ kartofler, persillesovs og salatbar
15-02	Shepherds pie og salatbar
16-02	Forloren hare m/ kartofler, sovs og salatbar
17-02	Leverpostej m/ rødbede og rugbrød
20-02	Dansk bøf m/ bløde løg, rødbede, kartofler, sovs og salatbar
21-02	Thailandsk svinekød i sur/sød sovs m/ ris og salatbar
22-02	Kødboller i karry m/ kartofler, agurkesalat, ærter, gulerødder og sovs
23-02	Grydestegt kylling m/ kartofler, sovs, agurkesalat, ærter og gulerødder
24-02	Smørrebrød
27-02	Aspargesuppe m/ kødboller og flutes
28-02	Farsgratin m/ fine rodfrugter, kartofler, sovs og salatbar
29-02	Ta'selv bord

Tegnekonkurrence

LAV EN TEGNING SOM HANDLER OM VINTER.

Børn og barnlige sjæle op til 18 år kan være med i konkurrencen om at få sin tegning på forsiden af NordbyPosten i februar måned 2012. Alle tegninger vil kunne ses udstillet i Park Caféen i løbet af januar og februar måned 2012.

Aflever din tegning med navn, adresse og telefonnummer på bagsiden. Tegningen skal afleveres senest den 6. januar 2012 i Bysekretariatet, Flyvervej 5, st.

Vindertegningen udtrækkes i begyndelsen af februar, og den heldige vinder får direkte besked.

NB. Når du tegner, vil vi bede dig om at lave din tegning på højformat og ikke tværformat. Så kan vi nemmere vise hele tegningen på forsiden af næste NordbyPost.



Tegneformat. På højkant.



RandersBolig

Din indgang til boligorganisationerne i Randers

RandersBolig

Marsvej 1,
8960 Randers SØ

Kontakt information

Tlf.: 70 2600 76
Fax: 70 2600 79
E-mail: post@randersbolig.dk

Åbningstid

Mandag - torsdag 08.00 til 16.00
Fredag 08.00 til 12.00

Telefontid

Mandag - torsdag 08.00 til 16.00
Fredag 08.00 til 12.00

